

Самое важное — личная ответственность

Металлоинвест — о защите своих сотрудников от коронавирусной инфекции.

3 ➔

Он остаётся примером для многих

30 марта исполнилось 90 лет Алексею Алексеевичу Угарову, основателю школы оскольских металлургов.

4 ➔

Новая экологическая программа Металлоинвеста

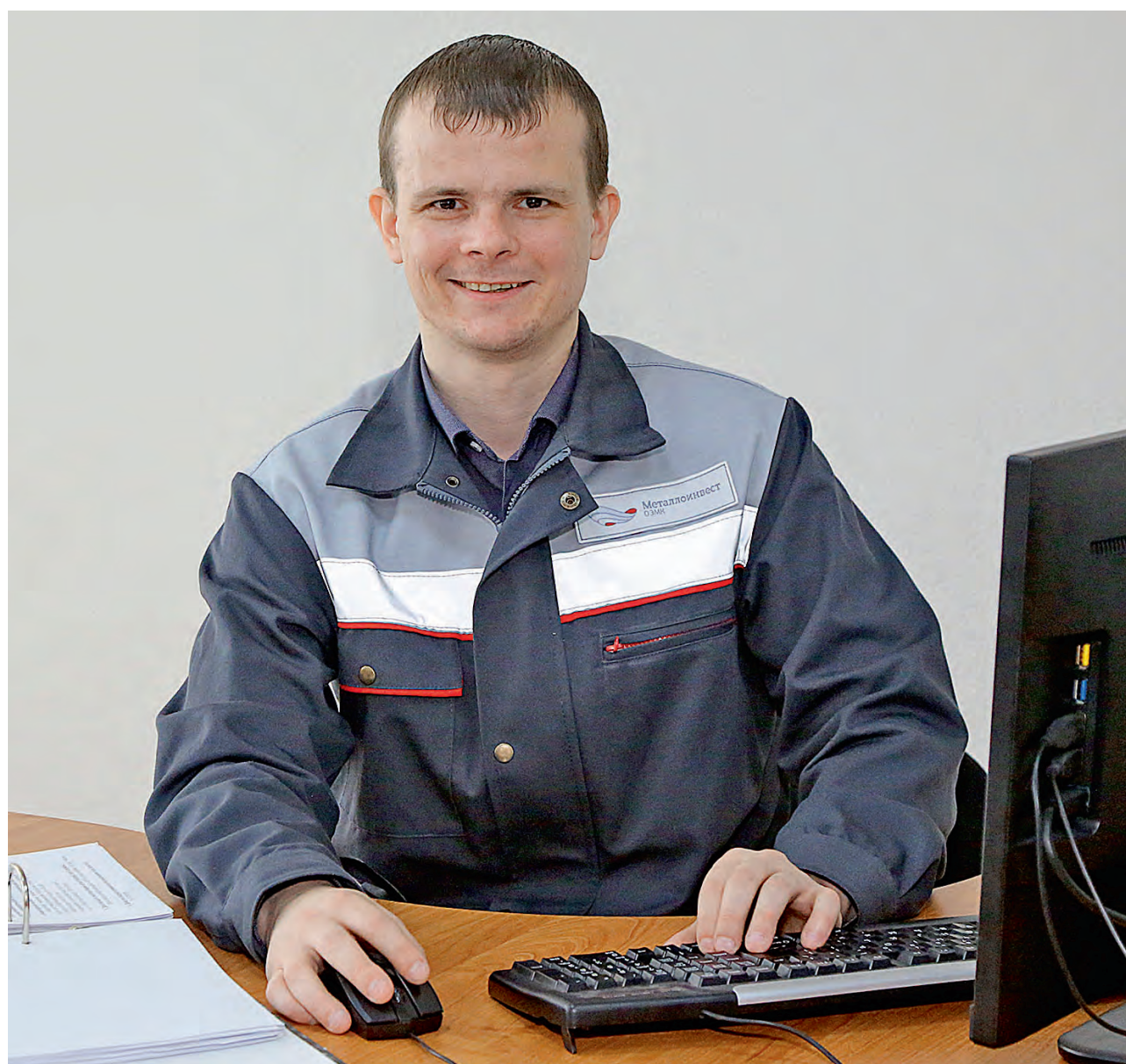
Компания утвердила экологическую программу на 2020–2025 гг.

8 ➔

ОФИЦИАЛЬНО

Андрей Варичев,
генеральный директор
УК «Металлоинвест»:

Уважаемые коллеги, сотрудники предприятий компании «Металлоинвест»! Мир столкнулся с беспрецедентным вызовом в результате распространения коронавирусной инфекции. Эта ситуация в глобальном масштабе не имеет аналогов в истории. На предприятиях компании «Металлоинвест» приняты все необходимые меры по защите от коронавирусной инфекции. Оперативный штаб ежедневно собирает и анализирует информацию о здоровье сотрудников и эпидемиологической ситуации в регионе присутствия. Штаб разрабатывает и реализует меры по предупреждению и профилактике коронавирусной инфекции. Введён запрет на зарубежные командировки. Ограничены деловые поездки по территории России. Сотрудники, прибывшие из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, соблюдают карантин. Отложены массовые культурные и спортивные мероприятия. Мы постоянно информируем сотрудников о мерах личной безопасности для снижения рисков заболевания. Важна личная ответственность каждого за своё здоровье и здоровье близких. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом, держать дистанцию, минимизировать нахождение в местах скопления людей без необходимости. Ситуация сложная, но оснований для панических настроений нет. Сейчас сложно оценить все долгосрочные последствия для мировой экономики, но кризис уже наступил. Упали цены и спрос на энергоносители. Нарушаются цепочки поставок, срываются поставки оборудования и компонентов. Если ситуация не стабилизируется, то мировой экономике в 2020 году грозит рецессия. Наши сотрудники — главный приоритет. Будем искать новые возможности для развития, новые рыночные ниши. Кризис — это время для пересмотра устоявшихся и не всегда эффективных схем, поиска новых решений. Важно чёткое понимание целей и задач компании, готовность усердно работать в новых условиях. От устойчивой работы предприятий Металлоинвеста зависит благополучие всех предприятий компании, сотрудников, их родных и близких, жителей наших городов. Прошу каждого сохранять спокойствие и продолжать эффективно работать. Вместе мы преодолеем все сложности. Станем ещё более сильными, мудрыми и сплочёнными!

ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Изобретатель, исследователь, инженер

Лауреатом XX Всероссийского конкурса «Инженер года — 2019» признан специалист по надёжности управления производственными и машиностроительными активами ОЭМК, кандидат технических наук **Станислав Мироненко.**

06 ➔

ОФИЦИАЛЬНО



Сергей Шишковец,
управляющий
директор ОЗМК:



Уважаемые металлурги! Нас всех беспокоит ситуация, которая сложилась в мире в связи с распространением инфекции коронавируса.

Для защиты работников компании в Металлоинвесте создан оперативный штаб во главе с генеральным директором. Аналогичный штаб есть и на нашем предприятии. Мы постоянно следим за ситуацией в стране и в мире, разрабатываем и реализуем меры по предупреждению и профилактике коронавирусной инфекции. И эта работа даёт свои плоды. Общими усилиями и благодаря ответственности каждого из вас, на ОЗМК нет ни одного заболевшего коронавирусом. Убеждён, мы на правильном пути и должны продолжать принимать все возможные меры к недопущению появления вируса. В первую очередь необходимо соблюдать меры личной гигиены: мыть руки и лицо с мылом, обрабатывать ладони антисептическим гелем, носить защитные маски, особенно в общественном транспорте, свести к минимуму посещение магазинов. Хочу отдельно отметить, что Указ президента Владимира Владимировича Путина от 25 марта 2020 года об объявлении в России нерабочих дней не распространяется на работников непрерывно действующих организаций. Именно к таким относится Оскольский комбинат. Поэтому следующая неделя будет для всех сотрудников ОЗМК рабочей. В сложной и непредсказуемой экономической ситуации, когда рвутся цепочки поставок продукции и происходит падение доходов, нам важно обеспечить стабильную, бесперебойную работу ОЗМК и максимально минимизировать расходы. Поэтому я обращаюсь к каждому труженнику ОЗМК с просьбой сохранять спокойствие и продолжать эффективно работать на высоком профессиональном уровне. Совместными усилиями мы обязательно преодолеем все сложности и с честью выйдем из сложившейся ситуации!

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ

▼ На встрече с трудовыми коллективами предприятий компании генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев подчеркнул, что все принимаемые компанией меры по борьбе с распространением коронавирусной инфекции будут эффективны только в том случае, если каждый сотрудник будет понимать высокую степень личной ответственности не только за своё здоровье, но и за здоровье близких



Вместе — против коронавируса

Генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев встретился с работниками предприятий компаний: МКС, ОЗМК, Металло-Тех, Лебединского и Михайловского ГОКов. Главная тема встреч — организация работы в меняющихся экономических условиях и, конечно же, борьба с коронавирусом.

Ирина Милохина,
Наталья Севрюкова,
Юлия Ханина
Фото Евгении Кулишовой

Каки положено при соблюдении специального режима, встречи не были многочисленными. Все, кто принимал в них участие, придерживались профилактических мер — надели маски, отказались от рукопожатий, старались соблюдать дистанцию. Прежде всего Андрей Варичев напомнил, что в Металлоинвесте действует оперативный штаб, который контролирует ситуацию на предприятиях. Один из первых приказов в компании — запрет на все заграничные командировки

и ограничение внутренних перемещений сотрудников.

Кроме того, все помещения на комбинатах регулярно обрабатывают антисептиками. Там, где людей особенно много, а также на всех проходных, установили специальные дозаторы с антисептическими средствами для дезинфекции рук. В ближайшее время будут установлены и обеззараживатели воздуха.

Андрей Владимирович подчеркнул, что принимаемые меры будут эффективны только в том случае, когда каждый сотрудник будет понимать высокую степень личной ответственности не только за своё здоровье, но и за здоровье близких.

Для этого необходимо соблюдать простые, но очень важные правила: мыть руки с мылом, держать дистанцию, минимизировать нахождение в местах скопления людей без необходимости, сократить круг общения. При первых признаках недомогания и простуды необходимо срочно обратиться к врачу и обязательно дистанцироваться от окружающих.

Руководитель компании рассказал, что пандемия коронавируса негативно повлияла на мировую экономику. Серьёзные проблемы испытывают европей-

ские партнёры компании. Продолжается падение цен на сталь.

— Мы уже столкнулись с тем, что нарушаются традиционные цепочки поставок, — отметил Андрей Варичев. — Будем искать новые возможности для развития, новые рыночные ниши. Кризис — это время для пересмотра устоявшихся и не всегда эффективных схем, поиска новых решений.

От устойчивой работы предприятий Металлоинвеста зависит благополучие всех предприятий компании, сотрудников, родных и близких, жителей городов присутствия, отметил Андрей Владимирович.

По словам первого заместителя генерального директора — директора по производству Андрея Угарова, всем сотрудникам компании предстоит работать в условиях сложной экономической ситуации. Это, по сути, экзамен на профессионализм и готовность к преодолению вызовов для всей команды Металлоинвеста.

— Сегодня важно сохранять спокойствие и соблюдать санитарный режим, причём не только в производственных помещениях, но и дома, для своих родных и близких, — напомнила директор по социальным во-

просам Металлоинвеста Юлия Мазанова. — Внутренний голос каждого должен напоминать о личной ответственности.

Отвечая на вопросы собравшихся, Андрей Варичев заверил, что в непростой период ни один работник компании не останется без внимания. Руководством принято решение — если в семье в связи с закрытием детских садов не с кем оставить ребёнка, то один из родителей, работающих на предприятии Металлоинвеста, может находиться дома, при этом его заработная плата будет полностью сохранена.

Прорабатывается вопрос обеспечения семей сотрудников компании защитными средствами: в настоящее время швейное предприятие ООО «ТАИТ» ведёт изготовление многоразовых масок для всего коллектива Металлоинвеста.

— Ещё раз повторю — в сложившейся ситуации очень важно исключить все лишние контакты, чтобы не давать вирусу возможности распространиться, — подчеркнул Андрей Варичев. — Нам всем необходима предельная концентрация и ответственность, поддержка и самообладание. Только общими усилиями мы можем предотвратить распространение инфекции.

Комментарии

Алексей Киселёв,
ведущий специалист
производственного отдела
РУ МГОКа:

Мы следим за пандемией коронавируса, но понимаем, что горное производство остановить нельзя. Руководство компании и комбината обеспечивает нас полноценными средствами защиты от инфекции. Необходимо работать, строго соблюдая все меры безопасности.

Денис Поваляев,
специалист SAP,
Металло-Тех:

Такие встречи очень важны и полезны. Много информации, много ответов на вопросы, приходит понимание, к чему стремиться и что необходимо предпринять для того, чтобы избежать столкновения с коронавирусной инфекцией. Разговор напрямую — это забота о работниках, ведь незнание рождает неуверенность. У нас в офисах приняты все противовирусные меры — это даёт уверенность в том, что в данный момент надёжно защищены.

Дмитрий Ломакин,
машинист электровагона
УЖДТ Лебединского ГОКа:

Встреча с руководителем компании очень полезна и для информации, и для прояснения ситуации в отрасли, и на предприятии, и даже в подразделениях комбината. Оперативно и эффективно говорится о всех важных сторонах такого явления, как коронавирус. Для себя уяснил, как важно сегодня всем без исключения соблюдать меры профилактики и действовать по инструкциям, разработанным в компании «Металлоинвест». Тогда всё будет хорошо!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Самое важное — личная ответственность

Металлоинвест проводит масштабные профилактические мероприятия по защите своих сотрудников от коронавирусной инфекции. Об этом рассказывает директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям УК «Металлоинвест» Юлия Мазанова.

— Юлия Борисовна, какие меры профилактики коронавирусной инфекции предпринимаются в настоящее время на предприятиях компании «Металлоинвест»?

— На сегодняшний день мы столкнулись с такой ситуацией, в которую не попадал никто и никогда в мире. В столь сложных, постоянно меняющихся условиях первостепенная задача — обеспечить надёжную защиту нашим сотрудникам, чтобы коллектив чувствовал себя спокойно и уверенно. Мы изучаем лучшие мировые практики, чтобы понять, что ещё можно сделать для защиты работников.

В настоящее время в подразделениях предприятий компании установлены диспенсеры с антисептиком для обработки лица и рук, усилен режим уборки помещений. Мы постоянно призываем сотрудников как можно чаще мыть руки с мылом — это самая простая и самая надёжная мера защиты для каждого.

Все поверхности, поручни обрабатываются с применением дезинфицирующих средств. Транспорт, который доставляет наших сотрудников на рабочие места и обратно, проходит обязательную дезинфицирующую обработку.

В столовых мы изменили порядок расположения мебели, чтобы расстояние между столами было не менее полутора метров (таковы рекомендации ВОЗ). Безусловно, сохранить это расстояние невозможно без личной ответственности каждого сотрудника, поэтому ещё раз призываю всех коллег сохранять дистанцию.

— Обеспечены ли работники средствами защиты от инфекции, в первую очередь масками?

— Несмотря на то, что масочный режим ещё не введён, мы создаём необходимые запасы масок на случай обострения ситуации: наше дочернее предприятие ООО «ТАИТ» в настоящее время приостановило производство спецодежды и полностью сосредоточилось на том, чтобы обеспечить наши коллективы масками. Сейчас прорабатываем вопрос обеспечения этими средствами защиты семей работников комбинатов компании.

— Что делать тем сотрудникам компании, которые входят в так называемую группу риска?

— Наших работников старше 65 лет и беременных женщин мы уже освободили от работы с сохранением заработной платы на период самоизоляции. Сейчас в приоритете — как защитить коллективы, сохранить спокойную рабочую обстановку на производственных площадках.

— Какие ещё меры предпринимаются для защиты трудовых коллективов?

— С 1 апреля по рекомендации Роспотребнадзора на наших предприятиях отключены алкорамки. Мы понимаем, что тестирование вызывает беспокойство у сотрудников, а, как я



уже говорила, спокойствие коллектива — это самое главное. При этом в столь сложной обстановке требования производственной безопасности должны соблюдаться неукоснительно. И с временным приостановлением работы алкорамок дополнительная ответственность ложится на весь коллектив. Поэтому наши медицинские работники будут проводить выборочную проверку на содержание паров алкоголя.

Мы приняли необходимые профилактические меры в местах скопления людей — там будут установлены ультрафиолетовые рециркуляторы воздуха.

— Насколько эффективно это оборудование и безопасно ли его применение?

— Рециркуляторы обеспечивают высокоэффективное обеззараживание воздушной среды и абсолютно безвредны для человека. Многие врачи утверждают, что инфекция передаётся воздушно-капельным путём, поэтому обеззараживание воздуха сейчас — одно из приоритетных направлений.

— Какова сейчас обстановка с сезонной заболеваемостью на предприятиях компании?

— Важно сказать, что на сегодняшний день мы не превысили показатели 2019 года. На данный момент доля заболевших сотрудников находится на уровне аналогичного периода прошлого года — 3,7-4 процента от общего количества работников. Увеличения случаев заболевания ОРЗ и ОРВИ в сравнении с прошлым годом не зафиксировано.

Но мы продолжаем собирать и анализировать информацию о здоровье наших сотрудников на всех предприятиях Металлоинвеста. Каждый день к нам поступают данные о том, сколько людей находится на больничном, на карантине, сколько человек с высокой температурой не допущено к работе.

— Помогла ли вакцинация, которая проводится ежегодно на предприятиях Металлоинвеста?

— В сегодняшней обстановке мы многое переоцениваем в нашей жизни. Наверное, по-другому оцениваем и важность вакцинации, которую компания проводит ежегодно.

Иммунопрофилактика снижает риск развития болезней органов ды-

Несмотря на широкий спектр предпринимаемых Металлоинвестом мер, самое важное сегодня — это личная ответственность.

хания и острых респираторных вирусных инфекций, к группе которых относится и коронавирус. И традиционная вакцинация от гриппа защищает нас сегодня от осложнений в случае вирусных заболеваний.

Кроме того, с 2014 года мы реализуем уникальную профилактическую программу вакцинации от всех бактериальных возбудителей пневмонии. За шесть лет вакцинировано 16 процентов работников предприятий компании. Приоритет отдаётся работникам, входящим в группу риска, имеющим хронические заболевания органов дыхания, ранние признаки профессиональных заболеваний, часто и длительно болеющим. Каждый год прививается около 500 человек на каждом предприятии. Однократная вакцинация обеспечивает им пожизненный иммунитет.

Конечно же, мы будем продолжать проводить вакцинацию, так как она эффективно защищает здоровье сотрудников.

— Что должен делать каждый из работников Металлоинвеста во время пандемии?

— Несмотря на широкий спектр предпринимаемых Металлоинвестом мер, самое важное сегодня — это личная ответственность. Да, профилактику от коронавирусной инфекции на производственных площадках обеспечивает компания. Но такой же защитой нужно обеспечить свои дома, защитить здоровье близких. Это целиком зависит от самих сотрудников.

Чтобы в сложной эпидемиологической ситуации сохранить производство, каждый сотрудник, безусловно, должен позаботиться о здоровье — своём, коллег и близких.

— Участвует ли компания в профилактических мероприятиях в регионах присутствия?

— Мы работаем в постоянном тесном контакте с нашими медиками. В рамках социально-экономического партнёрства сотрудничаем с администрациями Курской, Белгородской, Оренбургской областей и совместными усилиями разрабатываем те актуальные меры поддержки, которые компания может оказать в первую очередь городским медицинским учреждениям. Безусловно, мы постараемся сделать всё, что от нас зависит, чтобы обеспечить в регионах присутствия нормальный жизненный режим.

Также уделяем огромное внимание стабильной работе предприятий Металлоинвеста. Все они включены в перечень системообразующих организаций, утверждённый специальным распоряжением Правительства Российской Федерации. В него также входят и компании-партнёры, и мы сейчас принимаем серьёзные меры, чтобы цепочки поставок не нарушались и наши комбинаты были обеспечены всем необходимым.

Подготовили
Елена Тачилина,
Евгений Дмитриев

ОФИЦИАЛЬНО



Уважаемые работники ОЭМК!

С 1 апреля на всех проходных комбината отключены алкорамки. Это временная мера, призванная сократить время массового нахождения сотрудников на проходных. Оскольский электрометаллургический комбинат — опасное производство, связанное с высокой температурой, многочисленными движущимися механизмами, наличием высоты, опасных химических веществ и других факторов. Любое несоблюдение требований охраны труда и промышленной безопасности может привести к самым печальным последствиям как для нарушителя, так и для находящихся рядом людей. ПОМНИТЕ! Алкоголь замедляет скорость реакции, нарушает чувство равновесия и координацию движений, способность здраво рассуждать и адекватно оценивать ситуацию. Поэтому принимать спиртное перед и во время работы СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО! НЕ РИСКУЙТЕ здоровьем и жизнью! За состоянием ВСЕХ входящих и выходящих через пропускные пункты ОЭМК будут следить сотрудники ЧОП «Ферро-Барьер». В случае выявления человека, находящегося в состоянии алкогольного опьянения, к нему будут приняты те же меры, которые действовали в период работы алкорамок. НЕ ПОДВОДИТЕ себя и своих близких, рискуя остаться без работы.

Сергей Шишковец,
управляющий директором АО «ОЭМК»

Многоразовая защита

Комплекс мер, разработанный для безопасности работников компании по защите от коронавирусной инфекции, включает обеспечение коллектива Металлоинвеста масками.

Их пошив ведёт сегодня предприятие «ТАИТ», которое не первый год поставляет средства индивидуальной защиты для всех комбинатов компании. Здесь в самые короткие сроки освоили пошив масок. И хотя в Металлоинвесте масочный режим пока не введён, на предприятиях уже создаются необходимые запасы на случай обострения ситуации.

— Шить маски мы начали недавно, и уже изготовили определённое количество этих средств защиты, — рассказывает Лариса Голубятникова, руководитель обособленного подразделения Старый Оскол-Губкин ООО «ТАИТ». — На сегодняшний день мы отправили по 5 тысяч масок на ОЭМК и Лебединский ГОК, а также дочерним предприятиям, таким как агрофирма «Металлург», ТПО, «Ивановка» и «Скоростной трамвай». Планируем работать в таком режиме до тех пор, пока в этом виде продукции будет сохраняться потребность. Обычные медицинские маски — одноразовые, они защищают на совсем короткий срок. Учитывая запросы Металлоинвеста, «ТАИТ» производит более надёжные многоразовые маски из очень плотной ткани, которые помогут уберечь от инфекции и сохранить здоровье каждому работнику Металлоинвеста.

Для того, чтобы маска действительно эффективно работала, она должна плотно прилегать к лицу. К каждой маске прилагается инструкция, в которой говорится, что маску целесообразно применять в закрытых помещениях, перед применением обязательно прокипятить в мыльном растворе в течение 10 минут и потом проутюжить. Носить можно 3-4 часа. Использованную маску необходимо поместить в полиэтиленовый пакет, и после этого можно снова термически обработать её перед очередным использованием.

Аналогичное производство по пошиву масок действует и в других городах присутствия Металлоинвеста — Железнодорожске и Новотроицке. Работники Михайловского ГОКа и Уральской Стали также обеспечиваются защитными масками. Но одна маска вас не спасёт. Чтобы уберечь себя от коронавируса, важно соблюдать весь комплекс карантинных мер.

Максим Баркалов

ПАМЯТЬ

Он остаётся примером для металлургов

30 марта исполнилось 90 лет Алексею Алексеевичу Угарову, бывшему генеральному директору ОЭМК, Заслуженному металлургу России, Почётному гражданину Старого Оскола и Белгородской области, основателю школы оскольских металлургов.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Человек-эпоха. Именно так можно определить значение личности Алексея Угарова в истории комбината и отечественной металлургии. Для друзей, коллег и тысяч старооскольцев, чья жизнь связана с ОЭМК, он оставался талантливым, дальновидным руководителем и глубоко порядочным человеком. Его любили и уважали, а это самое главное признание заслуг. У Алексея Алексеевича была трудная жизнь. Жизнь директора-металлурга. Он прожил её достойно, выдержал испытания судьбы и на протяжении всего времени оставался самим собой, что дано не каждому.

Алексей Угаров родился 30 марта 1930 года в Москве. Окончил Московский институт стали и сплавов. Работал на Череповецком металлургическом заводе и Новолипецком металлургическом комбинате. Трудовой путь на ОЭМК начал главным инженером в августе 1985 года, через два месяца был назначен директором предприятия. Возглавлял комбинат 26 лет. Это были сложные, но интересные годы.

Становление принципиально нового производства, пуск сложнейших технологических линий, создание чёткой производственной системы, воспитание грамотного коллектива — всё это потребовало от генерального директора ОЭМК огромных жизненных сил и демонстрации личных качеств, заставило опытней-



Под непосредственным руководством Алексея Угарова на ОЭМК в 2002 году была успешно завершена крупнейшая в России металлургическая стройка. Введено в строй принципиально новое для комбината современное производство — стан-350, что позволило получать прокат, соответствующий самым высоким мировым стандартам.

Ему удалось создать не только экономически стабильное мощное предприятие, но нечто более важное — предприятие высокой социальной ответственности. Алексей Алексеевич всегда понимал, что главный капитал — трудящийся человек, его благополучие. Поэтому первый руководитель и в непростой производственной круговерти находил время для решения насущных вопросов металлургов. Именно при нём были заложены основы развития социальной политики на комбинате — одной из лучших в России.

Заслуженный металлург РФ Алексей Угаров имел государственные награды, был дважды лауреатом премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники. Но самой важной наградой этому уникальному человеку стала благодарная людская память. Примером для многих остаётся его умение честно, добросовестно, с полной отдачей сил трудиться на благо России. А молодое поколение учится у Алексея Алексеевича профессиональной гордости и преданности выбранному делу. Смелости брать на себя ответственность за принятые решения. Ответственности перед людьми и собственной совестью.

Друзья и коллеги высоко ценили профессионализм, эрудицию, высокую требовательность к себе и бескомпромиссность Алексея Угарова, а также отзывчивость, доброжелательное отношение к людям, простоту и скромность.

Алексея Алексеевича не стало девять лет назад. Имя известного металлурга присвоено Старооскольскому технологическому институту (филиалу) Национального исследовательского технологического университета «МИСиС», средней общеобразовательной школе № 28, городскому проспекту. В 2012 году был установлен памятник Алексею Угарову на промплощадке ОЭМК, в 2013 году — в микрорайоне Солнечный.

Говорят, когда живёт в сердце память, жив и сам человек, продолжается начатое им доброе дело...

шего советского металлурга стать политиком и бизнесменом, бойцом и дипломатом. Решительность и принципиальность Алексея Алексеевича в принятии нестандартных решений, умение безошибочно определять стратегию и тактику развития предприятия позволили вывести комбинат в лидеры отечественной металлургии.

В условиях экономического кризиса 90-х, когда целые отрасли разрушались, предприятие под руководством Алексея Угарова стояло, как утёс экономического благополучия. И сегодня продукция с маркой ОЭМК известна далеко за пределами России.

▲ Заслуженный металлург РФ Алексей Угаров имел государственные награды, был дважды лауреатом премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники

Под непосредственным руководством Алексея Угарова на ОЭМК в 2002 году была успешно завершена крупнейшая в России металлургическая стройка. Введено в строй принципиально новое для комбината современное производство — стан-350, что позволило получать прокат, соответствующий самым высоким мировым стандартам.

● БИЗНЕС-СИСТЕМА

ИСПЫТАНИЯ НАЧАЛИСЬ

В рамках развития инструментов Бизнес-Системы «Металлоинвест» в цехе отделки проката ОЭМК в конце марта была утверждена программа испытаний опытно-промышленной партии пильных дисков LINCUT производства фирмы LINSINGER.



Ирина Милохина
Фото Екатерины Иванишиной

Креализации этой идеи в цехе приступили уже 25 марта, установив на двух пилах холодной резки новые диски. Их отличие от прежних заключается в том, что вместо напайных режущих пластин используются сменные пластины с винтовым креплением. То есть при очередной замене твердосплавных пластин исключается такой достаточно долгий процесс, как распайка старых, напайка новых режущих пластин и их заточка. Вместо этого, по словам ведущего инженера ЦОП по технологии, а также неосвобождённого навигатора подразделения Сергея Ан-

друсенко, сменные винтовые режущие пластины просто откручивают и ставят новые. На это уходит всего около полутора часов.

— Реализация данного предложения, поданного на Фабрику идей, позволит нам не только значительно сократить время на замену твердосплавных пластин, но и увеличить производительность пил и межремонтный интервал, сэкономить затраты на ремонт и обслуживание станков для ремонта дисков со старой системой крепления твердосплавных пластин, — отметил Сергей Андрусенко. — Такой важный инструмент Бизнес-Системы, как Фабрика идей, помогает работникам цеха предлагать интересные и эффективные решения, касающиеся улучшений в технологии

или в организации труда на конкретном рабочем месте. В нашем цехе оформлены стенды, имеются бланки по подаче предложений на Фабрику идей, и этой возможностью может в любой момент воспользоваться каждый из работников ЦОП.

По словам Сергея Андрусенко, только с начала нынешнего года в цехе было принято к реализации около ста предложений, среди которых есть и идеи с планируемым экономическим эффектом за счёт снижения себестоимости и затрат на производство.

Опытно-промышленные испытания новых пильных дисков с винтовым креплением режущих пластин продлятся до конца июля, после чего можно будет говорить о конкретных результатах.

ТРУД БЕЗ ОПАСНОСТИ

Люди с активной жизненной позицией

И психологами, и стратегами, но, прежде всего, людьми неравнодушными называют уполномоченных профкома по охране труда.

Татьяна Денисова
Фото Игоря Дмитриева

В минувшем году на ОЭМК ими подано свыше 56 тысяч предложений по улучшению условий труда в подразделениях комбината.

Имена лучших общественных помощников были названы при подведении итогов ежегодного смотр-конкурса охраны труда, экологии и культуры производства комбината за 2019 год. Из 237



◀ На Оскольском электрометаллургическом комбинате лучших уполномоченных профкома по охране труда по итогам 2019 года 20 февраля поздравил главный инженер ОЭМК Кирилл Чернов

Комментарий



Кирилл Чернов,
главный инженер ОЭМК:

Уполномоченный — человек с активной позицией, пользуется авторитетом в коллективе, для руководителя подразделения он первый помощник и правая рука, вместе вам будет гораздо легче работать и выстраивать в целом систему охраны труда и промышленной безопасности.

>56

тысяч предложений по улучшению условий труда в подразделениях комбината подано в 2019 году на ОЭМК.

237

человек на ОЭМК входят в институт уполномоченных профкома.

уполномоченных профкома его победителями стали 31 человек, среди которых 12 женщин.

Из профсоюзного бюджета для их премирования направлено 108 тысяч рублей. А для мотивации из фондов руководителей цехов были проведены поощрительные выплаты на сумму около 1 миллиона 250 тысяч рублей.

На ОЭМК уже на протяжении многих лет действует институт уполномоченных профкома, которые ведут в своих подразделениях систематическую работу, направленную на снижение производственного травматизма и риска аварий на предприятии, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Работа уполномоченных складывается не только из замечаний и записей в журнале. Прежде всего, это контакт с людьми: общественные помощники объясняют коллегам, что даже мелочь на производстве может стать причиной трагедии, поэтому призывают к тому, чтобы они не пренебрегали правилами охраны труда на рабочем месте.

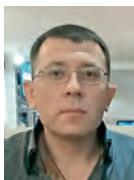
Помнить о культуре безопасности на производстве, идти к цели — нулевой травматизм, заботиться о своём здоровье и жизни коллег, призвал главный инженер ОЭМК Кирилл Чернов 20 февраля на совещании при подведении итогов ежегодного смотр-конкурса охраны труда, экологии и культуры безопасности.

— Достижение этой цели невозможно без личного вклада каждого работника, — отметил он. — Мы имеем в арсенале инструменты для улучшения условий труда и наведения порядка — Фабрика идей и система 5С. Необходимо использовать их ещё более эффективно. Если же вы стали свидетелем производственного процесса, который идёт с нарушениями и может привести к негативным последствиям, смело используйте СТОП-КАРТУ.

Кирилл Чернов также рассказал, что в условиях проведения смотр-конкурса охраны труда в 2020 году внесены дополнения, которые касаются и оценки работы уполномоченного профкома. Теперь за одну реализованную идею группы «А» ему будет начисляться три балла дополнительно. За 50 предложений по улучшению условий и охраны труда, зарегистрированных в журнале профсоюзного контроля, он получит один балл, так же как и за одну выданную нарушителю СТОП-КАРТУ.

Главный инженер отметил, что уполномоченный — человек с активной позицией, пользующийся авторитетом в коллективе, — первый помощник руководителя цеха, его правая рука: «Вместе вам будет гораздо легче работать и выстраивать в целом систему охраны труда и промышленной безопасности».

Точка зрения



Олег Кирпита,
бригадир
СПЦ № 2:

Я считаю, что уполномоченный профкома по охране труда — это человек, который может подсказать коллегам, как действовать в конкретной ситуации, чтобы обеспечить безопасность на производстве. Наша задача — следить за условиями труда, выявлять недочёты и подавать предложения по их устранению, чтобы работники подразделения не давали повода для создания чрезвычайных ситуаций.



Антон Бурцев,
электрогазосварщик
ЦВС:

Уполномоченный профкома может предотвратить несчастный случай или микротравму, а значит, сохранить чью-то жизнь и здоровье. Его необходимо воспринимать как помощника, ведь наша цель общая — исключить неприятные инциденты. Спасибо руководству ОЭМК и профсоюзному комитету за то, что ежегодно мы имеем возможность участвовать в смотре-конкурсе охраны труда, хорошо, когда нашу работу ценят.



Светлана Барбарош,
старший кладовщик
ЦПП:

Помимо выполнения основной работы, я как уполномоченный профкома вместе с мастером раз в три дня делаю обходы территории. В целом нас интересует, как соблюдается в цехе охрана труда, используют ли работники СИЗ. Мы работаем на производстве, поэтому должен быть самый серьёзный подход к безопасности.

● ОБУЧЕНИЕ



На ОЭМК — своя команда внутренних аудиторов

Представители управления главного энергетика оскольского электрометаллургического комбината прошли обучение и стали внутренними аудиторами системы энергетического менеджмента.

Группа специалистов УГЭ приняла участие в семинаре и успешно выполнила тестирование по программе «Внутренний аудитор системы энергетического менеджмента (EnMS) по стандарту ISO 50001:2018». Занятия были организованы 12-13 марта в учебном центре управления подбора и развития персонала.

По словам ведущего специалиста управления главного энергетика Ивана Занковича, поводом для получения новых знаний стал переход на новую версию стандарта — ISO 50001:2018. Теперь сертифицированная команда внутренних аудиторов УГЭ имеет право проверять систему энергетического менеджмента на соответствие этому стандарту. — Во время обучения было получено большое количество теоретических сведений, которые были закреплены практическими упражнениями, — рассказывает инженер группы энергетического менеджмента Анна Галченко. — Мы познакомимся с основами новой версии стандарта ISO 50001:2018, узнали, как вести планирование и подготовку EnMS-аудита, какие требования предъявляются к аудиторам и насколько важны их деловые и личностные качества. Кроме того, в завершении обучения каждому участнику довелось примерить роль аудитора и самостоятельно провести аудит в желаемой сфере деятельности. Полученные на курсе знания позволили успешно пройти испытания и получить сертификат.

Татьяна Денисова

ЗНАЙ НАШИХ!

Изобретатель, исследователь, инженер

Лауреатом XX Всероссийского конкурса «Инженер года — 2019» признан специалист по надёжности управления производственными и машиностроительными активами ОЭМК, кандидат технических наук Станислав Мироненко.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

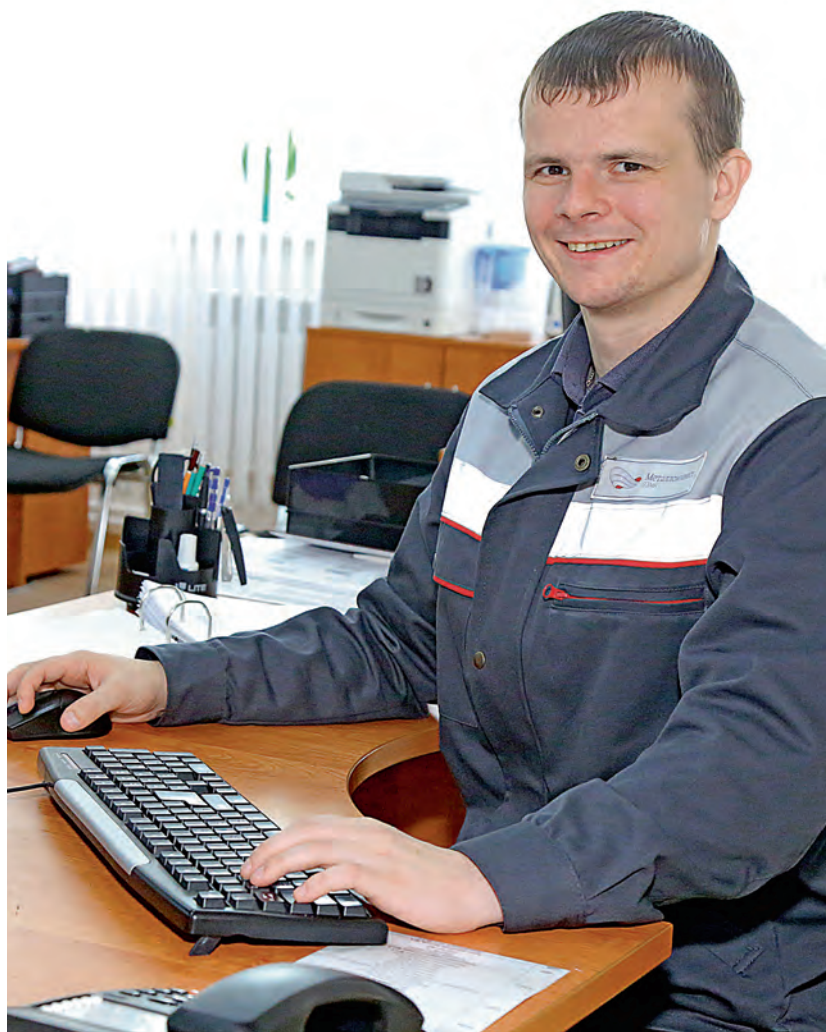
Всего за семь с половиной лет, которые он трудится на ОЭМК, Станислав стал настоящим инженером-исследователем. Коллеги считают, что молодой специалист, недавно влившийся в коллектив, прекрасно умеет «ставить цели, формулировать задачи и поэтапно их решать, обрабатывать и анализировать результаты, делать выводы и рекомендации, воплощать достигнутое на практике и обобщать информацию в научных трудах». А это и есть настоящее инженерное искусство.

Диплом Национального исследовательского технологического университета «МИСиС» по специальности «металлургические машины и оборудование» Станислав получил в 2012 году и сразу устроился работать на ОЭМК: сначала в управление организации и нормирования труда, а затем — в сортопрокатный цех № 2, где на последних курсах института проходил производственную практику на участке гидронеомасляного оборудования. Именно тогда у него родилась идея создания многофункциональной защиты приводов прокатного оборудования от перегрузок.

Используя опыт работы на ОЭМК, Станислав создал абсолютно новую систему по защите приводов на базе гидромеханической муфты с дифференциальным зубчатым передаточным механизмом. Данная конструкция на сегодняшний день является запатентованной и уникальной по своему функциональному назначению. Результаты исследований получили признание ведущих учёных России в области машиностроения, а также были внедрены в учебную программу СТИ НИТУ «МИСиС», что уже сейчас позволяет будущим молодым специалистам изучать серьёзный производственный опыт.

С прошлого года Станислав Мироненко трудится специалистом по надёжности в управлении производственными и машиностроительными активами комбината. Теперь он сосредоточил усилия на разработке превентивных мер, направленных на ликвидацию возможности возникновения отказов оборудования. К нему стекается вся информация о состоянии каждого агрегата или установки, а это — десятки тысяч позиций. Работа проводится в рамках трансформации ремонтных структур предприятий Металлоинвеста.

— Система в настоящее время показывает высокую эффективность, — говорит Станислав. — Цифровизация всех процессов позволяет в любой момент времени отследить состояние оборудования, все выполненные мероприятия и принятые решения видят руководители и специалисты подразделений, все операции фиксируются, а значит, есть ответственность и есть результат. Сегодня на комбинате



Проблема — это не преграда, а лишь повод погрузиться в увлекательный мир правил, моделей, визуализации и интуиции.

работает диагностический центр, оснащённый современным оборудованием. Например, недавно закупили маслоанализаторы, и теперь представители каждого структурного подразделения могут оперативно определять качество масла, используемого на том или ином участке. Кроме того, проводится много работ по вибродиагностике и тепловизионному контролю состояния оборудования.

Основную работу на ОЭМК Станислав Мироненко успешно совмещает с преподавательской деятельностью. Он — доцент кафедры прикладной геологии и технологии разведки Старооскольского филиала Российского государственного геологоразведочного университета имени Серго Орджоникидзе. Инженер-исследователь, добившийся реальных результатов, участник научно-технических конференций, автор 19 опубликованных научных работ, в том числе двух патентов РФ на изобретения. В частности, он принимал активное участие в разработке и изготовлении оригинального экспериментального стенда и макета принципиально новой конструкции муфты, способной решить широкий спектр производственных проблем.

Сейчас Станислав вместе со специалистами первого прокатного цеха работает над

«Нельзя научиться быть инженером, невозможно привить человеку любовь к исследованиям или разработкам, заставить подолгу размышлять над какими-то процессами и вникать в их суть. Такой талант даётся с рождения, он или есть или его нет»

● БЛАГО ТВОРИ

Помогают людям

От всей души благодарю компанию «Металлоинвест» и лично депутата Белгородской областной Думы Николая Александровича Шляхова за отзывчивость к чужим проблемам.

Я, ветеран боевых действий, за свою нелёгкую жизнь приобрёл хронические заболевания, на лечение которых не хватает средств. Поддержка пришла от Металлоинвеста и Николая Шляхова. Искренне благодарен за помощь, оказанную мне, и за то, что уже долгие годы компания, следуя принципам социальной ответственности, помогает людям.

С уважением,
Анатолий Головенкин

Спасибо за подписку!

В полку читателей нашей газеты прибыло: с марта почти пять сотен ветеранов ОЭМК получают «Зори» бесплатно!

Мы благодарим за поддержание многолетней доброй традиции компанию «Металлоинвест» и лично управляющего директором Оскольского электрометаллургического комбината Сергея Ивановича Шишкова! Ваши внимание и отзывчивость позволили в очередной раз металлургам, находящимся на заслуженном отдыхе, почувствовать заботу родного предприятия и быть в курсе всех городских событий. Спасибо!

Редакция газеты
«Зори»

Благодарим за чуткость

Выражаю искреннюю благодарность генеральному директору ООО «ТПО» Татьяне Ивановне Карпачёвой и всему коллективу объединения за оказанную материальную помощь.

Большое спасибо за чуткость и моральную поддержку в трудные для меня и моей семьи минуты жизни. Добра вам и удачи!

С уважением,
Нина Николаевна Сидорова
и её семья

Акценты

Цифровизация всех процессов позволяет в любой момент времени отследить состояние оборудования, все выполненные мероприятия и принятые решения видят руководители и специалисты подразделений, все операции фиксируются, а значит, есть ответственность и есть результат.

НОВОСТИ



МЕТАЛЛОИНВЕСТ

ФОТОФАКТ

Фото Екатерины Иванишиной

На Оскольском электрометаллургическом комбинате продолжается строительство шаропрокатного стана.

Собственный шаропрокатный стан обеспечит потребности горнорудных предприятий Металлоинвеста мелющими шарами собственного производства. Это комплексное решение задачи логистики поставок, гарантированного качества, снижения себестоимости и оптимизации материальных потоков внутри компании.

— На данный момент идёт армирование и заливка бетоном фундаментов под электропомещения трансформаторной и блока управления индукционной печи, консольного крана, бункеров самоотпуска шаров. Залиты фундаменты установки нагрева заготовок, рабочей клетки стана, — комментирует ход строительства руководитель проекта Дмитрий Кошелев, — выполнено утепление и облицовка профлистом стенового ограждения основного здания шаропрокатного стана, выставлены подкрановые балки пролёта и усилены фундаменты колонн. Приступили к монтажу ливневой канализации и общестроительным работам в блоке административно-лабораторных помещений. На сегодняшний день около 45 процентов импортного оборудования укрупнённой сборки уже поступило на ОЭМК. Оно выгружено на склад временного хранения, примыкающий к стройплощадке ШПС, где организована временная зона таможенного контроля.

▼ Собственный шаропрокатный стан обеспечит потребности горнорудных предприятий Металлоинвеста мелющими шарами собственного производства



● НАДО ЗНАТЬ

МЕСЯЧНИК БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ТЕРРИТОРИИ ПРОИЗВОДСТВА

АПРЕЛЬ 2020

Анализ причин производственного травматизма за 2019 год на предприятиях компании показал, что наиболее распространёнными причинами травматизма являются подскользывание, спотыкание, падение на поверхности одного уровня.



● В ОТРАСЛИ

Производство стали выросло

Как сообщает World Steel Association (WSA), мировое производство стали в 64 странах мира составило в феврале 2020 года 143,3 млн тонн, что на 2,8 процента выше уровня прошлого года.

Производство стали в Китае в феврале 2020 года составило 74,8 млн тонн, увеличившись на 5 процентов по сравнению с февралём 2019 года. Индия произвела 9,6 млн тонн нерафинированной стали (+1,5 процента), Япония — 7,9 млн тонн (+2,2 процента). В странах ЕС: Германия произвела 2,920 млн тонн (-12 процентов), Италия — 2,0 млн тонн (+0,1 процента), а во Франции производство упало на 1,3 процента до 1,2 млн тонн. Производство стали в Испании уменьшилось на 38 процентов до 700 тысяч тонн. Производство стали в странах СНГ в феврале составило 7,939 млн тонн, что на 0,1 процента выше уровня 2019 года. Металлурги России выплавляли 5,615 млн тонн стали, что ниже уровня февраля 2019-го на 2,3 процента. Украина нарастила производство на 1,2 процента до 1,709 млн тонн. США произвели 7,2 млн тонн сырой стали в феврале 2020 года (+3 процента). Производство стали в Бразилии в феврале 2020 года составило 2,7 млн тонн (-1,3 процента). Производство стали в Турции выросло на 8,2 процента до 2,9 млн тонн.

MetalTorg.Ru

Зимние итоги

В январе-феврале выпуск нержавеющей стали в РФ вырос на 11,3 процента.

Производство нержавеющей стали (в слитках или прочих первичных формах) и полуфабрикатов из неё составило в феврале 17,2 тысячи тонн — 14,3 процента больше по сравнению с февралём 2019 года и на 4,6 процента относительно января. За январь-февраль объёмы выросли на 11,3 процента. Производство прочей легированной стали (в слитках или в прочих первичных формах) и полуфабрикатов из неё за февраль выросло в годовом соотношении на 19,8 процента, но к январю снизилось на 7,4 процента до 1,4 млн тонн. Февральское производство готового проката составило 4,9 млн тонн — на 0,1 процента меньше, чем за аналогичный месяц прошлого года, и на 8,6 процента по сравнению с январём.

«Металлоснабжение и сбыт»

ЭКОЛОГИЯ

Новая экологическая программа Металлоинвеста

Компания «Металлоинвест» утвердила экологическую программу на 2020–2025 гг.

Экологическая программа компании, утверждённая на 2020–2025 годы, предусматривает инвестиции в размере более 21 млрд рублей в комплекс технологических и природоохранных мероприятий с «прямым» экологическим эффектом на всех производственных площадках Металлоинвеста.

Комментарий



Андрей Варичев,
генеральный директор
УК «Металлоинвест»:

«Ответственное отношение к вопросам охраны окружающей среды является одним из ключевых приоритетов компании. Это неотъемлемая часть нашей бизнес-стратегии, основанной на принципах устойчивого развития. Ежегодно мы инвестируем миллиарды рублей во внедрение наилучших доступных технологий. Экологическая программа позволяет нам выстроить системную долгосрочную работу в этой сфере. Наша цель — минимизировать воздействие на окружающую среду, обеспечить эффективное использование природных ресурсов, быть в числе лидеров по экологической эффективности производственных процессов в мировой металлургии.

Наряду с реализацией приоритетного проекта, экологическая программа предусматривает проекты «Зелёная металлургия/внедрение и достижение НДТ», «Чистая вода», «Ноль отходов», «Чистая земля», «Био-

70%

бюджета программы составит проект «Чистый воздух», направленный на улучшение качества атмосферного воздуха.

разнообразие и ООПТ», «Экологический мониторинг», «Снижение выбросов парниковых газов», «Рециклинг/эффективное использование ресурсов», «Развитие функции НИОКР по снижению воздействия на окружающую

Ключевые цели экологической программы к 2025 году:

- ▶ снижение выбросов в атмосферный воздух на семь процентов;
- ▶ полный переход Михайловского ГОКа и ОЭМК на замкнутую систему оборотного водоснабжения — исключение сбросов сточных вод в водные объекты;
- ▶ поэтапный переход Лебединского ГОКа на замкнутую систему оборотного водоснабжения — снижение сбросов сточных вод на 50 процентов (на АО «Уральская Сталь» действует замкнутая система оборотного водоснабжения, исключая сбросы сточных вод);
- ▶ 100-процентная переработка технологических отходов и материалов (без учёта вскрыши и хвостов Лебединского и Михайловского ГОКов);
- ▶ снижение на 33 процента объёмов образования вскрыши на Лебединском и Михайловском ГОКах в результате строительства конвейерных комплексов;
- ▶ снижение на 1 млн тонн выбросов парниковых газов (CO₂ эквивалента) у потребителей ЖРС Металлоинвеста.



Реализация экологической программы приведёт к сокращению:

- ▶ удельных выбросов парниковых газов при производстве окатышей;
- ▶ удельных выбросов при обогащении железных руд;
- ▶ водопотребления из поверхностных источников;
- ▶ объёмов образования и размещения технологических отходов.

В рамках программы планируется:

- ▶ модернизация газоочистного оборудования на фабрике окомкования Лебединского ГОКа;
- ▶ техперевооружение газоочистки сушильных барабанов дробильно-сортировочной фабрики Михайловского ГОКа;
- ▶ реконструкция и сооружение газоочистного оборудования на Уральской Стали;
- ▶ модернизация и развитие систем оборотного водоснабжения на Лебединском, Михайловском ГОКах и ОЭМК;
- ▶ строительство дополнительных очистных сооружений на Лебединском ГОКе;
- ▶ другие проекты.

щую среду», «Улучшение экологической обстановки в регионах присутствия», «Экологическая культура, просвещение, обучение персонала», «Экологический менеджмент».

Целевые показатели программы будут уточнены по итогам независимого экологического аудита в 2020 году.

Важные элементы программы — снижение углеродоёмкости продукции, повышение эффективности пыле- и газоочистных установок, сохранение биоразнообразия, рекультивация земель, усиление контроля качества окружающей среды (создание си-

стем автоматического контроля выбросов и сбросов, стационарных и передвижных лабораторий экологического мониторинга).

В рамках программы компания продолжит комплексное развитие проектов в области охраны окружающей среды в городах присутствия (экологические субботники, высадка деревьев/кустарников, раздельный сбор отходов и т. д.).

Также реализуются мероприятия по развитию экологической культуры и обучению персонала, повышению эффективности системы управления в области охраны окружающей среды.

ЗДОРОВЬЕ

COVID-2019: правила профилактики

Правило 1.

Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытьё с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Правило 2.

Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём (при чихании, кашле) поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее одного метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегайте излишних поездок и посещений людных мест — так можно уменьшить риск заболевания.

Правило 3.

Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Правило 4.

Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

— при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в

период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

— при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

— при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

— при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путём.

Правило 5.

Что делать в случае заболевания гриппом, заражения коронавирусной инфекцией?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Каковы симптомы гриппа/ коронавирусной инфекции

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затруднённое дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.



Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Нельзя всё время носить одну и ту же маску: тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску — непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:

- она должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, без зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при её снятии, если вы её коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После этого необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом, поэтому маску надевать не стоит.

Вместе с тем медики напоминают, что только эта мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски, необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Каковы осложнения

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии

идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной

поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле.

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности.

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской.

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми.

Только врач может поставить диагноз: вызовите врача, если заболели.

Используйте индивидуальные средства личной гигиены.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ ЗАРАЗИЛСЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение.
- Сохраняйте чистоту: как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, закрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Заболевший должен только один член семьи.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ



ЗНАЙ

- Безопасные маршруты движения по территории предприятия
- Меры предосторожности при передвижении внутри производственных зданий
- Маршруты движения транспортных средств по территории организации



ВАЖНО

В помещениях

- Быть внимательным и соблюдать осторожность, чтобы не оступиться, не поскользнуться и не наткнуться на выступающие предметы, а также перекладки, трубопроводы в местах негабаритных проходов
- Выполнять указания предупредительных надписей, плакатов, знаков безопасности и сигнальной разметки
- Обращать внимание на звуковую и световую сигнализацию
- Ходить по производственному подразделению только по установленным проходам
- Не заходить за ограждения опасных зон работающего оборудования

На территории

- Ходить по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — двигаться в один ряд по обочине или по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств
- Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрёстках по линии тротуаров или обочин
- Пользоваться переходными мостиками, подземными переходами
- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части там, где она хорошо просматривается в обе стороны
- Выходить на проезжую часть пешеходных переходов только после оценки расстояния до приближающихся транспортных средств и их скорости — необходимо убедиться, что переход будет безопасен
- Не создавать помех для движения транспортных средств при движении
- Находиться в спецодежде со световозвращающими полосами при движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости

! Где бы вы ни передвигались — по офисному коридору или территории производства — всегда будьте внимательны и осторожны!

АКТУАЛЬНО



Будни обсерватора

На сегодняшний день в санатории «Красная поляна» в селе Лавы Валуйского городского округа в изоляции из-за возможного коронавируса находятся 33 человека.

Бел.Ру
Фото с сайта санатория

По словам заместителя генерального директора санатория Марины Попковой, из общего количества поступивших людей 31 человек — это студенты, которые учились в Германии по обмену, и две женщины: одна вернулась из Марокко, а вторая — из Турции.

Чтобы избежать контактов, в обсерватор людей привозят на специальных автобусах. Около запасного входа новообразованного медучреждения их встречает медперсонал, в том числе и врач-инфекционист. После поступления всех переоблевают, проводят полную дезинфекцию как лю-

дей, так и их личных вещей. После чего сотрудники обсерватора выдают изолированным продезинфицированные пижамы, которые каждый день меняют на чистые. Кроме этого, все поступившие получают шампуни, зубные пасты и щётки, а также средства личной гигиены.

Что касается питания, по словам Попковой, кормят изолированных четыре раза в день — завтрак, обед, полдник и ужин. Всё питание доставляется в комнаты в одноразовых контейнерах, а для герметичности каждый контейнер ещё дополнительно упаковывается в zip-пакет. Еду готовят повара санатория на месте. Кроме основного питания, у каждого в номере есть чай, кофе, печенье и одноразовые стаканчики.

Всего обсерватор рассчитан на 180 коек. В номере живут по одному или два человека. Там находятся две кровати, две тумбочки, два стула, стол, телевизор, балкон и санузел со всеми необходимыми средствами личной гигиены. Дважды в день

в комнате проводится обработка воздуха рециркулятором. А после употребления пищи все контейнеры сдаются обратно горничным, которые проводят дезинфекцию уже использованной посуды и только после этого её утилизируют.

Ежедневно в номерах три раза проводится влажная уборка, а медики трижды в день измеряют температуру у изолированных. Два раза в день врач общается с пациентами и собирает анамнез. Что касается анализа на коронавирус, его берут в день прибытия и на 10-й день после поступления в обсерватор.

С изолированными круглосуточно находятся пять медсестёр, два врача и одна горничная. Весь медицинский и обслуживающий персонал также проживает на территории обсерватора.

— Медики находятся на карантине. Они не имеют права выходить из корпуса или уходить домой. Как только к нам заехал первый человек и заехали медики и горничные, никто из корпуса не выходит. Они также

там проживают, только на другом этаже. Медики приходят к пациентам в защитных костюмах-касперах, у них есть маски, респираторы, шапочки, бахилы, комбинезоны и физраствор, — рассказала Марина Попкова, заместитель генерального директора санатория «Красная поляна».

Для дополнительной защиты на этаже стоят рециркуляторы воздуха, которые постоянно его обеззараживают.

— Всего достаточно, всё есть. Люди ни в чём не нуждаются, единственное, чего не хватает, — это общения. К внешнему миру доступа у них нет. А так государство позаботилось, средства выделены, — отметила Марина Попкова.

Напомним, контракт с санаторием заключён 10 марта, действовать он будет до конца мая 2020 года. Сумма контракта — 12,5 млн рублей. Средства выделяет из бюджета Белгородской области. Заказчик — департамент здравоохранения и социальной защиты населения региона.

● НОВОСТИ РЕГИОНА

Своевременная помощь

В регионе уже начали закупать защитные средства и оборудование на пожертвования бизнес-сообщества.

В региональном правительстве поблагодарили всех, кто откликнулся на просьбу властей помочь собрать средства на срочное дооснащение больниц для борьбы с возможным распространением коронавируса. В пресс-службе правительства отметили, что средства поступали как от крупных компаний, так и от частных лиц. — В такой ситуации нам дорого участие каждого человека, который оказался неравнодушным. Мы искренне благодарны и со своей стороны хотим сказать, что расходовать эти средства будем только на поддержку пациентов, которые в период пандемии будут нуждаться в дополнительных технических средствах и медикаментах. Уже вчера наша скорая получила 5 тысяч масок, дезинфицирующие средства. За что мы также благодарны всем неравнодушным людям, — отметила Людмила Крылова. В правительстве подчеркнули, что все пожертвования должны быть исключительно добровольными. Помощь уже оказали компании «Металлоинвест», «Эф-ко», Яковлевский ГОК, а также ряд крупных бизнесменов и владельцев предприятий региона.

БелПресса

● ЦИФРА НЕДЕЛИ

> 55,3 млн рублей

направит Металлоинвест на оснащение медицинских учреждений Белгородской области необходимым оборудованием для борьбы с коронавирусной инфекцией. Ещё около 7 млн рублей будет выделено Старооскольскому городскому округу для организации мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции и приобретения медицинского оборудования для организации моногоспиталя, а также закупки защитных и дезинфицирующих средств.

Требование времени

Белгородские производители начали выпускать собственные антисептики. Чтобы распространять их через розничные сети, некоторым компаниям нужно пройти сертификацию в экспресс-режиме.

Вице-губернатор по экономике Олег Абрамов рассказал, что несколько белгородских компаний готовы выпускать антисептики и обеззараживающие средства, дефицит которых возник в рознице, в том числе в аптеках. Несмотря на имеющиеся мощности, продажа товаров в розницу пока невозможна — нужно пройти официальную сертификацию. Среди потенциальных производителей — холдинг «ВладМиВа» и ещё пять предприятий. Правительство может привлечь к выпуску антисептиков и алкогольную промышленность, но здесь есть ряд препятствий. — Давайте понимать, в какой ситуации мы находимся. Сделайте всё, чтобы у нас в области не было жалоб на отсутствие антисептических средств. Да, с масками есть проблемы, не успеваем. Но мы хоть спирт можем разлить? — посетовал губернатор Евгений Савченко.

Вице-губернатор по здравоохранению Наталья Зубарева отметила, что сейчас сертификацию можно пройти за пять дней. Евгений Савченко поручил в кратчайшие сроки получить необходимые документы.

Что касается медицинских масок, то единственный их производитель в области — НПП «Оскольское» — только за минувшие выходные изготовил 72 тысячи масок. Их отправляют в учреждения здравоохранения и правоохранительные органы. Сейчас Россия получила крупную партию масок из Китая — Белгородская область подготовила свою заявку. Ещё около полутора десятков предприятий в Белгородской области начали производство тканевых и марлевых много-разовых повязок (это не медицинские маски, но они также препятствуют распространению вируса). В регионе произвели уже более 15 тысяч таких масок, снабдив ими медучреждения и запустив розничные продажи в торговых точках.

БелПресса

ФОТОФАКТ

Мария Снегирёва
Фото Екатерины
Иванишиной

В Старом Осколе на линию вышел трамвай, посвящённый 75-летию Великой Победы. Борта трамвая оформлены фотографиями военных лет из личных архивов ветеранов Великой Отечественной войны — бывших работников ОЭМК.

Благодаря этим людям мы имеем возможность жить и трудиться в прекрасной, свободной стране. Время неумолимо идёт вперёд, всё дальше отдаляя нас от событий военных лет.

Трамвай Победы даст возможность старооскольцам вспомнить героев, которые сражались за Родину. Память о подвиге советского народа не должна угасать.



● **НОВОСТИ****Панику прочь**

Александр Сергиенко подтвердил новость о положительном результате тестов на коронавирус у двух старооскольцев.

Глава администрации Старооскольского городского округа рассказал об эпидемиологической обстановке на территории. На своей странице во «ВКонтакте» он пишет, что в Старооскольском округе по состоянию на 1 апреля эпидемиологическая ситуация остаётся спокойной. 295 человек самоизолированы, 851 человек снят с домашней изоляции, 8 человек госпитализированы в инфекционный стационар. Первичные тесты двух старооскольцев дали положительный результат. Их анализы направлены на проверку в Новосибирск, где находится федеральная лаборатория. Круг контактировавших с ними лиц установлен, все эти люди под наблюдением. Также Александр Николаевич призвал старооскольцев неукоснительно соблюдать режим самоизоляции, а о фактах его нарушения сообщать по экстренному номеру: **112**. Старооскольцам, вернувшимся из других городов, глава округа напомнил о необходимости обратиться по телефону горячей линии: **+7 (472) 541-16-41**. «Спасибо за сознательность! Будьте здоровы!» — такими словами заканчивается пост главы округа.

oskol.city

Поможем друг другу

Колл-центр работает в круглосуточном режиме.
Телефон горячей линии:

8 (800) 200-34-11.**Кому оказывается помощь?**

- ✓ Людям старше 60 лет.
- ✓ Малоимобильным гражданам.

О какой помощи речь?

- ✓ Доставка продуктов, лекарств, товаров первой необходимости.
- ✓ Проведение платежей ЖКХ.

Через горячую линию или на сайте

мывместе2020.рф

каждый может предложить свою помощь и стать волонтером.

Если вам или кому-то другому нужна помощь волонтеров и вы хотите сообщить об этом, можно сделать это в телефонном приложении ОНФ «Помощь» или по телефону круглосуточной горячей линии:

8 (800) 200-34-11.

Если вы готовы помочь и стать волонтером, зарегистрируйтесь на

www.dobro.ru, добро.рф,

а далее следуйте инструкциям сайта.

● **ЗДОРОВЬЕ****Мыло, маски, два часа**

Торгово-производственное объединение в связи с распространением коронавирусной инфекции добавило в «меню» санитарной гигиены работников Металлоинвеста строгие меры безопасности и профилактики заболевания.

Вопросам гигиены в ООО «ТПО» уделяется огромное внимание. Работники неукоснительно соблюдают правила личной и общественной гигиены: режим регулярного мытья рук с мылом, использование кожных антисептиков и, при раздаче готовой продукции, латексных перчаток, медицинских масок.

Сегодня, когда коварный вирус стремительно расплзается по планете, аспектам безопасности приготовления и приёма пищи на ОЭМК и Лебединском ГОКе добавлены но-

37%

россиян, согласно данным опроса, уверены, что именно соблюдение правил гигиены при приготовлении и приёме пищи является важным в борьбе с коронавирусом.

Важно

Специалисты напоминают: чтобы выиграть бой с вирусом, необходимо тщательно мыть руки.

вые важные пункты. Каждые два часа проводится обработка дезинфицирующим раствором всех помещений. Дезинфицируются оборудование, находящееся в производственных цехах, обеденные залы, столы, стулья, дверные ручки, выключатели, поручни, перила — словом все контактные поверхности мест общего пользования (помещения приёма пищи,

отдыха, туалетные комнаты). Отдельно обрабатывается посуда и столовые приборы с замачиванием при высокой температуре. Также каждые два часа проводится проветривание по всей площади. В производственных цехах для обеззараживания воздуха используются бактерицидные лампы.

Кроме того, разработан сбалансированное меню, блюда в котором готовят из сырья, обогащённого питательными веществами и микроэлементами. Также на линиях раздачи размещены витаминные столы: чеснок, лук репчатый и зелёный, петрушка, порционно нарезанные лимон и сладкий перец, свёкла. Посетителям предлагаются обогащённые витамином С полезные напитки из шиповника и смородины, клюквенный морс.

Каждый работник имеет возможность приёма пищи не в стенах столовой — можно приобрести ланч бокс и взять еду с собой.

● **НА ЗАМЕТКУ****Как сделать ватно-марлевую повязку**

Нужно: марля, вата, нитка, иглолка, ножницы, линейка или сантиметр.

1. Отмерьте полосу марли длиной 90 см и шириной 40 см.
2. Сложите марлю вдоль длинной стороны.
3. Отмерьте по 35 см с каждой стороны — это будущие завязки. Разрежьте их вдоль по середине.
4. В центре остался квадрат со сторонами 20 см — это основа будущей маски.
5. От куска ваты толщиной не менее 1 см отрежьте квадрат 20х20 см и вложите внутрь квадрата из марли.
6. Прошейте по трём сторонам основу маски, чтобы вата не вылезала наружу.

Носить маску с ватой внутри можно 3-4 часа. Затем следует её заменить.

Многоразовая маска

Нужно: марля, нитка, иглолка, ножницы, линейка или сантиметр.

Делается так же, как предыдущая, но внутрь маски вкладывается не вата, а сложенный в четыре раза кусок марли размером 20х20 см (или сложенный в несколько раз широкий бинт). Такую маску допустимо носить пару часов, как и фабричную. Затем её можно выстирать в воде с мылом, прогладить утюгом в режиме «Хлопок» — и использовать повторно.

● **#МЫВМЕСТЕ**

Давайте вместе преодолеем это сложное время, будем откликаться на просьбы, быть бдительными и следовать общепринятым правилам безопасности, чтобы не опускать руки и верить в то, что с этой ситуацией мы обязательно справимся.

Комментарий

Андрей Алябьев,
начальник отдела управления инвестиций и развития ОЭМК:

“Для профилактики заражения коронавирусом я поддерживаю чистоту всех поверхностей в доме и офисе, регулярно провожу влажную уборку и проветриваю помещения. Особое внимание уделяю чистоте рук. Не употребляю пищу из одной упаковки с другими людьми: орешки, чипсы, конфеты, печенье. Отдаю предпочтение снекам и продуктам в герметичной индивидуальной упаковке. Стараюсь без необходимости не посещать места скопления людей. Внимательно отношусь к чистоте поверхностей гаджетов и электроники. Люди в возрасте от 60 лет в большей степени, чем другие, подвержены воздействию коронавирусной инфекции из-за нагрузки на иммунную систему, поэтому у них вероятен риск осложнений. Я считаю, пожилым людям необходимо реже посещать общественные места и сократить передвижение на общественном транспорте, особенно в час пик. Также они могут попросить близких им людей помочь дистанционно оплатить коммунальные услуги, купить продукты и другие необходимые товары. В случае заболевания или плохого самочувствия — не только из-за простуды, но и по другим причинам, например, высокого давления — не следует самостоятельно идти в поликлинику, лучше вызвать врача на дом.



Сергей Андрусенко,
ведущий инженер по технологии цеха отделки проката ОЭМК:

“Судя по тому, как СМИ много пишут о коронавирусе, на работе да и по всей стране выходят приказы о защитных мерах, сомнений нет, что ситуация серьёзная. Я постоянно слежу за развитием событий: читаю статьи в интернете, смотрю репортажи. Особенно интересуюсь ситуацией в нашем регионе. Паники и страха нет, но к гигиене стал относиться щепетильнее. Например, тщательно мою руки по 20 секунд, как рекомендуют медики, в общественных местах стараюсь не прикасаться к поверхностям. На работе постоянно пользуюсь антисептическим гелем, который нам выдают. Так как я никуда в ближайшее время не собирался уезжать, коронавирус на мои планы не повлиял. Но, признаюсь, если бы путёвка была, я бы её сдал — не стал бы рисковать. И это не зависит от места направления. Куда бы вы ни направлялись, вам придётся зайти на вокзал или аэропорт, ехать в транспорте с другими людьми, а это сейчас небезопасно. Думаю, в такое время лучше побыть дома.



Ольга Углова,
сортировщик-сдатчик металла ЭСПЦ ОЭМК:

“Я стараюсь не поддаваться панике по поводу пугающего весь мир коронавируса. Главное — соблюдать известные меры предосторожности: чаще мыть руки с мылом, особенно после улицы, использовать дезинфицирующие средства, проветривать комнаты, по возможности избегать людных мест, укреплять иммунитет. У меня трое детей, у сыновей сейчас школьные каникулы, они пока не посещают и спортивные секции, маленькую дочь тоже сейчас не вожу на танцы. Лучше побыть дома, это возможность собраться вместе всей семьёй, найти общие занятия. Мы живём в своём доме, поэтому дети гуляют на свежем воздухе. Отличное место для прогулок и занятий спортом — лыжероллерная трасса, которая находится в лесу. Всем металлургам желаю крепкого здоровья и бодрости духа!

Важно!

Использовать маску необходимо, если вы ухаживаете за заболевшим родственником, в поликлиниках, местах массового скопления людей (общественный транспорт, торговые и офисные центры). В быту и во время прогулок на свежем воздухе необходимости в ношении маски нет.

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ДЕЛА



Карантин — не повод для скуки

Чем занять детей на карантине, чтобы не пострадали ни родители, ни братья наши меньшие? Ищем варианты вместе.

Карантин, каникулы, удалённое обучение — как ни называй, это в любом случае серьёзное испытание для родителей — на крепость духа и выживаемость. От «мама, мне скучно!» не спасут ни мультики, ни игрушки. У вас должна быть наготове свежая идея, чем занять детей, пока они от тоски не побили кота. Это, конечно, тоже вариант, но попробуйте объяснить это коту.

1. Квест на дому. Придумайте задачи, с которыми способен справиться ваш ребёнок в пределах дома. Найти 10 вещей жёлтого цвета, 10 квадратных предметов, 10 мягких предметов, 10 вещей в клетку, 10 вещей в полоску. Для сильных духом — найти папин второй носок. Детям постарше можно доверить для этих целей фотоаппарат, пусть снимают найденные предметы. Носки можно не фотографировать.

Вариант квеста: спрячьте заранее в разных местах 10 солдатиков/кубиков/конфет, пусть ищут по карте или запискам-подсказкам. Можно порезать на кусочки карту и искать её части, главное, чтобы важная её часть, на которой местонахождение клада, нашлась в последнюю очередь.

Ещё вариант: пусть дети переставят местами несколько предметов в доме, а вы попытаетесь угадать, что переставлено.

2. Карантин — не повод не видеться с друзьями. Устройте юным товарищам скайп-созвон с друзьями! Пусть сделают друг для друга экскурсию по дому, покажут свои рисунки и игрушки, нарисуют вместе рисунок на общую тему в режиме онлайн, сыграют в какой-нибудь морской бой, обсудят свежие новости и перемоют кости родителям.

3. Показ высокой моды. Смело вываливаем из шкафа шарфы, платки, несезонную одежду и т. д. — пусть юные модни-



цы придумывают себе наряды и устраивают дефиле. Можно задавать тему — придумайте волшебный костюм, принцессин повседневный выход или наряд для коронации.

4. Театр игрушек. Собираем игрушки, придумываем сюжет какой сказки можно воплотить с их участием. Разучиваем слова, готовим декорации, подбираем музыку, репетируем. На спектакль приглашаются незадачливые в спектакле игрушки и... да, мама с папой.

5. Концерт любимых песен. Выбор репертуара или даже артистов, которых будут пародировать выступающие, репетиции, наряды, причёски, оформление сцены, конференс — всё это должно занять детей надолго. Но концерт вам потом придётся слушать и смотреть. Никто не обещал, что будет легко.

6. Смотреть в окно и придумывать истории про увиденное за стеклом. Очень развивает фантазию, но требует живого модераторского участия от родителей. Например, что несёт

домой вот эта усталая женщина с тяжёлыми сумками? А у неё живут 33 разноцветных весёлых гнома... и она несёт им шампуни и расчески для меховых шуб. А этот дядя со свёртком — медвежий диетолог. Его задача — помочь похудеть растолстевшим за зиму медвежатам.... Вот эта неулыбчивая тётя — самый главный в мире специалист по конфетам. Способна и закрытыми глазами различить на вкус миллион разных сортов конфет. Но улыбается только стоматологу. Угадайте-ка, почему?

Ну, кого вы там ещё увидите: волшебных фей, живущих на дереве во дворе или принцессу, превращённую злым волшебником в ту птицу... Выдумывайте, не ленитесь.

7. Ода малярному скотчу! Из него можно сделать кучу прекрасных игр. Можно наклеить на полу игру в классики. Если у вас маленькие дети, соседям снизу уже давно всё равно, хуже не будет.

Если площадь жилья позволяет, можно наклеить вразнобой квадраты, треугольники и, допустим, ромбы. Задача — перемещаться по дому, наступая только на квадраты или только на ромбы. Усложните задачу — в зубах зажмите ложку, а в ложке пусть лежит шарик для пинг-понга или яйцо от киндер-сюрприза, и его нельзя уронить. Тогда ребёнок ещё и помолчит некоторое время...



Лабиринт: в коридоре наклеить от стены к стене полоски скотча под разным углом и на разной высоте — пусть пытаются пролезть между ними. Задевать их нельзя! Устройте соревнования по прыжкам в длину. Отмечайте скотчем рекорды и старайтесь их превзойти.

Прямая линия через весь дом — отличное испытание для тех, кто чувствует в себе задатки канатоходца. Можете потом хвастаться своими педагогическими способностями, рассказывая другим, что дети у вас «по струночке ходят». Лучше по телефону, иначе нервный тик выдаст вас с головой.

8. Теннис воздушным шариком. В качестве ракеток — одноразовые тарелки с ручками из чего-нибудь (просто приклейте скотчем).

Боулинг чем угодно — ставляем в шеренгу солдатиков, пластиковые бутылки, втулки от туалетной бумаги и сбиваем их мячиком.

9. Детское сумо. Папина футболка и пара подушек — и ваш ребёнок борец-сумо, готовый сразиться с таким же мягким бойцом. Для начала посмотрите небольшое видео про настоящих сумоистов. Сразу получите и вдохновение, и комплимент — нет, вы совсем не толстая.

10. Приятное с полезным. Вы уже научили детей складывать одежду по методу Марии Кондо?

Самое время! Посмотрите пару роликов с инструкциями по вертикальному хранению на YouTube и потренируйтесь вместе с детьми. Заодно сложите зимние вещи и разберётесь с гардеробом на весну.

11. Стенгазеты или коллаж. В ход идут старые журналы, газеты, завалявшиеся дома рисунки, фольга от шоколадки и всё, что можно приклеить к бумаге. Нет, кота приклеивать нельзя. За лучший коллаж — приз.

12. Строим вавилонскую башню из подручных средств. Тот, кто первым её обрушил, проиграл. Начинает заново.

13. Художественная роспись зеркала — гуашью, акварелью. Если мамыны нервы выдержат.

14. Собирает китайскими палочками мелкие конфетки или мармеладки. О, этот сладкий вкус победы для тех, кто изловчился набрать больше других!

Идеальная игра — когда дети заняты друг с другом. Поэтому в нашей подборке — игры с минимальным родительским участием. Искренне надеемся, они займут ваших чад на долгое время!

Но ещё более искренне надеемся, что это время не будет долгим. Будьте здоровы! Берегите друг друга! #МыВместе

Подготовила Ольга Запунная
Фото из открытых источников

Вы уже научили детей складывать одежду по методу Марии Кондо? Самое время! Посмотрите пару видеороликов с инструкциями по вертикальному хранению и потренируйтесь вместе с детьми.

● **НОВОСТИ****Закон о кредитных каникулах**

В минувшую среду Госдума приняла закон о праве пострадавших из-за коронавируса граждан, индивидуальных предпринимателей, а также малого и среднего бизнеса на кредитные каникулы. Закон должен вступить в силу в день официального опубликования.

Совфед одобрил закон о взимании НДФЛ с процентных доходов по вкладам. Документ подготовили депутаты совместно с ЦБ и Минфином по поручению Владимира Путина. Президент 25 марта предложил ввести каникулы по потребительским и ипотечным кредитам для заёмщиков, чей доход на фоне распространения коронавируса снизился более чем на 30 процентов.

В течение этих каникул не должны начисляться штрафы и пени, нельзя требовать досрочных выплат, не допускается обращение взыскания на предмет залога или ипотеки, обращение с требованием к поручителю.

В свою очередь, заёмщик имеет право досрочно погасить кредит.

Согласно закону, физлица и ИП, взявшие кредит до вступления документа в силу, смогут до 30 сентября обратиться за каникулами на срок до шести месяцев, если их доход за предшествующий месяц снизился на 30 и более процентов по сравнению со среднемесячным доходом за минувший год.

Субъекты малого и среднего бизнеса также вправе до этой даты обратиться за льготным периодом, если они ведут деятельность в определённых правительством отраслях. Банк должен рассмотреть заявление в течение пяти дней. Кредитор может запросить у заёмщика справку о доходах, выписку из реестра госуслуг о регистрации в качестве безработного, лист нетрудоспособности. Дополнительный перечень документов может установить ЦБ.

По словам главы комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолия Аксакова, если заёмщик в течение 90 дней не представит подтверждающие документы, то вступает в силу действовавший до наступления кредитных каникул договор и включаются санкции.

Журнал самочувствия

Россияне, находящиеся на карантине по коронавирусу, будут обязаны самостоятельно заполнять журнал о самочувствии и подтверждать своё нахождение дома, заявил премьер-министр Михаил Мишустин на заседании президиума координационного совета при правительстве по борьбе с заболеванием.

Он подчеркнул, что власти прилагают все усилия к тому, чтобы исключить новые случаи завоза инфекции и принимают меры предосторожности при возвращении россиян из-за рубежа.

Для этого была создана внедряемая сейчас система сбора данных о людях, возвращающихся в Россию. Им ещё до прохождения паспортного контроля на границе надо будет заполнить анкету на портале госуслуг и предоставить сведения о себе, в том числе адрес, где человек будет жить во время карантина. Во время карантина вернувшиеся из-за границы должны будут заполнять соответствующий журнал.

«С помощью операторов связи будет контролироваться нахождение прибывшего гражданина на карантине, и в случае несоблюдения условий самоизоляции операторы будут передавать соответствующую информацию, в том числе и в МВД», — добавил премьер.

Последние данные о ситуации с COVID-19 в России и мире представлены на портале стопкоронавирус.рф.

РИА Новости

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ**Доктор Комаровский о теме дня**

Евгений Комаровский — детский врач, кандидат медицинских наук, известный популяризатор науки и медицинский просветитель, имя которого знакомо каждой маме.

Мы привыкли обращаться к нему как к эксперту по всем вопросам здоровья детей. И, конечно, теперь, когда на повестке дня тема № 1 — COVID-19, его советы нужны как никогда.

Не надо делать тест на коронавирус при первых же признаках ОРВИ.

— Это ничем не поможет. Только ради самоуспокоения создавать дополнительную нагрузку на медиков, вызывая скорую, в которой остро нуждаются реально тяжёлые пациенты, чтобы сдать мазок, который ещё и нужно отправить на анализ, задействовав других занятых медиков? Самостоятельно идти на проверку в поликлинику — рискованно. Если вы самоизолировались, вы уже сделали всё правильно. Главное, что нужно понимать: любые ОРВИ, в том числе коронавирусная инфекция, лечатся свежим воздухом, обильным питьём, терпением... и всё. Иногда — промыванием носа солевыми растворами и жаропонижающими средствами. Нет никаких других лекарств. Они понадобятся только тогда, когда уже будет невозможно дышать. Тогда нужно быстро обратиться за специализированной помощью.

Как не заразиться?

— Вирусные частицы оседают под силой тяжести за несколько минут. На поверхностях, особенно металлических, вирус может сохраняться до 10 часов. Старайтесь не трогать ручки, кнопки, нажимайте их хотя бы локтем или кулаком, не пальцами. Или через одноразовый платок. Не прикасайтесь к лицу грязными руками, а дома первым делом хорошо вымойте их так, чтобы контакт с мыльной водой был не менее 20 секунд. Мыло важнее любой гречки — обращайтесь к нему с вниманием.

Главное — интенсивный воздухообмен. А это прежде всего регулярное сквозное проветривание. Всё, что можно мыть, моем. Дезинфицирующих средств сейчас огромное количество. Например, 60-100 миллилитров той же «Белизны»



на литр воды — и этим раствором можно дезинфицировать практически всё, на что потенциально может попасть вирус: кафель, плитку, дверные ручки... Парогенератором на максимуме также можно всё тканевое обработать, прогладить утюгом.

Не нужно обрабатывать слизистые мылом, чтобы обеззаразить от вирусов, или руки — водкой или спиртовыми настойками.

— Мыло раздражает слизистые оболочки, делает их поверхность рыхлой. Это снижает местный иммунитет. После химического ожога мылом, щелочью фактически, заразиться легче. Поэтому я советую этого не делать — вы только навредите себе.

Водка не дезинфицирует, в настойках спирта тоже мало. Для дезинфицирующего эффекта в отношении коронавируса концентрация спирта должна быть не менее 65 %. Покупая санитай-

зеры и любые другие дезинфицирующие средства для профилактики, обращайте внимание на концентрацию спирта.

Не пытайтесь обеззаразить маску после применения парогенератором или утюгом.

— Позиция Всемирной организации здравоохранения такова: повторное применение масок недопустимо.

Все телефоны нужно давать в регулярной дезинфекции.

— Согласно исследованиям, металл и пластик — это поверхности, на которых вирус сохраняется долго. Если вы можете управляться с телефоном только одной рукой, а другой открывать всё остальное, то делайте так. Всегда, когда можно использовать гарнитуру — используйте. Лучше — спиртом. Нужно адекватно оценивать телефон как фактор риска заражения и не забывать о нём.

На свежем воздухе, где ветер и свободное пространство, вирус вам не угрожает.

— Вирус может сохраняться в воздухе 3-4 часа, если это замкнутое помещение, где воздух неподвижен. Именно поэтому необходимо постоянно устраивать интенсивное сквозное проветривание. Спокойно гуляйте с собакой, бегайте и делайте зарядку, но в людных местах, и соблюдайте рекомендованную социальную дистанцию с другими людьми — 2-3 метра.

В аптечке у людей из группы риска обязательны препараты для лечения хронических заболеваний

Справка

По состоянию на 2 апреля в России зафиксировано 3 548 случаев заражения коронавирусом Covid-19. За последние сутки, с 1 на 2 апреля, число заражений выросло на 771 человек. Общее число смертей от коронавирусной инфекции в России составляет 30 человек. В активной фазе болезни находятся 3 283 человек, из них 8 в критическом состоянии. Уровень летальности: 0.85 %. Подтверждённых случаев полного излечения от вируса на 2 апреля в России: 235.

— Прежде всего препараты, которыми они пользуются постоянно для лечения своих хронических заболеваний — гипертонической болезни, диабета, астмы и других. Можно добавить сюда жаропонижающие и витамины, но, пожалуйста, не ходите в аптеку сами. Попросите молодёжь сделать это

Важно помнить

Тяжёлые формы, как правило, сопровождаются обострениями уже имеющихся хронических заболеваний. Коронавирус не является хронической инфекцией. Все коронавирусы относятся к РНК-вирусам, они провоцируют острые болезни, у которых есть чёткое начало, а через 5-7 дней начинается выработка антител, которые нейтрализуют вирус, после чего болезнь в большинстве случаев заканчивается. Поэтому последствий никаких. Уже сейчас десятки тысяч выздоровевших, через 2-3 месяца их будут сотни тысяч.

ПОБЕДИТЕЛИ

Фронтовые дороги Михаила Бесхмельницына

В 2009 году не стало ветерана Великой Отечественной войны Михаила Бесхмельницына. В осиротевших комнатах его дома поселилась тишина, однако каждая вещь хранила тепло его натруженных рук и напоминала о скромном, незлобивом человеке с добродушной улыбкой.

После очередной непрерывной бомбёжки наступила тишина. Командир дивизии не упустил возможность для короткой передышки и отдал приказ расквартироваться на ночь в селе. Впервые за долгие, изнурительные месяцы войны солдаты смогли отогреться и выкроить несколько часов для сна. Михаил, накрывшись шинелью, лежал на тёплой печке и вспоминал дом. Надо же! Столько исколесил-исходил военных дорог и вернулся в родные места, в Аксёновку! Рукой подать до Бабанинки, а удастся ли посмотреть на неё хоть одним глазком?! До войны парень приехал в своё село лишь на несколько дней в гости. Так получилось, что уехал он отсюда очень рано. В голодном 1933 году умерли друг за другом родители, сестра, бабушка, и его, одиннадцатилетнего мальчика, оправили в Старый Оскол в детский дом. У Мишки живот опухал от лебеды да моллюсков, которых собирали на речке, а в детдоме хоть хлебом давали наестся досыта, не обижали. Правда, пожил он там всего пять месяцев. К лету старших воспитанников распределили по колхозам. Мишку устроили на пасеку в курском селе Скупое Ястребовского сельсовета. Хозяйке маленький постоялец приносил ежемесячно свой «паёк»: шестнадцать килограммов муки и два — мёда. Михаил вздохнул в темноте, припомнив, как однажды снимал с груши пчелиный рой и чуть не погиб от укусов насекомых...

В последнее время 295-й стрелковый полк 187-й стрелковой дивизии 6-й армии Степного фронта, в составе которого находился Михаил Бесхмельницын, вёл бои за Воронеж и Воронежскую область, освобождал Верхнюю и Нижнюю Девицу, Россошь, потом и старооскольские сёла — Котово, Незнамово, Сорокино... Какой там сон во время стрельбы и бомбёжек! Случалось, не смыкали глаз по несколько суток. Простуженные, измотанные, в минуты короткого затишья в лесу или среди поля они закапывались поглубже в снег, чтобы не замёрзнуть, и проваливались в забытье...

А с печи и не слезал бы в такую стужу! В сладкой полудрёме виделись парню длинная улица с утопавшими в зелени домишками, кудрявые облака на пронзительном синем небе...

Проснулся Михаил от толчка в плечо: «Вставай! Командир идёт!» Он спрыгнул на пол, поправил гим-



Михаил Бесхмельницын был награждён орденом Отечественной войны II степени, медалями «Ветеран труда», «60 лет Курской битвы», медалью Жукова

настёрку. Хозяйка, присмотревшись к парню, всплеснула руками: «Неужто наш, бабанинский?! Я тоже родом оттуда!» Заглянувший в хату командир полка, услышав разговор, незлобиво сдвинул брови: «Что молчал до сих пор? Собирайся в свою Бабанинку и бегом — на один час!».

Семь километров туда, семь обратно. Хватит ли времени повидаться с маминой сестрой — тёткой Любахой?. На улице ещё ночь, жгучая, морозная. Михаил где бежал по тонкой нитке чьих-то следов, где шёл по сугробам, еле вытаскивая ноги из снежных ловушек и оставляя последние силы.

Взмокший, уставший, остановился у знакомого дома с выбитыми окнами, заткнутыми старым тряпьем. Потом с замирающим от волнения сердцем шагнул через порог. «Мишка! Сынок! Ты откуда?» — заголосила тётка. «Я всего на пять минут», — выдохнул он...

Обратно шёл с узелком: тётка дала на дорожку две ковриги хлеба. Михаила в воинской части уже ждали. Буквально через полчаса после его прихода солдаты, одни пешим ходом, другие на повозках, двинулись в путь. Была дана команда наступать на Старый Оскол. Сугробы в иных местах доходили до двух метров, уже не повернёшь обратно. От мороза стыла кровь в жилах, руки примерзали к железу, даром, что на дворе было Крещение — 19 января 1943 года.

...Зашли со стороны слободы Ямской. Там в трубах кирпичного завода замаскировались двое немецких пулемётчиков и поливали огнём пытавшихся приблизиться к ним красноармейцев. И в 30-градусную стужу было жарко от свистевших пуль и разрывавшихся снарядов. Сколько наших солдат уложили фашисты! И всё-таки

поставленную задачу пехотинцы выполнили: трубы разбили, пулемётчиков уничтожили. После этой операции дивизию Михаила Бесхмельницына перебросили в тыл, к Белгороду...

Известие о войне застало Михаила на заводе в Подмоскowie, куда он «завербовался» по комсомольской путёвке. Тогда, в июне сорок первого, многие его ровесники ушли добровольцами на фронт. Как хотелось парню тоже взять в руки оружие! Но «мешала» бронь: завод выполнял военный заказ. Лишь к осени 1942-го, отучившись в Ленинградском пехотном училище, Михаил Бесхмельницын попал в пулемётную роту на Калининский фронт.

— Первое боевое крещение принял в местечке Погорелое Городище Калининской области, — рассказывал он. — Представитель дивизии как раз вёл нас, новобранцев, в воинскую часть. Шли мы пешком, без оружия. Везде сплошные болота: свернёшь ненароком с дороги — утонешь. И тут заметили немцев — человек двадцать с автоматами, пьяные, ноги заплетаются. Деваться некуда, хоть бери их голыми руками! Вот и устроили рукопашный бой. Забрали у фрицев оружие, и с этим «урожаем» пришли в расположение дивизии...

На октябрьские праздники приехала к нам с концертом певица Мария Мордасова. Пела очень душевно. И вдруг один снаряд разорвался неподалёку, второй, и концерт прервали. Артисты спешно уехали, мы вернулись в свои окопы. А туда буржуйки привезли, солому: до этого нам приходилось спать в мороз на сосновых ветках. Ещё выдали новые шинели, фуфайки, валенки. Командир предупредил: «Сегодня приоденетесь, а завтра в поход».

На следующий день больше ста километров прошли, заняли оборону в небольшом леске. Было приказано уничтожить немцев, эшелон переправлявшихся в сторону Сталинграда. Окопы вырыть нельзя — земля, как камень. Спрятались в бороздах, но снегу там мало, многие обморозились. Через несколько часов сигнал — стрелять! А нам в ответную: и с поезда свинцом поливают, и самолёты немецкие налетели! Взрывы, перестрелка. У сибиряков, подоспевших нам на подмогу, это был первый бой. Вот их, в основном салаг, и побили. Возле каждого пулемёта по три-четыре человека лежали. Одному, помню, руки и ноги оторвало: култышка! Однако ещё жив, стонет: «Братцы, прикончите меня!». Может, и надо было облегчить бедняге страдания, но мы и раненого немца не трогали, а своего брата и вовсе жалко было. Идём с политруком после боя, подсчитываем потери. В нашей пулемётной роте остался цел один пулемёт. Я потянулся за ним. И вдруг взрыв — напоролся на мину!

Так я оказался в московском госпитале в Лефортово. 34 дня пролежал. А потом снова на войну, уже на Степной фронт. Помню, когда нас отправляли, был митинг на Красной площади, выступал Иосиф Сталин. У солдат сердце замирало при виде вождя...

После Старого Оскола мы освободили старую часть Белгорода, затем взяли Грайворон, Томаровку и пошли на Сумы. Всё было в наших руках, только в марте немец нас толкнул, по ярам отступали. Как-то вечером налетели самолёты и открыли огонь. Подо мной лошадь убило, она меня придавила, и я остался лежать в раскисшем снегу. Пока к утру выкарабкался, наши ушли далеко. Наверное, уже считали меня погибшим.

А я добрался до ближайшей деревни в Ахтырском районе Сумской области, попросился в первую попавшуюся семью. Люди хорошие оказались, приняли, как своего, никого не побоялись. Но кто-то всё равно доложил старосте. Приехал он, скомандовал повернуться затылком и уже вскинул карабин. А неподалёку собрались женщины, и одна вцепилась в старосту, выхватила у него оружие и стянула с лошади. В общем, не дала расстрелять. Этот мужик до войны председателем колхоза был, его брат начальником милиции, а при немцах — начальником гестапо. Вот и повёз он меня на допрос к братухе. Тот несколько раз ударил меня кулаком в лицо, спрашивал, не партизан ли я, а потом отдал приказание отправить в лагерь в Ахтырку. Там ещё терпимо было. Для заключённых варили похлёбку из убитых лошадей да хлеб с опилками давали. Мирные жители приносили продукты, однако немцы запрещали нам передавать, наказывали тех, кто бросал кусок через колючую проволоку.

Два месяца в лагере продержали, затем погнали этапом на Полта-

ву, потому что приближался фронт. В Полтаве загнали в вагоны, повезли дальше. Меня охраняли два конвоира. Один добрым оказался. «Комрад, ешь!», — всё протягивал хлеб, а второй не разрешал брать, ругался. Двери в вагоне они чуть-чуть приоткрыли. И я решил убежать. «Хорошего» немца трогать не стал, а этого толкнул вниз и сам через него прыгнул. Свалился в овраг, отдышался. Потом пробирался окольными путями, хотел встретить своих. Километров 20 прошёл и нарвался на румын. Уже ничего не боялся да и обессилил от этих скитаний и голода. Доставили меня в Николаев, в тюрьму. Там я пробыл месяц. Оттуда погнали этапом в Одессу. Наш лагерь был небольшой — человек на сто. Работали мы в порту, разгружали баржи. Тяжело было, многие, особо истощённые, падали в обморок. Тех, кто уже не мог подняться, пристреливали, как скотину. Однажды услышали от одесситов, что вот-вот должны подойти наши, и в Николаеве уже был бой. Немцы забеспокоились. Снова погнали заключённых этапом сначала в Запорожье, потом в Бессарабию. Что нас ожидало? В лучшем случае — рабство, в худшем — расстрел. Решили на побег. Человек двадцать убежали с этапа. А вокруг болота, многие утонули. Мне повезло...

Летом 1944-го мы присоединились к Кишинёвско-Ясской группировке. И сразу же втроём, я, осетин и калмык, взяли «языка» — генерала. А командующий группировкой, как узнал, что мы бывшие пленные, сразу запер нас в подвале. Мы за один день поселились. В ту пору могли и отправить в лагерь в Сибирь, и расстрелять. Направили нас в Новую Горловку, а там представители НКВД начали проверку. Тут же мы и о победе узнали, радовались, хотя не знали, что с нами будет. В лагере сразу всю проволоку сняли. Я написал письмо Сталину, рассказал о своих фронтовых дорогах и мытарствах, как всё было. И передал конверт одному военному, который уже прошёл такую проверку и ехал через Москву. Там он письмо и бросил. Когда пришёл ответ, мой вопрос решился за 24 часа! Так в 1946 году я вернулся в Бабанинку.

В колхозе Михаил Бесхмельницын снова устроился на пасеку, женился. В селе Бабанинка родились его пятеро детей. 37 лет ветеран проработал в теплицах агрофирмы «Металлург» ОЭМК. Был награждён орденом Отечественной войны II степени, медалями «Ветеран труда», «60 лет Курской битвы», медалью Жукова. До последних дней держал дома пасеку, две лошади и корову. Говорил, что без физического труда сразу бы зачах. Помогали старику дети и внуки. Особенно летом, когда они собирались в маленьком домике все вместе, у Михаила Александровича был праздник. Душа его радовалась тому, что жизнь прожита не зря.

Татьяна Денисова, 2010 год,
из книги «Во имя жизни»

