

ЭлектроСТАЛЬ

№ 41 (1920)

21 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1982 ГОДУ



02

Развиваем системное мышление

На ОЭМК продолжается обучение кадрового резерва руководителей.



03

Ключевой проект. Стройка близится к завершению

Будут ли новые рабочие места для трудоустройства на ЦГБЖ-3 Лебединского ГОКа?



08

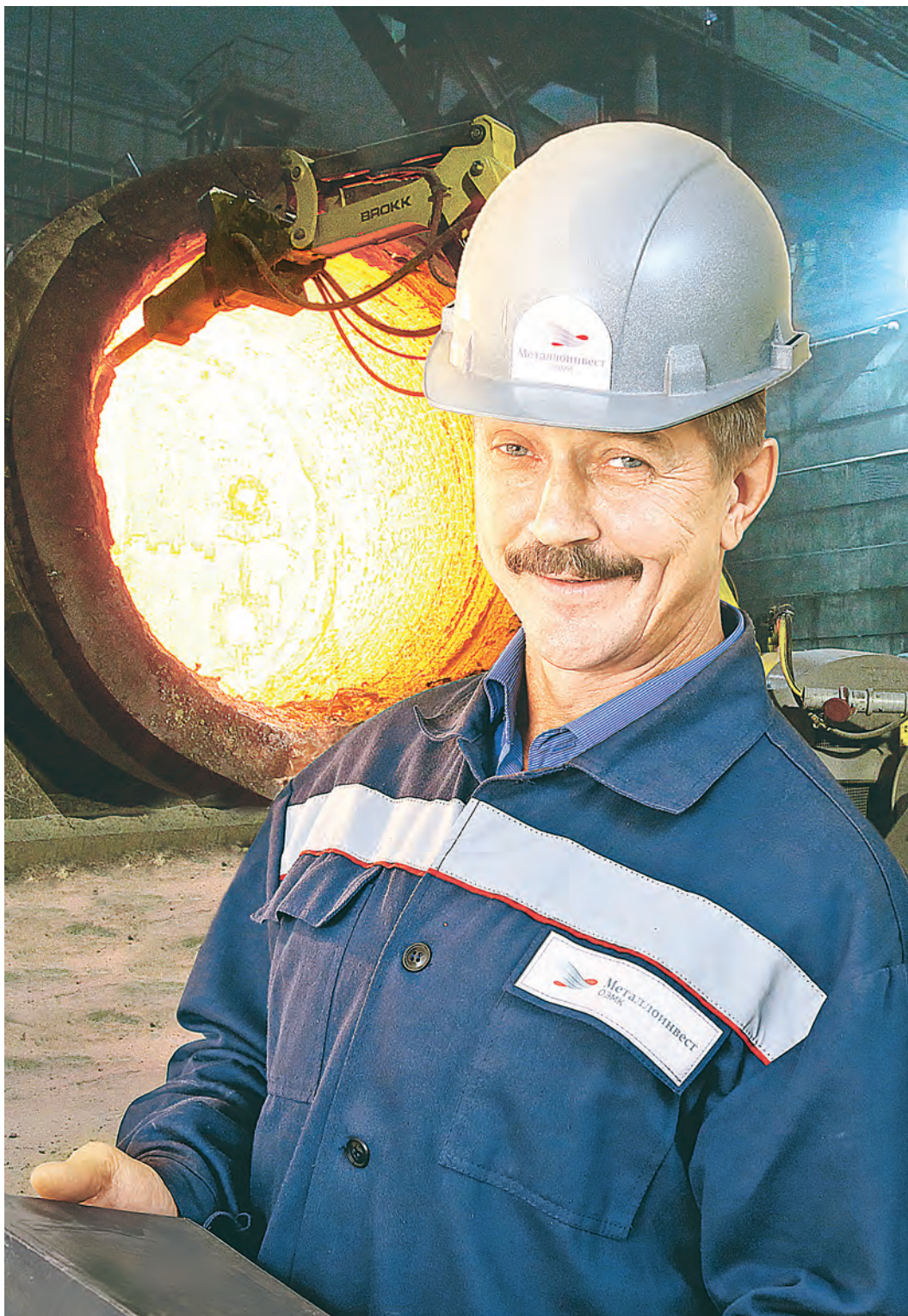
«Белогорье» приглашает отдохнуть!

Каждый сезон в «Белогорье» появляется что-то новое и полезное...

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Игорь Губанов: «Важно всё делать на «пять!»

Игорь Губанов – огнеупорщик, занятый на горячих работах электросталеплавильного цеха. Коллеги отмечают его ответственное отношение к делу, умение грамотно решать задачи.



К профессиональному празднику – Дню металлурга – Игорь Николаевич был награждён медалью «За заслуги» перед городом Старый Оскол. На торжественное собрание в заводоуправлении, где чествовали награждённых, Игорь Губанов не попал: в это время находился в отпуске. «Награда нашла героя» в конце июля, когда он возвратился в цех. Поздравила вся бригада! Начальник футеровочного отделения Юрий Пахомов, вручая медаль, поблагодарил за хорошую работу. А добрые слова, как известно, окрыляют и придают сил.

– Теперь, – улыбается Игорь Николаевич, – надо трудиться с удвоенной энергией. Награда обязывает!

Хотя трудолюбия ему не занимать. К работе приучен с детства: деревенская закалка! Родился в курском селе Залесье Горшеченского района. Рос в многодетной семье. Отец ушёл из жизни рано, когда Игорь учился в третьем классе. Трех сыновей мама Нина Ивановна поднимала одна. Работала свекловичницей в колхозе, можно сказать, света белого не видела, особенно летом – с раннего утра до позднего вечера – в поле. Вот и хозяйничали мальчишки дома: пололи, поливали, заготавливали сено, ухаживали за живностью. Если требовалась помощь, отправлялись с мамой на свёклу. В общем, росли настоящими мужиками.

В 1978 году, окончив восемь классов, Игорь поехал в Тульскую область. Вслед за старшими братьями Иваном и Николаем решил учиться в строительном техникуме.

В электросталеплавильном цехе ОЭМК Игорь Губанов трудится уже более 20 лет!

НОВОСТИ РЕГИОНА

Эту песню запекает молодёжь!

В октябре 2017 года в городе Сочи состоится Всемирный фестиваль молодёжи и студентов. Те, кто желает стать частью грандиозного международного молодёжного события уже сегодня могут подать заявку. По предложению Владимира Путина Россия стала одним из претендентов на проведение XIX Всемирного фестиваля молодёжи и студентов. В ноябре 2015 года сессия Генассамблеи Всемирной федерации демократической молодёжи, которая проходила в Гаване, одобрила заявку на проведение Всемирного фестиваля молодёжи и студентов в 2017 году в России. В 2017 году с 14 по 22 октября в городе Сочи участниками фестиваля станут более 20000 молодых людей из 150 стран мира в возрасте от 18 до 35 лет. Узнать подробную информацию об условиях подачи заявки на фестиваль в качестве волонтера или участника можно на официальном сайте russia2017.com.

Новое назначение в правительстве области

Наталья Зубарева назначена на пост заместителя губернатора Белгородской области. В новую должность экс-заместитель главы администрации Старооскольского городского округа по социальному развитию вступила 17 октября. В её обязанности будет входить управление социальными процессами в сфере охраны здоровья, оказания услуг и социальной защиты населения. О переходе Наталии Зубаревой на новую работу стало известно ещё 14 октября на заседании Совета депутатов Старооскольского городского округа. «Секрета большого нет: Наталии Николаевне предложили должность замгубернатора по здравоохранению и социальной защите населения», – заявил тогда председатель Совета Иван Потапов.

Oskol.City

15

льготных категорий россиян освобождены от уплаты налога на имущество. Прежде всего, это пенсионеры. Право на льготу остаётся у инвалидов I и II групп, инвалидов с детства. Муниципалитеты имеют право расширять списки льготников.

Окончание на стр. 4

ЗНАЙ НАШИХ!

Лучший машинист

Работник Металлоинвеста из Белгородской области вошёл в пятёрку лучших профессионалов России.



Старший машинист тепловоза цеха отгрузки готовой продукции УЖДТ Лебединского ГОКа Сергей Петров занял 5-е место на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства в номинации «Лучший машинист маневрового тепловоза». Федеральный этап конкурса в этой номинации проходил в Москве 6-7 октября, на базе депо имени Ильича. За звание лучшего машиниста тепловоза соревновались 24 финалиста регионального этапа конкурса, выполняющие конкретные производственные задания.

Участие в конкурсе принесло множество позитивных эмоций, но без волнения не обошлось, — признался Сергей Петров. — Ведь это большая ответственность — одному представлять весь Металлоинвест! Чтобы выступить достойно, выложился на полную! Мастерство показал, на коллег посмотрел и в старейшем депо в центре столицы побывал. Сам президент страны Владимир Путин частый гость этой замечательной площадки. И то, что именно здесь для нас организовали состязания, говорит об уважении к рабочей профессии и человеку труда.

Основные цели конкурса — повышение престижа рабочих профессий, востребованных на рынке труда; пропаганда достижений и передового опыта участников конкурса; содействие в привлечении молодёжи для обучения и трудоустройства по рабочим профессиям. На торжественной церемонии награждения победителей в Доме Правительства РФ всех участников поздравила замминистра труда РФ Любовь Ельцова. Победителям и призёрам федерального этапа конкурса вручили крупные денежные премии и почётные грамоты.

Евгения Шехирева

Умница и умник!

Анастасия Гончарова и Андрей Смирнов, студенты 4-го курса СТИ НИТУ «МИСиС», стала обладателями высоких правительственных наград.

Анастасия получила стипендию Правительства Российской Федерации. Андрей стал лауреатом стипендии Президента Российской Федерации по направлениям подготовки, соответствующим приоритетным направлениям модернизации и технологического развития российской экономики.

Анастасия Гончарова занимается научной деятельностью с момента поступления в СТИ с научным руководителем Зинарой Мухиной, заведующей кафедрой гуманитарных наук. В настоящее время Анастасия — автор четырёх публикаций в разных научных сборниках, участвовала в научных конференциях, круглых столах, форумах, проходивших в разных городах. Весной 2016 года приняла участие в Законодательном собрании Ленинградской области на III Евразийском молодёжном конвенте, в работе которого участвовали представители 18 стран евразийского пространства, а также представители 20 городов воинской славы РФ. Андрей Смирнов занимается научной деятельностью на кафедре химии СТИ под руководством Александра Чичварина, заведующего лабораториями кафедры химии. Андрей — автор 11 научных статей, опубликованных в журналах и научных сборниках различных уровней, обладатель двух патентов РФ на изобретение полезной модели.

Коллектив СТИ НИТУ «МИСиС» поздравляет ребят с наградами столь высокого уровня и желает прекрасных студенческих лет, наполненных радостью побед, личного и профессионального роста!

Ольга Петрушина

ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА

Развиваем системное мышление

Очередная программа подготовки и обучения кадрового резерва Корпоративного Университета Металлоинвест прошла в октябре на ОЭМК в учебном центре комбината.

Такие тренинги в компании «Металлоинвест» проводятся периодически на всех предприятиях для тех категорий работников, которые находятся в кадровом резерве.

В этот раз о том, что такое «Системное мышление», как развивать эти навыки и применять принципы и законы функционирования таких «систем» к решению производственных задач на практике, специалистам ОЭМК из числа руководящего состава предприятия рассказал тренер-консультант группы компаний «Институт тренинга АРБ-Про» Вадим Куценко.

По его мнению, именно системный подход позволяет найти долгосрочные решения, которые «не просто устраняют последствия проблем, но и позволяют предотвратить их возникновение, работают на долгосрочной основе». То есть, один раз решив проблему, можно прийти к тому, что она не возникнет вновь, утверждает тренер.

Наш тренинг повторяет и синхронизирует все этапы работы с проблемой, — объясняет Вадим Куценко. — Мы разбираем инструменты и методики, которые позволяют уточнить, в чём смысл проблемы, сформулировать её таким образом, чтобы включить логическое мышление, а затем найти возможные причины, проанализировать их и выбрать наиболее приоритетные, чтобы искать возможные и наилучшие решения. Ну, например, человек не укладывается с работой в определённый срок. Такое случается сплошь и рядом и чаще всего действительно носит какой-то системный характер. И анализ происходящего позволяет найти причины затрат дополнительно времени на выполнение опре-



делённых действий. В частности, это может быть недостаточная квалификация персонала или нечёткая приоритизация задач, когда время тратится на другие цели. Так вот, системный анализ или системное мышление позволяет выявить основные причины и предпринять действия, которые помогут нивелировать и убрать эти причины.

Участники тренинга получили много полезной информации, которую смогут использовать в своей дальнейшей работе. И не только слушали преподавателя, но и попытались применить к конкретным актуальным примерам, так как обучение проходило не только теоретически, но и с практическими заданиями. Причём, примеры задач, которые нужно решить, предлагали сами участники тренинга. И чтобы продвинуться в их решении, им зачастую требовались определённые усилия, чтобы сломать стереотипы, привычные подходы и взгляды на

проблему. Многие признались, что участие в тренинге дало им позитивный опыт, многие вещи прояснились буквально на глазах. — Очень понравилось, что преподаватель не просто читает лекцию, а делится своим опытом, ведёт ненавязчивую беседу о том, как посмотреть на проблему с другой стороны, разложить её на составляющие и как правильно для себя и для подчинённых поставить задачу, — отметил начальник юридического управления ОЭМК Сергей Мишин. — Учит смотреть на проблему под другим углом зрения, чётче формулировать вопрос и отсекал ненужные вещи, и тогда всё становится более понятным для всех. Вот как раз это — простота формулировки — на самом деле и самое сложное. Я всегда считал — чем тщательнее с разных сторон опишешь проблему, тем она понятнее человеку, а оказывается — нет. Чтобы правильно и понятно поставить задачу, нужно убирать многое,

а оставлять только самую суть. То есть — максимально чётко и кратко. Иногда это непросто.

— Участвую в тренингах не первый раз, и каждый интересен по-своему, — говорит заместитель начальника планово-экономического управления комбината Евгений Тимофеев. — Сегодня нам рассказали, что такое системное мышление и как применять его на практике, это важно, чтобы работать успешно и профессионально. Считаю, всегда нужно развиваться, обучаться новому, что называется поддерживать себя в форме. И такие тренинги помогают и руководителям, и специалистам, занятым в разных сферах деятельности, приобрести нужные знания и опыт. Всегда нужно идти вперёд, только так можно чего-то достичь. Поэтому спасибо компании «Металлоинвест» за такую замечательную возможность.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

НОВОСТИ ПРОИЗВОДСТВА

Суши концентрат осенью

С 20 октября дробильно-сортировочная фабрика МГОКа приступила к выпуску сушёного концентрата.

Дату начала производства сушёного концентрата на дробильно-сортировочной фабрике Михайловского ГОКа определяют не только потребности потребителей продукции Металлоинвеста, но ещё и...погодные условия. Причём, отнюдь не в Курской области. А на территории Сибири и Зауралья, где располагаются металлургические предприятия. Ведь сушёный концентрат практически идеально приспособлен для транспортировки в сыровых и холодных метеорологических условиях: благодаря сушке, эта продукция лишена влаги, поэтому не смерзается в вагонах по пути к потребителям.

Сушёный концентрат можно засыпать в доменную печь практически с колёс, минимизируя затраты на разгрузку и подготовку сырья. Это своего рода эксклюзивный продукт для сибирских металлургов, как говорится, изделие «ручной работы». — Пока у наших потребителей стоит тёплая погода, они используют традиционное сырьё, — объясняет начальник дробильно-сортировочной фабрики Михайловского ГОКа Евгений Сафрошин. — А вот когда у них ударят крепкие сибирские морозы, тогда им и понадобится наш морозоустойчивый сушёный концентрат. Подготовительная работа на дробильно-сортировочной фабрике



началась ещё летом, чтобы оборудование работало без сбоев во время активного производства. Кроме этого, продолжается работа по улучшению условий труда. На четырёх сушильных барабанах полностью реконструирована система газоочистки. Это позволяет

свести к минимуму воздействие на внешнюю среду. Планируется, что в 2017 году системы будут переоборудованы и на остальных сушильных барабанах дробильно-сортировочной фабрики МГОКа.

«Курская руда»

КАДРОВЫЙ ВОПРОС



Строительство ЦГБЖ-3 приближается к финальной стадии.

Отзовитесь, горновыые!

Чем ближе к финалу реализация ключевого инвестиционного проекта Металлоинвеста по строительству ЦГБЖ-3, тем всё больше людей проявляют интерес к вопросам трудоустройства.

В частности, через ящики обратной связи, установленные в Губкине и Старом Осколе, и электронную почту люди, заинтересованные в получении работы, прислали конкретные вопросы. Ответил на них начальник управления подбора и развития персонала ЛГОКа Виктор Рябитченко.

– Будут ли рабочие места для трудоустройства на ЦГБЖ-3? Когда будет формироваться кадровый состав и можно ли уже сегодня оставить резюме? Куда его можно отправить?

– Рабочие места для трудоустройства создаются в соответствии с графиком строительства объектов строящегося комплекса ЦГБЖ-3, в настоящее время кадровый состав активно формируется. Имеющиеся вакансии периодически публикуются в корпоративных СМИ, в частности, в газете «Рабочая трибуна». Резюме можно заполнить непосредственно в бюро подбора и адаптации персонала дирекции по персоналу.

– Есть ли реальная возможность трудоустройства на ЦГБЖ у тех, кто пока не имеет профессионального опыта? Готовят ли у нас в области таких специалистов? Какое нужно иметь образование?

«Рабочие места создаются, кадровый состав активно формируется».

– Конечно же, профессиональный опыт желателен, но при наличии соответствующего образования и успешного прохождения предварительного собеседования с работниками кадровой службы и руководителями строящегося комплекса ЦГБЖ-3 это реально. Относительно подготовки специалистов в регионе можно пояснить следующее: по основной технологической профессии «горновой шахтной печи»

набор идёт главным образом из числа соискателей, имеющих дипломы по направлению «Металлургия». Специалистов такого профиля готовят в СТИ НИТУ МИСиС по программам среднего и высшего профессионального образования.

Подготовка специалистов по профессиям «электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования» и «слесарь-ремонтник» осуществляется в учебных заведениях Губкина и Старого Оскола, так что они широко

представлены на рынке труда региона. Следует отметить, что оборудование строящегося комплекса сложное, даже уникальное, поэтому в соответствии с квалификационными требованиями разряды по профессиям установлены не ниже пятых.

– Я хотел бы устроиться на работу в новый цех, когда он откроется. Когда и к кому можно обратиться по вопросу трудоустройства?

– По вопросу трудоустройства можно обратиться непосредственно в бюро подбора и адаптации дирекции по персоналу Лебединского ГОКа по адресу: промплощадка, административно-бытовой корпус цеха обогащения №1, второй подъезд, 2-й этаж, кабинет №205. Информацию можно получить по телефону из г. Губкина (9-45-82) и г. Старый Оскол (23-45-82).

Важно знать

Кроме того, для обоих городов открыта «горячая линия» по телефонным номерам: 9-35-90 (Губкин), 23-65-90 (Старый Оскол).

Электронный адрес:
vorgos@lebgok.ru.

Ящики обратной связи расположены по адресам:

- г. Губкин, ул. Мира, 8 (гостиница «Лебедь») и ул. Дзержинского, 92 (общественная приёмная);
- Старый Оскол, м-н Ольминского, 12 (общественная приёмная).

*Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова*

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Металлурги наращивают инвестиции

Во II полугодии предприятия металлургического комплекса России нарастили инвестиции в основной капитал.

Инвестиции металлургов растут уже на протяжении четырёх кварталов подряд, что является одним из лучших результатов среди всех отраслей отечественной экономики – 1,7 процента. В энергетике и строительстве спад инвестиций наблюдается уже 8 и 7 кварталов подряд соответственно. Однако если в этих отраслях снижение инвестиций не превышает 15 процентов, то в машиностроении в 2016 году падение составляет уже 25 процентов. Впрочем, есть в России и более благоприятные сектора экономики – АПК (+11,3 процента кв/кв), деревообработка (+39,1 процента).

Прогнозы от Worldsteel

По итогам текущего года мировой спрос на сталь вырастет на 0,2 процента и составит 1 млрд 501 млн тонн, после сокращения на 3 процента в 2015-м.

Так считают аналитики Всемирной ассоциации производителей стали. Кроме того, в Worldsteel прогнозируют увеличение глобального потребления стали в 2017 году на 0,5 процента – до 1 миллиарда 510 миллионов тонн. Спрос на сталь в развивающихся странах за исключением Китая, как ожидается, увеличится на 2 процента в 2016 году и 4 процента в 2017 году. Спрос на сталь в развитых странах, согласно прогнозам Worldsteel, увеличится на 0,2 процента в 2016 году и на 1,1 процента в 2017 году.

Steeland

Индийское ускорение

Третья по величине металлургическая компания Индии JSW Steel планирует в 2017 году нарастить выплавку стали.

Причём, сразу на 25 процентов, до 15,75 млн тонн, сообщается в материалах Министерства металлургической промышленности Индии. JSW Steel также намерена к 2025 году увеличить производство стали до 40 млн тонн в год. Схожие намерения анонсировали и другие флагманы индийской металлургии – Tata Steel и SAIL. Текущая мощность всей металлургической отрасли Индии составляет около 115 млн тонн.

«Металлоснабжение и сбыт»

НОВОСТИ КОМПАНИИ



Долгосрочный контракт

Металлоинвест и «Актюбинский рельсобалочный завод» (АРБЗ, Казахстан) подписали долгосрочный контракт на поставку заготовки для фасонного и рельсового проката.

Согласно достигнутому соглашению, суммарный объём поставок составит более 600 тысяч тонн. Рельсовая и фасонная заготовка в течение трёх лет действия договора, начиная с 2017 и по 2020 год, будет производиться в электросталеплавильном цехе Уральской Стали.

— Подписание нового долгосрочного контракта между

компанией «Металлоинвест» и «Актюбинским рельсобалочным заводом» говорит о высоком доверии нашего казахстанского партнёра к продукции Металлоинвеста. Мы намерены и в дальнейшем обеспечивать выполнение высоких стандартов, как по качеству так и по надёжности поставок, – прокомментировал событие генеральный директор

УК «Металлоинвест» Андрей Варичев. Ранее, в феврале этого года, компания «Металлоинвест» подписала долгосрочный договор с Актюбинским рельсобалочным заводом на поставку рельсовой и фасонной заготовки сроком на три года. Эта продукция отгружается с Оскольского комбината.

Metalloinvest.com

СОБЫТИЕ

8-11

ноября 2016 года на ВДНХ пройдёт 22-я Международная промышленная выставка «Металл-Экспо».

ОБРАЗОВАНИЕ

Инновации — путь к успеху

С 6 по 8 октября на образовательной площадке СТИ НИТУ «МИСиС» прошёл IV областной фестиваль науки. В фестивале приняло участие около 300 учащихся из школ Старооскольского городского округа, а также студенты Оскольского политехнического колледжа и Старооскольского технологического института имени Алексея Алексеевича Угарова.



В ходе круглого стола с участием начальника управления анализа и прогнозирования департамента по экономическому развитию администрации городского округа Елены Бурцевой и руководителей ведущих предприятий округа обсуждались точки соприкосновения науки и бизнеса, как инновации становятся инструментом промышленных предприятий, как идею превратить в готовый высокотехнологичный продукт.

Полезная интеграция

В рамках заседания заместитель директора вуза по науке и инновациям Николай Репников предоставил информацию по всем видам государственной поддержки развития наукоёмкого производ-

ства, финансируемого в нашей стране. Были рассмотрены формы кооперации вуза с предприятиями по получению грантов. — Сегодня в нашем институте при поддержке НИТУ «МИСиС» и предприятий компании «Металлоинвест» развиваются научно-исследовательские лаборатории «Горно-металлургические технологии», «Интеллектуальное управление горно-металлургическими процессами», — отметил Николай Репников. — Открыт центр инновационного консалтинга, центр конструирования и 3D-моделирования, центр экспертизы промышленной безопасности. Особое место в составе инжинирингового центра уделено создаваемой на базе ОЭМК сталеплавильной лаборатории, где будут обрабатываться технологии получения различных марок сталей на высокотехнологичной вакуум-

ной индукционной печи, приобретаемой за счёт средств НИТУ «МИСиС». Создание на территории ОЭМК сталеплавильной лаборатории стало возможным за счёт исключительного доверия комбината научным результатам и учёным СТИ НИТУ «МИСиС». Научные достижения филиала оценены на государственном уровне, подтверждением чему служат гранты Министерства образования и науки РФ, гранты президента РФ, гранты Российского фонда фундаментальных исследований РФ, гранты Правительства Белгородской области. Старооскольский институт имени А. А. Угарова является кузницей научных кадров. Ежегодно выпускает кандидатов наук, тематиками диссертаций которых выступают наукоёмкие направления предприятий металлургической и горнорудной промышленности.

И модель солнечной системы...

Во второй день фестиваля прошли выставки «Научные достижения во времени!» в образовательно-профориентационном центре «Выставка «Железно!» и в музее «Имя в истории института». Для школьников провели экскурсии по лабораториям кафедры металлургии и металловедения имени С. П. Угаровой с демонстрацией нового современного оборудования. Заключительный третий день стал кульминационным. Началось всё с круглого стола, проходившего в музее «Железно!» и посвящённого 3D-технологиям. Учащиеся из шести школ города принесли на выставку свои модели, спроектированные преимущественно на платформе программы Компас-3D и напечатанные на 3D-принтере. Хотя многие и считали моделирование делом сугубо техническим, проекты поразили гостей разнонаправленностью применения. Здесь было многое: мини-модели башенок для исторической реконструкции; космические корабли и модель солнечной системы для уроков астрономии; биологическая модель черепа; географический пазл нашей области, где каждая деталь соответствует по форме городским округам; информационный тренажёр для наглядной подготовки к единому государственному экзамену; модель Шуховской башни, выдерживающая нагрузку, в 50 раз превышающую собственный вес, и даже квадрокоптер!

Предскажут судьбу и передразнят

Затем мероприятие плавно переместилось на площадку кафедры автоматизированных си-

стем управления. Юрий Ерёменко, декан факультета АИТ, заведующий кафедрой АИСУ, рассказал школьникам о таких понятиях как синергизм, нечёткие алгоритмы, нейронные сети и пригласил всех желающих на еженедельные семинары, посвящённые проблемам искусственного интеллекта. Экспозиция была разделена на три зоны. В первой выставлялись музыкальные роботы А. Геция — барабанщик и скрипач, которые могли исполнять на настоящих инструментах классические произведения! Вторая зона, роботостерская, поразила кусающим роботом, его коллегой, предсказывающим судьбу по отпечатку ладони, социоботом, распознающим и повторяющим мимику, роботом-художником, робозагсом и многими другими. Третья зона знакомила посетителей с миром виртуальной реальности, в который можно попасть, просто надев специальные очки. Не забыли и о детях: для них было выделено особое место, где стояли и роботы-игрушки, и 3D-принтеры. Выставка научных достижений СТИ НИТУ «МИСиС» была продемонстрирована и в Белгороде. А один из экспонатов, подготовленный на кафедре автоматизированных систем управления, занял первое место среди других учебных заведений региона. Завершили мероприятие студенческие научные проекты распознавания клавиатурного почерка Юлии Олюниной и управления складскими помещениями Кати Мамян. Областной фестиваль науки прошёл успешно. Он вдохновил не только гостей, но и студентов на участие в предстоящей научной конференции. А это ещё раз подтверждает, что форум был проведён на высоком уровне!

Ольга Петрушина
Фото автора

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Важно всё делать на «пять»!

Начало на стр. 1

Правда, не набрав положенных баллов и пошёл в профессионально-техническое училище, где получил специальность машиниста крана. Потом призвали в армию. После службы, не теряя времени, устроился работать. Решил не уезжать далеко от родных мест. Парня приняли на Оскольский завод металлургического машиностроения. В фасоносталелитейном цехе он год отработал машинистом крана, ещё год — заливщиком стали, а затем — подручным сталевара. Но наступили «лихие девяностые». Развал в стране, неразбериха на производстве. — Работы не было, — вспоминает

Игорь Николаевич. — Просто приходили в цех, отмечались и уходили. Такая ситуация не радовала. Многие искали, куда уйти. Я обратился на ОЭМК. Нашлось место в электросталелитейном цехе. Так с сентября 1993 года стал трудиться в футеровочном отделении. В принципе, меня не пугало производство, всё-таки была определённая закалка на заводе. Просто в ЭСПЦ и оборудование посложнее, и масштабы побольше. На ОЭМК мы обслуживали восьмитонные печи, а здесь ДСП будь здоров — 150 тонн! Мой собеседник поясняет, что в обязанности огнеупорщика входит кладка огнеупорами сталеразливочных и промышленных ковшей, вакуум-камер. Понятно,

что раскалённый металл испытывает эти агрегаты на прочность. Футеровка изнашивается, приходится в негодность. И здесь важно вовремя заметить дефект и восстановить оборудование. — Обычно мы убираем старые огнеупоры и делаем новую кладку, — рассказывает Игорь Губанов. — Иногда ремонтируем агрегаты частично, иногда восстанавливаем футеровку полностью. Промковш ремонтирует один человек в течение одной смены, а сталеразливочным занимаются двое: делают кладку за несколько смен. В стальковше выпиливаем, а затем монтируем замковые изделия, поэтому работать в паре сподручнее. Кроме того, надо перелопатить тонны огнеупоров!

Работа тяжёлая, ответственная, соглашается Игорь Николаевич. Самое главное в ней — основательность, спешка здесь ни к чему. Нельзя допустить, чтобы при первой же разливке металла прогорел стальковш. Опыта огнеупорщикам не занимать. Дружная команда, проверенный на прочность коллектив, где ценится профессионализм и ответственность. — Живём дружно, все друзья и соратники, — продолжает Игорь Губанов. — На каждого можно всегда во всём положиться. Обучаем молодёжь, стараемся выполнять производственные задания. Я думаю, все из нас испытывают моральное удовлетворение, когда всё сделано «на пять».

Радуются успехам Игоря Николаевича родные: жена Светлана Николаевна, дочь Лилия и внучок Владислав. Есть на кого равняться! Сейчас супруги обустроили «домик в деревне» — купили участок с постройками в селе Котово. Проводывают маму Игоря Николаевича, во всём стараются помочь. В родительском доме семьи всех троих братьев обязательно собираются вместе в ноябре — на день рождения Нины Ивановны. И, в первую очередь, желают ей крепкого здоровья. Их мама может гордиться своими детьми: выросли они честными и трудолюбивыми. Именно этому она учила своих ребят.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

СТАРЫЙ ОСКОЛ

Наши шефы – металлурги!

Старооскольская школа №40 четвёртый год подряд входит в «топ 500» лучших школ России. Рядом с нашими победами и достижениями стоит надёжный друг и помощник - Оскольский электрометаллургический комбинат.

Педагогический коллектив учебного заведения, учащиеся школы, родительская общественность выражают признательность и благодарность, первому заместителю генерального директора – дирек-

тору по производству УК «Металлоинвест», депутату Белгородской областной Думы Андрею Алексеевичу Угарову, депутату Белгородской областной Думы, управляющему директору ОЭМК Николаю Алек-

сандровичу Шляхову, начальнику сортопрокатного цеха №2 ОЭМК, депутату Совета депутатов Старооскольского городского округа, члену управляющего Совета школы №40 Евгению Николаевичу Носову за

оказываемую материальную поддержку в техническом оснащении школы. Благодаря активному участию этих неравнодушных людей, школа превратилась в учебное заведение XXI века!

ГУБКИН

Осенние подарки

В Губкине открылся стадион, реконструированный в рамках соглашения о социально-экономическом партнёрстве Металлоинвеста с Белгородской областью.

На реконструкцию стадиона в микрорайоне Лебеди компания «Металлоинвест» направила 35 миллионов рублей.

Для всех желающих!

В церемонии торжественного открытия приняли участие генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев, директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям компании Юлия Мазанова, глава администрации Губкинского городского округа Анатолий Кретов, управляющий директор Лебединского ГОКа Олег Михайлов. В рамках масштабной реконструкции на территории стадиона возведён каскад гимнастических турников, оборудован сектор для прыжков в длину, площадка для воркаута (уличной гимнастики), построены крытые трибуны и комментаторская будка, на футбольном поле установлены новые ворота, уложено качественное искусственное газонное покрытие. Беговые дорожки стадиона покрыты современным нескользящим мягким полотном. Также отремонтированы тротуары и проезжая часть стадиона. Обновлённый спортивный комплекс открыт для всех желающих. «Мы очень рады, что в Губкине появился такой хороший,



Глаз радует не только качество исполнения, но и отношение тех, кому адресован этот подарок.

добротный стадион, – поделился впечатлениями Андрей Варичев. – Глаз радует не только качество исполнения, но и отношение тех, кому адресован этот подарок. Очевиден интерес людей к спорту, а значит, все труды по реконструкции не напрасны».

Меняя городскую среду

В рамках визита представители Металлоинвеста посетили в микрорайоне «Лебеди» новый детский игровой комплекс, также возведённый на средства компании. «Сегодня жители бывшего ра-

бочего посёлка, а ныне комфортного и ухоженного микрорайона «Лебеди» с гордостью говорят, что живут здесь, – считает Анатолий Кретов. – Дворы без машин, чистота улиц и такие замечательные новые объекты для нас и наших детей – это результат совместных усилий и общего неравнодушия». «Для меня как для руководителя и как для отца самый лучший подарок в том, что наши дети заняты полезным делом, – отметил Олег Михайлов. – Это очень хороший метод – прививать любовь к спорту именно так, чтобы ребята сами спешили на красивые,

современные площадки. Меняя к лучшему городскую среду, мы растим здоровое поколение». В завершении визита руководители Металлоинвеста оценили качество капитально отремонтированной дороги по улице Комсомольской. Позитивные изменения произошли здесь благодаря программе реконструкции дорог региона, которая является одной из ключевых задач Соглашения о социально-экономическом партнёрстве между компанией «Металлоинвест» и правительством Белгородской области в 2016 году.

«Рабочая трибуна»

СТАРЫЙ ОСКОЛ

Одержим победу – к тебе я приеду!

В парке-заповеднике «Царицыно» 1 октября 2016 года состоялся VI Международный фестиваль «Казачья станица Москва», в котором принял участие старооскольский ансамбль песни и пляски «Завалинка».

Этот форум собрал 3800 представителей культуры российского казачества, более 78 лучших творческих коллективов из 36 регионов России. Фестивальные площадки посетили примерно 60 тысяч москвичей и гостей столицы. Ансамбль «Завалинка» Центра культуры и искусств (художественный

руководитель Валерий Паршин, главный хормейстер Ирина Чекушина, дирижёр оркестра Сергей Ванев) участвовал в концертной программе фестиваля и в фольклорном конкурсе среди казачьих коллективов. В фольклорном конкурсе состязалось 58 казачьих коллективов. «Завалинка» стала лауреатом I степени в номинации «За исполни-

тельное мастерство». Наши артисты уступили только обладателю «Гран-При», государственному ансамблю «Казачья воля» из Волгограда, но, несомненно, стали главными героями конкурсной сцены. Концертные номера «Матушка Россия», «Казачий пляс» и вокально-хореографическая композиция «Проводы казака на войну» покорили профес-

сиональное жюри конкурса и вызвали восторг многочисленных зрителей. Коллектив «Завалинки» выражает глубокую благодарность управляющему директору ОЭМК Николаю Шляхову, директору по социальным вопросам Ирине Дружининой за содействие в организации поездки на фестиваль-конкурс «Казачья станица Москва».

КОРОТКО О ВАЖНОМ

Почитай учителя, как родителя!

Лучшим учителям Железногорска и района компания «Металлоинвест» вручила премию «Призвание».

На торжественных мероприятиях, посвящённых Дню учителя, 13 лучших учителей и воспитателей получили премию «Призвание» от компании «Металлоинвест». Конкурс «Призвание» учреждён компанией «Металлоинвест» с целью поощрения наиболее талантливых, творческих учителей и воспитателей, имеющих высокие результаты работы и применяющих инновационные подходы в обучении. Премия вручается ежегодно. Среди награждённых в этом году – учителя начальных классов, иностранного языка, химии и географии, несколько воспитателей детских садов и педагогов дополнительного образования. Поздравляя учительский коллектив и вручая премию «Призвание», директор по социальной политике МГОКа Владимир Батюхнов поблагодарил педагогов за активное участие в реализации социальных программ Металлоинвеста «Здоровый ребёнок», «Наша смена», «Наши чемпионы», «Сделаем вместе!».

«Курская руда»

В Железногорске — новый сквер

В сквере на улице Горняков в Железногорске, который строит Металлоинвест, посадили первые деревья.

В новом сквере уже готовы пешеходные дорожки и установлены скамейки. Весной здесь будет высажена трава и декоративные кустарники, разбиты клумбы, оборудованы газоны. Строительство сквера началось по инициативе ветеранов МГОКа и жителей микрорайона, которые обратились с просьбой к депутатам Курской областной Думы – генеральному директору Металлоинвеста Андрею Варичеву и управляющему директору МГОКа Сергею Кретову. Новая зелёная зона станет центром полезного отдыха для взрослых и детей в старой части города. – Металлоинвест сделал нам отличный подарок – построил этот сквер, – рассказала жительница города Екатерина Болматова. – Теперь мы должны поддерживать здесь порядок, чтобы он был настоящим украшением города.

«Курская руда»

Поселился можжевельник в парке городском

В Новотроицке при поддержке Металлоинвеста реализован первый этап озеленения городского парка. В открытый грунт высажено 700 саженцев.

На программы развития городского парка в 2016 году Металлоинвест выделил 31,5 миллиона рублей. В том числе, в озеленение и благоустройство городского парка компания инвестирует 9,5 миллиона рублей. Кроме посадки саженцев деревьев и кустарников, в этом году планируется обустроить танцевальную площадку и кинотеатр под открытым небом, установить освещение на аллее, где уже уложили асфальт. По подбору видового состава деревьев и кустарников консультантом выступил главный озеленитель ВДНХ Дмитрий Звонка. 700 саженцев приобретены в питомнике Тульской области. Он оказался ближайшим местом, где культивируются растения для посадки в открытый грунт. Из кустарников будут высажены лапчатка кустарниковая, барбарис карликовый, можжевельник вечнозелёный. В центре аллеи – бересклет европейский, у него красивые листья и плоды. Клумбы организованы так, чтобы за ними меньше пришлось ухаживать.

«Металлург»

ОСКОЛЬСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

Праздник бега для народа!

16 октября в Старом Осколе прошёл первый легкоатлетический пробег «Оскольский полумарафон». Генеральным спонсором соревнований выступила компания «Металлоинвест», перечислив на организацию и проведение полумарафона 340 тысяч рублей.

Воскресным утром на площади у теннисного центра «ТенХаус» было оживлённо. Участники пробега регистрировались и получали номера, артисты ДК «Молодёжный» своими песнями поднимали настроение и спортсменам, и тем, кто пришёл за них болеть. Представители ярославской компании «Мир бега», которые оказывали техническую поддержку по проведению легкоатлетического пробега, заканчивали устанавливать оборудование, позволяющее следить за передвижением участников. А организаторы мероприятия ещё раз проверяли, всё ли готово к началу легкоатлетического пробега, на который приехали спортсмены из разных городов России.

— На полумарафонскую дистанцию 21 километр зарегистрировано около ста участников, — прокомментировал заместитель начальника управления по физической культуре и спорту Старооскольского городского округа



Андрей Кузнецов. — Много иногородних спортсменов и любителей бега. К нам сегодня приехали представители Курска, Орла, Воронежа, Липецка, Железногорска, Подольска, Люберец, Балашихи, Северодвинска, Краснознаменска и других городов.

ший тренер СТИ МИСиС Григорий Усов решил вместе со своими студентами преодолеть восьмикилометровую дистанцию «Спутник». Желающих набралось 15 человек. Много было и школьников, которые дружат со спортом и решили в этот день попробовать свои силы, пробежав по улицам родного города.

— Сегодняшнее событие — яркий пример того, когда хорошая идея и огромное желание её реализовать находят единомышленников, людей, которые готовы эту идею поддержать и воплотить её в реальность. «Оскольский полумарафон» — это прекрасная пропаганда спорта и здорового образа жизни, и поэтому первый заместитель генерального директора УК «Металлоинвест» — директор по производству Андрей Алексеевич Угаров откликнулся и поддержал эту идею, — подчеркнула директор по социальным вопросам ОЭМК Ирина Дружинина, пожелав всем участникам удачного старта и яркого финиша.

коллегой Владимиром Егзовым. — Узнали о полумарафоне недели три назад, и решили поучаствовать, — говорит Руслан. — Есть ребята, которые профессионально этим занимаются, бегают марафонские дистанции, а у нас это просто хобби.

Конечно, не все школьники, вышедшие на дистанцию «Спутник», пришли к финишу, но большинство преодолели себя и доказали, что они могут бороться наравне со взрослыми.

Семиклассник из пятой школы Владислав Головкин занимается футболом, зимой на тренировках он пробегал кросс в шесть и семь километров, поэтому и решил попробовать свои силы в «Оскольском полумарафоне».

— Чувствую гордость, что смог прийти к финишу, — крепко сжимая сертификат участника пробега, улыбается Владислав. — Сначала стартовал неплохо, но в середине дистанции нужно было перебарывать себя, чтобы не сдаться. Мне тренер говорил, чтобы я бежал в одном темпе и не останавливался. Ну, вроде бы, доволен собой.

— О том, что в Старом Осколе впервые будет проводиться полумарафон, я узнал из интернета. Приехал сюда с друзьями и любимой женой. Вообще, с 12 лет серьёзно занимаюсь спортом, бегаю, постоянно выезжаю на чемпионаты России, и мой следующий старт будет в Тамбове. Трасса в Старом Осколе хорошая, своеобразная, есть спуски и подъёмы. Спасибо волонтерам, которые поддерживали нас на протяжении всей дистанции. А Старому Осколу хочу пожелать как можно больше таких больших стартов!

На восьмикилометровой дистанции «Спутник» среди женщин первой к финишу пришла Ирина Свечникова из Губкина, второе и третье места у старооскольцев — Александры Черемисиной и Оксаны Марусиной, соответственно. Среди мужчин места распределились следующим образом: первое — Александр Рязанцев, Воронеж, второе — Александр Гетман, Воронеж, третье — Алексей Свечников, Губкин.

В полумарафоне на дистанции 21 километр у женщин победительницей стала Юлия Рыженкова, Старый Оскол. Ещё две оскольчанки — Ольга Андрианова и Дина Петрова заняли третье и шестое места соответственно. Второе место у Екатерины Матвеевой из Железногорска, четвёртое и пятое — у Александры Апанасовой (Воронеж) и Анжелики Яшиной (Северодвинск).

У мужчин в полумарафоне в первой шестёрке оказались Сергей Попов — Воронеж, Артём Аплачкин — Воронеж, Виктор Саенко — Воронежская область, Лискинский район, Михаил Звягинцев — Белгородская область, село Плюхино, Денис Ермаков — Железногорск, Артём Агапов — Санкт-Петербург.

Все победители первого легкоатлетического пробега «Оскольский марафон» были награждены кубками, медалями и денежными сертификатами от 5 до 15 тысяч рублей. Легкоатлеты и любители, участники восьмикилометровой дистанции «Спутник» также получили на память кубки и медали, а ещё свидетельства участников легкоатлетического пробега.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Елена Семендяева,
Старый Оскол, центр
детско-юношеского туризма
и экскурсий:

Мне очень нравится бегать, я от этого получаю удовольствие. И, конечно, мне бы хотелось финишировать на дистанции, уложившись в контрольное время. Считаю, такие мероприятия, как «Оскольский полумарафон» нужны городу, необходимо приучать детей и молодёжь заниматься спортом, показывать им пример. Некоторые люди, может, и хотели бы пробежать, но боятся, что не смогут. Нужно пробовать, и у вас обязательно получится. Главное — получать от этого удовольствие.

Татьяна Алёхина,
Орёл:

Из интернета узнала о полумарафоне в Старом Осколе и решила принять в нём участие. Со мной сегодня сюда приехали мои единомышленники — Анна и Дмитрий. Мы не профессионалы, а просто любители бега и по возможности всегда участвуем в таких забегах в разных городах. Сейчас, осенью, они часто проводятся — за четыре недели четыре соревнования. Что нам это даёт? Опыт, новые знакомства и новые эмоции, знакомство с новыми местами, а ещё, конечно же, — медалики, футболки и другие приятные сувениры.

Артём Агапов,
Санкт-Петербург:

Здесь рядом, в Воронеже, живёт моя бабушка, поэтому, когда неделю назад я в интернете посмотрел список всех пробега и увидел, что в октябре состоится первый полумарафон в Старом Осколе, решил, что обязательно приеду. А заодно заеду в гости к бабушке. Занимаюсь бегом уже восемь лет, сегодняшним своим результатом доволен отчасти — только как тренировочным, а в соревновательном плане — не очень. Трасса хорошая, сначала бежалось легко — с горки и по ветру, а вот обратно было сложнее — ветер в лицо неприятный.

Большое событие

— Среди тех, кто готовился к старту, мы заметили работника ОЭМК — инженера управления коммерческих перевозок Александра Пилипенко и попросили его поделиться впечатлениями о происходящем.

— Для нашего города легкоатлетический пробег такого масштаба — замечательное и большое событие, — сказал он. — И спасибо компании «Металлоинвест», выступившей спонсором этого мероприятия. С пяти лет я занимаюсь лыжным спортом, участвовал во многих соревнованиях, в том числе два раза в марафонах на 42 километра, где стартовало более пяти тысяч человек. Но если в марафоне главное — добежать до финиша, то в полумарафоне нужно уже и результат показать на скорость. Для меня такие соревнования — это заряд бодрости и энергии.

Михаил Звягинцев приехал из Белгорода, он — профессиональный спортсмен, участник чемпионатов России по марафонскому и полумарафонскому бегу. Кстати, Михаил в числе первых подал заявку на участие в «Оскольском полумарафоне».

— Я узнал об этих соревнованиях больше месяца назад из интернета и сразу решил зарегистрироваться, чтобы не пропустить такое значимое событие, — сказал он. — Тем более, что проводится он в родной области. Я уже три раза участвовал в московском марафоне, в четырёхдневном горном ультрамарафоне на Урале. И мне очень приятно, что сегодня полумарафон проводится в Старом Осколе, потому что многие хотели бы пробежать такую дистанцию, но не все имеют возможность куда-то выехать.

В этот день на старт вышли не только профессионалы, но и любители бега. Так, преподаватель по физической культуре, веду-

Старт дан!

Ровно в 11.00 «Оскольский полумарафон» взял старт. В это воскресенье многие горожане наверняка были удивлены, увидев столь массовый забег, в некоторых местах было перекрыто дорожное движение, и водителям приходилось ожидать, пока пробегут участники полумарафона. На протяжении всей дистанции стояли волонтеры, указывая направление маршрута.

И вот, спустя время, на финишной прямой появился первый спортсмен, завершивший восьмикилометровую дистанцию. Им оказался Александр Рязанцев из Лискинского района Воронежской области, профессионально занимающийся спортом. Буквально сразу за ним финишировал воронежец Александр Гетман. Едва переведя дыхание, он сказал: — Трасса очень интересная, рельефная — есть подъёмы и спуски, отличный асфальт, а это играет важную роль. В следующем году приеду сюда обязательно.

Дистанцию «Спутник» успешно пробежал и оператор МНЛЗ электросталеплавленного цеха ОЭМК Руслан Романов вместе со своим

На финишной прямой

И вот на трассе появился первый участник легкоатлетического пробега, одолевший полумарафонскую дистанцию — 21 километр. Им оказался Сергей Попов, профессиональный спортсмен из Нововоронежа. Немного отдышавшись, он поделился своими впечатлениями:

ОФИЦИАЛЬНО

Есть такая премия!

Премия Н. И. Рыжкова «Созидание» учреждена в Белгородской области. Ежегодная награда за успешную реализацию социально значимых проектов утверждена постановлением правительства региона.

Документ включает шесть премий по 200 тысяч рублей каждая. Две премии будут присуждаться за достижения в области науки, технологий и инновационной деятельности, две другие – за достижения в

области строительства и жилищно-коммунального комплекса, промышленности, транспорта, архитектуры, природоохранной деятельности и других сфер хозяйствования. Ещё две премии предназна-

чены за достижения в гуманитарной и социальной сферах. Награда будет вручаться индивидуальным лицам и коллективам. Перечень кандидатов ежегодно должен утверждаться до 31 января. Обладателей

премии Николая Ивановича Рыжкова «Созидание» будут называть в марте в торжественной обстановке. Каждому из них помимо денег также вручат медаль лауреата, говорится в документе.

КОММУНАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Тарифы «поют» романсы

Елена Ковальчук, заместитель председателя комиссии по госрегулированию цен и тарифов в регионе, рассказала о повышении коммунальных тарифов в 2016 году и планах на будущий год.

С июля 2016 года тарифы на услуги водоснабжения для всех потребителей были повышены на 9,3 процента. Водоотведение подорожало для жителей региона, в среднем, на 21,8 процента. Тарифы на тепловую энергию выросли в среднем по области на 4,7 процента, в том числе для населения – 3,4 процента.

Елена Ковальчук напомнила, что стоимость электроэнергии для предприятий и бюджетных организаций не подлежит госрегулированию. Её рост в 2016 году, как ожидается, составит от 7,5 до 8,2 процента по отношению к ценам 2015 года. При этом тарифы на электроэнергию для населения регулируются государством. С июля они выросли на 2,3 процента. Тарифы на природный газ регулируются Федеральной антимонопольной службой. Региональная комиссия в рамках своих полномочий установила повышение стоимости голубого топлива для абонентов-физлиц на 2,3 процента. Как отметила Елена Ковальчук, главный показатель при регулировании роста тарифов – это увеличение совокупного платежа населения региона. Он был впервые задействован в 2014 году. В 2016 году в Белгородской области показатель составляет 3,9 процента. Предельно допустимое отклонение было



Совокупная стоимость коммунальных услуг в среднем по России в декабре 2017 года вырастет на 4,4 процента.

утверждено в размере 2 процентов. Предельный максимальный платёж граждан в среднем по области не превышает 3,9 процента. Предельный рост тарифов в среднем в регионе на сегодняшний день в разрезе муниципальных образований составляет 3,7 процента. Таким образом, предельно допустимый рост тарифов в 2016 году в Белгородской области составлял 5,9 процента (3,9 + максимальная надбавка 2 процента). Там, где тарифы выросли больше, это стало возможным после согласования с представительными органами местного самоуправления. Причины таких действий

властей различны. К примеру, это могла быть необходимость реализации в конкретном районе комплексной программы развития территории; желание ликвидировать дисбаланс при установлении тарифов на услуги водоснабжения и водоотведения, то есть фактически – доведение тарифов до экономически обоснованного уровня. Тарифные решения по 2017 году пока не приняты. По закону это должно быть сделано до 20 декабря 2016 года. В качестве базы для расчётов «рабочей» версии роста тарифов специалисты взяли прогноз социально-экономического

развития от 6 мая 2016 года. В рамках прогноза предполагается, что рост тарифов для конечных потребителей на электрическую энергию в среднем составит 7 процентов. Для населения с июля 2017 года максимальный размер индексации предполагается также в размере 7 процентов. Рост тарифов на тепловую энергию с июля 2017 года предполагается в размере 4,1 процента. Газ, как и в 2016 году, подорожает на 2 процента. Совокупная стоимость коммунальных услуг для граждан в среднем по России в декабре 2017 года вырастет на 4,4 процента.

Александр Ивановский

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Осталось всего три месяца!

На регистрацию прав на дачный домик или гараж по «упрощёнке» осталось всего три месяца. Об этом жителям Белгородской области напоминает региональное управление Росреестра.

Оформить право собственности на объекты, для строительства которых не требуется разрешения, пока ещё можно в упрощённом порядке. Схема не предусматривает обязательного вызова кадастрового инженера и составления технического плана, всё можно сделать на основании декларации. Под

«упрощёнку» попадают объекты строительства, располагающиеся на садовом участке, и те, для строительства которых не требуется разрешение – например, гаражи и бани. Сейчас собственник вправе обратиться к специалистам Росреестра только с заявлением о регистрации прав, составить в регистрирующем органе декларацию об объекте, опла-

тить госпошлину. Росреестр инициирует постановку объекта на учёт в органе кадастрового учёта. Затем на основании декларации регистрируется право собственности. Система упрощённой регистрации права будет работать до конца 2016 года. Затем начнёт действовать новый порядок, установленный федеральным законом № 128.

Зарегистрировать право можно будет исключительно на основании технического плана и правоустанавливающего документа на землю, где расположен объект. Собственники с начала 2017 года будут обязаны вызывать на объект кадастрового инженера для составления технического плана.

Бел.Ру

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

Не кататься ему в масле...

Ещё 800 килограммов весьма подозрительного сыра уничтожили в Белгородской области.

Сотрудники регионального Россельхознадзора и таможенники задержали две нелегальные партии животноводческой продукции из соседней Украины.

Первый инцидент произошёл в Шебекинском районе. Там был задержан автомобиль с 110 головками сыра «Российский» Слобожанского продкомбината общим весом почти 800 килограммов. На эту продукцию у водителя отсутствовали ветеринарно-сопроводительные документы.

Другой случай произошёл в Волоконовском районе. Там остановили два автомобиля с мясной продукцией, нелегально ввезённой из Украины. Как сообщает Россельхознадзор, документов на мясо не было, его владельца установить не удалось. Сыр был уничтожен на Шебекинском полигоне по захоронению отходов, а мясо – на Корочанском ветеринарно-санитарноутилизационном заводе.

Бел.Ру

Кукушка куковала и деток не считала

«Мать-кукушку» в Белгородской области заставили сделать шестерых детей собственниками дома.

Жилую недвижимость в селе Ивановка Губкинского округа женщина приобрела на средства материнского капитала, полученного после рождения пятого ребёнка. Покупка была совершена в 2012 году. При этом женщина дала нотариально заверенное обязательство оформить покупаемый дом на своего супруга и всех имеющихся детей, но обязательство не исполнила. О том, что женщина не исполнила обязательство, стало известно в ходе судебного заседания по делу о лишении её родительских прав. Через несколько лет после покупки дома женщина родила 6-го ребёнка, после чего оставила мужа и детей и переехала в Шебекино. В результате дети попали в социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних. По иску прокурора мать обязали зарегистрировать на несовершеннолетних детей права общей долевой собственности на жилой дом.

Два года торговали смертью в трёх областях России

За сбыт героина в Белгородской, Воронежской и Курской областях осуждены четверо участников организованной преступной группировки.

Получив крупные партии наркотиков, четверо граждан Таджикистана доставляли их в другие города и сбывали. Участники преступного сообщества делали закладки с героином, после чего сообщали адреса тайников сообщникам. Хранили и фасовали запрещённые вещества мужчины по месту жительства или в арендованных жилых помещениях. Преступную деятельность четверо мужчин вели с февраля 2014 года по март 2016 года на территории Белгородской, Воронежской и Курской областей, сообщает пресс-служба региональной прокуратуры. При задержании у граждан Таджикистана было изъято около 1,5 кг героина. Уголовное дело в отношении участников ОПГ рассматривалось в суде в особом порядке, так как обвиняемые заключили досудебное соглашение о сотрудничестве со следствием. Суд признал мужчин виновными. Одному из них назначено наказание в виде пяти лет лишения свободы. Остальные приговорены к трём годам тюрьмы.

Бел.Ру

ВАЖНО ЗНАТЬ

В «Белогорье» — за здоровьем!

С осени по весну в спортивно-оздоровительном комплексе «Белогорье» поправляют своё здоровье работники ОЭМК, а с прошлого года — Лебединского и Михайловского ГОКов.



Скандинавская ходьба прочно вошла в программу «Белогорья».

Санаторий, имеющий прекрасную лечебную базу, популярен: хрустальный воздух Белых гор исцеляет, и сюда хочется возвращаться снова и снова...

Каждый сезон — что-то новое!

Каждый сезон в «Белогорье» появляется что-то новое и полезное, вот и этой осенью отдыхающие, которые раньше и знать не знали ничего о скандинавской ходьбе, с удовольствием шагают по лесным тропинкам. Минимум экипировки — нужны только лыжные палки и максимум простора, и уровень эндорфина зашкаливает! Этот вид фитнеса не просто в тренде, он тонизирует работу сердца, одновременно тренирует 90 процентов всех мышц тела, сжигает калории и нормализует сон. Ежедневные прогулки повышают настроение — это очень важно для оздоровления, тогда и процедуры пойдут во благо.

— Для каждого пациента мы подбираем индивидуальную программу лечения, — рассказывает врач-невролог СОК «Белогорье» Светлана Нарейко. — Базовые процедуры — это массаж, и не только ручной, но и механические виды массажа, это сухие углекислые ванны, терапия импульсными низкочастотными токами, электрофорезы с различными лекарственными препаратами, ингаляции. Это габокамера — соляная комната, где оздоравливается бронхо-лёгочная система наших пациентов...

«Меллон» — для ваших глаз

Необычные очки на пациенте — словно элемент космического костюма, а на самом деле — аппарат «Меллон» — новый вид лечения, избавляющий от серьёзных недугов.



Замечательный вид!

— Это аппарат цветоимпульсной терапии, при лечении которым используется магнитное излучение видимого света, — поясняет Светлана Ивановна. — Прибор лечит и профилактирует такие заболевания глаз, как катаракта, глаукома, астигматизм, амблиопия, и психосоматические заболевания — язвенную и гипертоническую болезни.

— Процедура очень приятная, лёгкая, и проходит всего 10 минут, с удовольствием её принимаю, — говорит водитель Лебединского ГОКа Николай Нестеров. — Я впервые в «Белогорье», и если появится возможность, приеду сюда обязательно ещё раз! Тут отличный медперсонал, лечение... а природа какая!

— Успеем и полечиться, и отдохнуть, — добавляет пенсионер ОЭМК Геннадий Филиппов. — Я тут впервые, хочу поблагодарить за интересные развлекательные мероприятия, я активно в них участвую: езжу на экскурсии, хожу на танцы. Мы, пенсионеры, тут

потеряли возраст и превратились в молодых! Крути педали, убегай от возраста — в спортзале каких тренажёров только нет: всё для мышц, а для гибкости — фитбол.

— Это упражнения на мячах, которые подходят практически всем, — рассказывает инструктор по спорту СОК «Белогорье» Мария Загородняя. — Даже те, у кого по состоянию здоровья есть ограничения к занятиям физкультурой, могут заниматься фитболом. В отличие от аэробики, бега или бассейна, пульс на фитнес-мяче не поднимается очень высоко, этот спортивный снаряд позволяет нагружать мышцы, щадя суставы...

Поможет фейс-билдинг

Позанимавшись, женщины подошли к зеркальным стенам просторного зала: мышцы тела подтянуты, отлично! А для мышц лица есть особая гимнастика — фейс-билдинг, который они тоже освоили в



Вас ждут в краю Белых гор!

санатории-профилактории «Белогорье».

— Я очень довольна, что попала сюда, отпуск провела с пользой для души и тела, — делится впечатлением отдыхающая Елена Фомичёва. — Лечение, питание, развлечения — всё на уровне! Восхищена и довольна!

А вы хотите отдохнуть от городской суеты? Не нужно далеко ехать, откройте для себя «Белогорье», щедрое на здоровье и позитив.

Важно знать

Очередные заезды в СОК «Белогорье» состоятся 28 октября, 17 ноября и 7 декабря 2016 года. Узнавайте подробности по телефонам: (4725) 37-11-33, 37-11-25, 37-36-74.

Приезжайте, вас ждут в краю Белых гор!

Альбина Шульгина
Фото Валерия Воронова



Приятная процедура — цветоимпульсная терапия!



Тренажёрный зал в «Белогорье» никогда не пустует.

МАСТЕР-КЛАСС

Мастерство и радость в музыке

О самых важных для юных исполнителей вещах рассказали на своих уроках ведущие преподаватели Московской государственной консерватории им. П. И. Чайковского Марина Катаржнова и Ольга Ивушейкова в рамках проекта «Класс от маэстро».

Перед каждым музыкальным педагогом всегда стоит сложная задача: как вырастить из талантливого ребёнка виртуоза, и при этом не отбить, а наоборот привить желание постигать глубины своего искусства. И на мастер-классах, которые прошли в колледже им. С. А. Дегтярева Белгородского института искусств и культуры, маэстро как раз поделились несколькими профессиональными тонкостями с преподавателями и учениками детских музыкальных школ, школ искусств и ссузов Белгородской области.

Тело как инструмент

В первую очередь, пояснила преподаватель современной и старинной скрипки Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского Марина Катаржнова, в процессе игры нужно уметь расслабляться. Звучит удивительно, но на самом деле этот навык помогает исполнять композицию более глубоко, ярко и эмоционально. Всё дело в мышцах: если музыкант слишком напряжён (у скрипачей это касается в особенности шеи и плеч), он быстро устаёт, а вслед за ним «устаёт» и музыка – становится скучной и вялой. Чтобы этого не произошло, виртуозу нужно следить за осанкой – не сутулиться и, главное, не давить подбородком на инструмент. А ещё реже пользоваться «аксессуарами» для скрипки. – Я много экспериментировала с различными подбородниками и мостами, – пояснила Марина Николаевна, – и пришла к выводу, что они не особо нужны. Они часто блокируют движение плеч и мешают игре, портят красивый звук. Поэтому на концертах часто играю вообще



без них. И со студентами, которые приходят заниматься преимущественно старинной скрипкой, начинаю с того, что раньше скрипачи обходились без аксессуаров. Что я хочу этим сказать: иногда, чтобы почувствовать тело в союзе с инструментом, нужно отказываться от дополнений. Для полноты образа маэстро сравнила игру на инструменте с йогой: правильное дыхание и свободное движение рук позволяют почувствовать музыку и своё тело, как продолжение скрипки. Для исполнителя на старинном инструменте это особенно важно. – Аутентичная скрипка от современной отличается строением грифа, струн и многими другими деталями, – рассказала Марина Катаржнова, – это сказывается на звучании и требует дополнительных навыков от музыкантов, особенно при игре в оркестре. Также в старинных музыкальных манускриптах встречаются авторские обозначения, которые даже профессионалам не всегда понятны. И чтобы передать мелодию, какой её задумал композитор, нужно хорошо владеть инструментом. Мы на своих уроках стараемся донести это

до студентов. И замечательно, что благодаря фонду «Искусство, наука и спорт» Алишера Усманова и проекту «Класс от маэстро» мы можем рассказать это педагогам и в других регионах.

Веселье вместо скучных гамм

О том, как важна для исполнителя техника, говорила и коллега Марины Николаевны, Ольга Ивушейкова, тоже преподаватель Московской консерватории, но уже современной и старинной флейты. Ольга Юрьевна заметила, что для флейтиста самым важным

Ребята вместе с Ольгой Ивушейковой искали свой стиль в музыке.

Марина Катаржнова пояснила тонкости игры на скрипке.

является дыхание, тренировкой которого необходимо регулярно заниматься. Но делать это можно по-разному: или мучить скучные гаммы, от которых ученикам от мала до велика вскоре хочется бежать, или придумывать игровые формы обучения. Например, маэстро, бывая в рабочих поездках и общаясь с зарубежными коллегами, часто привозит с собой небольшие инструменты-игрушки для тренировки дыхания. Так, ребят впечатлила трубочка, внутри которой лежит шарик. Дуешь в неё – шарик подлетает вверх и держится так, пока не кончится воздух. Такая штучка в



игровой форме позволяет детям тренироваться. – Особенно актуально это для ребят, чей интерес не так силен, – добавила маэстро. – Нужно давать им больше развлекаться, играть интересную музыку, собирать детей, чтобы они музицировали вместе. И не пытаться ставить перед ними сверхсложные задачи уже в юном возрасте. Ещё Ольга Юрьевна отметила, что проект «Класс от маэстро» серьёзно помогает в развитии и укреплении флейтовой школы в стране. Прошедшие в Орске, Новотроицке, Москве и теперь Белгороде мастер-классы помогают выявить трудности, с которыми сталкиваются ученики и педагоги, и преодолеть их совместно с профессионалами высокого уровня. Гости и участники «классов от маэстро» мнение поддерживали, довольные общением со столичными преподавателями. – Я с девяти лет занимаюсь скрипкой, меня увлекла этим будущий педагог, – рассказал участник мастер-класса Марины Катаржновой Матвей Кульбида. – Сегодня я получил много полезной информации, это поможет мне и в дальнейшем творчестве, и на Международном конкурсе имени Леопольда Ауэра, куда я поеду. – Ольга Юрьевна действительно профессионал высокого класса, – отметила слушатель мастер-класса Ольга Ивушейковой Наталья Толбатова, преподаватель флейты детской музыкально-хоровой школы Белгорода. – Она умеет донести материал до учеников любого возраста. Я все её рекомендации взяла на заметку и считаю, что это очень полезно для нас, ведь мы находимся далеко от столицы. Большое спасибо фонду «Искусство, наука и спорт» за замечательный мастер-класс!

Евгения Шехирева
Фото Валерия Воронова

СОБЫТИЕ

«На некошенный луг» сквозь века

Накануне мастер-классов, 13 октября, в Белгородской филармонии состоялся концерт оркестра Pratum Integrum Московской государственной консерватории им. П. И. Чайковского.

Особенность коллектива в том, что это первый в России оркестр, где музыканты играют на исторических инструментах. Он обладает широким репертуаром ещё времён барокко и классицизма, который на данный момент мало изучен и почти не представлен в музыкальной среде. О чём, кстати, говорит и название коллектива, которое переводится с латыни как «некошенный луг». Его исполнители – настоящие энтузиасты в области музыки, кото-

рые ценят необычные яркие интерпретации и свежие композиции. Они тесно сотрудничают с лучшими музыкантами и специалистами в области исторического исполнения Италии, Франции, Германии, Бельгии, Великобритании и других европейских стран. Также находятся в непрерывном поиске авторов, которые до этого были известны только на страницах научных работ, а затем выпускают их творчество в свет в виде альбомов. Так, Pratum Integrum позна-

комил аудиторию с замечательными, но ранее неизвестными широкой публике работами Антона Фердинанда Тица, Йозефа Вёльфля, Джованни Бенедетто Платти и других композиторов. Также в течение сезона каждый месяц оркестр гастролирует по разным городам России и Европы. Всего же за 13 лет существования Pratum Integrum познакомил слушателей более чем с 200 сочинениями, среди которых есть даже обнаруженные в государственных

архивах пьесы наших композиторов-земляков, исполнявшиеся некогда при императорском дворе, музыка Франции, которую любили Людовики XIV и XV и популярные в Германии в 18 веке увертюры Георга Филиппа Телемана. К слову, в данный момент оркестровые сюиты Телемана являются одним из крупнейших проектов коллектива, записать их все музыканты планируют в ближайшие годы. Открыл музыкальную программу вечера концерт для клавесина с оркестром соль минор Иоганна Баха. Затем прозвучали концерт для скрипки с оркестром «Зима» из цикла «Времена года» и для флейты с оркестром «Ночь» Антонио Вивальди, дуэт для

флейты и скрипки Жозефа Буамортье. Завершил программу Бранденбургский концерт Иоганна Баха. Солировали в этот вечер лауреаты международных конкурсов, профессор Ольга Ивушейкова (флейта) и доцент Марина Катаржнова (скрипка) Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского. Концерт, на котором побывали приглашённые преподаватели, студенты и учащиеся различных детских музыкальных школ, школ искусств и ссузов со всей Белгородской области, состоялся при поддержке благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

По материалам СМИ

ДВОРЕЦ СПОРТА А. НЕВСКОГО

» «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК» 12+

Программа, включающая различные методы воздействия на организм с целью решения проблем плохой осанки, болей в спине, суставах и обучения безопасным движениям и оптимальному выравниванию позвоночника. Нет ограничений по возрасту и уровню физической подготовки. Время занятий: вторник, четверг 16.40-17.40, суббота 10.45-12.00.

» **PILATES** — один из самых безопасных видов тренировки. Оказывает мягкое воздействие на тело, одновременно тренируя его, улучшает связь тела и разума, создаёт сбалансированный мышечный корсет, помогает решить проблемы осанки. Занятия проходят на матах и с применением специального оборудования. Понедельник, среда, пятница 9.00-10.00. Вторник 18.00-19.00, четверг 19.10-20.10

» **СТРОИМ ТЕЛО** — силовая тренировка в тренажёрном зале по индивидуальной программе. Набор в группу ограничен. Предварительная запись по телефону: +7-915-569-25-77 (обязательно). Понедельник, среда, пятница 11.15 — 12.30

» **BODY SCULPT** — силовая тренировка с использованием базовых и функциональных упражнений с применением специального оборудования (фитбол, медицинбол, бодибар, гантели, резиновый амортизатор). Тренировки с силовой направленностью обладают мощным оздоровительным эффектом. Применение силовых нагрузок ускоряет обменные процессы организма, укрепляет сердечно-сосудистую систему, повышает иммунитет и улучшает настроение. Вторник 18.00-20.00, четверг 19.10-20.10

» **ФИТНЕС 50+** — сбалансированный комплекс из упражнений, направленных на восстановление нормальной работы сердечнососудистой, дыхательной систем, укрепление мышц, связок, суставов, костей. Программа разработана на основе рекомендаций специалистов медицины и спорта в области исследований проблем у людей в возрасте от 50 лет и старше. Понедельник, среда, пятница 10.10-11.10. Инструктор Анна Лихманова. Справки по телефону: +7-915-569-25-77

ТВОЙ ГОЛОС

С ценами разобрались

В одном из писем, поступивших в ящик ОБРАТНОЙ СВЯЗИ «Твой Голос», работник комбината интересуется, из чего складывается стоимость блюд в столовой ТПО ОЭМК.



В частности, автор обращения удивлён, почему цена за 100 граммов жареного карпа в столовой ЭЭРЦ составляет 67 рублей (670 рублей за килограмм). В то время как розничная цена живого карпа в сети продуктовых магазинов составляет 130-180 рублей за килограмм, а приготовленного карпа — порядка 340-400 рублей за килограмм.

За комментарием мы обратились к директору ТПО ОЭМК Татьяне Карпачёвой.

— Для выхода блюда «карп жареный» весом 100 грамм необходим полуфабрикат карпа свежего непотрошеного весом 197 грамм, — прокомментировала Татьяна Ивановна. — Цена реализации блюд включает наценку общественно-го питания, согласно утверждённому финансово-экономическому плану».

Татьяна Ивановна также добавила, что в ТПО ОЭМК разработано Единое меню цикличностью 10 дней с расчётом калорийности блюд.

Средняя стоимость обеда составляет 100 рублей. Для выбора блюд по оптимальным ценам разработаны комплексные обеды из пяти



ти блюд стоимостью 75 рублей. С целью полного удовлетворения спроса работников комбината в столовых ТПО ежедневно представлены два варианта обедов из трёх блюд стоимостью 60 рублей. В сентябре меню тематического

«Дня рыбных блюд» включало: рыба в тесте жареная (минтай) 75 граммов — 20 рублей, котлеты рыбные (минтай) 100 граммов — 32 рубля, рыба стружка (минтай) 110 граммов — 34 рубля, тельное из рыбы (минтай) 90 граммов —

37 рублей, зразы рыбные фаршированные овощами (пикша) 150/5 граммов — 52 рубля, рыба тушеная в томате (горбуша) 100 граммов — 57 рублей, рыба жареная не пластованная (карп) 100 граммов — 67 рублей.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Почему осенью обостряются артриты и артрозы?



Почему осенью суставы более уязвимы?

— Во-первых, их можно элементарно застудить, и они мгновенно отзовутся настойчивой ломотой. — Во-вторых, на резкие колебания атмосферного давления реагирует кровяное давление, плюс холода ухудшают проводимость капилляров, заставляя их сжиматься. Суставы хуже снабжаются кровью и начинают «высыхать», обостряя артроз или артрит.

— В-третьих, ОРЗ крайне негативно влияют на здоровье суставов, вызывая дискомфорт, воспаление и боль. Причём суставная боль редко проходит сама, «подсаживая» человека на обезболивающие.

Суставам нужна особая забота

В период обострения хроническая проблема суставов требует особого отношения, иначе грозят необратимые изменения: артрозные

суставы все больше разрушаются, артритное воспаление прогрессирует. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход — операция по замене сустава на искусственный. Однако даже она не всегда приводит к улучшению. Около половины пациентов все равно испытывают боль и ограничение движений.

Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определенные препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет применяется аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специали-

стами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время результативная для лечения заболеваний спины и суставов.

Преимущества лечения АЛМАГом-01

Одно из главных преимуществ АЛМАГа — это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к поражённому суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставных тканях даёт возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестаёт разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует уменьшению болезненных ощущений при ходьбе и ско-

ванности движений по утрам. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ даёт возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надёжным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни.

Остановить развитие артроза и артрита возможно!

АЛМАГ даёт возможность:

- устранить боль, воспаление и отёк в области сустава, снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу,
- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний,
- предотвратить рецидивы заболевания.

Важно, что гарантия на АЛМАГ — три года!

Специальное предложение на АЛМАГ-01!

Успейте купить до конца октября с МАКСИМАЛЬНОЙ СКИДКОЙ!

В аптеках:

«АИСТ»

- ул. Пролетарская, д.218
- м-н Солнечный, д.3
- ул. Комсомольская, д.53/ ул. Ленина, д.34 (круглосуточная)
- м-н Солнечный, д.5
- пр-т Угарова, д.2, пл.3
- пр-т Угарова, д.2, пл.4
- м-н Приборостроитель, д.12
- м-н Интернациональный, д.9а
- пр-т Комсомольский, д.27
- м-н Восточный, д.2в

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ АПТЕКА №5»

- м-н Хмелёва, д.6а
- м-н Солнечный, д.3 (круглосуточная)
- м-н Макаренко, д.38
- м-н Горняк, д.5
- ул. Ленина, д.27
- м-н Парковый, д.11
- м-н Звездный, д.1
- м-н Интернациональный, д.39
- м-н Жукова, д.46
- село Роговатое
- село Шаталовка
- село Солдатское

«РЕАЛКО»

- ул. Ленина 33/55 «Мир здоровья»
- м-н Степной, 17 «Мир здоровья»
- проспект Губкина, 5 (Дом Быта)
- м-н Королёва, 7
- м-н Северный, 6 «Медтехника»
- м-н Весенний (ТД «Весенний»)
- м-н Олимпийский, 55 (возле «Сбербанка»)
- Рынок Восточный
- м-н Восточный, 4
- м-н Макаренко, 38

«ТАБЛЕТЧКА»

- м-н Жукова, 24А

«МИР ЛЕКАРСТВ»

- пр-т Комсомольский, 33

В магазине медтехники «ДОМАШНИЙ ДОКТОР»

- м-н Олимпийский, 13а



Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13
Сайт завода www.elamed.com



Заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма. ул. Янина, 25. (возможен наложенный платёж). АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+).
13.20	«Время покажет» (16+).
14.00	Новости.
14.15	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
15.15	«Время покажет» (16+).
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Наедине со всеми» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«Давай поженимся!» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.30	Т/с «ПАУК» (16+).
23.30	«Вечерний Ургант» (16+).
00.00	«Познер» (16+).

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.40	Вести. Местное время.
11.55	Т/с «СВАТЫ» (12+).
14.00	Вести.
14.40	Вести. Местное время.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.25	Вести. Местное время.
17.45	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.50	Специальный корреспондент.
00.50	Т/с «СВАТЫ» (12+).

	НТВ
06.00	«Новое утро».
08.30	«Студия Юлии Высоцкой» (0+).

09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00	Суд присяжных (16+).
13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00	«Место встречи».
16.00	Сегодня.
16.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
18.00	«Говорим и показываем» (16+).
19.00	Сегодня.
19.45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».
21.35	Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
23.30	«Итоги дня».
00.00	«Поздняков» (16+).

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА
07.00	«Еврonya».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	«Библиотека приключений».
11.30	Х/ф «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ».
13.05	«Линия жизни».
14.00	Д/ф «Паровая насосная станция Вауда».
14.15	Д/ф «Фёдор Литке. Бодрствуя, я служу!».
15.00	Новости культуры.
15.10	Х/ф «В ПРОШЛОМ ГОДУ В МАРИЕНБАДЕ».
16.45	Д/ф «Шарль Кулон».
16.50	Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина».
17.35	Концерт.
18.30	Д/ф «Влколинец. Деревня на земле волков».
18.45	«Мистика любви».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Главная роль.
20.05	«Сати. Нескучная классика...».
20.45	«Правила жизни».
21.10	Д/ф «Сад радости в мире печали».

22.00	«Тем временем».
22.45	Д/ф «Умные дома».
23.30	Новости культуры.
23.45	Худсовет.
23.50	Д/ф «Почему собаки не ходят в музей? или Позитивный взгляд на современное искусство».
00.35	А. Чайковский. Элегия.

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00	Сейчас.
06.10	Утро на «5» (6+).
09.10	«Место происшествия».
10.00	Сейчас.
10.30	«Военная разведка. Северный фронт».
18.30	Сейчас.
19.00	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.20	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	Сейчас.
22.25	Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
23.15	«Момент истины» (16+).
00.10	«Место происшествия. О главном» (16+).

СТС	СТС
06.00	«Ералаш» (0+).
07.00	М/с «Барбоскины» (0+).
07.35	М/с «Приключения Джеки Чана» (6+).
08.30	Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
09.30	М/ф «Кунг-фу Панда-2» (0+).
11.00	Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3» (12+).
13.30	Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.30	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
20.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00	Х/ф «ИНСУРГЕНТ» (12+).
23.05	«Уральские пельмени» (16+).
23.30	«Кино в деталях» (18+).
00.30	«Уральские пельмени» (16+).

ТНТ	ТНТ
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30	«Холостяк» (16+).

09.00	«Дом-2» (16+).
12.00	«Танцы» (16+).
14.00	«Comedy Woman» (16+).
14.30	«ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» (12+).
17.30	«ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00	Х/ф «ОЛЬГА» (16+).
20.00	Т/с «УНИВЕР» (16+).
21.00	«УЖАСТИКИ» (16+).
23.05	«Дом-2» (16+).
01.05	Т/с «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА» (16+).

РЕН	РЕН-ТВ
06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).
08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Военная тайна» (16+).
11.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	Званый ужин (16+).
14.00	Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+).
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.15	Программа «ОЗМК-ТВ» (12+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Х/ф «БРАТ» (16+).
22.00	«Водить по-русски» (16+).
23.00	«Новости» (16+).
23.25	Х/ф «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ».
01.15	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).

М	МИР БЕЛОГОРЬЯ
06.45	Д/ф «Летопись веков» (6+).
07.00	«Знающие люди» (6+).
07.30	«Мелочи жизни» (6+).
08.00	Х/ф «ПОПУТЧИК» (6+).
10.00	«Фитнес» (12+).
11.00	Д/ф «Летопись веков» (6+).
11.15	«Ботаника» (6+).
11.30	«Академический час» (12+).
12.30	Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (12+).
15.00	«Российская летопись» (6+).

15.15	«Ботаника» (6+).
15.30	«Академический час» (12+).
16.30	Х/ф «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».
18.00	Новости Мира Белогорья (6+).
18.30	«Уроки рисования» (6+).
19.00	«Земляки» (6+).
19.30	«Ручная работа» (6+).
19.45	«100 лучших рецептов» (6+).
20.00	«Как дважды два» (6+).
20.15	«Строить и жить» (6+).
20.30	Новости Мира Белогорья (6+).
21.00	Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (12+).
00.00	Новости Мира Белогорья (6+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	Формула-1. Гран-при США (0+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч!
09.25	Новости.
09.30	Д/ф «Доверяй. Мечтай. Летай» (16+).
10.00	Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» (0+).
12.00	Новости.
12.05	Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — «Марсель» (0+).
14.05	Новости.
14.10	Д/ф «Драмы большого спорта».
14.40	Новости.
14.45	Все на Матч!
15.15	Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» (0+).
17.15	Д/ф «Уэйн Руни. История английского голеадора» (16+).
18.15	Спортивный интерес.
19.15	Новости.
19.20	Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит».
21.25	После футбола с Георгием Черданцевым.
22.30	ЕвроТур. Обзор матчей недели.
23.00	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
23.45	Х/ф «ЖЕНСКИЙ БОЙ» (16+).
01.50	Х/ф «ЧЕТЫРЕ МИНУТЫ» (16+).

ВТОРНИК, 25 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+).
13.20	«Время покажет» (16+).
14.00	Новости.
14.15	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
15.15	«Время покажет» (16+).
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Наедине со всеми» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«Давай поженимся!» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «ПАУК» (16+).
23.40	«Вечерний Ургант» (16+).
00.15	Ночные новости.

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.55	Т/с «СВАТЫ» (12+).
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.25	Вести. Местное время.
17.45	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
01.00	Т/с «СВАТЫ» (12+).

	НТВ
06.00	«Новое утро».
08.30	«Студия Юлии Высоцкой» (0+).

09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00	Суд присяжных (16+).
13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00	«Место встречи».
16.00	Сегодня.
16.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
18.00	«Говорим и показываем» (16+).
19.00	Сегодня.
19.45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».
21.35	Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
23.30	«Итоги дня».
00.00	«Герои нашего времени» (16+).

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА
06.30	«Еврonya».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».
12.45	Д/ф «Гринвич — сердце мореплавания».
13.05	«Правила жизни».
13.35	«Пятое измерение».
14.00	Д/ф «Томас Кук».
14.10	Т/с «ИВАНОВ».
15.00	Новости культуры.
15.10	Д/ф «Ренат Акчурин. Близко к сердцу».
16.00	Д/ф «Чарлз Диккенс».
16.10	«Сати. Нескучная классика...».
16.50	«Больше, чем любовь».
17.35	«90 лет со дня рождения певицы».
18.15	Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория».
18.45	«Мистика любви».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Главная роль.
20.05	Искусственный отбор.
20.45	«Правила жизни».
21.15	Д/ф «Любовь с антрактами».
22.00	«Кто мы?».

22.30	Д/ф «Античная Олимпия. За честь и оливковую ветвь».
22.45	Д/ф «Умная одежда».
23.30	Новости культуры.
23.45	Худсовет.
23.50	«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛИЗАБЕТ ВИЖЕ-ЛЕБРЕН».
00.50	«Вслух».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00	Сейчас.
06.10	Утро на «5» (6+).
09.10	«Место происшествия».
10.00	Сейчас.
10.30	Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».
14.25	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД».
18.30	Сейчас.
19.00	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.20	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	Сейчас.
22.25	Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
23.15	Т/с «СЛЕД» (16+).
00.00	Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».

СТС	СТС
06.00	«Ералаш» (0+).
07.00	М/с «Барбоскины» (0+).
07.35	М/с «Приключения Джеки Чана» (6+).
08.30	Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
10.00	Х/ф «ИНСУРГЕНТ» (12+).
12.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (16+).
15.30	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
20.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00	Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+).
23.35	«Уральские пельмени» (16+).

ТНТ	ТНТ
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30	«Холостяк» (16+).

09.00	«Дом-2» (16+).
11.30	«Comedy Woman» (16+).
12.00	«Танцы» (16+).
14.00	«Comedy Woman» (16+).
14.30	Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.00	Х/ф «ОЛЬГА» (16+).
20.00	Т/с «УНИВЕР» (16+).
21.00	«ДОКТОР ДУЛИТТЛ» (12+).
23.00	«Дом-2» (16+).
01.00	Т/с «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА» (16+).

РЕН	РЕН-ТВ
06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).
08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Военная тайна» (16+).
11.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	Званый ужин (16+).
14.00	Х/ф «БРАТ» (16+).
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00	«112» (16+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Х/ф «БРАТ-2» (16+).
22.30	«Водить по-русски» (16+).
23.00	«Новости» (16+).
23.25	Х/ф «СЕСТРЫ» (16+).
01.10	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).

М	МИР БЕЛОГОРЬЯ
06.45	Д/ф «Российская летопись».
07.00	Новости Мира Белогорья (6+).
07.30	«Уроки рисования» (6+).
08.00	«Земляки» (6+).
08.30	«Ручная работа» (6+).
08.45	«100 лучших рецептов» (6+).
09.00	«Как дважды два» (6+).
09.15	«Строить и жить» (6+).
09.30	Новости Мира Белогорья (6+).

10.00	«Фитнес» (12+).
11.00	Д/ф «Российская летопись».
11.30	«Академический час» (12+).
12.30	Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (12+).
15.00	«Российская летопись» (6+).
15.30	«Академический час» (12+).
16.30	«Сказки и истории» (6+).
18.00	Новости Мира Белогорья (6+).
18.30	«Как дважды два» (6+).
18.45	«Строить и жить» (6+).
19.00	«Святыни Белгородчины» (6+).
19.30	«Земляки» (6+).
20.00	«Места знать надо» (6+).
20.30	Новости Мира Белогорья (6+).
21.00	Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (12+).
00.00	Новости Мира Белогорья (6+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Безумные чемпионаты» (16+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч!
09.25	Новости.
09.30	Д/ф «Доверяй. Мечтай. Летай» (16+).
10.00	Спортивный интерес (16+).
11.00	Новости.
11.05	Д/ф «Уэйн Руни. История английского голеадора» (16+).
12.05	ЕвроТур. Обзор матчей недели.
13.05	Смешанные единоборства. М-1 Challenge. (16+).
15.00	Новости.
15.05	Все на Матч!
15.35	«Наши в Америке» (16+).
16.05	Смешанные единоборства. Bellator. (16+).
17.55	Новости.
18.00	Все на Матч!
18.30	«Десятка!» (16+).
18.50	Континентальный вечер.
19.20	Хоккей. КХЛ. СКА — «Слован».
22.00	«Куль тура» (16+).
22.30	«Точка» (16+).
23.00	Все на Матч!
23.45	«Киберспорт» (16+).

СРЕДА, 26 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+).
13.20	«Время покажет» (16+).
14.00	Новости.
14.15	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
15.15	«Время покажет» (16+).
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Наедине со всеми» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«Давай поженимся!» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «ПАУК» (16+).
23.40	«Вечерний Ургант» (16+).
00.15	Ночные новости.

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.40	Вести. Местное время.
11.55	Т/с «СВАТЫ» (12+).
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.45	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 минут» (12+).
20.00	Вести.
20.45	Вести. Местное время.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.50	«Команда» с Рамзаном Кадыровым» (12+).
00.50	Т/с «СВАТЫ» (12+).

НТВ	
06.00	«Новое утро».
08.30	«Студия Юлии Высоцкой» (0+).

09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00	Суд присяжных (16+).
13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00	«Место встречи».
16.00	Сегодня.
16.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
18.00	«Говорим и показываем» (16+).
19.00	Сегодня.
19.45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».
21.35	Т/с «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ».
23.30	«Итоги дня».
00.00	«Большие родители» (12+).

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроњьюс».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Т/с «КОЛОМБО».
12.45	Д/ф «Антигуа-Гватемала. Опасная красота».
13.05	«Правила жизни».
13.35	«Пешком...».
14.00	Д/ф «Карл Фридрих Гаусс».
14.10	Т/с «ИВАНОВ».
15.00	Новости культуры.
15.10	«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛИЗАБЕТ ВИЖЕ-ЛЕБРЕН».
16.05	Д/ф «Харун-аль-Рашид».
16.10	Искусственный отбор.
16.55	Д/ф «Александр Попов. Тихий гений».
17.35	Концерт.
18.25	Д/ф «Сакро-Монте-ди-Оропа».
18.45	«Мистика любви».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Главная роль.
20.05	«Абсолютный слух».
20.45	«Правила жизни».
21.15	«Острова».
22.00	Власть факта.
22.45	Д/ф «Хомо Киборг».
23.30	Новости культуры.

23.45	Худсовет.
23.50	«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛИЗАБЕТ ВИЖЕ-ЛЕБРЕН».
00.50	«Вслух».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00	Сейчас.
06.10	Утро на «5» (6+).
09.10	«Место происшествия».
10.00	Сейчас.
10.30	Х/ф «ХОД КОНЕМ» (12+).
12.00	Сейчас.
12.30	Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+).
14.00	Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (12+).
15.30	Сейчас.
16.00	Открытая студия.
17.30	«Актуально».
18.30	Сейчас.
19.00	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.20	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	Сейчас.
22.25	Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
23.15	Т/с «СЛЕД» (16+).
00.00	Х/ф «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».

СТС	СТС
06.00	«Ералаш» (0+).
07.00	Мультфильмы.
08.30	Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
09.30	Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+).
12.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (16+).
15.30	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
20.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00	Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (16+).
23.40	«Уральские пельмени» (16+).

ТНТ	ТНТ
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30	«Холостяк» (16+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).

10.30	«Дом-2. Остров любви» (16+).
11.30	«Битва экстрасенсов» (16+).
12.30	«Comedy Woman» (16+).
14.30	Х/ф «САШАТАНЯ» (16+).
19.00	Х/ф «ОЛЬГА» (16+).
20.00	Т/с «УНИВЕР» (16+).
21.00	«ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2» (12+).
23.00	«Дом-2» (16+).
01.00	Т/с «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА» (16+).

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» (16+).

08.30 «Новости» (16+).

09.00 «Территория заблуждений».

11.00 «Документальный проект».

12.00 «112» (16+).

12.30 «Новости» (16+).

13.00 Званый ужин (16+).

14.00 Х/ф «БРАТ-2» (16+).

16.05 «112» (16+).

16.30 «Новости» (16+).

17.00 «Тайны Чапман» (16+).

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

19.15 Программа «ОЭМК-ТВ» (12+).

19.30 «Новости» (16+).

20.00 Х/ф «ЖМУРКИ» (16+).

22.10 «Смотреть всем!» (16+).

23.00 «Новости» (16+).

23.25 Х/ф «БУМЕР» (18+).

01.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).



МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45	Д/ф «Российская летопись».
07.00	Новости Мира Белогорья (6+).
07.30	«Как дважды два» (6+).
07.45	«Строить и жить» (6+).
08.00	«Святыни Белгородчины» (6+).
08.30	«Программа ТРК (6+).
09.00	«Места знать надо» (6+).
09.30	Новости Мира Белогорья (6+).
10.00	«Фитнес» (12+).
11.00	Д/ф «Российская летопись».
11.15	«Ботаника» (6+).
11.30	«Академический час» (12+).

12.30	Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (12+).
15.00	«Российская летопись» (6+).
15.15	«Ботаника» (6+).
15.30	«Академический час» (12+).
16.30	Х/ф «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».
18.00	Новости Мира Белогорья (6+).
18.30	«Места знать надо» (6+).
19.00	«Ручная работа» (6+).
19.15	«Академический час» (6+).
20.00	«Агрономика» (6+).
20.30	Новости Мира Белогорья (6+).
21.00	Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
00.00	Новости Мира Белогорья (6+).
00.30	«Хорошая музыка» (6+).

МАТЧ	МАТЧ
06.30	«Безумные чемпионаты» (16+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч!
09.25	Новости.
09.30	Д/ф «Доверяй. Мечтай. Летай» (16+).
10.00	Д/ф «Футбол Слуцкого периода» (16+).
11.00	Новости.
11.05	Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес».
13.05	Новости.
13.10	«Высшая лига» (12+).
13.40	Д/ф «Победные пенальти».
14.40	Новости.
14.45	Д/ф «Тот самый Панарин».
15.45	Все на Матч!
16.25	«Куль тура» (16+).
16.55	Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Амкар».
18.55	Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Тосно».
20.55	Новости.
21.00	Все на Матч!
21.40	Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус».
23.40	Все на Матч!
00.25	Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Кубань» (0+).

ЧЕТВЕРГ, 27 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+).
13.20	«Время покажет» (16+).
14.00	Новости.
14.15	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
15.15	«Время покажет» (16+).
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Наедине со всеми» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«Давай поженимся!» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «ПАУК» (16+).
23.40	«Вечерний Ургант» (16+).
00.15	Ночные новости.

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.40	Вести. Местное время.
11.55	Т/с «СВАТЫ» (12+).
14.00	Вести.
14.40	Вести. Местное время.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.25	Вести. Местное время.
17.45	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00	«Поединок» (12+).
01.00	Т/с «СВАТЫ» (12+).

НТВ	
06.00	«Новое утро».
08.30	«Студия Юлии Высоцкой» (0+).

09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00	Суд присяжных (16+).
13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00	«Место встречи».
16.00	Сегодня.
16.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
18.00	«Говорим и показываем» (16+).
19.00	Сегодня.
19.45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».
21.35	Т/с «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ».
23.30	«Итоги дня».
00.00	«Однажды...» (16+).

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроњьюс».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Т/с «КОЛОМБО».
12.50	Д/ф «Мерида. Вода и ее пути».
13.05	«Правила жизни».
13.35	«Россия, любовь моя!»
14.05	Д/ф «Луций Анней Сенека».
14.10	Т/с «ИВАНОВ».
15.00	Новости культуры.
15.10	«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛИЗАБЕТ ВИЖЕ-ЛЕБРЕН».
16.00	Д/ф «Роберт Фолкон Скотт».
16.10	«Абсолютный слух».
16.50	«Острова».
17.35	Концерт.
18.35	Цвет времени. Эль Греко.
18.45	«Мистика любви».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Главная роль.
20.05	Черные дыры. Белые пятна.
20.45	«Правила жизни».
21.15	«Больше, чем любовь».
22.00	«Культурная революция».
22.45	Д/ф «Чудеса на дорогах».
23.30	Новости культуры.
23.45	Худсовет.

23.50	Д/ф «Тайна «Моны Лизы».
00.50	«Вслух».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00	Сейчас.
06.10	Утро на «5» (6+).
09.10	«Место происшествия».
10.00	Сейчас.
10.40	Х/ф «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР».
12.00	Сейчас.
12.40	«Солнечный удар» (16+).
13.25	Х/ф «МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР, ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ-2» (16+).
15.30	Сейчас.
16.00	Открытая студия.
17.30	«Актуально».
18.30	Сейчас.
19.00	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.20	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	Сейчас.
22.25	Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
23.15	Т/с «СЛЕД» (16+).
00.00	Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» (12+).

СТС	СТС
06.00	«Ералаш» (0+).
07.00	М/с «Барбоскины» (0+).
07.35	М/с «Приключения Джеки Чана» (6+).
08.30	Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
09.30	Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (16+).
12.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (16+).
15.30	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00	«ВОРОНИНЫ» (16+).
20.00	Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00	Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» (16+).
23.10	«Уральские пельмени» (16+).
01.00	Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).

ТНТ	ТНТ
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30	«Холостяк» (16+).
09.00	«Дом-2» (16+).
11.30	«Битва экстрасенсов» (16+).
12.30	«Comedy Woman» (16+).
14.30	«ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00	Х/ф «ОЛЬГА» (16+).
20.00	Т/с «УНИВЕР» (16+).
21.00	Х/ф «БЕЗ АНСАМБЛЯ» (16+).
22.30	«Однажды в России. Лучшее».
23.00	«Дом-2» (16+).
01.00	Т/с «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА» (16+).

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» (16+).

08.30 «Новости» (16+).

09.00 «Документальный проект».

12.00 «112» (16+).

12.30 «Новости» (16+).

13.00 Званый ужин (16+).

14.00 Х/ф «ЖМУРКИ» (16+).

16.00 «112» (16+).

16.30 «Новости» (16+).

17.00 «Тайны Чапман» (16+).

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

19.00 «112» (16+).

19.30 «Новости» (16+).

20.00 Х/ф «ДМБ» (16+).

21.45 «Смотреть всем!» (16+).

23.00 «Новости» (16+).

23.25 Х/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ
ВТОРОЙ» (16+).

 МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Российская летопись».

07.00 Новости Мира Белогорья (6+).

07.30 «Места знать надо» (6+).

08.00 «Ручная работа» (6+).

08.15 «Академический час» (6+).

09.00 «Агрономика» (6+).

09.30 Новости Мира Белогорья (6+).

10.00	«Фитнес» (12+).
11.00	Д/ф «Российская летопись».
11.30	«Академический час» (12+).
12.30	Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
15.00	«Российская летопись» (6+).
15.30	«Академический час» (12+).
16.30	«Сказки и истории» (6+).
18.00	Новости Мира Белогорья (6+).
18.30	«Агрономика» (6+).
19.00	«Исходная точка» (6+).
19.15	«100 советов от Строить и жить» (6+).
19.30	«МБ Лайф» (6+).
20.00	«Мелочи жизни» (6+).
20.30	Новости Мира Белогорья (6+).
21.00	Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
00.00	Новости Мира Белогорья (6+).

МАТЧ! МАТЧ

06.30 «Безумные чемпионаты» (16+).

07.00 Новости.

07.05 «Зарядка ГТО» (0+).

07.25 Новости.

07.30 Все на Матч!

09.25 Новости.

09.30 Д/ф «Доверяй. Мечтай. Летай» (16+).

10.00 «Правила боя» (16+).

10.20 Смешанные единоборства.

12.20 Новости.

12.25 Х/ф «ЖЕНСКИЙ БОЙ» (16+).

14.30 «Высшая лига» (12+).

15.00 Новости.

15.05 Все на Матч!

15.40 «Десятка!» (16+).

16.00 «Монако. Ставки на футбол».

16.30 «Точка» (16+).

17.00 Новости.

17.05 Все на Матч!

17.50 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Анжи».

20.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Краснодар».

21.00 Баскетбол. ЦСКА — УНИКС.

23.00 Все на Матч!

23.45 Х/ф «РИНГ» (16+).

ПЯТНИЦА, 28 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «ПРАКТИКА» (12+).
13.20 «Время покажет» (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон» (16+).
19.50 «Поле чудес» (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос» (12+).
23.30 «Вечерний Ургант» (16+).
00.15 «Городские пижоны» (16+).

 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном» (12+).
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 Т/с «СВАТЫ» (12+).
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.25 Вести. Местное время.
17.45 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 минут» (12+).
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «Юморины» (12+).
23.15 Х/ф «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО».

 НТВ

06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой» (0+).

09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
15.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 «Экстрасенсы против детективов» (16+).
21.15 Х/ф «ПРОСТО ДЖЕКСОН» (16+).
23.10 «Большинство».
00.20 «Мы и наука. Наука и мы».

 КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйос».
10.00 Новости культуры.
10.20 Д/ф «История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов».
11.00 Д/ф «Береста-берёста».
11.15 Т/с «КОЛОМБО».
12.45 Д/ф «Андреич».
13.15 «Правила жизни».
13.40 «Письма из провинции».
14.10 Т/с «ИВАНОВ».
15.00 Новости культуры.
15.10 Черные дыры. Белые пятна.
15.55 Билет в Большой.
16.35 Д/ф «Брюгге. Средневековый город Бельгии».
16.50 Большая опера- 2016 г.
18.55 Д/ф «Борис Аверин. Университеты».
19.30 Новости культуры.
19.45 «РЕКВИЕМ ПО РАДАМЕСУ».
21.45 «Линия жизни».
22.40 «Бременские музыканты».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «ДУРАК» (18+).

 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 «Момент истины» (16+).
07.00 Утро на «5» (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+).
12.00 Сейчас.
12.30 «Юность Петра» (12+).
15.15 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+).
15.30 Сейчас.
16.00 «В начале славных дел» (12+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
01.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

 СТС

06.00 «Ералаш» (0+).
07.00 М/с «Барбоскины» (0+).
07.35 М/с «Приключения Джеки Чана» (6+).
08.30 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
09.30 «Уральские пельмени» (16+).
09.50 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» (16+).
12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.00 Т/с «КУХНЯ» (16+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.30 «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00 «Уральские пельмени» (16+).
21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС».
23.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» (0+).
01.15 Х/ф «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ».

 ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30 «Холостяк» (16+).
09.00 «Дом-2» (16+).
11.30 «Школа ремонта» (12+).
12.30 «Comedy Woman» (16+).

23.40 Х/ф «ЛЕВ ЗИМОЙ».
01.55 «Искатели».

 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.15 М/ф «Как львенок и черепаха песню пели» (0+).
09.35 «День ангела» (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Х/ф «ШУЛЕР».
00.20 Х/ф «24 ЧАСА» (16+).
01.55 «Юность Петра» (12+).

 СТС

06.00 «Ералаш» (0+).
06.20 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+).
06.55 М/ф «Шрэк-4» (6+).
07.10 М/с «Фиксики» (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).
08.30 М/с «Смешарики» (0+).
09.00 М/с «Фиксики» (0+).
09.15 М/с «Три кота» (0+).
09.30 «Руссо туристо» (16+).
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+).
11.30 М/ф «Шрэк-4» (6+).
11.40 «АРТУР И МИНИПУТЫ» (0+).
13.35 «ДЖУМАНДЖИ» (0+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
17.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» (12+).
19.20 М/ф «Гадкий я» (6+).
21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+).
23.00 Х/ф «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» (12+).
00.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК» (16+).

 ТНТ

07.00 «ТНТ. MIX» (16+).
09.00 «Агенты 003» (16+).
09.30 «Дом-2. Lite» (16+).

14.30 «Однажды в России» (16+).
20.00 «Comedy Woman» (16+).
21.00 «Комеди Клуб» (16+).
22.00 «Comedy Баттл» (16+).
23.00 «Дом-2» (16+).
01.00 Х/ф «СКОЛЬЖЕНИЕ» (18+).

 РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Документальный проект».
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званный ужин (16+).
14.00 Х/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+).
16.05 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.15 Программа «ОЗМК-ТВ» (12+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 «Химическая угроза. Кто хочет отравить мир?» (16+).
22.00 «Смотреть всем!» (16+).
23.00 Х/ф «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» (16+).
01.00 Х/ф «БЕОВУЛЬФ» (16+).

 МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Летопись веков» (6+).
07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Агрономика» (6+).
08.00 «Исходная точка» (6+).
08.15 «100 советов от Строить и жить» (6+).
08.30 «МБ Лайф» (6+).
09.00 «Мелочи жизни» (6+).
09.15 «Время есть» (6+).
09.30 Новости Мира Белогорья (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Российская летопись».
11.15 «Ботаника» (6+).
11.30 «Академический час» (12+).
12.30 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).

15.00 «Российская летопись» (6+).
15.15 «Ботаника» (6+).
15.30 «Академический час» (12+).
16.30 «Мультфильмы» (6+).
18.00 Новости Мира Белогорья (6+).
18.30 «Мелочи жизни» (6+).
19.00 «Уроки рисования» (6+).
19.30 «Святыни Белгородчины» (6+).
19.45 «Исходная точка» (6+).
20.00 «Знающие люди» (6+).
20.30 Новости Мира Белогорья (6+).
21.00 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
00.00 Новости Мира Белогорья (6+).

 МАТЧ

06.30 «Безумные чемпионаты» (16+).
07.00 Новости.
07.05 «Зарядка ГТО» (0+).
07.25 Новости.
07.30 Все на Матч!
09.25 Новости.
09.30 «Безумные чемпионаты» (16+).
10.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Крылья Советов».
12.00 Новости.
12.05 «Инспектор 30Ж» (12+).
12.35 «Детский вопрос» (12+).
13.55 Новости.
14.00 «Высшая лига» (12+).
14.30 Спортивный интерес (16+).
15.00 Новости.
15.05 Все на Матч!
15.35 «Правила боя» (16+).
15.55 Х/ф «РОККИ-2» (16+).
18.15 «Бой в большом городе» (16+).
19.15 Х/ф «РОККИ-3» (16+).
21.10 Новости.
21.15 Все на футбол! Афиша (12+).
22.15 Все на Матч!
22.45 Фигурное катание. Гран-при Канады. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция.
23.30 «Десятка!» (16+).
23.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Пары. Короткая программа.
00.55 «Бой в большом городе» (16+).

СУББОТА, 29 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми» (16+).
06.30 Нарисованное кино. «Самолеты».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 «Валентина Малявина. Роль без права переписки» (12+).
11.20 Смак (12+).
12.00 Новости.
12.20 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе» (16+).
14.10 «Голос» (12+).
16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Ледниковый период».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» (16+).
22.40 «МаксимМаксим» (16+).
23.50 «Подмосковные вечера» (16+).
00.45 Х/ф «ТРИ БАЛБЕСА» (12+).

 РОССИЯ

06.45 Диалоги о животных.
07.40 Вести. Местное время.
08.00 Вести.
08.10 Россия. Местное время (12+).
09.15 «Сто к одному».
10.05 «Семейный альбом. Марк Захаров» (12+).
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.30 Евгений Петросян. Большой бенефис (16+).
14.00 Вести.
14.20 Вести. Местное время.
14.30 Х/ф «ФРОДЯ» (12+).
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «НАВАЖДЕНИЕ» (12+).
01.25 Х/ф «НОЧНАЯ ФИАЛКА» (12+).

 НТВ

05.35 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+).
07.25 Смотр (0+).
08.00 Сегодня.
08.15 «Жилищная лотерея Плюс».
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+).
09.10 «Устами младенца» (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 «Двойные стандарты» (16+).
14.05 Х/ф «ВETERАН» (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Х/ф «ВETERАН» (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации».
21.00 Ты не поверишь! (16+).
22.00 «Салтыков-Щедрин шоу».
22.50 «Международная пилорама».
23.40 «Охота» (16+).
01.15 «Таинственная Россия» (16+).

 КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйос».
10.00 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ».
11.35 «Больше, чем любовь».
12.15 «Крымский колорит».
12.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.15 Д/ф «Умные дома».
13.55 «Вишневская, Vivat!».
15.35 Д/ф «Галина Вишневская. Любовь с антрактами».
16.15 «Игра в бисер».
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Д/ф «Тайна «Моны Лизы»».
18.30 Д/ф «Эрнест Резерфорд».
18.40 Д/ф «Петр Алейников».
19.20 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ».
21.00 Большая опера- 2016 г.
23.00 «Белая студия».

10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+).
11.30 «Школа ремонта» (12+).
12.30 «Такое кино!» (16+).
13.00 «Битва экстрасенсов» (16+).
14.30 «Comedy Woman» (16+).
16.20 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» (12+).
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+).
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+).
21.30 «Танцы» (16+).
23.30 «Дом-2. Город любви» (16+).
00.30 «Дом-2. После заката» (16+).
01.30 «Такое кино!» (16+).

 РЕН-ТВ

05.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
06.20 Х/ф «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» (16+).
08.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+).
10.00 «Минтранс» (16+).
10.45 «Ремонт по-честному» (16+).
11.30 «Самая полезная программа».
12.30 «Новости» (16+).
13.00 «Военная тайна» (16+).
17.00 «Территория заблуждений» (16+).
19.00 Концерт «Мы все учились понемногу» (16+).
21.00 Х/ф «МАСКА» (16+).
23.00 Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» (18+).

 МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Летопись веков» (6+).
07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Мелочи жизни» (6+).
08.00 «Мультфильмы» (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Летопись веков» (6+).
11.15 «Ботаника» (6+).
11.30 «Академический час» (12+).
12.30 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
15.00 «Российская летопись» (6+).

15.15 «Ботаника» (6+).
15.30 «Академический час» (12+).
16.30 «Мультфильмы» (6+).
18.00 «Места знать надо» (6+).
18.30 «Как дважды два» (6+).
18.45 «Строить и жить» (6+).
19.00 «Хорошая музыка» (6+).
21.00 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
22.20 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» (12+).
00.00 «Святыни Белгородчины» (6+).
00.30 «Хорошая музыка» (6+).

 МАТЧ

06.30 «Безумные чемпионаты» (16+).
07.00 Новости.
07.05 Все на Матч! События недели.
07.35 Д/ф «Тот самый Панарин».
08.35 Новости.
08.40 «Десятка!» (16+).
08.55 Все на футбол! Афиша (12+).
09.55 Новости.
10.00 Спортивный вопрос.
11.00 Новости.
11.05 «Детский вопрос» (12+).
11.25 «Бой в большом городе» (16+).
11.45 Х/ф «РОККИ-2» (16+).
14.00 Новости.
14.05 Все на футбол!
14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд».
16.30 Все на Матч!
17.00 Все на футбол!
17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак».
20.20 Новости.
20.25 Все на Матч!
20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация. Прямая трансляция.
22.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус».
23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
00.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Х/ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».
08.15 «Смешарики. ПИН-код».
08.20 «Часовой» (12+).
08.55 «Здоровье» (16+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки» (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Теория заговора» (16+).
13.40 Концерт «Ээхх, Разгуляй!»
16.10 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+).
17.50 «Точь-в-точь» (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 Х/ф «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ».
01.15 Х/ф «ФИЛОМЕНА» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.10 Х/ф «МАЧЕХА».
07.00 Мульт-утро.
07.30 «Сам себе режиссёр».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ» (12+).
18.00 «Удивительные люди» (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».
00.30 «Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков» (12+).

НТВ

05.00 Их нравы (0+).
05.25 «Охота» (16+).

07.00 «Центральное телевидение».
08.00 Сегодня.
08.15 Лотерея «Русское лото плюс».
08.50 «Стрингеры НТВ» (12+).
09.25 Едим дома (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача» (16+).
11.05 «Чудо техники» (12+).
12.00 «Дачный ответ» (0+).
13.05 «НашПотребНадзор» (16+).
14.10 «Поедем, поедим!» (0+).
15.05 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 «Секрет на миллион» (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Акценты недели».
20.00 «Киношоу» (16+).
22.40 Х/ф «ЗА СПИЧКАМИ» (12+).
00.40 «Научная среда» (16+).
01.40 Их нравы (0+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ».
12.15 Легенды кино. Анни Жирардо.
12.40 Д/ф «Такие важные насекомые».
13.35 Гении и злодеи. Сергей Образцов.
14.05 «Что делать?».
14.50 Катя и Мариэль Лабек, Семён Бычков и Венский филармонический оркестр в концерте «Летним вечером во дворце Шёнбрунн».
16.20 «Пешком...».
16.50 Д/ф «Власть соловейская. Свидетельства и документы».
18.20 Концерт «Евгений Дятлов. Песни из кинофильмов».
19.15 «Библиотека приключений».
19.30 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».
21.20 К 75-летию Михаила Лавровского. «Линия жизни».
22.10 Балет «ЖИЗЕЛЬ».
23.40 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ».

01.05 Д/ф «Такие важные насекомые».
01.55 «Искатели».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.20 М/ф «Тридцать восемь попугаев» (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего» (0+).
11.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
18.00 «Главное».
19.30 Х/ф «ШУЛЕР».
00.55 Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ».

СТС СТС

06.00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+).
06.35 М/с «Барбоскины» (0+).
07.10 М/с «Фиксики» (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).
08.30 М/с «Смешарики» (0+).
09.00 М/с «Фиксики» (0+).
09.15 М/с «Три кота» (0+).
09.30 «Мастершеф. Дети» (6+).
10.30 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
12.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» (0+).
14.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+).
16.00 «Уральские пельмени» (16+).
16.30 М/ф «Гадкий я» (6+).
18.10 «Мастершеф. Дети» (6+).
19.10 М/ф «Гадкий я-2» (6+).
21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» (16+).
23.05 Х/ф «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» (12+).
01.20 Х/ф «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3» (16+).

ТНТ ТНТ

07.00 «ТНТ. MIX» (16+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+).

11.00 «Перезагрузка» (16+).
12.00 «Импровизация» (16+).
13.00 «Однажды в России. Лучшее» (16+).
13.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» (12+).
16.00 Большое кино по выходным: «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» (16+).
19.00 «Комеди Клуб» (16+).
20.00 «Где логика?» (16+).
21.00 «Танцы» (16+).
23.00 «Дом-2» (16+).
01.00 «Не спать!» (16+).

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений».
05.45 Концерт «Мы все учились понемногу» (16+).
07.45 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА-4» (16+).
13.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА-5» (16+).
23.00 «Добров в эфире» (16+).
00.00 «Соль» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Летопись веков» (12+).
07.00 «Уроки рисования» (6+).
07.30 «Места знать надо» (6+).
08.00 «Мультфильмы» (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Российская летопись».
11.15 «Академический час» (12+).
12.00 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+).
13.20 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» (12+).
15.00 «Российская летопись» (6+).
15.15 «Ботаника» (6+).
15.30 «Академический час» (12+).
16.30 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» (6+).
18.00 «Агрономика» (6+).
18.30 «Знающие люди» (6+).
19.00 «Телеверсия концерта» (6+).
21.00 Х/ф «ЦЫГАН» (12+).
00.00 «Мелочи жизни» (6+).

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Все на Матч! События недели.
07.00 Новости.
07.05 Д/ф «Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд» (16+).
08.05 Новости.
08.10 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (0+).
10.10 Новости.
10.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» (0+).
12.15 Новости.
12.25 Реалити-шоу «Бой в большом городе» (16+).
13.25 Х/ф «РОККИ-3» (16+).
15.15 Новости.
15.30 «Точка» (16+).
16.00 Все на Матч!
16.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит».
18.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Анжи».
21.25 После футбола с Георгием Черданцевым.
21.50 Формула-1. Гран-при Мексики. Прямая трансляция.
00.05 Все на Матч!

Выражаем сердечную благодарность родным близким и друзьям, особенно благодарим за чуткость, понимание и непосредственное участие директора ТПО Карпачёву Татьяну Ивановну, коллектив ЦОП за моральную, материальную помощь и поддержку в организации похорон безвременного ушедшего, горячо любимого сына, брата Серова Алексея Аркадьевича.

Мама, сестра

АФИША

Чарли КИНОСЕТЬ www.kinocharly.ru

16+ **12+**

С 20 ОКТЯБРЯ **С 20 ОКТЯБРЯ**

ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ **ЛЕДОКОЛ**

6+ **6+** **2D** **3D**

С 20 ОКТЯБРЯ **С 27 ОКТЯБРЯ**

КУБО. ЛЕГЕНДА О САМУРАЕ **ТРОЛЛИ**

УЗНАЙ, ГДЕ И КАК ВЫИГРАТЬ СВОЙ БИЛЕТ НА WWW.KINOCCHARLY.RU **ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ**

2 НОЯБРЯ 18:30 ПРЕМЬЕРА

ТЕАТРАЛЬНАЯ РОССИЯ

ТРАНСЛЯЦИИ СПЕКТАКЛЕЙ ЛУЧШИХ ТЕАТРОВ МОСКВЫ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

20.10 19:00 **ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН** прямая трансляция

26.10 19:00 **БОРИС АКУНИН. ЧАЙКА** запись

пр. Молодежный, д. 10, ТРЦ «Маскарад», 3-й этаж, тел.: (4725) 23-37-27, cinema5.ru

В организацию ТРЕБУЕТСЯ ПРИЁМЩИК ЗАКАЗОВ

Оплата **23 000 руб.**

Отдел кадров: **8-951-764-87-13**

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

Приглашаем вас 27 октября 2016 года в 11.00 на творческую встречу с поэтом, бардом, исполнителем собственных песен, лауреатом Грушенского фестиваля авторской песни в 2010 году, победителем множественных фестивалей, членом жюри фестиваля авторской песни «Оскольская лира», руководителем клуба авторской песни «Грань» села Покровка Волоконовского района **СЕРГЕЕМ ПОСТОЛОВЫМ.**

Будем рады встрече с вами в Совете ветеранов (м-н Ольминского, 12).

При Совете ветеранов ОЭМК начались занятия в новой группе **ВИНОГРАДАРЕЙ-ЛЮБИТЕЛЕЙ** для начинающих и малоопытных виноградарей. Занятия проводятся бесплатно каждый четверг с 10.30 до 11.30. Справки по телефону: 42-85-13.

В Совете ветеранов работает кружок по ВАЛЯНИЮ ИЗ ШЕРСТИ.

Желающих научиться технике валяния просим записаться по телефону 42-85-13 во вторник и четверг с 9.00 до 12.00.

	22 октября, суббота		23 октября, воскресенье		24 октября, понедельник		25 октября, вторник		26 октября, среда		
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	
	+1	+7	+1	+6	0	+6	-1	+5	+2	+5	
	Облачно		Пасмурно		Пасмурно		Облачно		Облачно		

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

»» ДМИТРИЯ ВЛАДИМИРОВИЧА ЗАБЕЛИНА, механика ЭЭРЦ, поздравляем с юбилеем и рождением внука! Вы молоды, бодры и энергичны, И красота с годами не ушла
Желаем Вам успехов в жизни личной, Здоровья и душевного тепла.
Коллектив службы механика ЭЭРЦ

»» От всей души поздравляем с юбилеем оператора участка внешних энергообъектов ЛЮДМИЛУ ВАСИЛЬЕВНУ ШАПОВАЛОВУ! Хотим поздравить искренне, сердечно И много счастья в жизни пожелать. Пусть все мечты, задумки и надежды Удача помогает воплощать. Любви, благополучия желаем, Поддержки близких и родных людей, Успехов, интересных начинаний И настоящих, преданных друзей!

Коллектив ТСЦ

»» От всей души поздравляем с днём рождения начальника смены ВЛАДИМИРА АНАТОЛЬЕВИЧА ГОЙДИНА, слесаря АВР АЛЕКСАНДРА СТАНИСЛАВОВИЧА ГЛЫНЯНОГО, слесаря-ремонтника ДМИТРИЯ СЕМЁНОВИЧА КОРНЕВА! Желаем вам крепкого здоровья, семейного счастья, благополучия. Стабильности, успехов в достижении поставленных перед собой целей, производственных достижений. Неиссякаемого жизненного потенциала, уважения и любви близких.

Коллектив ЦВС

»» От всей души поздравляем с днём рождения работников бригады №2 ЦОиМ: машиниста конвейера, КОНСТАНТИНА СЕРГЕЕВИЧА БАННИКОВА; машиниста конвейера, ПАВЛА ВИКТОРОВИЧА ГОЛОВИНА; слесаря-ремонтника, ИВАНА АЛЕКСЕЕВИЧА МАМАСЁВА! Преуспевать во всём желаем, Высот желанных достигать. В достатке жить и в процветанье, Мечты в реальность воплощать! Пусть счастье будет безграничным И плодотворными года. Пусть настроение отличным Сегодня будет и всегда!

Коллектив бригады №2 ЦОиМ

»» Женсовет ОЭМК сердечно поздравляет с юбилеем члена комиссии профкома по работе среди женщин от СПЦ №1 СВЕТЛАНУ ВЛАДИМИРОВНУ ВАСИЛЬЕВУ! Уважаемая Светлана Владимировна, Вы — отличный специалист на производстве, любящая и заботливая жена, мама и бабушка, а для нас — целеустремлённая, активная, позитивная коллега и боевая подруга. Желаем Вам солнечного света, тепла, только положительных эмоций, жизненной энергии и здоровья. Вас окружают дорогие Вам родные и близкие люди. Так пускай же они всегда будут с Вами рядом идти по жизни, радовать Вас и поддерживать во всех Ваших начинаниях. Добра Вам, счастья и удачи!

РЕКЛАМА

МЕДИКО-ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

КРОФТ-ОПТИКА

ШЕ

ПРОВЕРЬТЕ ЗРЕНИЕ!!

Б

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

ХИРУРГИЯ

ОПТИКА

www.kroftoptica.ru

Справки и предварительная запись по телефонам: (4725) 31-35-95, 42-22-88

Время работы: с 8.00 до 20.00, без выходных.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

»» Администрация Старооскольского городского округа приглашает жителей и гостей территории посетить ПРАЗДНИЧНУЮ ЯРМАРКУ-РАСПРОДАЖУ продовольственных товаров и сельхозпродукции по ценам от производителя. Ярмарка пройдет в пятницу, 4 ноября 2016 года, с 10 до 15 часов на площади у ДК «Комсомолец». Добро пожаловать за покупками!

РЕКЛАМА

+10%

Средствый Склад

к дисконитной карте

Средствый Склад

АЭРО БЕЛ

БЕЛГОРОДСКИЙ ЗАВОД ЯЧЕИСТОГО БЕТОНА

г. Старый Оскол, м-н Лесной, 15 а

БЛОК АЭРОБЕЛ

Доставка по звонку - оплата на месте!

С ХРАНЕНИЕМ

(4725) 484-111

Вся информация не является публичной офертой и носит только информативный и рекомендательный характер.

медицинский центр дубрава

Акция действует до 15.11.2016

ПРИЁМ ТЕРАПЕВТА 190 руб

город Старый Оскол, м-н Дубрава квартал 3, дом 32

43-52-70

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

HiWatch HiQ Electronics by HIKVISION

СНИЖЕНИЕ ЦЕН

На весь ассортимент!

СТАРЫЙ ОСКОЛ

магазин «Триколор ТВ» +7 4725 33 77 88 м-н Олимпийский д.56

магазин «Мир антенн» +7 4725 43 97 17 м-н Королева д.28а

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама в газете: 32-28-57, 32-18-52.

АО «ОЭМК» сдаёт в аренду ГАРАЖИ с учебными классами по адресу: м-н Макаренко, район учебно-курсового комбината общей площадью 158,66 кв. м. Есть свет и отопление. Сумма арендной платы 19950 рублей в месяц. Информация по телефонам: 37-49-33, 37-47-00.

АО «ОЭМК» реализует бывший в эксплуатации автомобиль ГАЗ-3307 (бортовой), 1993 года выпуска. Цена реализации — 70 866 руб. Контактные телефоны: 37-22-99, 37-25-41.

АО «ОЭМК» реализует Железнодорожная цистерна 8Г513 1980 года выпуска. Цена — 552 000 руб. Железнодорожная цистерна 8Г513 1994 года выпуска. Цена — 784 000 руб. Контактные телефоны: 37-49-33, 37-22-99.

УСЛУГИ

»» Грузоперевозки до 1 тонны. 8-952-433-14-88. 84 3-5

»» Настройка музыкальных инструментов. 8-951-145-69-22. 63 9-20

»» Чистка ковров. 41-00-11. 88 3-8

»» Картофель в Незнамово, от 9,7 до 11,7 руб/кг. Возможна доставка. Оптом от 1 т. дополнительная скидка. 8-920-566-05-45. 76 6-7

РАБОТА

»» Срочно требуется помощник управляющего по персоналу. Приоритет бывшим военным. 8-929-000-40-80. 89 1-6

РЕМОНТ

»» Ремонт стиральных машин, телевизоров. Недорого. У заказчика на дому. Тел. 48-49-20, 8 (906) 566-17-17, 8 (908) 781-86-99. 74 6-7

»» Ремонт холодильников, стиральных машин. Качественно. Гарантия. (Бывшая «Рембыттехника»). 49-49-56, 8-910-328-64-12. 81 3-12

»» Ремонт холодильников, с гарантией у владельца на дому (сервисное профессиональное оборудование). Ежедневно. 44-24-89, 8-903-642-21-17. 87 3-13

»» Ремонт компьютеров и ноутбуков. 8-910-328-03-53. 88 3-8

»» Ремонт компьютеров на дому и через интернет. М-н Восточный, 18, офис 12. 8-910-222-43-41. 75 6-16

»» Ремонт холодильников и морозильников на дому, с гарантией. «Холод-Сервис»: 42-32-33, 8-920-5555-789 (ежедневно). 79 5-5

»» Ремонт сотовых телефонов, ноутбуков, GPS-навигаторов, планшетных ПК, электронных книг, iPhon/iPad. Бизнес-Центр, оф.312. 8 (4725) 43-96-30. 80 4-5

»» Ремонт бытовой техники. Олимпийский, 7. 8-(4725)42-41-00 83 3-12

»» Профессиональный ремонт телевизоров, мониторов любой сложности. Олимпийский, 7. 8-(4725)42-41-00 83 3-12

»» Ремонт телевизоров на дому у заказчика. Цифровое TV от обычной антенны. 33-31-61, 8-903-642-21-30. 86 2-5

ДАЙДЖЕСТ

Спортивная неделя Белогорья

Кто станет очередным соперником известного старооскольского боксёра Дениса Лебедева, и что бодибилдеры и «моржи» едят на завтрак — в нашем дайджесте.

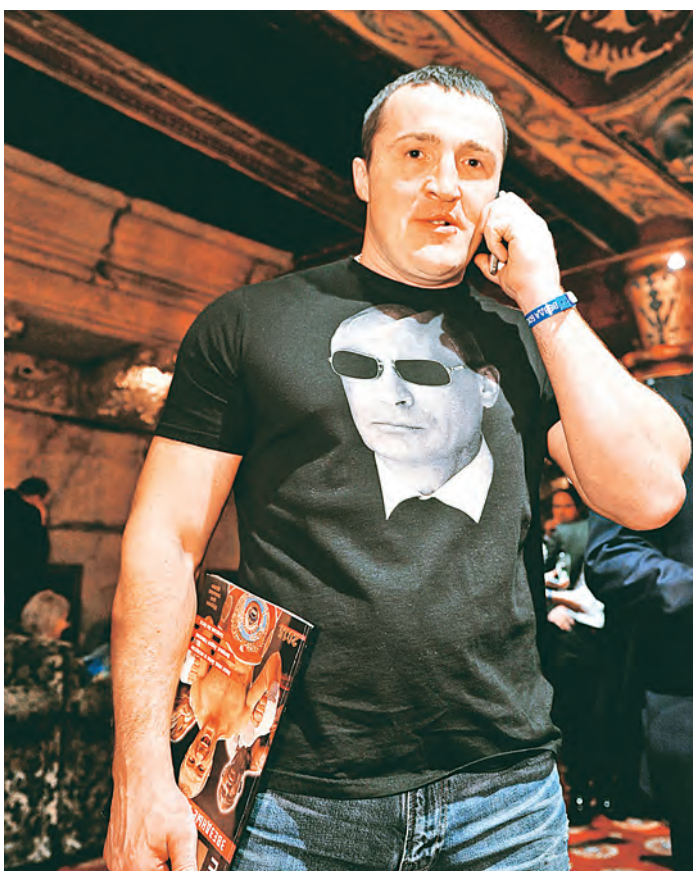
Денис Лебедев проведёт защиту своих титулов в бою против соотечественника. Поединок состоится 3 декабря во Дворце спорта «Мегаспорт» в Москве.

Оба — крутые и наши

Соперником чемпиона мира по боксу по версиям WBA/IBF в первом тяжёлом весе Дениса Лебедева станет россиянин Мурат Гассиев. Это будет первая защита старооскольского боксёра с момента получения титула (май 2016 в бою с Виктором Рамиресом). Свой последний поединок Мурат Гассиев так же, как и Лебедев, провёл в мае текущего года, отправив в нокаут американца Джордана Шиммела в первом раунде. Глава промоутерской компании Андрей Рябинский, который организует поединок для Дениса Лебедева и Мурата Гассиева, написал в своём Твиттере: «Жаль, что Мурат Гассиев — обязательный претендент. Мне бы не хотелось, чтобы эти парни сражались друг с другом. Оба крутые боксёры. Оба наши».

«Металлург-ОЭМК» потерял два очка

В Воронеже старооскольские футболисты провели выездной матч в зоне «Черноземье» с «Факелом» и сыграли вничью — 1:1. По словам старшего тренера «металлургов» Олега Грицких, получилось два разных тайма. В первом на поле доминировали гости. Василий Шаталов на 21-й минуте открыл счёт. Но закрепить успех через две минуты с пенальти он не смог. Второй тайм, как сказал тренер, получился скомканным. Хозяева перестроились, начали переигрывать в центре поля, и на 89-й минуте Максим Судников сравнял счёт. «Если бы мы выиграли у «Факела», то на 70 процентов обеспечили бы себе место в призовой тройке. А так наша судьба во многом будет зависеть от того, как сыграют наши основные конкуренты», — пояснил Олег Грицких. Лидирует сейчас «Атом», нововоронежцы в 18 играх набрали 38 очков, далее идут «Металлург-ОЭМК» (32 очка, 19 игр), «Ротор-Волгоград-2» (30 очков, 15 игр), новомосковский «Химик» (30 очков, 17 игр), «Елец» (29 очков, 18 игр), «Тамбов-М» (25 очков, 16 игр). Теоретически 6 команд из 11 претендуют на попадание в призовую тройку. В следующем туре старооскольцы свободны от игры. Значительный матч первенства «Металлург-ОЭМК» проведёт 22 октября на выезде с «Ротором-Волгоградом-2», который сохраняет шансы на победу в турнире.



Чемпион мира по боксу по версиям WBA/IBF Денис Лебедев.

Бодибилдинг — спорт и искусство

Староосколец Михаил Волобуев стал абсолютным чемпионом Белгородской области по бодибилдингу. Около 50 атлетов участвовало в открытом чемпионате Белгородской области по бодибилдингу и фитнес-бикини. На сцену ЦМИ, кроме хозяев турнира, выходили спортсмены из Курска, Курчатова, Москвы и Тулы. Победителем в новом конкурсе — среди 17-летних бодибилдеров — стал Виктор Круглов. «С каждым годом растёт как уровень участников, так и количество дисциплин. В этом году мы ввели в программу соревнование между юношами. Ребята сами изъявили желание участвовать. Для их возраста это отличная возможность набраться опыта: выйти на сцену перед большим скоплением публики, почувствовать соревновательный момент. Мы всячески будем развивать подобные стремления молодых людей», — рассказал президент

белгородской Федерации бодибилдинга Сергей Алиев. В пляжном бодибилдинге, где спортсмены показывали только свои торсы, первые места присудили белгородцам Дмитрию Полякову (до 175 см) и Артёму Крылову (свыше 175 см). Последнему достался кубок абсолютного чемпиона «пляжников». Анастасия Джулай из Старого Оскола и Екатерина Голубева из Тулы боролись за кубок в бодифитнесе. Судьи оценивали осанку, широту плеч, бёдер, причёску, макияж и дефиле. Победу присудили Анастасии. Михаил Волобуев из Старого Оскола выиграл в категории до 80 кг. Сергей Алиев стал обладателем кубка и золотой медали в категории свыше 80 кг. Титул же абсолютного чемпиона достался старооскольцу. «Абсолютное первенство для меня было гораздо сложнее выиграть у одного соперника, чем свою категорию у нескольких атлетов. Уйдя за кулисы, я в прямом смысле валился с ног от бессилия. Очень много физических сил отнял наш финал

с Сергеем Алиевым», — отметил Михаил Волобуев. Уже 13 октября староосколец принял участие в открытом чемпионате Санкт-Петербурга и Ленинградской области и занял третье место среди юниоров в категории 75+.

Купайтесь на здоровье!

Мастер-класс по моржеванию провели на пляже реки Оскол активисты городского общественного клуба закаливания и бега «Суворовец» — авторы проекта «Русский холод — друг здоровья». Проект стал одним из победителей грантового конкурса Металлоинвеста, объявленного в рамках программы «Сделаем вместе!». На выигранные средства «суворовцы» отремонтировали и обустроили помещение для переодевания и чаепития. Разминка, бег, обливание, купание. Эта схема закаливания рассчитана для моржей со стажем. Начинать стоит ограничиться разминкой и обтиранием. Проводить процедуры лучше каждый день или через день. Купание в открытых водоёмах рекомендуют совмещать с пробежками и ходьбой

Окунулся в воду, вышел, словно на свет родился!

босиком. Конечно, для жителя современного города звучит фантастически. Но и среди старооскольцев есть активисты, придерживающиеся этих правил. Пройти мимо водоёма и не искупаться — это преступление против здоровья, рассказывает о своём опыте закаливания руководитель общественного объединения «Спорт для всех» Александр Сашнев:

— Заниматься моржеванием я начал на Крещение. Попробовал один раз, второй и мне понравилось. Это даёт мне необычный прилив сил, бодрости и самочувствие теперь отличное.

— Окунулся в реку, вышел, словно на свет родился — вот такое блаженное состояние, — поделился ещё один участник мастер-класса Александр Абросимов. — Купание в холодной воде, закаливание повышают иммунитет. В результате организму легче справиться с микробами, и человек меньше болеет. Это очень важно. Руководитель клуба «Суворовец» Юрий Лебедев много лет «горит» идеей оздоровления нации. А закаливание — простой и эффективный способ укрепления иммунитета. Юрий Николаевич разработал собственную систему оздоровления и написал диссертацию по детскому закаливанию. Кто-то может сказать, что оздоровить всю страну невозможно, но, как известно, для искренне увлечённого человека нет ничего невозможного. И предводитель старооскольских «моржей» активно агитирует молодёжь, приглашает на занятия, делится опытом, собственными наблюдениями. Словом, делает всё возможное для пополнения рядов активных сторонников здорового образа жизни.

Михаил Волобуев, абсолютный чемпион области.

Оксана Черных
Фото Валерия Воронова
По материалам Oskol.City,
БелПресса

