

«Разве можно
жить без стали?»

О чём рассказывает студентам
МИСИС авторский курс
Назима Эфендиева

3

Забудьте про
уныние

Почему микобактерию Коха
нужно побеждать
каждый день

5

Большая
вода

Какие меры нужно принять
при наступлении
весеннего паводка

8



Металлоинвест
ОЭМК

ЭлектроСТАЛЬ

№ 6 (2218)

22 МАРТА 2024 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

БЛАГО ТВОРИ

▼ Коллеги характеризуют Станислава Титовского как добросовестного работника и отзывчивого человека



Фото Александра Белашова

«Близнец» нашёлся!

Бригадир рудоуправления Лебединского ГОКа Станислав Титовский стал донором костного мозга. Его стволовые клетки спасли здоровье пациента с идентичным генотипом. Благодаря проекту Металлоинвеста «Помощь у нас в крови» потенциальными донорами костного мозга стали более 500 работников компании.

ВЫСТАВКА

«Мама, поехали на комбинат!»

Металлоинвест представил проекты промтуризма на выставке «Интурмаркет-2024»

В Москве уже в девятнадцатый раз прошла международная выставка «Интурмаркет». В течение трёх дней посетители столичного «Экспоцентра» могли напрямую пообщаться с представителями туристско-информационных центров, туроператоров, отелей, санаториев, получить информацию из первых рук и подобрать себе подходящие направления для путешествий.

Юлия Шехворостова

Второй год на ключевом профильном событии страны Металлоинвест представляет стенд промышленного туризма. Компания презентовала туристические проекты #ХочунаМГОК, #ХочунаОЭМК и #ХочунаЛГОК.

— «Интурмаркет» — уникальная площадка, где мы можем анонсировать свой проект, демонстрировать маршруты, приглашать в гости. Для ОЭМК и Михайловского ГОКа это уже вторая выставка. А вот Лебединский ГОК участвует впервые, — отмечает начальник управления корпоративных мероприятий, специальных проектов и протокольного сопровождения Металлоинвеста Елена Хохрина.

Первый блин не вышел комом. По итогам выставки ор-



ганизаторы наградили лучших участников по 14 номинациям, и Лебединский ГОК получил диплом за креативное продвижение промышленного туризма.

Представители комбинатов рассказывали посетителям об увлекательных экскурсиях, а весёлый Окамыш дарил участникам хорошее настроение и охотно соглашался на предложения сделать коллективные фотографии. Чтобы хоть ненадолго почувствовать себя горняком, гости примеряли каску со светоотражающим жилетом. А затем разбирали рекламные брошюры и листов-

≈ 7 тыс.

туристов уже посетили предприятия Металлоинвеста.

ки, приобретали худи, футболки, брелоки, ручки, линейки, наклейки и другую продукцию с символикой промтуризма.

Стенд Металлоинвеста, объединивший три предприятия, вызвал большой интерес как у посетителей, так и у профессио-

налов туристической отрасли.

— На выставку приехал, чтобы обменяться опытом с коллегами из туристической отрасли, — говорит менеджер тульского Музея станка Григорий Порфилов. — Обратил внимание на стенд Металлоинвеста. Тема промышленного туризма сейчас актуальна и востребована. Это не комфортный отдых на пляже и не размеренный поход по музейным залам. Это честный и вдохновляющий опыт для людей. Считаю, что у промтуризма есть будущее, его надо развивать.

Растущий интерес туристов к

Посетители выставки активно интересовались маршрутами промтуризма. И с удовольствием примеряли каску со светоотражающим жилетом!

СПРАВКА

В выставке участвовало более 700 компаний из 68 регионов и 13 стран. В их числе — представители Азербайджана, Армении, Белоруссии, Вьетнама, Индонезии, Ирана, Китая, Кубы и других государств.

промышленным предприятиям отмечает и Светлана Потапова, директор столичного туроператора «Центр туризма ОСТРОВ», специализирующегося на автобусных и пешеходных экскурсиях по России.

— До недавнего времени такое направление, как промышленный туризм, не было встроено во внутренний туризм, — признаёт она. — Но сейчас мы наблюдаем позитивный процесс. Москвичи этим увлечены, а от столицы до предприятий Металлоинвеста не так уж далеко. Так что, думаю, поток туристов будет расти.

● ГАСТРОЛИ

Поверь в мечту

О чём рассказали зрителям Губкина, Железногорска и Старого Оскола артисты Борисоглебского драматического театра им. Н. Г. Чернышевского.

Театр стал одним из победителей грантового конкурса «Культурная афиша», организованного благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт» при поддержке Металлоинвеста. В города, где работают предприятия компании, привезли два спектакля — «Алые паруса» и «Бабаня».

Повесть временных бед

Хрестоматийные «Алые паруса» режиссёр Максим Меламед интерпретировал по-своему, оставив при этом неизменной

главную мысль: каждый из нас может сотворить для близкого человека чудо.

Жанр спектакля режиссёр обозначил как «повесть временных бед». Все люди рано или поздно сталкиваются с неприятностями и проблемами. Но одни ищут спасения в безудержном веселье, как владелец трактира Меннерс, а другие идут наперекор трудностям и лишениям, как Лонгрен, и искренне верят в свою мечту, как его юная дочь Ассоль.

Все события спектакля разворачиваются в прибрежном рыбацком городке. Море — полноправный персонаж пьесы: шелест волн, грозные звуки шторма постоянно сопровождают героев.

«Бабаня» с нашего двора

Спектакль «Бабаня» по пьесе Кати Рубиной — классическая дорожная история. Бабаня — Анна

В образе Бабани легко угадываются знакомые черты наших любящих мам и бабушек



Дмитриевна Луговая — простая женщина, проживающая в Спянке и работающая уборщицей в местной больнице. Недавно она похоронила дочь и теперь собирается сдержать слово, которое дала покойной: едет на свадьбу внучки в... Австралию.

На обратном пути она опаздывает на самолёт и встречает новых друзей — хозяйку бензоколонки и её сына. Потом летит в Москву через Бангкок и Франкфурт, где вновь попадает в неприятные ситуации. Но Бабаня и не думает унывать. Не зная языка,

она легко сходится с людьми: для каждого из них у героини есть и доброе слово, и важный совет, и даже песня. Она старается каждому поднять настроение, отвлечь от тоски и грусти.

— Бабаня — бесконечно добрая и душевная, способная в любую минуту и утешить, и приглубить, — рассказывает о своей героине актриса Анна Бондаренко. — Она очень близка мне: когда мы только начали репетировать этот спектакль, у меня родилась внучка. В каком-то смысле я тоже стала настоящей Бабаней.

Такая женщина есть в каждом русском городе, на каждой улице. В её образе угадываются знакомые черты наших мам и бабушек. Она как русская душа: необъятная и любящая.

Юлия Ханина, Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

МАСТЕР-КЛАСС

«Разве можно жить без стали?»

О чём рассказывает студентам МИСИС авторский курс Назима Эфендиева

В МИСИС стартовал курс председателя Совета директоров Металлоинвеста Назима Эфендиева. Он называется «Стратегические основы управления металлургическими и горнодобывающими холдингами: реальные практики». Для магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава университета это возможность получить информацию о развитии отрасли от топ-менеджера ведущей российской компании. Управленцу с таким богатым и успешным опытом в горно-металлургической отрасли есть что рассказать.

Мария Коротченкова

Уникальная возможность

— Я не бизнес-консультант и никогда им не был. Я военный переводчик с арабского языка, — интригуяще начал первое занятие Назим Эфендиев. — Но судьба предоставила мне возможность работать в цветной и чёрной металлургии. И в какой-то момент мне показалось, что студентам может быть интересно, что меня так привлекло и почему я остался в ней.

Курс предполагает серию лекций в очном формате. Первая встреча прошла 29 февраля и вызвала огромный интерес у будущих горняков, металлургов, экономистов и менеджеров: в аудитории, рассчитанной на 75 мест, собралось около 130 слушателей. Сейчас организаторы рассматривают возможность подключения



◀ Назим Эфендиев счастлив, что отдал металлургии более четверти века жизни

Инвестируем в людей

На первом мастер-классе студенты и преподаватели узнали о мировых тенденциях в экономике, о том, какую роль в ней играют металлургия и промышленность.

— В рейтинге крупнейших компаний первые места неизменно занимают электроника, цифровые технологии, инвестиции, но никак не металлургия и промышленность, — отметил Назим Эфендиев. — Но разве можно жить без стали? Разве мы можем представить наше существование без мостов, дорог, автомобилей и домов?

Кроме того, Назим Эфендиев рассказал слушателям о векторах развития и стратегических приоритетах Металлоинвеста — технологической независимости и инвестициях в человеческий капитал.

— Помимо налоговых отчислений, Металлоинвест ежегодно тратит миллиарды рублей на социально-экономическое сотрудничество с регионами, — пояснил он. — На эти средства ремонтируем школы, детские сады, больницы, стадионы, другие социальные объекты, привозим в Железногорск, Старый Оскол и Губкин знаменитых артистов. Люди видят: качество жизни растёт, а потому и они сами, и их дети видят здесь перспективы и не стремятся покинуть малую родину.

Истории из жизни

Встреча с председателем Совета директоров компании продлилась более двух часов. В конце слушатели смогли задать ему свои вопросы. В том числе — не только по стратегии бизнеса. Присутствующих интересовало, почему он выбрал такую специальность, почему из переводчика стал руководителем, как получается находить баланс между работой, отдыхом и семьёй.

Авторский курс Эфендиева рассчитан на полгода. На следующих мастер-классах слушатели узнают о важности и развитии бизнес-планирования, об управлении проектами и инвестиционными программами, о понимании отраслевого рынка и оперативной бизнес-ситуации, о работе с персоналом.

◀ Авторский курс председателя Совета директоров Металлоинвеста вызвал огромный интерес у будущих горняков, металлургов, экономистов и менеджеров

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Назим Эфендиев, председатель Совета директоров Металлоинвеста:

“ О себе всегда говорю, что я не менеджер, а индустриалист, потому что получаю огромное удовольствие от управления производством и рождения реальных материальных ценностей: от планирования идеи до выпуска готовой продукции и её реализации. Мне нравится, когда компании инвестируют в города, людей, окружающую среду. Я люблю своё дело и людей, с которыми работаю. Люблю свою страну, ведь великой её делает именно индустрия. И я счастлив, что отдал ей 27 лет своей жизни. С 1996 по 2011 год я жил в разных городах России, у меня не было возможности полноценно находиться со своей семьёй, растить детей. Но я всё это наверстал. Поэтому и призываю молодёжь: пока вы не обременены бытом — езжайте на предприятия. Именно там вы получите необходимый производственный и жизненный опыт для построения бизнеса. Да, ради этого придётся пожертвовать комфортом, но оно того стоит.



к будущим лекциям в онлайн-режиме других филиалов МИСИС.

— Мастер-класс с Назимом Эфендиевым — исключительная возможность получить уникальные знания. И за это — искренняя благодарность Металлоинвесту. При поддержке компании мы реализуем наши образовательные

программы, научные проекты, студенческие стипендиальные и грантовые программы. Металлоинвест помогает воплотить в жизнь большинство наших идей и инициатив, — подчеркнула на открытии курса ректор Университета науки и технологий МИСИС Алевтина Черникова.

СПРАВКА

- ▶ Отдельная тема — «зелёные» технологии в промышленности. Благодаря применению технологий прямого восстановления железа предприятия Металлоинвеста — лучшие в российской горно-металлургической отрасли по показателям эмиссии CO₂. Назим Эфендиев уверен: у компании есть все возможности изменить исторически сложившееся восприятие чёрной металлургии как опасного производства с негативным влиянием на окружающую среду.
- ▶ В будущем применение водорода при производстве прямого восстановленного железа позволит значительно сократить выбросы углекислого газа. К 2050 году предприятия отрасли вполне могут достичь углеродной нейтральности: все технологические решения для этого есть.



РАЗВИТИЕ

Пять причин

Зачем сотрудники Металлоинвеста становятся внутренними тренерами

Сегодня проведение целого ряда обучающих программ в компании взяли на себя сами сотрудники. Что их мотивирует?

Ярослав Макаров

Причина первая.
Добиться личного и профессионального роста



Роман Сёмин,
эксперт отдела администрирования проектов дирекции по развитию Бизнес-Системы Михайловского ГОКа. Тренер курсов по бережливому производству, управлению вовлечённостью персонала и корпоративным ценностям:

— Для меня тренерство — это и личный, и профессиональный рост. На Михайловском ГОКе я начинал свой путь электромонтёром. Потом стал мастером, исполнял обязанности начальника участка.

Каждый раз подготовка нового курса для меня — полноценный вызов, на который хочется ответить. Нужно перелопатить массу литературы, обдумать структуру подачи материала, сделать информацию максимально понятной и простой для восприятия. А во время тренинга нужно постоянно следить за реакцией группы, делая так, чтобы она не уставала. По сути, я получаю ценные навыки медиатора.

Ещё в подростковом возрасте я был гитаристом рок-группы, часто выступал на сцене. Сегодня это помогает мне быть уверенным, когда я работаю с аудиторией, вовлекать участников в процесс обучения, даже когда некоторые не хотят вникать в тему или испытывают недоверие к материалу курса.



▲ Для сотрудников Металлоинвеста работа и обучение — понятия взаимосвязанные

Причина вторая.
Сэкономить время и силы



Юрий Скарадёнок,
эксперт по оценке проектов перспективного развития дирекции по финансам и экономике. Тренер курса «Экономика производственного предприятия» в Школе мастеров:

— В какой-то степени внутренним тренером я стал ещё в 2002 году: мне как начальнику отдела приходилось постоянно подтягивать уровень подчинённых. За годы работы накопил собственные рецепты передачи знаний и опыта. Но внутренний тренер должен ещё и соблюдать хронологию курса, успеть отработать весь учебный материал за заданное время.

«С аудиторией нельзя работать по шаблону. Часто у слушателей возникает вопрос: "А зачем мне это нужно?" И тогда тренеру важно изменить угол зрения человека, сделать его единомышленником».

Для меня тренерство — возможность сэкономить время и силы. При работе над проектами много времени занимает объяснение экономических азов. Приходится «разжёвывать» коллегам базовые термины и определения в экономике предприятия. Гораздо эффективнее «упаковать» эти знания в четырёхчасовой курс и объяснить их сразу двадцати, пятидесяти или даже ста слушателям, чем тратить два-три часа на каждого, отвлекаясь от основной работы. Так что я только рад готовить сотрудников комбината к нашей совместной работе.

Причина третья.
Повысить ценность — свою и коллег



Дарья Оленченкова,
медицинский психолог поликлиники № 2 «ЛебГОК-Здоровья»:

— Специалист, который стоит на месте, быстро теряет свою ценность. Помогая коллегам получать новые знания, мы делаем компанию успешнее и конкурентоспособнее. Но в то же время мы «прокачиваем» себя, повышаем собственную ценность и значимость для работодателя.

При подготовке к тренингу я изучаю профильную литературу, узнаю о новых наработках. Кроме того, роль внутреннего тренера позволяет мне улучшить лидерские качества и навыки коммуникации. Это пригодится и в повседневной жизни!

Причина четвёртая.
Научиться говорить с каждым



Елена Лихушина,
руководитель службы развития персонала ОЭМК:

— Как внутренний тренер, я сделала для себя открытие: с аудиторией нельзя работать по шаблону. Каждый раз слушатели — это люди на разных должностях, с собственным мнением и опытом. Часто у них возникает вопрос: «А зачем мне это нужно?» И тогда тренеру важно не только остаться на своей позиции, но и изменить угол зрения человека, сделать его единомышленником.

Порой это даётся непросто. Но меня как специалиста по персоналу тренерство учит вести диалог, побеждать неприятие коллег, а иногда — снижать уровень агрессии и урегулировать конфликты. Опыт, полученный на тренингах, помогает находить нужные и важные слова для конкретных людей — от стажёра до директора.

Причина пятая.
Поверить в себя



Екатерина Супроткина,
главный специалист по статистической работе и анализу УК «Металлоинвест»:

— Далеко не сразу я осознала, что в принципе могу стать тренером-методологом: эта работа была для меня совершенно незнакомой. Создавать курс было непросто: ведь в нём мало отразить материал по теме, нужно, чтобы он был понятен слушателям. Другими словами, тренер обязан говорить на одном языке с людьми, которых он учит.

Думаю, ничто не даёт такой уверенности в своих силах, как дело, успешно начатое с нуля. Внутреннее тренерство стало для меня новой профессиональной страницей, и теперь я точно знаю, что разработкой учебного курса дело не ограничится. Сейчас, например, прохожу обучение в качестве тренера-транслятора.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ирина Бевз,
директор Корпоративного университета Металлоинвеста:

Мы уже не первый год привлекаем сотрудников для разработки и проведения обучающих программ. Такие программы бесценны, поскольку позволяют не только сохранить нашу экспертизу, но и передать её большому числу людей, которые работают в нашей компании. Внутренние тренеры — это проводники корпоративной культуры. Поэтому я иногда с удивлением наблюдаю, как о философии и идеологии конкретной компании её сотрудникам пытаются рассказывать эксперты со стороны. Мы пошли иным путём. Программа разработана таким образом, что её ведут сразу двое тренеров — представитель производства и представитель вертикали HR или внутренних коммуникаций. Это обогащает тренинг примерами из производственной жизни и усиливает его с точки зрения технологий управления персоналом.

ПРОФИЛАКТИКА

Забудьте про уныние

Почему микобактерию Коха нужно побеждать каждый день

24 марта планета отмечает Всемирный день борьбы с туберкулёзом. О том, как уберечь от недуга себя и близких, нам рассказала главный врач Центра общественного здоровья и медпрофилактики Белгородской области Татьяна Михайлова.

Ярослав Макаров

Скрытный и непредсказуемый

— Почему туберкулёзу уделяют такое внимание? Чем он опасен?

— Возбудитель болезни — микобактерия Коха. Попадая в организм, она формирует воспалительные очаги в органах. В них нарушаются процессы кровообращения и питания, клетки изменяются и начинают отмирать.

Самое опасное свойство туберкулёза — непредсказуемость. Чаще всего бактерия поражает лёгкие. Но она может ударить по костям, суставам или позвоночнику. Если условная простуда проходит за неделю-две, и мы это знаем, то у каждого туберкулёзного больного процесс протекает индивидуально. Врач не может стопроцентно прогнозировать ни направление развития болезни, ни сроки лечения. В первую очередь из-за коварства туберкулёза за борьбу с ним отвечает отдельный доктор — фтизиатр. Редким недугам медицина оказывает такую «честь».

— Считается, что туберкулёз — это болезнь неблагополучных слоёв населения. Так ли это?

— Не совсем. Социальных границ инфекция не соблюдает.



ет. Бывают случаи, когда молодой успешный бизнесмен, который отлично питается и регулярно посещает спортзал, вдруг заболевает.

Да, отдельные категории больше рискуют заболеть туберкулёзом: например, заключённые, которые находятся в большой скученности. Но на иммунитет человека очень сильно влияют стрессы. А они в современной суматошной жизни никого не обходят стороной.

— Где мы можем встретить микобактерию в обычной жизни?

— Практически везде. Она очень устойчива: на уличной, освещаемой солнцем пыли способна жить до трёх месяцев. В домашней пыли, которая есть в любой комнате, может и вовсе существовать до года. А в тёмном и влажном помещении срок её жизни вырастает многократно. С этой пылью инфекция обычно и попадает в организм человека.

Лечение туберкулёза нельзя прерывать даже на короткое время, включая случаи, когда больной почувствовал себя лучше. Перерыв в терапии приведёт к развитию у пациента лекарственно устойчивой формы заболевания.

◀ Современная медицина способна вылечить туберкулёз, отмечает Татьяна Михайлова

И, конечно, можно заболеть после контакта с больным. Один такой человек в год способен заразить до 10-15 людей из своего окружения.

Манту и не только

— Что делает система здравоохранения для борьбы с туберкулёзом?

— В первую очередь занимается профилактикой. Первая прививка, которую получает уже в первые дни жизни новорождённый, — это БЦЖ, вакцина против туберкулёза. А потом медики постоянно контролируют устойчивость человека к инфекции.

Сначала с помощью реакции Манту (это не прививка!) — по знакомому всем красному пятнышку на руке. Если реакция бурная или, наоборот, угасает, то это повод для повышенного внимания врача. А иногда — даже для курса лечения. Сегодня для обнаружения туберкулёза и применяют диаскинтест — по сути, более сложный и технологичный аналог реакции Манту. Наличие инфекции показывает и флюорография, которая выявляет наиболее частую патологию — поражение лёгких.

Борьба с туберкулёзом — целая система. Очень многое зависит и от работодателей. Кстати, Металлоинвест — настоящий образец по внедрению профилактических здоровьесберегающих программ для работников. Другим компаниям стоит этому у вас поучиться!

— Правда ли, что проходить флюорографию очень опасно — можно облучиться?

— Изначально флюорография как вид рентгеновского исследования давала большую нагрузку на организм. Сыграли свою роль и ассоциации с атомной бомбой, лучевой болезнью. Но сегодня по воздействию на организм одно исследование — это примерно трёхчасовое воздействие солнечной радиации на высоте 10 километров.

Без вредных привычек

— Лечит ли современная медицина туберкулёз?

— Да, лечит. Поскольку микобактерия очень устойчива, с ней борются серьёзными препаратами, которые не купишь в аптеке, и терапевт их не выпишет. Курс лечения очень сложный, индивидуальный, на тяжёлой стадии

болезни обязательно включает стационар, а потом долгий курс поддержки и восстановления.

С лёгкой формой можно справиться за шесть месяцев. Если в организме уже началось выделение бактерий, то терапия может занять и год, и два. Это очень тяжёлое испытание для человека — как физическое, так и моральное. Поэтому так важна профилактика. Чем раньше мы выявим инфекцию, тем проще с ней справиться.

— Какие тревожные «звоночки» могут говорить о начале туберкулёза? И что в этом случае делать?

— Регулярное повышение температуры — до 37,2-37,5 градусов. Или когда человек начинает просыпаться ночью мокрым от пота. Непонятная боль в грудной клетке. Постоянная слабость, хотя ритм жизни не изменился и питаешься нормально. Одышка даже при небольшой физической нагрузке: вроде ничего такого не делал, а взмок. Непонятное похудение.

Обязательно стоит насторожиться, если такие симптомы раньше были нехарактерны для человека, а потом появились — ни с того ни с сего, вдруг. Сразу нужно убедиться, что всё хорошо. Пойти к терапевту, рассказать о недомогании, поделиться своими опасениями, попросить направление на флюорографию.

— Какой образ жизни позволит свести к минимуму риск заболевания туберкулёзом?

— Прежде всего, надо сбалансированно питаться, не исключая из рациона животные и растительные белки, клетчатку, зелень. Не забываем о здоровом образе жизни: физическая активность на свежем воздухе снимает стресс, закаляет лёгкие, обогащает организм кислородом и улучшает обменные процессы.

Важны и санитарно-гигиенические правила. Любое помещение должно быть хорошо проветрено и освещено солнцем. Хотя бы раз в месяц нужно проводить дома генеральную влажную уборку с моющими средствами.

Наконец, стоит забыть о вредных привычках. Курение делает наши лёгкие уязвимыми перед инфекцией. Алкоголь снижает или вовсе парализует защитные возможности печени.

И давайте вернёмся к самому началу беседы — к стрессу. В православии одним из тяжких грехов считается уныние. Как медик я бы назвала уныние ещё и самой вредной привычкой. Нужно видеть в жизни хорошее и опираться на положительные эмоции. Из уныния надо выходить. А для этого общаться с хорошими людьми — больше и чаще!



▲ В конце XIX века немецкий художник Ловис Коринт изобразил на своей картине заболевшего чахоткой отца. В то время такой диагноз означал смертельный приговор

КРУПНЫЙ ПЛАН

«Жить надо по-настоящему»

Почему сотрудник ОЭМК стал волонтером

Знакомьтесь — Максим Степаненко, электрик участка по ремонту силового оборудования электросталеплавильного цеха. На родном комбинате его знают многие.

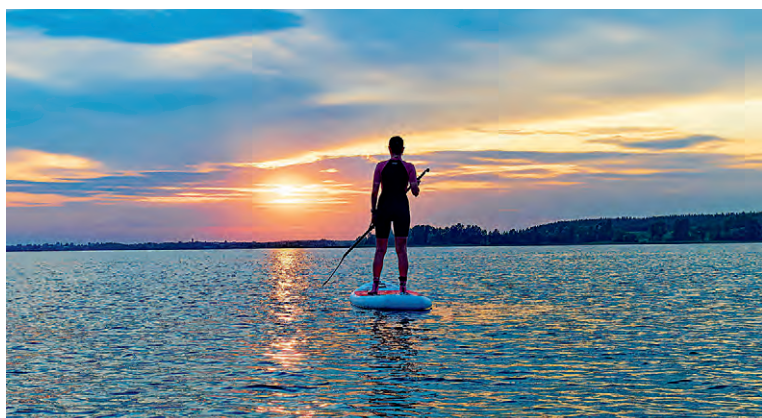
Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова
и из архива
Максима Степаненко

Друг — фотоаппарат

Во время летней корпоративной спартакиады Металлоинвеста его видео- и фоторепортажи со спортивных площадок имели небывалый успех в соцсетях. То и дело к Максиму подходили друзья и даже совсем незнакомые люди и просили снять на камеру выступление своей команды. «Сейчас сделаем!» — улыбался Максим в ответ и спешил на



▼ Как медиаволонтер Максим с удовольствием фотографирует мероприятия с участием спортсменов и добровольцев Металлоинвеста



«Увидев человека с фотоаппаратом, люди сразу становятся веселее, улыбчивее, это дарит им радость».

другой конец базы отдыха, где проходили соревнования.

Он всю жизнь увлекался фотографией. И когда пару лет назад влился в команду волонтеров ОЭМК, конечно же, взял с собой неизменного друга — фотоаппарат.

— Ты у нас — медиаволонтер! — сказали Максиму на одном из собраний добровольцев.

Так и повелось. Теперь на каждую волонтерскую акцию он приходит с камерой. Конечно, Степаненко не только фиксирует происходящее, но и вместе с другими добровольцами делает конкретные дела. Среди них — уборка территории вокруг памятника героям-бронбойщикам и помощь приюту для бездомных животных, очистка территории от вредоносных клёнов, праздники и благотворительные акции для воспитанников детского дома...

— Выкладывая снимки в интернете, я рассказываю о добровольцах нашего предприятия, которые действительно делают мир лучше, людей добрее, — говорит Максим. — Увидев человека с фотоаппаратом, люди сразу становятся веселее, улыбчивее, это дарит им радость. А потом они делятся моими фотографиями на своих страничках в соцсетях. Это приятно.

— Подобные услуги нынче не дешевы...

— Разве добро можно купить или продать?

Близкие по духу

Впрочем, некоторые вещи остаются «за кадром». Например, недавно Максим увидел на дороге заглухшую старенькую «Ниву», за рулём которой сидел пожилой мужчина. Его жена пыталась подтолкнуть автомобиль, но безуспешно: сил-то немного.

Включив «аварийку», Максим вышел из машины и направился к авто. Через пару минут его примеру последовали и другие водители, которые до этого просто наблюдали за происходящим. Общими усилиями машину толкнули с места. Старички растрогались до слёз и от души благодарили спасителей.

— Я всегда радуюсь, что смогу кому-то помочь. Появляется ощущение, что живёшь по-настоящему, делаешь что-то полезное и важное, — убеждён Максим Степаненко. — Наверное, поэтому и стал волонтером: неравнодушные они ребята, близкие мне по духу.

«Надо всё время к чему-то стремиться, ставить перед собой цели. Жить надо по-настоящему, понимаете?»

▼ Помогать легко, считает Максим Степаненко: «Надо слушать своё сердце»

Проверить себя

Однажды зимой Максим провёл ночь на... Оскольском водохранилище. Один. Вначале — 13 километров на лыжах с тяжёлым рюкзаком за плечами. Потом — обустройство палатки и ночёвка в непривычной для городского жителя тишине. Не замёрзнуть помогли два спальных мешка и горячий чай из талого снега. Отчёт об экстремальном путешествии Степаненко выложил на своей страничке во «ВКонтакте».

— А зачем нужен был такой экстрим — зимой и в одиночку?

— Хотел проверить себя. Надо всё время к чему-то стремиться, ставить перед собой цели. Жить надо по-настоящему, понимаете?

Сердце подскажет

Ещё со школы Степаненко пробовал себя в разных видах спорта. Но всерьёз о здоровом образе жизни задумался только в 35 лет, когда возникли проблемы со спиной. Сначала вместе с женой пошёл на фитнес. А потом понеслось: бег, коньки, северная ходьба, велосипед, туризм, уличная атлетика... С недавних пор к внушительному списку прибавился и SUP-сёрфинг (катание стоя с веслом на надувной доске).

— Сложного здесь ничего нет: новичок может научиться стоять на доске буквально за час-другой, — рассказывает Максим Степаненко. — У нас уже образовалось сообщество, в котором мы общаемся, вместе тренируемся.

В нынешнем году он отметит 45-летие. К этой дате уже готовит себе новое испытание — собирается пробежать марафонскую дистанцию в 42 километра.

Коллеги порой удивляются: и как он находит время для волонтерства? Семейные заботы, работа, спорт... Но самые проницательные уже поняли: такие люди, как Максим, по-другому не умеют. Они неравнодушны к жизни во всех её проявлениях.

— А что нужно, чтобы стать неравнодушным человеком? — спрашиваю у Максима.

— Чаще слушать своё сердце. Оно подскажет.

БЛАГО ТВОРИ

«Близнец» нашёлся!

Как работники Металлоинвеста спасают тяжелобольных людей

В декабре прошлого года сразу два сотрудника компании стали донорами костного мозга.

Мария Коротченкова,
Ярослав Макаров
Фото Владимира Авдеева
и Александра Белашова

Помощь — в крови

Трансплантация костного мозга нужна для лечения онкологических, аутоиммунных, наследственных болезней, а также заболеваний крови. Ежегодно в этой процедуре нуждаются более пяти тысяч россиян. Близкие родственники могут стать донорами только в 15-20 % случаев. Чаще всего нужно искать «генетического близнеца».

— Это люди, которые не являются родственниками, однако у них идентичные генотипы. Такие «близнецы» есть у большинства людей, и они могут стать донорами, — рассказывает заведующая отделением заготовки донорской крови Железногорска Элла Рогожина. — Но вероятность тканевой совместимости донора и пациента очень невелика — примерно 1 к 10 000.

Информацию о потенциальных донорах в России собирает Федеральный регистр доноров костного мозга. Сейчас в нём числятся 215 тысяч человек. Чтобы каждый пациент нашёл своего донора, последних должно быть не менее полумиллиона. Благодаря проекту «Помощь у нас в крови», который в 2022 году запустил Металлоинвест, потенциальными донорами костного мозга стали 538 работников компании.

За того парня

Слесарь обогатительной фабрики Михайловского ГОКа Эдуард Абрамов — первый донор



▲ Эдуард Абрамов сдавал кровь более сотни раз

костного мозга в Железногорске. Впрочем, кровь он сдавал уже более сотни раз, заслужив звание «Почётного донора».

Три года назад Абрамову предложили войти в Федеральный регистр доноров костного мозга. Согласился он без раздумий. Так же, не колеблясь, ответил прошлой осенью согласием на звонок незнакомой девушки. Она сообщила, что нашёлся пациент, с которым у Эдуарда стопроцентное совпадение по параметрам костного мозга. А значит, пришло его время стать донором. Родные решение Абрамова поддержали.

— Я повторно сдал кровь для проверки совместимости. Всё сошлось. Врачи не имеют права говорить, кому именно я помогаю.

Единственное, что мне сообщили: мой костный мозг — для 13-летнего мальчика, — говорит Эдуард.

18 декабря Эдуард приехал в Москву. Все расходы на проезд, проживание, питание — за счёт государства. Операция прошла в детской больнице имени Н. И. Пирогова.

— Делали её под общим наркозом, брали пункции из подвздошных костей таза, — рассказывает донор. — За три часа взяли 995 миллилитров костного мозга. Потом оставили на сутки в больнице. Но я чувствовал себя прекрасно. Было лёгкое головокружение, как после обычной сдачи крови — и всё.

Реабилитация 13-летнего мальчишки, донором которого стал Абрамов, займёт два года.

КСТАТИ

- Донорство костного мозга — процедура безвозмездная и добровольная. Войти в регистр может каждый желающий от 18 до 45 лет, не имеющий противопоказаний. Для этого нужно сдать из вены всего 3 миллилитра крови — для определения её типа.

После этого пациент, если захочет, сможет познакомиться со своим спасителем, а донор узнает, кому помог.

— Я очень желаю увидеть этого парня. Надеюсь, он согласится на встречу, — говорит Эдуард.

«Как гриппом поболел»

Бригадир рудоуправления Лебединского ГОКа Станислав Титовский записался в регистр несколько лет назад. Летом прошлого года ему позвонили с просьбой помочь стволовыми клетками пациенту петербургского НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии. О нём Титовскому тоже ничего не сообщили, кроме веса (он нужен, чтобы рассчитать объём переливания). И того, что лейкоз крови поставил его на грань жизни и смерти.

В Белгородской области Титовский стал седьмым донором кроветворных стволовых клеток. Сначала их сдачу запланировали на июль, но пациенту стало хуже,

и пришлось ждать, пока его состояние придёт в норму. В итоге в Петербург Станислав отправился уже в декабре. Стволовые клетки у него брали без хирургического вмешательства — прямо из крови. За неделю до операции донору начали вводить препарат, который провоцирует их выделение.

— Помните состояние, когда начинается грипп? Все кости ломят, слабость, угнетённость, — рассказывает Титовский. — По ощущениям ничего страшного — вполне переносимо.

Сама операция напоминала взятие кровяной плазмы и была для горняка привычной: он тоже «Почётный донор», за его плечами — 63 кровосдачи! Только на этот раз специальный аппарат извлекал из крови стволовые клетки. А вскоре врачи рассказали губкину: их уже перелили пациенту, они полностью прижились, и больной пошёл на поправку.

Когда Станислав собрался на операцию, жена и дочка спорить не стали. Поддержали решение и коллеги. На участке, где он работает, доноров немало — так что это практически корпоративная традиция.

— Коллектив у нас мужской, суровый, — улыбается Станислав. — Собирался в Питер — мужики надо мной подшучивали: мол, смотри, чтобы тебе там чего-нибудь не вырезали! Когда вернулся и рассказал, что сдать стволовые клетки — это не страшно, ребята удивлялись. Но все были единодушны: «Молодец. Помог!»

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?



Станислав
Титовский:

В моей донорской практике сдача стволовых клеток получилась самой значимой и волнующей. С одной стороны, ты просто проходишь медицинскую процедуру — пусть хлопотную и не очень приятную. Но зато твоё решение, твоя помощь спасает чью-то жизнь. И это здорово!



Эдуард
Абрамов:

В клинике видел больных трёхлетних малышей, которые должны резвиться на детских площадках, а не лежать под капельницами. Видел глаза этих деток и их родителей. Однажды поймал на себе взгляд малышки и остолбенел: в её глазах были и радость жизни, и детская безмятежность, и в то же время — боль и отчаяние. Возникнет такая необходимость — без раздумий помогу любому, кто в этом будет нуждаться.

БОЛЬШАЯ ВОДА

Что делать при наступлении весеннего паводка

Весна – период таяния снега и обильных осадков. Реки и озёра порой выходят из берегов. Особенно опасен период паводка для тех, кто живёт по соседству с водоёмами.

Если здание попадает в зону затопления



Изучите возвышенные места поблизости, запомните кратчайшие пути движения к ним



Пополните запас продуктов с длительным сроком хранения в герметичной таре и питьевой бутилированной воды



Разместите токсичные вещества (бытовая химия, краски, пестициды и т.д.) в надёжном месте, чтобы их не затопило



Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, которые возьмёте с собой в случае эвакуации



Очистите содержимое выгребных ям, вывезите зимние накопления мусора



Уложите в сумку или рюкзак ценности, необходимые тёплые вещи, запас продуктов и воды

ВАЖНО!

Паводок приводит к загрязнению воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, свалок и очистных сооружений. Спасаясь от воды, в жилые дома устремляются грызуны, способные переносить инфекции и паразитов.

Как действовать во время паводка



Выполняйте все требования спасательных служб



Воду из родников, колодцев и скважин пейте только после кипячения



Выпустите животных из помещений



Отключите газ, электричество и воду



Перенесите ценные вещи и мебель на верхние этажи



Ожидайте эвакуации на верхних этажах, крышах зданий или других возвышающихся предметах



Закройте окна и двери

Как предприятия Металлоинвеста готовятся к паводкам

Сотрудники компании:

- обследуют гидротехнические сооружения предприятий;
- организуют ревизию водооткачивающих устройств и механизмов;
- проводят очистку водоотводных, водопропускных сооружений и ливнестоков на промплощадках;
- удаляют снег и лёд с кровли зданий.

Специалисты проводят регулярные наблюдения за гидрорежимом рек и подземных вод, замеры уровней воды на основных гидрогеологических участках.

ЕСЛИ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

1. Сбросьте с себя всю тяжёлую одежду и обувь
2. Найдите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи
3. Плывайте только по течению, экономьте силы

КРУПНЫЙ ПЛАН

Без лишних движений

За что ценит работу в коллективе Алексей Марков

Машинисту крана металлургического производства на горячих работах электросталеплавильного цеха присвоили почётное звание «Человек года ОЭМК» в номинации «Партнёрство».

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Маленькие вулканы

Почти под самым потолком огромного производственного помещения есть своя железная дорога. Только по стальным конструкциям перемещаются краны. Вес каждого с грузёной массой свыше 600 тонн.

Распределительный пролёт ЭСПЦ можно назвать центральной трассой, по которой машинисты по точно выверенному маршруту и строго заданному времени перемещают сталь-ковши с раскалённым металлом. Их тепло и дыхание чувствует и Алексей Марков. Всякий раз через стекло кабины он видит, как внизу, в огромном «котле» в расплавленной светящейся «лаве», похожей на солнце, бушуют маленькие вулканы. Металл живой, это пульсируют и бьются сотни его сердец...

Сельская закалка

Алексей работает 32 года на одном участке — грузоподъёмных механизмов. Профессию машиниста крана выбрал неслучайно. С малых лет чувствовал тягу к технике. Ещё бы! Отец был известным механизатором в родном старооскольском селе Солдатское. Крутил баранку и самого ходового в сельской местности трактора МТЗ, и более солидного и габаритного — Т-150. Везде брал с собой младшего сына, особенно летом. Мальчишка чуть подрос — и начал помогать отцу с ремонтом техники. Вместе они плотничали, управлялись по дому, в огороде.

— Мама трудилась на кирпичном заводе, — рассказывает Алексей Марков. — Я всегда удивлялся, как родители при такой тяжёлой нагрузке успевали и нас, пятерых детей, воспитывать. Очень им благодарны, у нас у всех крепкий крестьянский стержень. Это всегда выручает в жизни.

Сельская закалка пригодилась Алексею в армии. Два года он служил в роте охраны. Говорит, физические нагрузки всегда легко выдерживал, а армия научила сохранять спокойствие в любых ситуациях. Кстати, в войсковой части портрет отличника службы Алексея Маркова размещали на Доске почёта.



▲ Алексей Марков за пультом управления краном, как будто в кабине космического корабля

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Алексей Елфимов,
начальник участка
грузоподъёмных
механизмов:

— Алексей Марков освоил все виды работы на мостовых кранах, которые есть в ЭСПЦ, у него самая высокая квалификация. Воспитал немало преемников. Как один из опытных и инициативных сотрудников участвовал в улучшении логистики в распределительном пролёте цеха. Подал на «Фабрику идей» предложения по управлению, обслуживанию и безопасной эксплуатации грузоподъёмных кранов. Человек он грамотный и уравновешенный — именно такие качества и нужны в работе, связанной с перемещением раскалённой стали!

Пришёл в цех

Ещё до армии Алексей получил в старооскольском профтехучилище № 22 специальность машиниста крана металлургического производства. Успел побывать на практике в футеровочном отделении электросталеплавильного цеха ОЭМК.

— Я же до того ни разу не видел комбинат, — улыбается Алексей Марков. — А тут такое производство — грохот работающего оборудования до дрожи проби-

рает! Вначале такая обстановка пугала. Но я помнил, как наш мастер трудового обучения Галина Булгакова предупреждала: управлять краном на производстве, подстраиваться под общий ритм будет непросто. Научился. В цехе были хорошие наставники.

Алексей говорит, что тогда не думал, куда пойти работать по профессии. Однако в 1991-м, после службы в армии, решил: только на ОЭМК!

— Я просто пришёл на тот же участок, где проходил практику, — продолжает Алексей Марков. — В цехе меня как будто ждали все эти годы, приняли с радостью. Старший бригадир спросил: «Ну, где же ты был?».

Начинал Алексей в скрапном отделении, загружал шихтой бадьи для сталеплавильных печей. Помнит, как впервые ему доверили доставить к назначенному месту сталь-ковш с кипящим металлом.



◀ Чистка сталь-ковша — тоже ювелирная работа

— Ощущения невероятные! — восклицает он. — И руки от волнения были влажные, и пот проступал на лбу. До сих пор каждое перемещение сталь-ковша — это особый внутренний настрой, переживание.

Железный порядок

В распределительном пролёте цеха, где трудится сейчас Марков, размещены сразу четыре крана. И у них одни и те же подкрановые пути, то есть общие. Машинисты не должны мешать друг другу, но должны точно знать, кому и когда «включает зелёный свет» специалист, ответственный за безопасное производство работ, или мастер смены.

— У нас заведён железный порядок. В исправном состоянии перед работой кран принял? Вот будь добр, в таком же виде передай его сменщику! — поясняет Алексей. — У нас четыре бригады, плюс ещё одна дневная. Помогаем друг другу, иначе быть не должно: мы одна команда.

— Есть ли у вас золотое правило? — спрашиваю Алексея Маркова.

— Быть внимательным, не отвлекаться, не делать лишних движений во время перемещения груза. Мне всегда говорили старшие товарищи, и я говорю ребятам: если ты перемещаешь сталеразливочный ковш, ведёшь его чистку или даже цепляешь какую-то коробушку, и видишь, что что-то пошло не так, просто остановись. Поставь в нулевое положение контроллеры, задумайся над ситуацией. Всё можно исправить, отремонтировать. А вот рисковать жизнью недопустимо.

— Молодую смену чему учите?

— Всему, что умею сам. В условиях непрерывного производства нельзя расслабляться. Сам кран весит около 400 тонн, а управлять им надо легко, аккуратно, постоянно оттачивая манёвренность.

Это мотивирует

В школьные годы Алексей играл в волейбол. Сейчас физическую форму поддерживает просто — трудом. Помогает 87-летней маме в сельском доме, старается чаще её проводить. О работе на производстве Алексей Марков говорит с блеском в глазах:

— Как она может надоесть? Управлять огромным агрегатом — это уже что-то значит! Звание «Человек года ОЭМК» мотивирует и... вдохновляет. Надо и дальше стараться, ещё больше проявлять себя на производстве.

ПРОИЗВОДСТВО

Оптимизация почти на миллион

Около 800 тысяч рублей в год принесёт Оскольскому электрометаллургическому комбинату рацпредложение по оптимизации режима сжигания природного газа в роликовой печи-термостате сортопрокатного цеха № 2

Его авторы — начальник теплотехнической лаборатории Сергей Попов, ведущий инженер ТТЛ Денис Вязников и начальник участка печей сортопрокатного цеха № 2 Валерий Елисеев.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Они стали победителями корпоративного конкурса Металлоинвеста в области энергосбережения и энергоэффективности. Перенастройка работы горелок печи позволила почти на 5 % снизить потребление природного газа. Его ежегодная экономия составит около 135 тысяч кубометров.

Чтобы получить такие цифры, команда рационализаторов немного изменила коэффициент избытка воздуха, подаваемого на горелки. На это, по словам начальника теплотехнической лаборатории Сергея Попова, ушло несколько дней.

Роликовая печь-термостат установлена на мелкосортной линии стана-350. Хотя на комбинате около полусотни различных печей, где в качестве топлива используют газ, такой агрегат



◀ Начальник теплотехнической лаборатории Сергей Попов, начальник участка печей сортопрокатного цеха № 2 Валерий Елисеев и ведущий инженер ТТЛ Денис Вязников

подачу газа для нагрева воздуха, не принимающего участия в процессе горения, и поддержания в печи постоянной температуры 1000 градусов Цельсия.

— Мы подобрали минимально допустимое количество газа, подаваемого на горелки, — рассказывает Сергей Попов. — Для начала проанализировали химсостав печной атмосферы, чтобы выяснить объём остатка воздуха. Затем опытным путём определили, каким должен быть его расход для поддержания эффективной работы горелок. Расчёты показали, что коэффициент избытка воздуха можно снизить с 1,15 до 1,05.

Все необходимые данные разработчики идеи внесли в режимную карту работы печи-термостата, управление которой происходит в автоматическом режиме. И с начала прошлого года она принимает и выдаёт мелкосортный прокат в соответствии с новыми «указаниями». Экономический эффект, рассчитанный рационализаторами, подтвердился.

135

тысяч кубометров природного газа составила ежегодная экономия после перенастройки горелок печи.

на предприятии — единственный. Печь-термостат поддерживает необходимую температуру мелкосортного проката после его выхода из печи нагрева и перед подачей на линию стана. Заготовка на мелкосортной линии очень длинная, поэтому её разрезают пополам, прежде чем она попадает на стан. Вторая часть заготовки в ожидании

своей очереди считанные минуты находится в печи-термостате, которая не даёт прокату остыть перед последующей обработкой.

Как отмечает Сергей Попов, работа горелок печи зависит от соотношения газа и воздуха. При нехватке кислорода газ сгорит не полностью, что опасно. А если воздуха будет избыточное количество, придётся увеличивать

● КУЛЬТУРА ПРОИЗВОДСТВА

Цех — наш второй дом

Административно-бытовой корпус энергетического цеха ОЭМК оформили по-новому

АБК — это лицо подразделения и место, где часто собирается вместе коллектив. Провести совещания по охране труда или услышать оперативную информацию от начальника цеха, обсудить насущные вопросы или отметить праздники.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Начальник участка энергетических газовых сетей Сергей Ярмолов и ведущий инженер, председатель цехового профсоюзного комитета Наталья Филатова решили, что здесь должно быть не просто комфортно, но и познавательно. В административно-бытовом корпусе оформили инфор-

мационные доски, обустроили стенды для спортивных кубков, которые представители энергетического цеха завоевали на рабочих спартакиадах комбината. Появилась и секция исторических фотоснимков подразделения, их с любовью оформили в рамки. А на стенде, посвящённом участникам военных конфликтов, разместили портрет погибшего коллеги — аппаратчика воздухоразделения Сергея Гридчина.

На полу в АБК выполнили оригинальную разметку к приённой разметке ЭНЦ.

— К нам часто приезжают «сторонники», чтобы заправиться кислородом. Раньше они часто подолгу не могли найти приёмную, — рассказывает Сергей Ярмолов. — Газовщик Миха-



▲ Отныне спортивные трофеи цеха у всех на виду

▼ Сергей Ярмолов и Наталья Филатова считают, что в АБК должно быть и комфортно, и познавательно



ил Хощенко подал на «Фабрику идей» предложение сделать обозначение, чтобы люди легко ориентировались в нашем АБК. Мы придумали такую дорожку в виде следов человеческих ног.

Цех — это наш второй дом, где мы проводим большую часть времени, поэтому всегда должны быть в курсе всех дел подразделения. Нам самим приятно здесь находиться.

КРУПНЫЙ ПЛАН

На линии высокого напряжения

За что любит свою профессию и комбинат Николай Шматов

Каждый день рано утром он садится в трамвай на своей остановке и привычным маршрутом отправляется на ОЭМК.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Может и подремать под перестук колёсных пар. Но, увидев промелькнувшие за окном дома знакомой Обуховки, нет-нет да и вспомнит, как совсем ещё мальчишкой начинал здесь работать.

Тогда цех сетей и подстанций, куда Николая Шматова приняли 14 августа 1981 года электромонтёром, располагался в небольшом помещении в этом селе недалеко от комбината. Раздевалки, подвальчик для всякой всячины, а главное — мастерская, где раздолье человеку, увлечённому электротехникой.

— Какое интересное было время, — вздыхает ветеран, словно сожалеет о том, что промелькнули, как один день, эти сорок с лишним лет. — У нас же руки просто чесались, так хотелось самим всё делать! Если профессия увлекает, то и вдохновение жить появляется.

«В те годы морозы стояли под минус сорок градусов. Чем мы только не отогревали землю, чтобы выкопать траншею, и баллоны использовали, и известь!»

И в зной, и в стужу

Николай Шматов перебрался в Старый Оскол из Острогожска вслед за старшим братом. Поступил в профтехучилище № 22, готовившее кадры для ОЭМК.

— Как-то для нас, будущих электромонтёров, экскурсию на комбинат организовали, — вспоминает Николай Шматов. — А там одни котлованы, техники полным-полно — в общем, большая стройка началась! В 1981 го-



◀ Николай Шматов вместе с родным комбинатом уже 43 года

рых линий, соединительных и концевых муфт, как приварить заплату или устранить разрыв жил кабеля.

— В те годы морозы стояли под минус сорок градусов, — продолжает ветеран. — Чем мы только не отогревали землю, чтобы выкопать траншею, и баллоны использовали, и известь! А сейчас зимы мягкие, у нас экскаватор ковшом зачерпнёт грунт — и всё, дальше как по маслу. Да и современный кабель из сшитого полиэтилена более надёжный. Он реже выходит из строя, почти нигде «не стреляет», его удобнее восстанавливать, если есть повреждение. Я помню, у меня на руках раньше были «цыпки», потому что постоянно бензином их вытирал от масла, которое въедалось в кожу. Только глицерином и спасался.

Как в операционной

Каждый построенный цех, да и любой новый объект на ОЭМК начинал свою производственную жизнь с подачи напряжения на кабельные артерии, питающие комбинат электрическим током. Всё это время их поддерживают в тонусе и работоспособном состоянии специалисты участка воздушных и кабельных сетей (ВиКС) ЦСП. Они же обслуживают удалённые кабельные линии от подстанции «Строительная», спортивно-оздоровительного комплекса «Белогорье», базы отдыха «Вместе Парк», инженерного корпуса на станции «Котёл».

— Самые беспокойные дни были во время возведения комбината, — рассуждает Николай Шматов. — Строители частенько задевали и повреждали кабель, а нам приходилось оперативно всё

восстанавливать. Даже в ночную смену работали. Прокладывали кабельные сети на появляющихся объектах — десятки, а то и сотни метров линий. Сегодня занимаемся их обслуживанием.

В одной связке с электромонтёрами ВиКС работают специалисты лаборатории высоковольтных испытаний. И начинают с того, что наносят кабелю «огнестрельное ранение». Так в шутку называют электрики прострел проблемной нити с помощью устройства дистанционного прокола кабеля, чтобы убедиться в том, что он обесточен. Это дополнительная мера безопасности, ведь электромонтёрам необходимо работать с кабелем: разрезать его или удалять повреждённые участки, вскрывать муфты, проверять и менять изоляцию.

— Мы, как в операционной, — улыбается Николай Шматов. — Ювелирно проводим каждую манипуляцию. Ремонтируем с запасом прочности: так надёжнее. Ведь и для самих себя делаем, чтобы потом сюда ещё долго не возвращаться.

Секреты профессии

— Голова и руки — вот наш основной секрет, — улыбается ветеран. — Опыт во всём нужен, практика. Охрана труда — самое главное. Потому что электрик, как и минёр, ошибается только один раз. Напряжение в линиях очень высокое — 110 киловольт, с этим не шутят.

Рассказывает Николай Шматов и о том, как важны в их деле... хорошие ножи. Может, кто-то и обходится обычными строительными или канцелярскими, да хоть бокорезами. А у Шматова всегда под рукой их три вида: один обычный — прямой, второй — с «пяткой», полукруглый для снятия изоляции, третий — с зубчиками, чтобы разрезать броню на кабеле.

— Правильные готовые ножи я только в книжках видел, — смеётся электромонтёр. — Себе я делаю их сам, приспособляю под рабочие нужды. Ещё ни разу не подводили.

Бригада, в которой работает Николай, крепкая, дружная. Вместе — и на объектах, нередко и в свободное от работы время. На прошлой неделе, например, был приятный повод: в отпуск с военной службы пришёл коллега Руслан Живодуев. Обнялись, многое вспомнили.

— Я тоже скучал всё это время по своей бригаде, — признался Руслан. — Всё-таки коллектив — свои люди, родные. Дядя Коля — мой наставник. У него я перенял лучшее в профессии. Мои старшие коллеги подают пример молодёжи: они любят своё дело и комбинат.

СЛОВО О КОЛЛЕГЕ

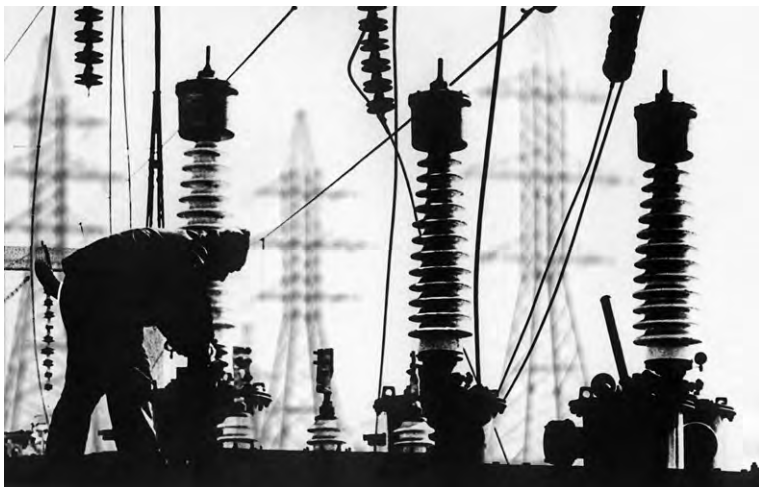
Александр Толмачёв,

начальник участка воздушных и кабельных сетей (ВиКС) ЦСП ОЭМК:

Николай Шматов — отличный кабельщик. Его профессионализм — результат многолетней работы над собой и каждодневной практики. Подготовить настоящего кабельщика непросто: надо как минимум два-три года, прежде чем он сможет самостоятельно что-то делать. Всё электроснабжение ОЭМК держится на наших кабельщиках и линейщиках. Работы много. А сейчас, в связи с грандиозными планами по расширению производства, добавились новые задачи.

По весне наставник стал брать парня с собой «в траншею», на ремонты. Ещё в 1980-м, рассказывает Шматов, в районе котельной комбината неудачно кабельную ветвь проложили — слабые муфты постоянно «выдавливали» масло. Несколько лет электромонтёры ЦСП занимались этой проблемной артерией. А Николай получил хорошую практику. Научился пользоваться набором электрика: ключами, пассатижами, отвёртками, кусачками. Понял, как и в каких случаях можно применять те же зубило или молоток. Освоил специфику ремонта кабель-

▶ Жизнь любого объекта на ОЭМК начинается с подачи напряжения



КРУПНЫЙ ПЛАН

«На риски охота — тоже работа!»

За что коллеги ценят слесаря-ремонтника Евгения Часовских



◀ На участке, где работает Евгений Часовский, ремонтируют дуговые сталеплавильные печи

На своём участке в цехе ремонта металлургического оборудования ремонтно-механического управления ОЭМК Евгений Часовских зафиксировал наибольшее количество возможных опасных ситуаций. На комитете по ОТиПБ РМУ его наградили за самую большую вовлечённость в «охоту на риски».

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

«Наша кормилица»

Участок по ремонту дуговых сталеплавильных печей ЦРМО расположен на территории электросталеплавильного цеха: огромный производственный корпус, множество работающего оборудования, краны перемещают раскалённый металл — повсюду подстерегают опасности. В том числе и на самом участке. Сюда во время ремонтов доставляют печь, которую Евгений Часовских и его товарищи называют ласково «наша кормилица».

— В межремонтные периоды мы восстанавливаем металлоконструкции такой ДСП вместимостью 150 тонн, меняем дефектные узлы и водоохлаждаемые элементы, — поясняет он. — При проведении текущих и капитальных ремонтов выполняем монтаж восстановленных узлов оборудования, выставляем механизмы сталеплавильной печи и ведём их наладку. Чтобы

при этом ещё и видеть потенциальные опасности, нужен особый талант. Не каждый им обладает.

— Риски я вижу даже в мелочах, — рассказывает Евгений. — Вот человек поработал на корпусе печи, пошёл в перерыв чай пить, а молоток оставил наверху. Рядом краны курсируют, есть вибрация. Значит, молоток может упасть и кого-то травмировать. Или сварщики соединяли трубы, прутки кинули, торчащий кусок металла забыли отбить или отрезать. Немудрено споткнуться и получить перелом.

Был случай, когда электрики ремонтировали оборудование и не закрыли щитовую. Евгений обратил внимание и на этот риск.

Главное правило: сто раз подумай, потом сделай. Особенно это касается безопасности.

По системе

Все свои замечания Евгений Часовских с помощью смартфона заносит на портал ОТиПБ. Потом обязательно интересуется, как отреагировали на сигнал. В прошлом году он зафиксировал шесть рисков, с начала нынешнего — уже три. Конечно, бывают моменты, когда сам слесарь-ремонтник, исправляет опасную ситуацию. Допустим, зимой вместе с товарищами убирает наледь на территории участка, посыпают песком эти места, чтобы спокойно работать.

— Нельзя сказать, что раньше мы не замечали риски, — подчёркивает Евгений Часовских. — Просто сейчас нас обучили системе управления рисками.

И уже складывается в голове алгоритм, как вести себя на производстве, на что обращать внимание, как помочь другим видеть опасности.

Евгений говорит, что на участке большинство — люди неравнодушные, заботятся о своей безопасности и здоровье товарищей. Но на производстве осознанный рискориентированный подход к работе должен быть у каждого.

Главное правило

Основная профессия Евгения Часовских — геофизик. В 2004 году он окончил Старооскольский геологоразведочный техникум. Потом служил на флоте. Вернувшись домой,

пошёл работать на ОЭМК: сначала — электромонтёром линейно-кабельных линий в цехе технологической диспетчеризации, позже — в ЦРМО на участок по ремонту кристаллизаторов для машин непрерывного литья заготовок ЭСПЦ. Территориально он расположен рядом с участком по ремонту дуговых сталеплавильных печей.

— Я бывал и там, присматривался, — вспоминает Евгений. — Думал: вот бы и мне ремонтировать такие печки! Перешёл сюда буквально через несколько месяцев. И работаю до сих пор.

Новой специальности парня обучили коллеги. Его наставник Владимир Мостовой, конечно же, первым делом обращал внимание на все тонкости, связанные с охраной труда, особенностями ремонта габаритных печей.

— Есть ли у ремонтников какое-то особое правило или секрет в профессии?

— Главное правило: сто раз подумай, потом сделай, — улыбается Евгений. — Особенно это касается безопасности. Не лезь без надобности туда, куда не надо. А секретов у нас нет — только золотые рабочие руки!

«У нас — династия!»

По словам Евгения Часовских, на выбор профессии во многом повлиял пример отца. Виктор Петрович более 40 лет трудится слесарем-ремонтником в первом сортопрокатном цехе, где обслуживает краны.

▼ Потенциальные опасности на производстве есть везде



ЗАБОТА

И удобные, и надёжные

На ОЭМК сотрудникам продолжают выдавать защитные очки с корригирующим эффектом

Как вести себя на производстве людям со слабым зрением? Носить защитные очки поверх обычных неудобно. Но выход есть. Корригирующие очки позволяют полноценно видеть и оберегают глаза.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

«Всё вижу чётко»

Фрезеровщик пятого разряда Сергей Нечаев вот уже почти 33 года работает в механическом цехе управления по производству запасных частей. В 2003 году Сергею как опытному сотруднику доверили новый станок с числовым программным управлением. На нём, перечисляет фрезеровщик, можно делать всё: детали любой формы, запчасти, футеровку разных размеров и конфигураций для цеха отделки проката. Приходится работать и с чертежами, пользоваться мерительным инструментом, а при изготовлении деталей соблюдать миллиметровые допуски. И тут без очков не обойтись.

— Да даже перед сменой расписаться в журнале или ознакомиться с заданием — и то их надевать надо, — поясняет Сергей Нечаев.

Раньше Сергей заказывал очки в оптике и на работе поль-



▲ Фрезеровщику механического цеха УПЗЧ Сергею Нечаеву при изготовлении деталей без очков с корригирующим эффектом никак не обойтись

Проект по обеспечению сотрудников корригирующими очками реализован руководством комбината по результатам многочисленных обращений работников ОЭМК, в том числе в рамках опроса «Твой голос».

Твой ГОЛОС

▼ Очень хорошая чёткость изображения, говорит об очках с корригирующим эффектом стропальщик цеха отделки проката Сергей Ширинских



СПРАВКА

► Для того чтобы узнать, поступили ли на склад очки, необходимо обратиться к кладовщику/планировщику/специалисту по охране труда вашего подразделения. Те, работники, кто по каким-то причинам не попал в первую волну (был в отпуске, на больничном, недавно принят на работу и т. д.), имеют возможность пройти в нынешнем году обследование зрения и при необходимости получить свой СИЗ. Подробную информацию можно узнать специалиста по охране труда подразделения.

зовался поверх них защитным экраном. Это неудобно. После обследования зрения, которое организовали на комбинате, ему выдали очки с корригирующим эффектом.

— Они оказались более удобными, — рассказывает Нечаев. — В них я вижу всё чётко.

Мастер станочного участка механического цеха Андрей Болтенков уточняет, что в их коллективе восемь человек пользуются очками с корригирующим эффектом. Правда, на производстве такие СИЗ изнашиваются намного быстрее: бывает, на них попадает железная стружка или эмульсия, остаются царапины и подтёки. Поэтому при необходимости очки можно заменить на новые.

Очевидные плюсы

Стропальщик цеха отделки проката Сергей Ширинских занимается приёмкой металла на склад готовой продукции.

Постоянно работает с накладными документами, читает бирки, получает задания от сортировщиков-сдатчиков. Пользуется очками, так как хуже видит вблизи.

— Во время обследования оптометристы проявили индивидуальный подход, провели полный анализ зрения, дали свои рекомендации, — говорит Сергей. И уже через месяц на оптико-механическом заводе изготовили очки с корригирующим эффектом, чтобы пользоваться ими на производстве. Очень хорошая чёткость изображения, не устают глаза.

Есть запрос!

При подборе изделия учитывают много факторов. Даже модель оправы напрямую влияет на комфорт в использовании очков. Например, есть облегчённые варианты с прорезиненными элементами. Металлургам подбирают индивидуально и линзы.

На ОЭМК программа по подбору защитных очков с корригирующим эффектом для сотрудников с ослабленным зрением действует уже на протяжении нескольких лет.

— Пилотный проект стартовал у нас в 2019 году, — отмечает ведущий инженер управления охраны труда и промышленной безопасности комбината Екатерина Симонова. — Во всех структурных подразделениях есть запрос на эти СИЗ. В 2023 году для металлургов провели диагностику зрения в два этапа, её прошли 880 человек. В феврале этого года мы организовали ещё одно обследование. В 2024-м в подразделениях работники уже получили более 280 защитных очков с корригирующим эффектом, в течение нынешнего года планируем выдать ещё около 800.

> 1440

человек получили на ОЭМК с 2020 года очки с корригирующим эффектом.

ИНТЕРЕСНО

Несколько фактов про очки

1

Считается, что первые в традиционном понимании очки появились примерно в X веке в арабских странах. В Европе первым получившим известность приспособлением для улучшения зрения стал отшлифованный изумруд, через который император Нерон наблюдал за гладиаторскими поединками. А первые очки в виде двух полированных кусков стекла, соединённых проволокой, появились в Италии в 1290 году.

2

Как ни удивительно, но первые солнцезащитные очки придумали совсем не в жарких странах. Изобрели их эскимосы. При ярком солнце в ослепляющей снежной пустоши, они использовали костяные пластинки с двумя узкими прорезями. Это позволяло снизить нагрузку на зрение от отражённого солнечного света. А ещё затемнённые очки были обязательным атрибутом китайских судей — они прятали за ними глаза во время оглашения приговора.

3

Несмотря на то, что в последние годы было изобретено много других способов коррекции зрения, очки по-прежнему остаются самым безопасным и распространённым из них. Именно очки могут защитить глаза от вредного синего-фиолетового цвета, который излучают наши гаджеты.



4

Очки не только улучшают зрение и защищают глаза от постороннего воздействия. Они ещё являются и своеобразным интеллектуальным камуфляжем. Согласно исследованиям учёных, если вы носите очки, то окружающие завышают ваш IQ в среднем на 15 пунктов. Поэтому некоторые люди со здоровым зрением иногда носят очки с простыми стёклами вместо линз.

ПРОФИЛАКТИКА

Прибытие Поезда

Около 200 работников ОЭМК прошли медобследование в «Поезде здоровья»

Четыре дня врачи мобильного диагностического комплекса областного Центра медицинской профилактики работали на территории поликлиники № 3 «ЛебГОК-Здоровье». Они принимали сотрудников ОЭМК, которые заняты в допустимых условиях труда и не проходят обязательный ежегодный медосмотр. Среди них — ведущий специалист по контролю качества ОСМиБТ Людмила Кочура.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

— В поликлинику не набегаешься, да и с работы нужно отпрашиваться, — говорит она. — А здесь я за пару часов успела побывать у разных специалистов и сдать анализы. И уже вижу, что в порядке, а где есть проблемы.

Медицина стала ближе

Преимущество обследования состоит в его комплексности. Лабораторные и диагностические исследования в совокупности с осмотрами врачей позволяют на ранней стадии выявить заболевание и приступить к своевременному лечению.

По словам заведующей Старооскольского Центра медицинской профилактики и общественного здоровья Ольги Моховой, главная задача «Поезда здоровья» — приблизить медицину к самым удалённым точкам области с целью раннего обнаружения хронических заболеваний.

Объединили усилия

Как отмечает начальник управления организации медицинской помощи и проектной деятельности Металлоин-



веста Максим Кравченко, одним из приоритетных направлений корпоративного здравоохранения является профилактика и ранняя диагностика заболеваний. Важную роль в предупреждении болезней играют регулярные профилактические медицинские осмотры. Сотрудничество компании с государственными медицинскими учреждениями Старого Оскола, Губкина, а также Центром медицинской профилактики города Белгорода помогает эффективно решать задачу по сохранению здоровья наших сотрудников. В прошлом году в Поездах здоровья на территории ОЭМК и ЛГОКа обследование прошли свыше тысячи человек. Примерно у каждого десятого впервые были выявлены хронические заболевания, у каждого пятого установлены высокие риски развития сердечно-сосудистых заболеваний.

— Полагаю, это не последний такой приезд. «Поезд здоровья» ещё появится на ОЭМК и ЛГОКе в этом году, чтобы мы смогли

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Павел Крянин,
ведущий специалист
отдела ГОиЧС:

“ Следить за своим здоровьем нужно всегда. Поэтому для меня медосмотр — обязательная процедура. В прошлом году, когда на ОЭМК приезжал Поезд здоровья, я тоже проходил комплексное обследование. Здесь отличная организация процесса. Всё в одном месте, быстро, чётко и комфортно. Плюс прекрасное отношение врачей. В общем, хорошая программа!

охватить всех желающих. Своевременное выявление заболеваний или факторов риска их развития имеет важнейшее значение для сохранения здоровья и активного долголетия, — уверен Максим Кравченко.

> 1000

сотрудников ОЭМК и ЛГОКа
прошли обследование
в «Поезде здоровья»
в 2023 году.

◀ Благодаря «Поезду» можно
сдать анализы и пройти
обследования за пару часов

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ МОЖНО ПРОЙТИ В «ПОЕЗДЕ ЗДОРОВЬЯ»

Профилактическое обследование включает в себя флюорографию, маммографию, электрокардиограмму, анализ крови, а также приём врача-терапевта и узких специалистов: кардиолога, уролога, невролога, гинеколога. После этого врач устанавливает группу здоровья и даёт необходимую консультацию.



РЕКЛАМА



КРЕДИТЫ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ

Наличные отличные!



**МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК**
ПАО АКБ «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России 2440 от 21.11.14

(4725) 42-45-05; 32-92-22
мкр. Горняк, д. 14; мкр. Солнечный, д. 1А



ФОРУМ

«Всегда всё делайте по максимуму»

Такой совет дал олимпийский чемпион, российский фигурист Алексей Ягудин участникам фестиваля молодёжи «Действуй!»

▼ Молодёжь Металлоинвеста вместе не только на производстве, но и в общественной жизни



Форум в Старом Осколе стал своеобразным продолжением Всемирного фестиваля молодёжи в Сочи.

Ирина Милохина
Фото Александра Белахова

Не бойтесь совершать ошибки

На встрече с прославленным фигуристом Алексеем Ягудиным участники узнали, как поддерживать спортивный дух, зачем ставить новые цели и почему нельзя сомневаться в своих силах... Олимпийский чемпион рассказал юным участникам несколько историй из своей биографии, подчеркнув, что главное — это желание чего-то достичь и постоянный труд.

— Человек сомневающийся с большей вероятностью потерпит неудачу, нежели тот, кто упорно идёт вперед. Не бойтесь совершать ошибки, пробовать что-то новое. Человек способен на всё, но только если он действительно верит, что может это сделать, и реально пашет. Ищите свою дорогу, свою волну, и помните, что как в творчестве, так и в любой другой деятельности нет границ, — посоветовал ребятам Алексей Ягудин.

После встречи к знаменитому гостю выстроилась огромная очередь, чтобы получить автограф и сделать совместное фото.

На одной волне

На площадках Центра молодёжных инициатив в этот день каждый нашёл занятие по душе. Здесь прошла интеллектуальная игра, вопросы которой связаны с

историей, обычаями и культурой Белгородской области, мастер-классы по коллажированию, работала фотозона, интерактивная игра «Найди пару». Богатырский клуб «Эра» представил спортивную программу. Вечером ребята собрались во дворце спорта «Аркада», где прошёл розыгрыш подарков и выступление музыкального коллектива WHY NOT BRASS.

Среди участников Всемирного фестиваля молодёжи в Сочи были и шесть сотрудников ОЭМК. В их числе — ведущий специалист по бюджетированию и договорной работе социальной дирекции Александр Афанасьев. Он рассказал, что они помогали в презентации павильона Бел-

городской области: делились с гостями информацией о нашем регионе и о комбинате.

— Наш павильон располагался на площади «Душа России» и вызывал всеобщий интерес, — отметил Александр. — Губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков по видеосвязи попросил привезти домой атмосферу фестиваля, чтобы потом поделиться с молодыми белгородцами. Во время мероприятия было много различных лекций — от науки и семейных ценностей до строительства мета-вселенных и развития искусственного интеллекта. Эта тема, в которую я просто ушёл с головой, много нового узнал, на многое посмотрел иначе...

«Человек способен на всё, но только если он действительно верит, что может это сделать, и реально пашет».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Анников,
ведущий специалист службы внутренних социальных программ дирекции по социальным вопросам АО «ОЭМК им. А. А. Угарова»:

Как представитель молодёжи комбината я не мог пропустить такое событие, как форум молодёжи в Старом Осколе. Участие в региональных мероприятиях стало важным продолжением этого грандиозного события. Для меня подобные форумы — это новые знакомства, интересная информация, захватывающие эмоции. Понравилось и завершение фестиваля в «Аркаде»: мы все чувствовали, что у нас общие цели и интересы, а значит, нам легко находить общий язык и понимать друг друга.

ПОДДЕРЖКА

Укрепили базу

Старооскольский военно-патриотический клуб «Омега» получил учебное оружие и экипировку.

Новое оборудование представителям «Омеги» вручил благотворительный фонд Андрея Ско-ча «Поколение».

— «Омега» — один из лучших клубов, который входит в военно-патриотическое объединение «Поколение», — отмечает помощник депутата Госдумы Алексей Мирошник. — Мы решили существенно укрепить его материально-техническую базу. На сумму около 500 тысяч рублей приобрели для ребят учебное оружие и экипировку.

За 23 секунды

Спортивный клуб «Омега» создан в 2002 году. Сегодня он работает на базе старейшего высшего учебного заведения города — СОФ МГРИ. Здесь занимаются юноши и девушки от 14 до 18 лет, которые планируют связать свою судьбу с военной службой.

Кирилл Славков пришёл в клуб четыре года назад: мальчишка хотел научиться прыгать с парашютом. Сейчас у него уже семь прыжков.

— Собираюсь поступать в Рязанское воздушно-десантное командное училище, — рассказывает парень. — У меня в семье родину защищали все мужчины: прадед, дед. Отец участвовал в боевых действиях в Южной Осетии.



Десятиклассница Виолетта Устименко разбирает автомат Калашникова за 23 секунды.

— Узнала про «Омегу» от подруги два года назад. С тех пор и увлеклась военной тематикой. Умею стрелять и оказывать первую медицинскую помощь.

Ждём автомобиль

Воспитанники клуба провели мастер-классы для студентов, среди которых, кстати, много иностранцев. Показали, как правильно надевать бронежилет, накладывать жгут, чтобы остановить кровотечение, разбирать и собирать автомат Калашникова.

В ближайшее время студенты СОФ МГРИ вместе с дипломом и основной профессией получат ещё и водительские права. В этом им также поможет «Поколение»: фонд планирует приобрести специализированный автомобиль, на котором ребят будут обучать навыкам вождения.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем благодарность за помощь в организации похорон директору по безопасности Фирсову Анатолию Алексеевичу, начальнику автотранспортного цеха Брончукову Владимиру Трофимовичу, начальнику автоколонны Ходячих Александру Анатольевичу, диспетчеру служебного транспорта Коврижных Татьяне Юрьевне, водителям автоколонны и всем, кто разделил с нами горечь утраты любимого мужа и отца **Болотских Юрия Николаевича**.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ. ☎ (4725) 37-40-90; +7-920-200-61-81; E-MAIL: 321852@MAIL.RU

УСЛУГИ

- ▶ **Ремонт бытовой техники.**
Мкр-н Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00. 05-00
- ▶ **Ремонт телевизоров.**
Недорого. На дому.
8 (4725) 48-49-20,
+7-908-781-86-99. 45-00 2-4
- ▶ **Ремонт стиральных машин и другой бытовой техники.** Недорого. На дому.
8 (4725) 48-49-20,
+7-906-566-17-17. 45-00 2-4
- ▶ **Ремонт телевизоров на дому** у заказчика. Цифровое теле-
видение от обычной антенны.
Гарантия.
+7-903-642-21-30. 46 2-4
- ▶ **Профессиональный ремонт телевизоров,**
мониторов любой сложности.
Мкр-н Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00. 05-00
- ▶ **Ремонт холодильников**
у владельца на дому, с гарантией
(сервисное профессиональное
оборудование). Ежедневно.
8 (4725) 44-24-89,
+7-903-642-21-17. 39 5-13
- ▶ **Ремонт холодильников**
и морозильников на дому,
с гарантией. Монтаж
и обслуживание кондиционеров.
«Холод-Сервис» +7-920-5555-789
(ежедневно). 58-00 1-12
- ▶ **Обучение вокалу**
взрослых и детей от 3,5 лет.
Постановка голоса.
Подготовка к выступлению
на сцене и в караоке.
+7-915-572-17-80. 40 5-15
- ▶ **Настройка музыкальных**
инструментов: пианино,
баян, аккордеон и др.
Профессионально.
+7-951-145-69-22. 53-00 2-10

ПОКУПКА

- ▶ **Купим ваш автомобиль.**
Дорого.
+7-951-154-94-38. 49-00 2-4

ПРОДАЖА

- ▶ **Продаю аккордеон ROYL**
STANDART MONTANA.
Полный.
+7-905-673-17-77. 53-00 2-2
- ▶ **Картофель на семена и на**
еду 15 р. на «Складе Кормов
с/х продукции» в Незнамово.
Опт, розница, доставка.
ул. Центральная, д. 12.
+7-920-566-05-45. 55-00 2-6

● ВАКАНСИИ

ООО «ТПО» ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
НА ПРЕДПРИЯТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
ОЭМК И ЛЕБЕДИНСКОГО ГОКА:

- | | |
|--|---|
| ▶ шеф-повар:
з/п от 59 000 руб.; | ▶ контролёры-кассиры:
з/п от 41 000 руб.; |
| ▶ технолог:
з/п от 48 800 руб.; | ▶ кухонные рабочие:
з/п от 39 000 руб.; |
| ▶ повара-бригадиры:
з/п от 45 000 руб.; | ▶ электромонтёр:
з/п от 48 800 руб. |
| ▶ повара, кондитеры:
з/п от 42 000 руб.; | |
- График работы — 2/2; 5/2.**

По интересующим вакансиям обращайтесь
с понедельника по пятницу с 8:30 до 17:30
по адресу: мкр-н Ольминского, 12, каб. 516.
Тел.: 8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.

Реклама.

МЕДИКО-ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
«КРОФТ-ОПТИКА» www.kroftoptica.ru

- Консультативный прием
- Компьютерная диагностика
- Восстановление зрения
- Хирургическое лечение
- Контактные линзы
- Оптика

Северный, 7
тел. 31-35-95, 8-952-427-30-98
ПН-ПТ с 8:00 до 20:00, СБ с 9:00 до 17:00, ВС с 9:00 до 15:00
Лицензия № ЛО-31-01-002759 от 26.12.2018. Реклама. ООО «МОЦ «Крофт-оптика».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

скидки до 10%

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
И ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Бесплатный выезд на дом

+7 952 437 27 86

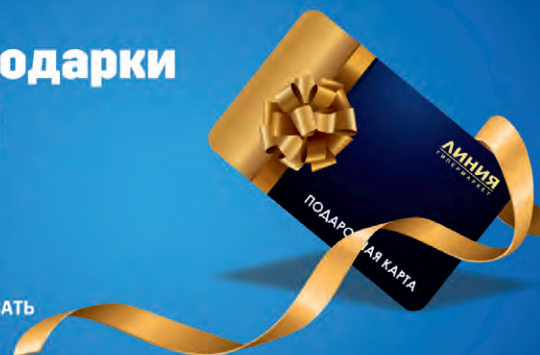
ПОЛИМЕР **ТЕПЛИЦЫ**
ГРЯДКИ ОЦИНКОВАННЫЕ

Реклама ИП Резник Е.Д.

+7 (4725) 39-09-11 +7 (952) 436-88-28
Пр-т Алексея Угарова, 18ж lubgeorg@polimer-vrn.ru

ЛИНИЯ
ГИПЕРМАРКЕТ**22.03.-31.03.2024г**
г. Старый Оскол,
микрорайон Лесной,1**БЛОК ДЛЯ УНИТАЗА БРЕФ**
50г, в ассортименте**99⁹⁹****ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА PAPIA**
3 слоя / 12 рулонов**279⁹⁹****СЫР СЛИВОЧНЫЙ**
1кг, 50%, ТМ ЧизАрго**499⁹⁹****КОЛБАСА МОЛОКУША**
1кг, вареная**279⁹⁹****РЫБА ГОРБУША**
1кг, с/м, потр, с/г**199⁹⁹****МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ**
1кг, замороженная**149⁹⁹****дарить подарки**
ЛЕГКО

- ✓ УДОБНО КУПИТЬ
- ✓ ЛЮБОЙ НОМИНАЛ
- ✓ ПРОСТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ



УТОЧНЯЙТЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ АКЦИИ САЙТЕ GRINN-CORP.RU И НА СТОЙКЕ ИНФОРМАЦИИ

Цены действительны при предъявлении карты ЛИНЕЙ. Рекламодатель - АО «Корпорация «ГРИНН» (ОГРН 1024603348105, г. Брянск, ул. Брянского фронта, 2). Цены указаны в рублях. Товары подлежат обязательной сертификации или имеют обязательную
подтвержденную соответствием требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Все товары являются собственностью АО «Корпорация «ГРИНН». Изображения товаров могут отличаться от товаров, представленных на полках гипермаркета.
Количество товаров ограничено. АО «Корпорация «ГРИНН» оставляет за собой право изменять цену в случае резкого изменения цены поставщиком или производителя. Буклеты товаров, участвующие в акции, уточняйте в гипермаркетах «ЛИНИЯ».
Стоимость доставки определяется при согласовании заказа на сайте line-market.ru.

Реклама.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- на воду (любой сложности)
- инженерно-геологические изыскания
- под свайные фундаменты
- монтаж и замена насосного оборудования

8-910-368-01-23www.akvabur31.ru ул. Заводская, 1Б (за ТЦ «БОШЕ»)

Реклама.

ТЕПЛО И ДОСТУПНО

окна из пятикамерного
профиля
exprof

Профильная система EXPROF Protecta
разработана специально для российских холодов.
Пятикамерные окна EXPROF Protecta надежно сэкономят
тепло в вашем доме даже в самые сильные морозы!

- ✓ УЮТНО
- ✓ КОМФОРТНО
- ✓ КРАСИВО
- ✓ НАДЕЖНО

г. Старый Оскол, Проспект Алексея Угарова, 18ж
+7 (4725) 39-09-13, +7 (980) 379-87-79
sev@metplus-osk.ru

Реклама. ООО «Сталь-Снаб»

ПОЛИМЕР **КОТЛЫ**
РАДИАТОРЫ

Реклама ИП Резник Е.Д.

СПЕЦ-ЦЕНА

Акция действует до 31 мая 2024 г.

+7 (4725) 39-09-11 +7 (952) 436-88-28
Пр-т Алексея Угарова, 18ж lubgeorg@polimer-vrn.ru

ЭлектрОСТАЛЬ

22 марта № 6 (2218)

Учредитель: ООО «Медиацентр».

Реклама. Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несёт. Материалы, отмеченные *, печатаются на коммерческой основе.

Свидетельство: ПИ № ТУ 31-00294 от
12 сентября 2016 года, выдано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Белгородской области.

Адрес редакции и издателя:
309516, г. Старый Оскол,
мкр-н Ольминского, 12, оф. 201.
Отдел рекламы: (4725) 37-40-90
e-mail: 321852@mail.ru

Главный редактор:
Филатова Е. Л.
(4725) 37-40-88
Корреспонденты:
(4725) 37-40-72; 37-40-74.

Газета отпечатана
в ООО «Константа-Принт»,
308519, Белгородская область,
Белгородский район, пос.
Северный, ул. Берёзовая, 1/12.

Подписано в печать 21.03.2024 г.
Цена — свободная. Заказ № 24-02553.
Распространяется по подписке.
Объём — 4 печатных листа.
Тираж: 13 014 экземпляров.

Архив газеты:



12+