



02

Профсоюзный щит

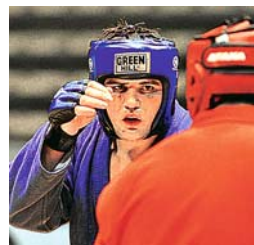
Семинар на Михайловском ГОКе собрал вместе представителей горно-металлургического профсоюза России (ГМПР) из восьми регионов России.



04

Искусство управлять

Работники ОЭМК, состоящие в управленческом кадровом резерве, учились выстраивать отношения с сотрудниками, совместно решать задачи и работать в команде.



07

Золотые вы наши!

Второй год подряд оэмовские бойцы Вадим Немков и Кирилл Сидельников триумфально завершают мировой чемпионат по боевому самбо.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Алексей Гончаров: Нравится работа с людьми...

ЛАУРЕАТОМ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ЕЖЕГОДНОГО ГОРОДСКОГО КОНКУРСА «МОЛОДОЙ РУКОВОДИТЕЛЬ» СТАЛ 26-ЛЕТНИЙ АЛЕКСЕЙ ГОНЧАРОВ, МАСТЕР ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ ЭНЕРГОЦЕХА №1 ОЭМК.



Ещё учась на прокатчика в Старооскольском политехническом колледже, он подрабатывал тренером, обучая брейк-дансу детей, и здесь впервые понял, что такое ответственность за коллектив и что живая работа с людьми — то, чем он хотел бы заниматься. Но связывать свою карьеру с танцами он не стал, равно как и продолжать обучение прокатному ремеслу. А поступил в Воронежский государственно-технический университет на специальность «металлообработка станками и комплексы». Говорит, хотелось попробовать себя немного в другой сфере.

Хочу быть мастером!

После окончания университета и курсов по программному моделированию Алексею предложили место инженера-программиста на Воронежском заводе по производству ракетных двигателей, но он отказался, сказав: «Хочу быть мастером». «Ну, что ж, — ответили ему, — мастером так мастером». — Мне очень нравится работа с людьми, в коллективе, — объясняет он. — И поэтому инженерная должность меня не привлекала — не хотелось всё время сидеть в кабинете у компьютера. А вот мастер, по моему мнению, именно то, что мне было необходимо, это руководитель среднего звена, связующее между начальником и рабочими. Он организует работу, решает возникающие проблемы, в общем, всё время находится в гуще событий. Именно на этом этапе молодой руководитель нарабатывает навыки эффективного руководства. Алексею было всего 22 года, когда под его началом оказалось несколько опытных квалифицированных рабочих, имеющих почти 30-летний стаж работы.

Окончание на стр. 3

НОВОСТИ РЕГИОНА

В госсобственность

В государственную собственность Белгородской области будут переданы имущественные комплексы здравоохранения Старооскольского городского округа.

Э то городские больницы №№1 и 2 и детская поликлиника №3, центральная районная больница, станция скорой медицинской помощи, взрослая и детская стоматологические поликлиники, санаторий для детей «Надежда», а также Центр медицинской профилактики. Такой переход в госсобственность субъекта РФ выполнен «в целях соблюдения действующего законодательства». В связи с этим депутаты местного Совета поддержали предложение о ликвидации управления здравоохранения городского округа.

Палата вместо комиссии

Контрольно-ревизионную комиссию Старооскольского городского округа в скором времени планируют преобразовать в Контрольно-счётную палату.

З а новый статус КРК депутаты проголосовали на очередном заседании 12 ноября. Окончательное решение по этому вопросу будет обсуждаться 4 декабря на публичных слушаниях о внесении изменений в Устав Старооскольского городского округа. По словам председателя Контрольно-ревизионной комиссии Светланы Шейной, переименование связано с требованиями федерального закона о местном самоуправлении. — Сегодня контрольно-счётные палаты есть практически во всех городах Центрального Федерального округа с населением свыше 200 человек, — уточнила она. — Для изменения статуса материальные затраты не потребуются: увеличить оклады сотрудникам и штатную численность не придётся.

Татьяна Денисова

773 кг на человека

Предприятия региона в пересчёте на одного человека производят 773 кг мяса и мясных продуктов. При этом норма выпуска — 70 кг.

Об этом на совещании по продовольственной безопасности рассказала заместитель полпреда президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе Ольга Атюкова. В области хорошие показатели и по другим продовольственным направлениям: на человека производят 350 кг картофеля (при норме 95 кг), 350 кг — молока и молочных продуктов (норма — 320 кг), 140 кг овощей и бахчевых культур (норма — 120 кг). Кроме того, ежегодно на одного белгородца в области производят 842 яйца, что тоже выше нормы. «Вы видите, какое количество регионов зависит от вас», — констатировала Ольга Атюкова.

БелПресса

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Всё будет в 17-м году...

В новом докладе аналитиков британского инжинирингового агентства MEPS говорится, что перед тем, как на рынке наступит восстановление цен на сталь, мы будем свидетелями грандиозных слияний и поглощений в сталелитейной отрасли.

Самое интересное начнётся уже в конце текущего года, когда цены на сталь достигнут дна. В следующем году ситуация на рынке будет стабильно плохой, но уже в 2017 году аналитики MEPS ждут роста мировых цен на металлопродукцию. «Оптимизация» коснётся также и поставщиков металлургического сырья, считают в Лондоне. Ожидается также рост сфабрикованных торговых дел против китайских производителей, на которых в последнее время жалуются все без исключения металлургические компании других стран мира. Сочетание незначительного улучшения в мировой экономике, сокращения количества поставщиков сырья и рационализации в металлургическом секторе, должны привести к скромному подъёму стальных продаж и росту цен в 2017 году и за его пределами.

MEPS

Китайское потребление стали упало

Как сообщает ChinaDaily, китайское потребление стали за 10 месяцев 2015 года снизилось на 5,7 процента до 590,47 млн тонн.

Стальная отрасль КНР пострадала от падения спроса и проблемы избыточных мощностей, что привело к падению стальных цен. Использование производственных мощностей стальных заводов в КНР сейчас составляет 69,3 процента, против 70,69 процента в 2014 году. Рейтинг мощностей в других странах в среднем составляет 90 процентов. Китай поставил цель — достичь рейтинга использования производственных мощностей в 80 процентов к 2017 году. Ранее в этом году Китай уже сообщал, что намерен сократить около 80 млн тонн избыточных мощностей в стальном секторе в следующие три года.

Осталось полгода

Глава Всемирной ассоциации производителей стали Worldsteel Вольфганг Эдер заявил, что через шесть месяцев металлургическая промышленность Великобритании будет полностью уничтожена.

По его словам, единственным выходом станет немедленное вмешательство правительства, которое не в состоянии ввести односторонние меры против китайского импорта стали без одобрения ЕС. «В целом условия для производства стали в Великобритании становятся всё более и более неблагоприятными, и главная проблема в давлении импорта китайской, корейской и русской стали», — заявил Эдер. — Но это не только в Великобритании. Импорт становится огромной проблемой для всей европейской сталелитейной промышленности». Глава Worldsteel отметил, что цена на природный газ в ЕС в три раза выше, чем в США, электричество вдвое дороже. Поэтому простое ограничение импорта стали не решит проблему металлургической промышленности Европы в долгосрочной перспективе. Доктор Эдер сообщил энергетические затраты остаются одним из ключевых вопросов, влияющих на индустрию в Европе. Экстренный саммит глав министерств ЕС, инициированный британским бизнес-секретарем Саджидом Джавидом, завершился без твёрдой договорённости о том, как противостоять китайскому демпингу. Если Еврокомиссия будет реагировать на китайский импорт в соответствии со своими старыми стандартами, т.е. примерно 12 месяцев от начала расследования до введения пошлин, несколько крупных европейских металлургических компаний будут уничтожены, сообщил глава Worldsteel.

MetalTorg.Ru

ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ

Профсоюзный щит

Семинар на Михайловском ГОКе собрал вместе представителей горно-металлургического профсоюза России (ГМПР) из восьми регионов России. Вместе с экспертами они разработали стратегию и тактику действий профсоюза в современных условиях.

Ситуация в мире меняется буквально каждый час. Изменения касаются геополитики, экономики, социальной сферы, законодательства, условий труда. Поспевать за реалиями сегодняшнего дня, при этом защищая социально-трудовые и экономические права работников отрасли, — задача, которую ставят перед собой представители профсоюзной организации.

МГОК не случайно стал площадкой для проведения подобного семинара. Компания «Металлоинвест», в которую входит комбинат, сегодня является лидером среди компаний, ведущих социально-ответственный бизнес.

— У нас очень позитивное отношение к компании «Металлоинвест», — отметил председатель ГМПР Алексей Безмянных. — Все её предприятия не раз становились победителями в конкурсе «Предприятие высокой социальной эффективности». В том числе и Михайловский ГОК. Компания сохранила в Железнодорожке, как и в других городах присутствия, объекты соцкультбыта, благодаря чему небольшой регион стал кластером, в котором можно жить полноценной жизнью. Это показатель очень высокого уровня социальной ответственности компании.

Результатом обдуманного и плодотворного сотрудничества стала и успешная деятельность профсоюзной организации Михайловского ГОКа. Её считают одной из лучших в отрасли. По словам Алексея Алексеевича, там, где партнёрские отношения поставлены на достаточно высокий уровень, сложные проблемы всегда находят свое решение.

Приглашённый эксперт семинара, руководитель представительства Глобального союза Индустриальных по странам СНГ Вадим Борисов отметил, что в мире накоплен как положительный опыт



деятельности профсоюзных организаций, так и отрицательный. И работу союза стоит строить с учётом этих знаний.

— Главная задача профсоюза — установление и развитие социального диалога. Наша организация — это голос всех профсоюзов на мировой арене, в том числе и Михайловского ГОКа, — сказал Вадим Анатольевич. — Мы аккумулируем весь накопленный в мире опыт. В европейской социальной модели есть много ценностей, на которые ориентируются профсоюзы всего мира, и необходимо их развивать.

Россия играет важную роль на политической и экономической арене мира. Как её ключевой участник, она входит в Международную организацию труда — МОТ. Поэтому документы и положения, принимаемые этой структурой, распространяются и на нашу страну.

Артём Сыч, специалист по социальным и бюро МОТ Восточной Европы и Центральной Азии рассказал участникам семинара о международных стандартах в области социальности, а также о 202-й рекомендации, включающей в себя описание уровней социальной защиты трудящихся, которая была принята в 2012 году при участии трёх сторон: работодателей, профсоюзов и представителей правительства.

За время, отведённое на семинар, его участники узнали о приоритетных задачах профсоюза в современных условиях, об основных направлениях совершенствования Устава ГМПР в связи с изменением законодательства РФ, о практике проведения специальной оценки условий труда в организациях горно-металлургического комплекса России.

Стоит сказать, что для многих участников примером того, как следует строить работу профсоюзной организации, является деятельность профкомов предприятий Металлоинвеста.

— Очень рад, что мы работаем в Металлоинвесте, — говорит Николай Полулях, председатель цехового комитета сортопрокатного цеха №1 ОЭМК. — Представители МГОКа рассказывали о социальной политике на своём комбинате — и мне это очень близко и знакомо, потому что сам знаю, как работают эти социальные программы у нас на предприятии. Мне на МГОКе очень понравилось. Профком комбината, так же, как и наша организация, во главу угла ставит конструктивный диалог с руководством. Мы умеем слышать, и нас тоже слышат. Не без споров, конечно, но стараемся искать компромиссные решения, которые будут приемлемы для всех: и для компании, и для нашего коллектива. Примером такого сотрудничества

служит коллективный договор.

С этим мнением согласен и представитель профкома Лебединского ГОКа, входящего в компанию «Металлоинвест».

— Свою работу строим в рамках социального партнёрства, — говорит Юрий Батулин, председатель цехкома ЛГОКа. — Полученные сегодня знания, безусловно, нам очень важны. Свою работу мы должны строить с учётом непростой экономической ситуации в стране и отрасли.

Такой же точки зрения придерживаются и на Михайловском ГОКе, выступившем в роли принимающей стороны.

— В стране и мире всё меняется, обстановка в экономике и в нашей отрасли сложная, и профсоюзы должны быть готовы к возникающим вызовам, — уверен председатель профсоюзной организации МГОКа Игорь Козюхин. — Актуальность этого семинара высока, а дальнейшее развитие возможно при условии общего понимания происходящих процессов, ситуации, в которой находится вся отрасль, отдельно взятое предприятие.

Организаторы семинара рассчитывают, что принятая стратегия и тактика действия профсоюза в современных условиях будет актуальна в течение пяти лет.

«Курская руда»

КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА

ИСПЫТАНИЕ МАСТЕРСТВА

В борьбе за звание лучшего в своей профессии сошлись на этой неделе электромонтеры, слесари-ремонтники и электрогазосварщики комбината.

Кроме проверки теоретических знаний организаторы конкурса — специалисты управления главного энергетика — устроили участникам и испытание практических навыков. Первыми соревновались электромонтеры. Представители 11 цехов комбината теорию сдавали в учебных классах УГЭ, а практику — в лабораториях политехнического колледжа СТИ НИТУ «МИСиС». В этом году им предстояло за час собрать электрическую схему управления асинхронным короткозамкнутым двигателем с функцией динамического торможения. С заданием справились все, хотя запустить двигатель с

первого раза удалось не каждому. Слесари-ремонтники и электрогазосварщики свои умения демонстрировали в ЭЭРЦ. Их задания также носили практический характер, но специфика работ позволяла применять более широкий список параметров контроля качества. Впрочем, на первом месте среди требований, как и у электромонтеров, стояло неукоснительное соблюдение всех норм и правил охраны труда.

Подробнее о соревнованиях и победителях конкурса профессионального мастерства читайте в следующем номере.

Алексей Деменко
Фото автора

КОНКУРС

Приглашаем всех желающих принять участие в фотоконкурсе «История Металлоинвеста в фотографиях».

Публикуйте до 27 ноября 2015 года* на страницах Металлоинвеста в социальных сетях Facebook и Вконтакте свои фотографии, связанные с историей предприятий компании, с вашей работой, коллегами и друзьями. Это могут быть фото, сделанные участниками конкурса, или кадры из семейного архива участников. Победителя определит жюри. Результаты будут оглашены в группах Металлоинвест/карьера во Вконтакте и Facebook не позднее 9 декабря 2015 года.

Вспомним историю компании «Металлоинвест» вместе!

*Подавая заявку на участие в конкурсе, вы подтверждаете ознакомление и согласие с правилами конкурса (информация о правилах конкурса размещена в группах Металлоинвест/карьера в Вконтакте и Facebook).

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Алексей Гончаров: «Нравится работа с людьми...»

Начало на стр. 1

Некоторые с интересом, а кто и с откровенной усмешкой смотрели поначалу на юного мастера. Мол, ну-ка, давай попробуй, поручоводи, покажи, что ты знаешь и умеешь... Но парень оказался не из пугливых.

— Поначалу главное — показать, что ты не умнее людей, отработавших по многу лет у станков, а что ты хочешь узнать то, что знают они, — делится своими мыслями Алексей. — И когда ты сам открыт людям, то и они в ответ открываются тебе, так возникает доверие. Два года работы мастером на этом заводе дали мне колоссальный опыт и в общении с людьми, и в профессиональном плане. Было очень интересно, однако мы с женой Татьяной решили вернуться в Старый Оскол, поближе к родителям.

Научный подход

Почти год Алексей ждал, пока освободится вакансия на ОЭМК, и когда его пригласили на должность мастера в энергоцех №1, сразу согласился. — Меня всё устраивало — и коллектив, и зарплата, — улыбается он. — Бригадир кислородно-компрессорного участка Николай Филиппович Дурнев объяснил мне специфику и особенности работы оборудования, и с марта 2013 года я тружусь в этом цехе. Руководитель цеха почти сразу же направил Алексея на курсы по повышению энергоэффективности производства при учебном центре комбината, где его проект был отмечен в числе лучших. А через год Гончаров, доработав эту же тему, подготовил доклад



и занял с ним первое место в научно-технической конференции ОЭМК, после чего принял участие в международной молодежной научно-технической конференции в Белоруссии.

Городской конкурс «Молодой руководитель» стал очередным в этом списке. Начальник управления по делам молодежи Семён Двоеглазов отметил, что в нынешнем году в конкурсе «Молодой руководитель» приняли участие 13 человек — представителей разных предприятий и организаций нашего города.

— Каждый участник в соответствии с положением конкурса представил на суд жюри материалы, подтверждающие его деятельность в той или иной сфере, — рассказал он. — В этот раз у нас определились сразу два победителя, это представители ОЭМК и СГОКа. Такой итог конкурса говорит о том, что участники являются достойными представителями молодой рабочей смены и

очень уверенно несут звание «Молодого руководителя». Им доверяют решение серьезных задач, и они с этим успешно справляются.

Ценный опыт

Кроме того, Алексей Гончаров принимает участие и в конкурсе «Лучший молодой мастер», который в течение нынешнего года проводился на ОЭМК и результаты которого будут подведены в ближайшее время.

— Меня многие спрашивают — мол, зачем тебе это надо? Не надоело? Но я считаю, что, участвуя в конкурсах, конференциях и других общественных мероприятиях, приобретаешь ценный опыт, знакомства с интересными людьми из разных сфер производства, которые могут помочь в решении различных производственных задач, порой даже меняется мировоззрение. К примеру, я стал по-другому смотреть на управлен-

ческую деятельность, научился более рационально распределять своё время, планировать все дела, как на работе, так и дома. И вижу, что это даёт хороший результат. В этом чётком распорядке дня, расписанном буквально по минутам, Алексей обязательно оставляет время и для своей семьи, которая увеличилась чуть больше года назад — у них с Татьяной родилась дочь Маша.

— После работы я полностью семейный человек, — говорит Алексей, по мнению которого необходимо уметь абстрагироваться от рабочих проблем, оставляя их за проходной комбината. — Правда, специфика моей работы такова, что не всегда это получается: выходной ли, ночь на дворе, но если что-то случилось в цехе — значит, надо ехать.

Свои дальнейшие планы Алексей целиком и полностью связывает с родным комбинатом. А на вопрос, каким, по его мнению, должен быть успешный руководитель, он отвечает:

— Это человек с достаточно чётко выраженной жизненной позицией, но гибкий, умеющий подстраиваться под любые обстоятельства, искать и находить пути решения конфликтных ситуаций. В то же время он всегда должен держать в голове конечный результат, понимать, что и как нужно сделать, не ущемив интересов других. Лично я всему этому учусь у своих непосредственных руководителей — начальника энергоцеха №1 Юрия Александровича Струева и механика цеха Алексея Егоровича Незнамова. Ну, а победу в конкурсе «Молодой руководитель» посвящаю своей семье.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Фотоконкурс для подписчиков сообщества в социальных сетях

История Металлоинвеста в фотографиях

Прием заявок до 27 ноября

Жюри определит победителя и вручит ему ценный приз!

Подпишитесь на сообщества и участвуйте в конкурсе!

Facebook
www.facebook.com/metalloinvest.career

ВКонтакте
www.vk.com/metalloinvest.career



НОВОСТИ РЕГИОНА

Ставки сделаны!

На заседании Совета 12 ноября утверждён проект решения «О налоге на имущество физических лиц на территории Старооскольского городского округа».

Ставки налога изменятся, так как по новому федеральному законодательству они будут начисляться, исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения (раньше учитывали инвентаризационную стоимость). Закон Белгородской области от 2 ноября 2015 года №9 определил и дату начисления налога — с 1 января 2016 года.

В связи с этим на территории Старооскольского городского округа предложено установить дифференцированные ставки налога на имущество физических лиц:

1) в отношении жилых домов, жилых помещений (квартира, комната); 2) объектов незавершённого строительства в случае, если проектируемым назначением таких объектов является жилой дом; 3) единых недвижимых комплексов, в состав которых входит хотя бы одно жилое помещение (жилой дом); 4) гаражей и машино-мест; 5) хозяйственных строений или сооружений, площадь которых не превышает 50 квадратных метров и которые расположены на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства, в зависимости от размера кадастровой стоимости объекта:

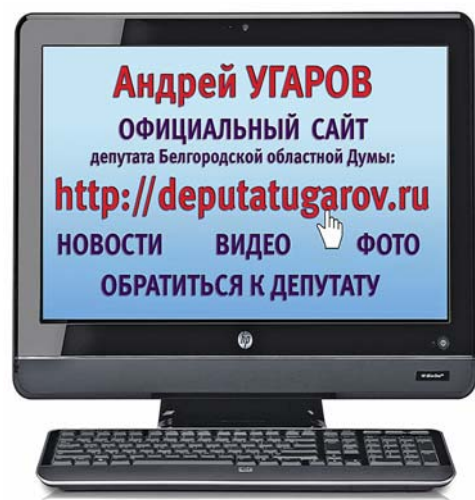
до 2 100 000 руб. (включительно) — 0,1 процента; свыше 2 100 000 руб. до 3 000 000 руб. (включительно) — 0,2 процента; свыше 3 000 000 руб. — 0,3 процента.

В отношении административно-деловых центров, торговых центров (комплексов) и расположенных в них помещений, офисов, торговых объектов, объектов общественного питания и бытового обслуживания, а также в отношении объектов налогообложения, кадастровая стоимость каждого из которых превышает 300 миллионов рублей, определена ставка налога в 2 процента, в отношении прочих объектов налогообложения — 0,5 процента.

Кроме того, предлагается установить налоговую льготу для многодетных граждан (и их детей), имеющих трёх и более детей до 18 лет или до 21 года — обучающихся студентов — в отношении таких объектов налогообложения, как жилой дом, жилое помещение (квартира, комната), гараж или машино-место, единый недвижимый комплекс и объекты незавершённого строительства.

Татьяна Денисова

ВАЖНО ЗНАТЬ



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

На сайте deputatugarov.ru появились новые функции и возможности. Теперь вы можете подписаться на новости сайта, чтобы в режиме реального времени узнавать всю самую свежую информацию. Кроме того, вы сможете поделиться заинтересовавшими вас новостями со своими друзьями в соцсетях. Быстро найти нужный материал вам поможет функция «Поиск».

deputatugarov.ru — работает для вас!

НОВОСТИ РЕГИОНА

Предлагают
оценить
руководителей

Осуществляя мониторинг показателей эффективности деятельности органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов, департамент внутренней и кадровой политики области проводит опрос населения с применением IT-технологий.

Для этих целей разработана и внедрена система электронного учёта мнения граждан: программный продукт **ocenka.belregion.ru**. Ресурс запущен в начале 2014 года. На сегодняшний день в базе портала — свыше 8,5 млн оценок. Правила опроса позволяют белгородцам самостоятельно оценивать работу руководителей в основных социально-экономических сферах деятельности, а его результаты помогают формировать объективную картину уровня удовлетворённости жителей и гостей Белгородской области деятельностью руководителей. Также данные правила позволяют определять зоны, требующие приоритетного внимания, и формировать перечни мероприятий по повышению результативности деятельности, выявлять внутренние ресурсы для повышения качества и объёма предоставляемых населению услуг. Желая проголосовать необходимо пройти обязательную регистрацию (авторизацию), что гарантирует объективность и прозрачность итогов голосования. Оценка ведётся по пятибалльной шкале. Населению предложено оценить одно из 22 муниципальных образований Белгородской области (муниципальный район либо городской округ) в 11 сферах деятельности, для каждой из которых имеются индивидуальные оценочные критерии и опросные листы. Для удобства граждан результаты голосования представлены в виде табличных данных и интерактивных изображений в разделе «Рейтинги» при выборе необходимого периода с детализацией по муниципальным образованиям области и поставщикам услуг.

Бел.РУ

Эвакуируют
меньше

В скором времени в Старооскольском городском округе будет усилена работа по перемещению с помощью эвакуаторов задержанного транспорта на специализированную стоянку.

Начальник управления транспорта и связи Татьяна Плиева рассказала на очередном заседании Совета депутатов, что такую деятельность в Старом Осколе осуществляют сегодня два частных предприятия «Автотест» и «Автопомощь». Площадь используемых стоянок и их пропускная способность полностью удовлетворяют потребности округа, имеется четыре эвакуатора. Тарифы на эти услуги утверждены областной комиссией по урегулированию цен и тарифов. В соответствии с федеральным законом предприятия за счёт собственных средств закупили и установлено 230 дорожных знаков «Работает эвакуатор», внесены изменения в схему организации дорожного движения. Однако мониторинг показал значительное снижение количества эвакуированных автомобилей, нарушающих правила дорожного движения. И причина тому — нерегулярное участие в рейдах сотрудников ОГИБДД. В этой связи были направлены письма руководству УМВД, главой администрации утверждён план мероприятий по выявлению нарушителей правил парковки. Временно исполняющий обязанности начальника полиции подполковник Юрий Гордеев пояснил, что на такие не предусмотренные регламентом мероприятия не хватает сотрудников, и полиция действует в соответствии с рекомендациями из областного управления. Депутатов такое объяснение не удовлетворило. Вопрос пока остаётся открытым. Неоднозначно оценивают они и появление на улицах множества знаков, запрещающих стоянку. Это привело к большому скоплению машин во дворах. Администрации предложено ещё раз проанализировать ситуацию и по возможности уменьшить количество знаков.

Татьяна Денисова

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

Искусство управлять

Для работников ОЭМК, состоящих в управленческом кадровом резерве, организовали курс лекций. Заместители начальников цехов, участков и служб из 23 подразделений комбината учились выстраивать отношения с сотрудниками, совместно решать сложные задачи и эффективно работать в команде.



Об этом и говорили на тренинге по теме «Персональное управленческое искусство: как получить максимум от своих подчинённых». Бизнес-тренер и управленческий консультант Павел Сивожелезов начал со знакомства с каждым руководителем, причём сразу попросил озвучить цель участия в обучении. — Мне важно понять, что вы захотите изменить в коллективе, в своей работе и управленческом стиле, когда пройдёте тренинг, — пояснил он. — Какие проблемы хотите решить, какие ситуации с сотрудниками исправить? Какие улучшения и изменения вы хотели бы внедрить у себя в подразделении? Ответы прозвучали разные: «получить навыки управления», «опыт общения и разрешения сложных ситуаций», «найти подход к подчинённым», «добивать-

му очень важно поддерживать в коллективе нормальные взаимоотношения, правильно мотивировать сотрудников на результат. Тренинг проходит в интересной форме, мы обсуждаем вопросы и проблемы «с мест», то есть из цехов.

— Мне хотелось бы приобрести навыки, которые позволят наиболее максимально использовать возможности персонала как при выполнении оперативных, так и каких-то долгосрочных поручений, — поделился заместитель начальника ЭНЦ №1 по стратегическому развитию Иван Руднов. — Наш тренинг состоит не только из лекций и обсуждений, — отметил Павел Сивожелезов. — Я использую также деловые игры. С их помощью легко разобрать какую-то ситуацию, решить проблему. Игра порождает желание развиваться, потому что люди попадают в конкурентную среду, соперничают друг с дру-

Мы работаем в команде,
поэтому очень важно
поддерживать в коллективе
нормальные взаимоотноше-
ния, правильно мотивировать
сотрудников на результат.

ся от них максимальной отдачи», «совершенствовать имеющийся управленческий опыт»...

— Обучение нужно для того, чтобы систематизировать свой опыт и почерпнуть что-то новое, — считает Вадим Коберник, заместитель начальника ЭСПЦ. — Мы работаем в команде, поэто-

гом. В виде обобщённой практики я стараюсь преподнести слушателям весь набор инструментов, с помощью которых они смогут применять какие-то наработанные технологии и определить для себя зоны улучшения.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова



Сергей Шкурихин,
директор
по персоналу ОЭМК:

На ближайшее время у нас запланировано восемь тренинговых дней. Обучение пройдут четыре группы по 25 человек, то есть 100 сотрудников, включённых в кадровый резерв. Надеюсь, это положительно скажется на результатах их деятельности в структурных подразделениях.



Алексей Толмачёв,
заместитель
начальника ЦВС:

Работа с людьми — самый большой труд. У каждого свои проблемы, возможности и своя планка. Я думаю, этот тренинг позволит нам вывести на новый уровень уже имеющиеся знания и успешно применять их на практике в коллективе. Команда должна быть результативной — это главный показатель, к которому мы должны стремиться.



Надежда Бурдукова,
главный специалист
управления
декларирования
и таможенного
оформления:

На нынешнем тренинге я хочу, в первую очередь, познать себя. А ещё набраться опыта и попробовать создать команду, которая будет успешно решать задачи, которые ставит перед нами руководство управления и комбината. Наша благодарность — дирекции по персоналу, которая организует такое важное и полезное для нас обучение.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Сделайте свой выбор

В соответствии с действующим законодательством у россиян осталось меньше двух месяцев для того, чтобы сделать выбор: сформировать накопительную часть пенсии или же отказаться от накопительного элемента.

Какие варианты пенсионного обеспечения существуют в России, как сообщить о своём выборе и куда обратиться для подачи официального заявления? На эти и другие актуальные вопросы ответит начальник отдела организации и учёта процесса инвестирования отделения ПФР по Белгородской области Наталья Карножицкая.

— **Какой выбор предстоит сделать гражданам?**

— Застрахованные лица 1967 года рождения и моложе до конца 2015 года вправе выбрать один из существующих вариантов пенсионного обеспечения: сохранить тариф 6 процентов на финансирование накопительной пенсии либо отказаться от формирования пенсионных накоплений и направлять все 16 процентов тарифа страховых взносов на формирование страховой пенсии.

— **Какой из вариантов можно считать наиболее выгодным?**

— У каждого из двух видов пенсии есть свои преимущества и недостатки. Взносы, уплачиваемые работодателем на формирование страховой пенсии работников, учитываются на индивидуальных лицевых счетах граждан в виде баллов, индексируются в соответствии с уровнем инфляции, однако сами средства идут на выплаты нынешним пенсионерам. Пенсионные накопления — это реальные деньги, которые передаются в управляющую компанию или в негосударственный пенсионный фонд для инвестирования.



В случае смерти гражданина до назначения ему выплат за счёт средств пенсионных накоплений эти средства выплачиваются его правопреемникам.

— **Как заявить о своём выборе?**

— Если вы не подавали заявление о выборе инвестиционного портфеля управляющей компании или о переходе в негосударственный пенсионный фонд либо ваше заявление не было удовлетворено, то вы можете:

1. по-прежнему не подавать никаких заявлений. Тогда с 2016 года за счёт всего тарифа страховых взносов у вас будет формироваться только страховая пенсия;
2. подать заявление о выборе управляющей компании либо негосударственного пенсионного фонда для того, чтобы с 2016 года и далее 6 процентов страховых взносов направлялись на формирование накопительной пенсии.

При этом для перевода пенсионных накоплений в негосударственный пенсионный фонд вам необходимо также заключить с выбранным негосударственным пенсионным фондом договор. Если вы ранее уже подавали заявление о выборе инвестиционного портфеля управляющей компании или о переходе в негосударственный пенсионный фонд, то у вас будут формироваться пенсионные накопления. И в случае, если вы хотите отказаться от их формирования, вам следует подать соответствующее заявление.

— **Куда необходимо обращаться для подачи заявления?**

— Заявление подается в территориальный орган ПФР вами лично либо направляется по почте или с курьером, при этом установле-

ние личности и проверку подлинности вашей подписи должен осуществить нотариус.

— **Обязательно ли передавать свои средства в негосударственный пенсионный фонд?**

— Почему-то есть заблуждение, что тем гражданам, кто решил сохранить свою накопительную часть, обязательно нужно выбрать либо негосударственный пенсионный фонд, либо частную управляющую компанию. В действительности, это не так. Тот, кто доверяет только государству, может оставить деньги в Пенсионном фонде России и выбрать государственную управляющую компанию Внешэкономбанк. Но для этого тоже надо написать заявление.

Пресс-служба отделения ПФР по Белгородской области

БЮДЖЕТ

В поле зрения — должники

За 9 месяцев 2015 года доходная часть местной казны составила 4087904 тысячи рублей. Из них 1908643 тысячи — налоговые и неналоговые доходы, 2179261 тысяча рублей — сумма безвозмездных поступлений от других уровней бюджетов.

По словам начальника департамента финансов и бюджетной политики администрации Надежды Кудиновой, плановое задание 9 месяцев по собственным доходам выполнено на 105,9 процента. Перевыполнение составило 105802 тысячи рублей.

Основная доля поступлений приходится на земельный налог — 47,1 процента и налог на доходы физических лиц — 20,9 процента (в сумме 399 млн рублей). Наибольшая доля неналоговых доходов приходится на доходы от сдачи в аренду земельных участков и муниципального имущества — 10,7 процента.

Не выполнен план по налогу на доходы физических лиц (в бюджет не поступило 4984 тысячи рублей). Здесь главная причина — увеличение по сравнению с аналогичным периодом прошлого года объёма возврата налогов в виде налоговых вычетов (6847 тысяч рублей).

На 6130 тысяч рублей меньше запланированной оказалась и сум-

ма единого налога на вменённый доход для отдельных видов деятельности.

Солидный вклад в окружную казну, как всегда, вносят ведущие предприятия Старого Оскола. За 9 месяцев нынешнего года от них поступило 807749 тысяч рублей или 42,5 процента от общего объёма налоговых и неналоговых платежей. Значительная часть по-прежнему приходится на ОЭМК (20 процентов или 380 млн рублей) и Стойленский ГОК (3,3 процента или 252340 тысяч рублей).

За 9 месяцев 2015 года проведено 37 заседаний комиссии по укреплению налоговой дисциплины, в поле зрения которой оказались 729 должников. Погашена задолженность по платежам в бюджет в сумме 17553 тысячи рублей.

По расходам бюджет городского округа за 9 месяцев выполнен на 3907806 тысяч рублей. Здесь основная часть средств (83,7 процента) направлена на содержание учреждений социально-культурной сферы. На выплату заработ-



ной платы работникам бюджетных организаций перечислено 2231901 тысяча рублей, что составляет 57,1 процента расходов. В течение 9 месяцев 2015 года получено кредитов от кредитных организаций на сумму 1 млрд 50 млн рублей, от других бюджетов бюджетной системы — 550 млн

рублей, в том числе на пополнение остатков средств на счетах бюджета — 100 млн рублей. За 9 месяцев погашено кредитов по кредитным соглашениям на сумму 1 млрд 500 млн рублей, бюджетных кредитов — 400 млн рублей.

Татьяна Денисова

НОВОСТИ РЕГИОНА

Сообща, где торгуют смертью!

«Сдать» наркодилеров полицейским предлагают жителям Белгородской области.

Всероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью!» проходит с 16 по 27 ноября. Наркополицейские ждут от жителей области сообщений о незаконном обороте запрещённых веществ, предложений по улучшению системы профилактики наркомании. На первом этапе акции в 2015 году жители региона обратились к стражам порядка 80 раз. В итоге было выявлено 16 преступлений, 37 человек были оштрафованы. Внести свою лепту в борьбу с распространением наркотиков можно по телефонам доверия в областном управлении Госнарконоконтроля (4722) 27-27-77, (4722) 32-52-51. Также можно написать на «электронку» по адресам police@fskn31.ru, narkonet@fskn31.ru. Для оперативного реагирования на сообщения белгородцев наркополицейские создали оперативно-следственные группы, сообщает пресс-служба Госнарконоконтроля. Напомним, что акция «Сообща, где торгуют смертью!» проходила в Белгородской области и в 2014 году.

Бел.РУ

Фрилансеров легализуют

К концу 2016 года в рамках проекта по легализации рынка труда в сфере дистанционной занятости в округе официально оформят трудовые отношения ещё более четырёх тысяч человек.

Как правило, такие работники предлагают свои услуги через газеты (сайты) объявлений и соцсети. Их деятельность никак не оформлена, и налогов они не платят, отмечают в департаменте экономического развития Старооскольского городского округа. Областной проект по противодействию нелегальным трудовым отношениям помог официально оформить на предприятиях 1471 старооскольца. По данным налоговиков, благодаря этому удалось пополнить бюджет на 45 млн рублей налога на доходы физлиц. По информации пресс-службы администрации, количество безработных в Старооскольском городском округе постепенно снижается. На 1 октября их 1120, а уровень регистрируемой безработицы — 0,79 процента от численности экономически активного населения округа. При этом вакансий сейчас 4612.

БелПресса

Только в Белгороде!

С 1 декабря 2015 года в Белгороде будет открыт Единый регистрационный центр на базе ИФНС России по Белгороду, который будет осуществлять функции по государственной регистрации юридических лиц и физических лиц, зарегистрированных в качестве индивидуальных предпринимателей (глав крестьянских (фермерских) хозяйств).

Единый регистрационный центр будет находиться по адресу: г. Белгород, ул. Садовая, 7. Создание Единого регистрационного центра даст возможность повысить качество обслуживания заявителей, сократить время приёма и обработки документов. С 1 декабря изменятся и платёжные реквизиты для уплаты государственной пошлины за государственную регистрацию юрлиц и индивидуальных предпринимателей.

Получатель платежа — УФК по Белгородской области (ИФНС России по г. Белгороду)
ИНН — 3123021768 КПП 312301001
№ счёта — 401 018 103 000 000 1 000 2
Банк получателя платежа — Отделение Белгород
БИК — 041403001; ОКТМО — 14701000
Межрайонная ИФНС России №4 по Белгородской области завершит приём документов для государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей 26 ноября 2015 года.

Пресс-служба Межрайонной ИФНС России №4 по Белгородской области

НОВОСТИ

Первый снег
мы уже одолели

Для борьбы с грядущими снегопадами и гололёдом в Старом Осколе закупили 4,3 тысячи тонн песко-соляной смеси, около 210 тонн минерального концентрата «Галлит» и приобрели новую дорожную машину.

Ежедневно на уборку магистралей Старооскольское городское многоотраслевое производственное объединение коммунального хозяйства направляет 80 человек. Как сообщил его директор Сергей Куц, в большой снегопад мобилизуют до 110-115 специалистов. Однако при первом в сезоне снегопаде этого не потребовалось.

«Обычная работа. Снег был предсказуем, мы его ждали. Просто он был первым в сезоне, за лето мы несколько отвыкли от такой работы, но у нас люди опытные, быстро втянулись», — рассказал Куц.

На днях его предприятие получило комбинированную дорожную машину, которая стала уже второй подобной в парке техники.

«Очень полезные и нужные механизмы. Летом КДМ работает как поливочная машина с подметальной щёткой. Зимой отвалом собирает снег на обочину дороги, подметает, разбрасывает противогололёдные реагенты, в нашем случае — песко-соляную смесь. То есть сразу выполняет три действия», — пояснил Сергей Куц.

В общей сложности в сезон на дорогах округа будет работать 30 единиц техники: тракторы с плужно-щётчным оборудованием, снегопогрузчики, автомобили для вывоза снега.

БелПресса

Тарифы на
электроэнергию
повысят не сильно

Правительство России приняло решение о минимальном росте тарифов на электроэнергию и тепло в 2016 году, пишет газета «Коммерсант».

В Министерстве экономического развития сообщили, что минимальные тарифы на тепло будут на уровне 2015 года, а максимальные — вырастут на 3,4 процента, что соответствует предложениям ведомства.

«Таким образом, регионы при желании смогут не повышать тарифы на тепло. Тарифы на электроэнергию для населения в 2016 году будут индексироваться в диапазоне 1-7,5 процента, но для 14 регионов с критическим состоянием сетей сделано исключение — там рост составит 4,5-7,5 процента», — пишет газета.

Эти цифры были подтверждены представителем вице-премьера, а также заместителем главы Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Андреем Чибисом, пишет издание.

РИА Новости

Неработающих
подстрахуют

Расходы на медстрахование неработающих белгородцев в 2016 году вырастут на 5 процентов.

В 2015 году на обязательное медицинское страхование неработающего населения в бюджете региона предусмотрено 4,913 миллиарда рублей, в проекте бюджета на 2016 год — 5,161 миллиарда.

Ранее динамика расходов бюджета также была положительной. В 2013 году на медстрахование неработающих в области потратили 4,266 млрд рублей, в 2014 — 4,391 млрд.

Белгородская область выполняет социальные обязательства перед гражданами полностью и своевременно, сообщили в региональном департаменте финансов и бюджетной политики.

Бел.РУ

КОММУНАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Без права отсрочки платежа

Новый федеральный закон №307 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с укреплением платёжной дисциплины потребителей энергетических ресурсов» вносит существенные изменения в порядок начисления штрафных санкций (пеней) за просрочку оплаты природного газа и услуг по его транспортировке.

Как рассказали специалисты компании «Газпром межрегионгаз Белгород», теперь штрафные санкции будут начисляться в зависимости от того, насколько потребители затягивают платежи по выставленным счетам. Пени будут высчитывать по принципу «чем дольше, тем дороже».

Для промышленных потребителей пеня составит 1/130 ставки рефинансирования ЦБ от невыплаченной в срок суммы за каждый день просрочки, начиная со следующего дня после дня наступления установленного срока оплаты по день фактической оплаты.

Для ТСЖ и ЖСК пени за несвоевременную оплату природного газа составят 1/300 ставки рефинансирования с 31-го по 90-й день просрочки и в размере 1/130 ставки рефинансирования с 91-го дня просрочки.

Для УК и теплоснабжающих организаций — 1/300 ставки рефинансирования ЦБ с 1-го по 60-й день просрочки, 1/170 ставки с 61-го по 90-й день просрочки и 1/130 ставки рефинансирования ЦБ с 91-го дня просрочки от невыплаченной в срок суммы за каждый день просрочки.

Для физических лиц при про-



срочке от 31 до 90 дней сохраняется размер действующих сейчас пеней — 1/300 ставки рефинансирования ЦБ РФ от невыплаченной в срок суммы за каждый день просрочки, с 91-го дня штрафы вырастут до 1/130.

Кроме того, введена административная ответственность для юридических лиц, нарушающих платёжную дисциплину. На руководителя предприятия может быть наложен штраф от 40 до 100 тысяч рублей либо дисквалификация от двух до трёх лет. Штраф для юридического лица составит от 100 до 300 тысяч рублей.

Также новым законом в разы увеличены размеры штрафов за самовольное подключение к газовым

сетям. Для граждан штраф составит от 10 до 15 тысяч рублей вместо прежних 4 тысяч рублей. Для юридических лиц сумма штрафа увеличилась с 60-80 тысяч рублей до 100-200 тысяч рублей, для должностных лиц — с 6-8 тысяч рублей до 30-80 тысяч рублей либо дисквалификация руководителя до двух лет.

Кроме того, ужесточается административная ответственность за нарушение потребителем введённого полного или частичного ограничения поставки газа либо отказ руководителя юридического лица ввести самостоятельное ограничение потребления газа в связи с законным требованием поставщика. Штраф для юриди-

ческих лиц составит от 100 до 200 тысяч рублей, для должностных лиц от 10 до 100 тысяч рублей либо дисквалификация от двух до трёх лет.

Помимо административной ответственности, самовольное подключение к системе газоснабжения — это основание для возбуждения уголовного дела по ст. 158 УК РФ, результатом которого могут стать серьёзные санкции: от штрафа свыше 100 тысяч рублей до лишения свободы на срок до шести лет.

Часть положений нового закона ступает в силу с 5 декабря 2015 года, часть — с 1 января 2016 года.

Бел.РУ

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

ОТВЕТАТ ПРАВАМИ

Комитет Госдумы РФ по госстроительству одобрил доработанный законопроект, который наделяет судебных приставов правом приостанавливать действие водительских прав за серьёзные задолженности.

Документ принят в первом чтении зимой 2015 года. В первой его версии речь шла лишь об ограничении прав на управление автомобилем. В новой редакции санкция расширилась — за долги можно будет лишиться прав на управление всеми видами транспорта, включая вертолёт, яхту, квадроцикл и даже самолет.

Кого же коснётся новый закон? Согласно первой редакции, речь шла лишь о гражданах, которые имеют долги по уплате алиментов, возмещению причинённого ими вреда здоровью третьих лиц, а также по выплате авторских вознаграждений или компенсаций морального вреда. Но от двух последних санкций отказались. Зато теперь сделан акцент на «социально значимых жизненных ситуациях». Например, действие водительских прав можно будет приостановить у родителя, который не позволяет видеться с ребёнком отцу или матери. Кроме того, в первой редакции документа было прописано, что если действие прав ограничено, а гражданин продолжает садиться за



руль, то это приравнивается к езде без прав вообще. Теперь же вводится новая санкция — 50 часов обязательных работ или «полноценное» лишение водительских прав на год (его нельзя будет приостановить даже в случае уплаты долга).

Ну, а остальная часть не изменилась. Под закон попадают граж-

дане, имеющие задолженности по алиментам и судам по административным штрафам при долге более 10 тысяч рублей. Но в обоих случаях пристав должен письменно уведомить должника о принятом решении, а у того появиться пять дней на уплату долга. Если же этого не случится, то гражданина вызовут в управле-

ние ФССП или придут в квартиру, чтобы лично сообщить, что управлять машиной или яхтой он не может.

Добавим, что, по предварительным оценкам, под действие нового закона может подпасть 450 тысяч граждан России.

«Коммерсант»

■ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ САМБО

Праздник удивительного спорта

16 ноября Всероссийский день самбо объединил 15 тысяч спортсменов из 117 городов. В Старом Осколе праздник отметили показательными выступлениями и открытым турниром для юных чемпионов.

День самбо — это важное событие и, прежде всего, для мальчишек и девчонок, которые ещё не знакомы с этим видом спорта или делают первые шаги к большим победам. Праздник начали в 21-й школе — первом филиале детской спортшколы Александра Невского — кузницы чемпионов. Сюда пригласили младшеклассников, чтобы рассказать и наглядно показать, почему у самбо столько поклонников по всему миру.

— Это наш родной вид, он возник в 38-м году из разных видов борьбы — вольной, джиу-джитсу... — поясняет ребятам Николай Белоусов, основатель СДЮСШОР имени Александра Невского. — А сегодня здесь мы покажем самбо спортивное и спортивно-боевое... На ковёр по очереди выходили лучшие представители спортшколы Александра Невского — юные звёздочки и ребята, заслужившие уже не одну медаль на соревнованиях различного уровня. После таких выступлений, уверены организаторы, безусловно, вырастет число желающих записаться в секции.

В оземковском Дворце спорта имени Александра Невского только показательными выступлениями праздник не ограничились. Здесь состоялся открытый турнир по самбо среди мальчишек и девчонок из Белгородской

и Воронежской областей.

— У нас соревнуются ребята 13-14 лет, и такой же турнир, приуроченный ко Дню самбо, пройдёт в Шебекино — там выступят спортсмены постарше, 15-16 лет, — сказал директор школы олимпийского резерва Андрей Андрищенко. — В Белгородской области самбо развито достаточно хорошо, поэтому у нас есть возможность провести соревнования сразу в двух городах. Ведь День самбо и задуман как катализатор к развитию массового спорта на местах!

Ещё не совсем уверенные захваты и броски, но уже уверенное желание быть лучшим. Для детей такие турниры — возможность вынести уроки из поражений и ощутить вкус первой победы.

— Это очень интересно, но, конечно, перед схваткой бывает страшно, но главное — верить, — делится Елизавета Фисенко, воспитанница СДЮСШОР имени Александра Невского. — Было относительно трудно, потому что неизвестный соперник!

На турнире Почётный гражданин Старого Оскола, Заслуженный тренер России Владимир Воронов сообщил об очередном успехе старооскольских спортсменов — Кирилл Сидельников и Вадим Немков стали победителями чемпионата мира по боевому самбо, который проходил в Марокко. Поэтому на ковёр мальчишки и



девчонки выходили с особым чувством. Для юных старооскольцев было важно не посрамить честь своей прославленной школы самбо.

— Равняюсь, конечно же, на спортсменов, которые начинали тренироваться в нашем городе, — признался Кирилл Поляков, воспитанник СДЮСШОР имени Александра Невского, — на Ки-

рилла Сидельникова, Фёдора Емельяненко — это наши кумиры. Считаю, что каждый спортсмен, причём не только из нашего города, но и России, и мира должен на них равняться!

Самбо — это удивительный вид спорта, который воспитывает не только силу тела, но и силу духа. Растит ребят патриотами, способными постоять за себя, свою се-

мью, Родину. И если такие спортивные праздники ещё больше увеличат число влюблённых в этот вид борьбы, то авторитет русской школы самбо будет и дальше расти и укрепляться, а мы будем гордиться новыми спортивными талантами.

Екатерина Присенко
Фото Валерия Воронова

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО САМБО

ЗОЛОТЫЕ ВЫ НАШИ!

Второй год подряд оземковские бойцы Вадим Немков и Кирилл Сидельников триумфально завершают мировой чемпионат по боевому самбо.

Турнир по спортивному и боевому самбо впервые проходил в Африке (в Марокко) и собрал представителей 80 стран.

В весовой категории до 100 кг Вадим Немков в четвертьфинальной схватке нанёс поражение узбеку Исламжону Азимову, в полуфинале выиграл у азербайджанца Низами Маммадова. В решающем поединке против украинца Анатолия Волошинова наш земляк с первых секунд завладел преимуществом: он периодически атаковал лоу-киками и нанёс несколько ударов руками, при этом не подпуская соперника к себе. На исходе второй минуты Вадим выполнил красивый бросок из стойки, что в боевом самбо означает досрочную победу. Таким образом, Немков защитил титул чемпиона мира. Напомним, что в 2013 году он выигрывал бронзу.

Кирилл Сидельников (свыше 100 кг) также сохранил за собой титул чемпиона мира. Он победил представителей Хорватии и Болгарии, а в финале встретился с корейцем Сангсу Ли, выиграв со счётом 7:1.

«Я недоволен собой в сегодняшнем финале. Кореец — тот соперник, у которого надо было выи-



грывать увереннее. Эту победу явной не назовёшь, — приводит слова Кирилла после поединка международная Федерация самбо. — Победы бывают разные, и эта не так приятна для меня, как предыдущие четыре. Кроме того, я немного травмировал ногу в начале схватки. Сейчас не могу на неё наступать...»

Эта победа стала для Кирилла Сидельникова пятой на чемпионатах мира. Он ежегодно становится чемпионом с 2010 года. В Марокко сборная России стала победителем в общекомандном

медальном зачёте. Всего на счету российских самбистов — 13 золотых, 4 серебряные и 7 бронзовых наград.

По словам наставника спортсменов Владимира Воронова, теперь Вадим Немков начинает готовиться к большому вечеру единоборств, который пройдёт в Японии 31 декабря. На нём свой первый бой после возвращения на ринг проведёт Фёдор Емельяненко, а также пройдут поединки с участием Немкова и Анатолия Токова из Старого Оскола.

«Фёдор в техническом плане по-



стоянно подтягивает всех, работающих с ним — ставит нам различные приёмы, — сказал Немков. — Мы уже чемпионы мира по боевому самбо, но пока у нас не всё идеально в ударной технике. И все очень важные моменты он подтягивает, показывает разные «фишки» в борьбе без куртки. К тому же виды соревнований у меня постоянно меняются, и мозг работает в двух направлениях. Это тяжело, а подсказки Фёдора помогают правильно переключаться».

Спортсмен назвал предстоящий турнир в Токио самым серьёзным

вызовом в карьере.

«Соперников будут подбирать самых сильных, проходных боёв не будет, — добавил Вадим. — Будем настраиваться на эти соревнования как на самые ответственные. У меня контракт пока только на бои турнира «Гран-при» в Японии. 29 декабря я проведу один бой, и если выигрываю, то 31 декабря — ещё два. И если хорошо выступлю, надеюсь, мне предложат новый контракт».

По материалам СМИ
Фото с сайта международной федерации самбо

СТИ НИТУ «МИСиС» ИНФОРМИРУЕТ

СТИ НИТУ «МИСиС» приглашает учащихся 10-11 классов для подготовки к сдаче выпускных экзаменов в форме ЕГЭ по математике (часть С) и физике. Занятия проводят преподаватели СТИ: ведущие эксперты по проверке ЕГЭ, доценты, кандидаты наук, члены апелляционной комиссии по проверке ЕГЭ. Начало занятий с 1 декабря 2015 года. По всем интересующим вопросам обращаться по телефону: 45-12-20, доб. 255 (отдел договоров СТИ НИТУ «МИСиС»).

Учебно-методический центр
СТИ НИТУ «МИСиС»,
кафедра «Экономический анализ,
финансы, аудит»

Курсы:

- Ведение бухгалтерского учёта в программе «1С:Бухгалтерия 8.2», анализ финансового состояния предприятия в программе «Audit Expert».
- Изучение бухгалтерского и налогового учёта по общему и специальным режимам налогообложения.
Срок обучения — 1,5 месяца.
Организация занятий в удобное для обучающихся время.
Телефоны для справок: кафедра экономического анализа, финансов и аудита - 45-12-00 * (добавочный номер 260); 8-905-673-92-20; 8-910-366-47-07. Запись производится по рабочим дням с 9.00 до 17.00 по адресу: СТИ НИТУ «МИСиС», м-н Макаренко, 42, корпус 2, аудитория 207, 2-й этаж.

Дополнительные баллы к ЕГЭ!

Участвуя в олимпиадах и конкурсах, проводимых СТИ НИТУ «МИСиС», и получай до 10 дополнительных баллов к ЕГЭ!

Муниципальная олимпиада школьников имени С. П. Угаровой
Дополнительные баллы по предметам: математика, физика, информатика.
Срок подачи заявок — до 11 декабря.
Сроки проведения — декабрь.
Творческий конкурс Web-сайтов «Мои увлечения»
Дополнительные баллы по предмету: информатика
Срок подачи заявок — с 15 декабря до 17 января.
Сроки проведения декабрь — январь
Олимпиада по экономике «Эконом-знание»
Дополнительные баллы по предмету: обществознание.
Срок подачи заявок — до 19 января.
Сроки проведения — январь.
Олимпиада «Юный горняк»
Дополнительные баллы по предметам: математика, физика.
Срок подачи заявок — до 1 марта.
Сроки проведения — март — апрель.

Приём без вступительных испытаний.
Объединённая межвузовская математическая олимпиада (математика).
Олимпиада школьников «Звезда — таланты на службе обороны и безопасности» (математика, физика).

ВНИМАНИЕ!

Перекрытие движения

В связи с производством работ по строительству сетей наружного освещения автодороги проспекта имени Алексея Угарова, с 18 ноября по 16 декабря 2015 года будет временно ограничено движение автотранспорта по проспекту имени Алексея Угарова на участке автодороги от швейной фабрики «Белтекс» до рынка «Юбилейный».

Приносим свои извинения за временные неудобства, просим водителей транспортных средств и пассажиров быть внимательными и своевременно выбирать маршрут движения.

Управление транспорта администрации городского округа

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Без отрыва от учёбы

В Старооскольском центре технического творчества и профессионального обучения кипит жизнь. Без отрыва от учёбы школьники осваивают здесь профессии каменщика, маляра, слесаря, оператора ЭВМ, водителя транспортных средств.

А в свободное от профориентационных занятий время ребята занимаются судомоделированием, изучают тонкости фотомастерства и обработки снимков. Гордость центра — закрытая площадка для обучения практическому вождению. Здесь начинающие водители закрепляют полученные знания, под руководством инструкторов преодолевают дорожные «препятствия». Ежедневно старшеклассники оттачивают навык вождения за рулём автотренажёров, их приобрели на средства гранта Металлоинвеста. А ребята 5-8 классов из отряда юных инспекторов, которым пока рано садиться за руль, осваивают правила дорожного

движения по пособиям и тестам. — В 2014 году нашему учреждению Андреем Алексеевичем Угаровым был вручён сертификат на сумму 697 тысяч рублей по программе развития детского творчества «Сделаем мир ярче». Мы приобрели мультимедийное оборудование и учебные пособия, укрепили материально-техническую базу, — рассказывает Вадим Сумароков, директор центра технического творчества и профессионального обучения. — От всего коллектива центра хочу выразить искреннюю благодарность компании «Металлоинвест» за неравнодушные и активное участие в образовании и воспитании подрастающего поколения.

Альбина Шульгина
Фото Валерия Воронова



МИР УВЛЕЧЕНИЙ

«HYPERBOLOID»
ИНЖЕНЕРОВ ШУХОВА

Развитие автомобильного спорта в России стремительно набирает обороты. Локомотивом этому являются соревнования «Formula one», проходящие в Сочи, участие в которых принимают только профессиональные и именитые гонщики, инженеры, механики.



Однако для любителей скорости, мощных болидов и драйва существует студенческая версия этих соревнований — «Formula Student»! Этот международный проект объединяет пилотов и инженеров всех стран и вузов мира. Совсем недавно в Москве прошёл российский этап этих престижных соревнований — «Formula student Russia 2015», в котором приняла участие команда БГТУ им. Шухова — «Shukhov Racing Team». Несмотря на отсутствие опыта и сильную конкуренцию, ребята показали прекрасные результаты, и они таковы: «DESIGN PRESENTATION» (отчёт о дизайне и конструкции болида) — второе место с результатом в 38,5 баллов; «COST PRESENTATION» (общее представление проекта) — второе место с результатом в 9 баллов, и, наконец, победа в номинации «BUSINESS PLAN PRESENTATION» (бизнес-план), с мощным отрывом от предшествующих сопер-

ников в 11 баллов и результатом 20 баллов! Руководит командой старший преподаватель кафедры «Сервис транспортных и технологических машин» транспортно-технологического института Артём Корнеев. Примечательно, что в состав команды вошли самые талантливые студенты «технолога», среди которых и выпускники подшефных школ ОЭМК — главный инженер команды Андрей Помельников (лицей №3), инженер-конструктор Иван Шакалов (лицей №3). Основной проект команды — гоночный болид класса «Formula Student» под названием «HYPERBOLOID 1». Автомобиль оснащён двигателем, заимствованным у мотоцикла Honda CBR 600RR, мощностью 120 лошадиных сил. Остальные узлы и агрегаты болида — трансмиссия, подвеска, рамная конструкция и прочее разрабатывались юными инженерами, как говорится, «с нуля». Помимо прекрасных технических

характеристик болид получил яркую и агрессивную внешность. Дизайн разрабатывался капитаном команды, студенткой архитектурно-строительного института БГТУ Викторией Амельченко. Бионическим прототипом дизайна корпуса стали от природы аэродинамичные формы акулы и касатки, а техническим — гиперболоидная конструкция В. Г. Шухова. 6 ноября года на базе АСК «Вираж» в Белгороде «Shukhov Racing Team» устроили своему детищу настоящие испытания! Автомобиль ребят «HYPERBOLOID 1» показал свой пока ещё нераскрытый потенциал во всей красе. Для моделирования настоящих динамических испытаний, проводимых на соревнованиях «Formula student», перед скоростным заездом на кольцевом треке болид испытывали на падоке (закрытая от зрителей площадка), где пилота Антона Дикевича ждал знаменитый тест «Пяти секунд» —

именно за это время пилот должен полностью высвободиться и покинуть кокпит. Результат Антона — 4.07 секунды, что полностью удовлетворяет требованиям регламента и означает, что эргономика кокпита соответствует всем критериям. Далее следовал тест на управляемость — фигурное вождение и скоростное прохождение «восьмёрки». Результаты так же оказались превосходными! Однако самое интересное происходило на кольцевой трассе. С первых секунд нахождения болида на трассе стало понятно — равных ему нет! С мощным рёвом «хондовского сердца» «HYPERBOLOID 1» начал своё стремительное движение. Все повороты и виражи болид проходил точно, а ускорение на разгонной части трека просто привело в восторг всех свидетелей происходящего. Примечательно, что всю силу и мощь машины оценил лично ректор БГТУ Сергей Глаголев. Показав всем настоящий мастер-класс управления болидом на гоночном треке, он отметил хорошую динамику и эргономичность автомобиля. «Машинка резвая, уже хочется на ней погонять, зажечь. Спасибо ребятам!» Но на этом ребята не останавливаются. В планах у команды — доработка отдельных узлов и элементов нынешнего болида, а в дальнейшем — постройка новой машины! Уже сейчас ведётся её разработка, и, как заверила команда, будущая модель не будет уступать своему предшественнику.

Анна Ушакова,
руководитель отдела «Медиа»
Фото автора

АФИША

БЕЛГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ
АБОНЕМЕНТ №28 «Музыкальное удовольствие, или Праздник дивной в год»
26 НОЯБРЯ 18:30 ОРГАННЫЙ ЗАЛ

Геннадий Панкратов, Василий Исаичук, Борислав Струлев, Тимур Халиуллин, Юрий Фукалов

КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР MEZZO MUSIC
НАМ 10 ЛЕТ!
Художественный руководитель: Наталья Боровик

Генеральный информационный партнёр: МИР БЕЛГОРЬЯ

БЕЛГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ
Театр русского балета Talarium Et Lux
Творческое объединение «Национальный центр искусств»

СТАРЫЙ ОСКОЛ 29 НОЯБРЯ
18:00 ДК «Комсомолец»

Жизель
Неповторимый мир русского балета в новом качестве и необычном оформлении
Адолф Адан

3D-мультимедиа декорации

Генеральный информационный партнёр: МИР БЕЛГОРЬЯ

РУССКИЙ МУЗЕЙ
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
04.12.15 - 11.03.16

ВЕК СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ ТРИ ВЕКА РУССКОЙ ЖИВОПИСИ

Ждём вас в Белгородском государственном художественном музее по адресу: г. Белгород, ул. Победы, 77. Телефон: 8 (4722) 58-96-67.

Генеральный партнёр: Металлоинвест

БЕЛГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ
АБОНЕМЕНТ №30 «ЗВЁЗДЫ XXI ВЕКА»
27 НОЯБРЯ 18:30

АЛЕКСАНДР СКРЯБИН
Симфония №2 до минор
Концерт для фортепиано с оркестром

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
главный дирижёр, заслуженный деятель искусств Украины
Рашит Нигаматуллин
Филипп КОПАЧЕВСКИЙ ФОРТЕПИАНО МОСКВА

Генеральный информационный партнёр: МИР БЕЛГОРЬЯ

БЕЛГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ

ВЛАДИМИР ЕРМОЛОВ
заслуженный артист России, заслуженный артист Украины
ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР

Группа «Театр песни»

28 НОЯБРЯ 17:00

Генеральный информационный партнёр: МИР БЕЛГОРЬЯ

22 НОЯБРЯ ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ НАЧАЛО 18.00
ТЕП. (4722) 333-319

«МЕДЖИК ТАЙМ» (г. Москва) представляет:
ПАМЯТИ Ф.Г.РАНЕВСКОЙ
Авторы пьесы: Лион Измайлов, Алексей Ципик

ОДИНОКАЯ НАСМЕШНИЦА
ДРАМАТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ

Ольга Мировопольская, Карина Зверева, Елена Захарова, Георгий Штиль, Наталья Хорохина

Режиссер - постановщик: заслуженный артист России Лев Шимелов

СТИ НИТУ «МИСиС» ИНФОРМИРУЕТ

Инженерно-экономический факультет СТИ НИТУ «МИСиС»
объявляет о проведении олимпиады по экономике «Эконом-Знание» для школьников 10-11 классов.

Победители и призёры олимпиады получают дополнительные 5 баллов к ЕГЭ по обществознанию при поступлении в вуз. Заявки на участие принимаются в период с 15 декабря до 19 января по адресу: kafedra_em@mail.ru. Олимпиада состоится 20 января 2016 года. Вручение сертификатов участников, дипломов победителей и призёров олимпиады осуществляется в срок до 20 мая 2016 года. Положение о проведении олимпиады размещено на сайте СТИ НИТУ «МИСиС». Телефон для справок: 8-919-225-29-22.

Оскольский политехнический колледж СТИ НИТУ «МИСиС»
объявляет об очередном наборе на курсы по получению рабочих профессий:

- 19861 «Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования»
 - 16199 «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин»
 - 19906 «Электросварщик ручной сварки»
 - 18559 «Слесарь-ремонтник»
 - 18809 «Станочник широкого профиля»
 - 15890 «Оператор поста управления стана горячей прокатки»
- Срок обучения — 3,5 месяца. Подробную информацию можно получить в учебно-производственных мастерских колледжа или по телефону: 45-12-28.

Кафедра СЭГМК СТИ НИТУ «МИСиС»
оказывает следующие услуги юридическим и физическим лицам:

- обследование технического состояния конструкций зданий и сооружений;
- проектирование жилых, садовых домов, общественных, производственных и сельскохозяйственных зданий (все разделы проекта);
- проектирование теплозащиты и реконструкции зданий;
- технический надзор и контроль качества за выполнением строительных работ.

Кафедра СЭГМК СТИ НИТУ «МИСиС» продолжает набор обучающихся на курсы переподготовки на право профессиональной деятельности по программе «Промышленное и гражданское строительство» для лиц с высшим, средним профессиональным образованием, студентов старших курсов по очно-заочной форме. Срок обучения — 1,5 года. Также осуществляется переподготовка по индивидуальным планам со сроком обучения 6 и 10 месяцев. Адрес: м-н Макаренко, 40, ауд. 2/311. Телефон: 45-12-00 (доп. *277, *289), 8-910-328-61-26.

Кафедра экономики и менеджмента СТИ НИТУ «МИСиС»
проводит набор слушателей

НА КУРСЫ «1С: Зарплата и управление персоналом», «1С: Управление торговлей (торговля и склад)» в системе 1С: Предприятие 8.2. По окончании обучения слушателям выдаётся удостоверение о повышении квалификации. В зависимости от первоначальных знаний слушателей предлагаются курсы: На 32 академических часа. На 64 академических часа. Начало курсов — по мере комплектации групп. Занятия проводятся в удобное для слушателей время и выходные дни. СТИ НИТУ «МИСиС», г. Старый Оскол, м-н Макаренко, 40, корпус 2, каб. 209. Контактные телефоны: (4725) 45-12-12, (4725) 45-12-00, добавочные номера (*266), (*298).

«Центр конструирования и 3D-моделирования» СТИ НИТУ «МИСиС» предлагает

модульный курс обучения трёхмерному моделированию и 3D— печати. Телефон: 8 (4725) 45-12-00 (добавочный 240).



ОАО «ОЭМК» ПРИМЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

МАШИНИСТА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ МАШИН

(график работы 2/2, з/п от 25 000 рублей);

Требования к соискателям:

- удостоверение машиниста ВПР-1200.

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ

(график работы 5/2, з/п от 25 000 рублей);

Требования к соискателям:

- водительское удостоверение категории «В», «С», «Е»;
- допуск к управлению транспортным средством.

ТОКАРЯ 3 РАЗРЯДА

(график работы 2/2, з/п от 17 000 рублей);

Требования к соискателям:

- начальное профессиональное образование по профилю;
- свидетельство по профессии 3 разряда.

ЗАВЕДУЩЕГО ПРОИЗВОДСТВОМ КОНДИТЕРСКОГО УЧАСТКА

(график работы 5/2, з/п 26 000 рублей);

Требования к соискателям:

- среднее профессиональное или высшее образование по специальности «Технология продукции общественного питания»;
- личная санитарная книжка, оформленная для работы в общественном питании.

ТЕХНОЛОГА 1 КАТЕГОРИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

(график работы 5/2, з/п от 23 000 рублей);

Требования к соискателям:

- высшее образование по специальности «Технология продукции общественного питания».

ВРАЧА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

(график работы 2/2, з/п от 20 000 рублей);

Требования к соискателям:

- высшее образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», интернатура или (и) ординатура по специальности «Скорая медицинская помощь», или профессиональная переподготовка по специальности «Скорая медицинская помощь» при наличии послевузовского профессионального образования по одной из специальностей «Анестезиология-реаниматология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Терапия», «Педиатрия», «Хирургия», сертификат по специальности «Скорая медицинская помощь».

ВРАЧА-НЕВРОЛОГА

(график работы 5/2, з/п от 23 500 рублей);

Требования к соискателям:

- высшее образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», интернатура или (и) ординатура по специальности «Неврология», сертификат по специальности «Неврология».

ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА

(график работы 5/2, з/п от 24 000 рублей);

Требования к соискателям:

- высшее образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», интернатура или (и) ординатура по специальности «Офтальмология», сертификат по специальности «Офтальмология».

СТАНОЧНИКОВ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ 4 РАЗРЯДА

(график работы 5/2, з/п от 17 000 рублей);

Требования к соискателям:

- начальное профессиональное образование по профилю;
- свидетельство по профессии 4 разряда.

СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА 4 РАЗРЯДА

(график работы 5/2, з/п от 20 000 рублей);

Требования к соискателям:

- начальное профессиональное образование по профилю;
- свидетельство по профессии 4 разряда.

ОПЫТ РАБОТЫ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ. ОБРАЩАТЬСЯ:

- в понедельник и пятницу с 8.30 до 12.00 по адресу: ОАО «ОЭМК», ЗУК-3, каб. 101;
- в рабочие дни с 8.30 до 17.30 по телефонам: 37-25-38.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Музей «Железно»



Музей работает с 10.00 до 18.00
(с понедельника по пятницу) на
бесплатной основе.

Заявки на посещение
принимаются по телефону:
8-920-202-37-68
(руководитель музея
Людмила Николаевна
Крахт).

м-н Макаренко, 3 а



СТАРООСКОЛЬСКИЙ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
им А.А. УГАРОВА

(ФИЛИАЛ) «НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОГО
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «МИСиС»

«ПРИЕМ АБИТУРИЕНТОВ - 2015»

1 | ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Автоматизация технологических процессов и производств
Технологические машины и оборудование
Информационные системы и технологии
Электроэнергетика и электротехника
Теплоэнергетика и теплотехника
Техносферная безопасность
Прикладная информатика
Управление качеством
Бизнес-информатика
Строительство
Металлургия
Горное дело
Менеджмент
Экономика

2 | ОСКОЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Экономическое отделение
Металлургическое отделение
Механико-технологическое отделение
Отделение общеобразовательных дисциплин

Отделение электротехнических и информационных технологий

3 | МАГИСТРАТУРА

22.04.02 Металлургия
(квалификация магистр)

4 | АСПИРАНТУРА

5 | ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

СТИ НИТУ «МИСиС» - КАЧЕСТВО. ЗНАНИЯ. КОМПЕТЕНТНОСТЬ.

Старый Оскол, мкр. Макаренко, д. 42 (корпус 1), каб. 101; тел.: (4725) 45-12-12
www.sf-misis.ru | e-mail: 451222@sf-misis.ru

28 ноября в ДК «Молодёжный» состоится праздник, посвящённый Дню Матери!



В 13.30 - выставка конкурсных детских рисунков, стихотворений и сочинений на тему «Мама – первое слово в каждой судьбе»;

- награждение участников детских конкурсов;
- выставка-конкурс «Кулинарный вернисаж» с дегустацией блюд;
- праздничная торговля ТПО ОЭМК;
- экспозиция краеведческий музея о женщинах Старого Оскола;
- концерт духового оркестра ДК «Молодёжный».

В 14.00 - творческий конкурс «Королева осени-2015»;

- чествование многодетных матерей;
- награждение победителей конкурса «Кулинарный вернисаж»;
- награждение победителей детских конкурсов;
- праздничный концерт коллективов ДК «Молодёжный».

Совет ветеранов и социальный отдел сердечно поздравляет всех матерей с наступающим праздником «Днём матери» и желает огромной удачи, чтобы все мамы были здоровы, долго жили, всегда были молоды и красивы. Пусть радость материнства не омрачают житейские неурядицы, всегда будет мирным небо над головой и ярко светит солнце.

Приглашаем всех вас на праздничный концерт, который состоится 1 декабря 2015 года в 12.00 в помещении Совета ветеранов (по адресу м-н Ольминского, 12) .

	21 ноября, суббота		22 ноября, воскресенье		23 ноября, понедельник		24 ноября, вторник		25 ноября, среда		
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	
	+ 8	+ 10	+ 9	+ 14	+ 2	+ 8	0	+ 4	0	+ 2	
	Дождь		Дождь		Пасмурно		Пасмурно		Пасмурно		

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Сегодня вечером» (16+).
14.30 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+).
23.35 «Вечерний Ургант» (16+).
00.00 «Познер» (16+).
01.00 Ночные новости.
01.20 Х/ф «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ 2» (12+).

РОССИЯ 1
РОССИЯ
05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном».
11.00 Вести.
11.35 Местное время.
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+).
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир» (16+).
19.35 Местное время.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.55 «Честный детектив». (16+).
00.50 «Россия без террора. Завербованные смертью» (12+).

РОССИЯ K
КУЛЬТУРА
07.00 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «АЭЛИТА».
12.50 Д/ф «Две жизни. Наталья Макарова».
13.35 Д/ф «Камчатка. Огнедышащий рай».
13.50 Х/ф «НИККОЛО ПАГАНИНИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ».
17.25 Д/ф «Укхаламба — Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей».
17.45 К юбилею ГСО Республики Татарстан.
18.45 К 85-летию Игоря Золотусского.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика..»
20.45 «Живое слово».
21.25 «Тем временем».
22.15 Д/ф «Почему женщины ростом ниже мужчин?»
23.10 «Те, с которыми я..»
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 «Критик».

НТВ
05.00 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
06.00 Сегодня.
06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
10.20 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
21.35 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 Т/с «КОМАНДА» (16+).

РЕН-ТВ
05.00 «Семейные драмы» (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Военная тайна» (16+).
11.00 «Документальный проект» (16+).
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин. (16+).
14.00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ» (16+).
16.10 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.15 Программа «ОЭМК-ТВ» (12+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+).
22.00 «Водить по-русски» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» (18+).
00.30 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!» (16+).

5
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 «Сейчас».
06.10 «Утро на «5» (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+).

12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+).
14.40 Х/ф «ШПИОН» (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Т/с «ШПИОН» (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).
23.15 «Момент истины» (16+).
00.10 «Место происшествия. О главном» (16+).

СТС
СТС
06.00 Мультфильмы (12+).
08.00 «Большая маленькая звезда» (6+).
09.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
11.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ» (12+).
12.50 «Ералаш» (0+).
13.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
16.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00 «Уральские пельмени» (16+).
20.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
21.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+).
22.00 Х/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» (12+).
00.00 «Даёшь молодёжь!» (16+).

ТВ-3
ТВ-3
06.00 Мультфильмы. (0+).
09.30 Д/с «Слепая» (12+).
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+).
11.30 «Вокруг Света. Места Силы» (16+).
12.30 Д/ф «Колдуны мира» (12+).
13.30 Д/ф «Городские легенды» (12+).
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 «Мистические истории» (16+).
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+).
17.00 Д/с «Слепая» (12+).
18.00 «Х-версии» (12+).
18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» (16+).

19.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
21.30 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.15 Х/ф «ФАНТОМ» (16+).
01.00 «Х-версии» (12+).

ТНТ
ТНТ
07.00 Мультфильмы (12+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+).
11.30 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2» (12+).
13.25 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
14.30 «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).
20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+).
21.00 Х/ф «БАРМЕН» (16+).
23.00 «Дом-2» (16+).
01.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ
МИР БЕЛОГОРЬЯ
07.00 «Знающие люди» (6+).
07.30 «Мелочи жизни» (6+).
08.05 «Хорошая музыка» (12+).
10.05 «Фитнес» (12+).
11.05 «Ботаника» (6+).
11.20 «Чудеса природы» (12+).
12.05 Х/ф «ШЕСТЬДЕСЯТ БЕГЛЕЦОВ» (12+).
15.05 Д/ф «Ладога — неизвестное озеро» (12+).
16.05 «Ботаника» (6+).
16.15 «Чудеса природы» (12+).
17.05 «Детское время» (6+).
18.00 Новости (6+).
18.30 «Мелочи жизни» (6+).
19.00 «Места знать надо» (6+).
19.30 «Уроки рисования» (6+).
20.00 Программа ТРК «Мир Белогорья» (6+).
20.20 «Как дважды два» (6+).
20.30 Новости (6+).
21.00 «Фитнес» (12+).
21.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00 Новости (6+).

ВТОРНИК, 24 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+).
14.30 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Структура момента» (16+).

РОССИЯ 1
РОССИЯ
05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном».
11.00 Вести.
11.35 Местное время.
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+).
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир» (16+).
19.35 Местное время.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.55 Вести.doc (16+).
01.35 Ночная смена (12+).

РОССИЯ K
КУЛЬТУРА
06.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «КИНОСТУДИЯ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО. НАЧАЛО». «МАТЬ».
12.50 Д/ф «Хор Жарова».
13.15 «Пятое измерение».
13.40 Д/ф «Лоскутный театр».
13.50 Х/ф «НИККОЛО ПАГАНИНИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Почему женщины ростом ниже мужчин?»
16.45 Д/ф «Сегодня — мой день».
17.25 Д/ф «Камчатка. Огнедышащий рай».
17.45 С. Рахманинов. Симфония №1. А. Чайковский. «Стан Тамерлана».
18.45 К 85-летию Игоря Золотусского.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Живое слово».
21.25 «Игра в бисер».
22.05 Д/ф «Фрэнсис Бэкон».
22.15 Д/ф «Человеческий масштаб. Жизнь в большом городе».
23.10 «Те, с которыми я..»
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Х/ф «ПЕВИЧКА».
01.35 Концерт в Марсеволе.

НТВ
06.00 Сегодня.
06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).

12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
21.35 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 Т/с «КОМАНДА» (16+).

5
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Семейные драмы» (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Военная тайна» (16+).
11.00 «Документальный проект» (16+).
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин. (16+).
14.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+).
16.00 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2» (16+).
22.10 «Знай наших!» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» (18+).
00.30 Т/с «ДМБ» (16+).

РЕН-ТВ
РЕН-ТВ
06.00 «Сейчас».
06.10 «Утро на «5» (6+).

09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Х/ф «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ» (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).
23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
00.00 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (12+).

СТС
СТС
06.00 Мультфильмы (12+).
08.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
09.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
11.00 Х/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» (12+).
13.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
16.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
20.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
21.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+).
22.00 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» (12+).
00.00 «Даёшь молодёжь!» (16+).

ТВ-3
ТВ-3
06.00 Мультфильмы. (0+).
09.30 Д/с «Слепая» (12+).
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+).
11.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
13.30 «Х-версии» (12+).
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 «Мистические истории» (16+).
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+).
17.00 Д/с «Слепая» (12+).
18.00 «Х-версии» (12+).
18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» (16+).
19.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
21.30 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.15 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (12+).
01.15 «Х-версии» (12+).

ТНТ
ТНТ
07.00 Мультфильмы (12+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+).
11.30 Х/ф «БАРМЕН» (16+).
13.25 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).
20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+).
21.00 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+).
23.00 «Дом-2» (16+).
01.00 Х/ф «ДЕЛО О ПЕЛИКАНАХ» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ
МИР БЕЛОГОРЬЯ
07.00 Новости (6+).
07.30 «Мелочи жизни» (6+).
08.00 «Места знать надо» (6+).
08.30 «Уроки рисования» (6+).
09.20 «Как дважды два» (6+).
09.30 Новости (6+).
10.05 «Фитнес» (12+).
11.15 «Чудеса природы» (12+).
12.05 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
15.05 Д/ф «Сто шкур неубитых медведей» (12+).
15.30 Д/ф «Люди у холодного океана» (12+).
16.15 «Чудеса природы» (12+).
17.05 «Детское время» (6+).
18.00 Новости (6+).
18.20 «Почему так называется?» (6+).
18.50 «Как дважды два» (6+).
19.00 «Избранные» (6+).
19.30 «Мир Белогорья Лайф» (6+).
20.00 «Места знать надо» (6+).
20.30 Новости (6+).
21.00 «Фитнес» (12+).
21.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00 Новости (6+).

СРЕДА, 25 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+).
14.30 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Политика» (16+).

 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном».
11.00 Вести.
11.35 Местное время.
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+).
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир» (16+).
19.35 Местное время.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00 Специальный корреспондент. (16+).
00.40 Ночная смена (16+).

 КУЛЬТУРА

06.30 «Евроњьюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ».
13.15 «Красуйся, град Петров!»
13.40 Д/ф «Древо жизни».
13.50 Х/ф «НИККОЛО ПАГАНИНИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Человеческий масштаб. Жизнь в большом городе».
16.45 «Больше, чем любовь».
17.25 Д/ф «Мировые сокровища культуры».
17.45 К юбилею ГСО Республики Татарстан. С. Рахманинов.
18.25 Д/ф «Мировые сокровища культуры».
18.45 К 85-летию Игоря Золотусского.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Живое слово».
21.25 «Острова».
22.05 Д/ф «Антуан Лоран Лавуазье».
22.15 Д/ф «Невидимая Вселенная».
23.10 «Те, с которыми я..»
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Х/ф «1943: ВСТРЕЧА».

 НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Чрезвычайное происшествие.

14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
21.35 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 Т/с «КОМАНДА» (16+).

 РЕН-ТВ

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Территория заблуждений» (16+).
11.00 «Документальный проект» (16+).
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин. (16+).
14.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2» (16+).
16.00 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.15 Программа «ОЭМК-ТВ» (12+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» (16+).
22.15 «М и Ж» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» (18+).
00.40 Т/с «ДМБ» (16+).

 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Утро на «5» (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «На войне как на войне» (12+).
12.00 «Сейчас».

12.30 «На войне как на войне» (12+).
13.25 «Зеленые цепочки» (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).
23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
00.00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+).
01.40 «На войне как на войне» (12+).

 СТС

06.00 Мультфильмы (12+).
08.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
09.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
11.00 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» (12+).
13.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
16.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
20.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
21.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+).
22.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» (12+).
00.00 «Даёшь молодёжь!» (16+).

 ТВ-3

06.00 Мультфильмы. (0+).
09.30 Д/с «Слепая» (12+).
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+).
11.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
13.30 «Х-версии» (12+).
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 «Мистические истории» (16+).
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+).
17.00 Д/с «Слепая» (12+).
18.00 «Х-версии» (12+).
18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» (16+).
19.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
21.30 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.15 Х/ф «КРАСНЫЙ ДРАКОН» (16+).
01.45 «Х-версии» (12+).

 МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Мультфильмы (12+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+).
11.30 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+).
13.25 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
14.30 «ФИЗРУК» (16+).
20.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).
20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+).
21.00 Х/ф «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+).
23.00 «Дом-2» (16+).
01.00 Х/ф «ПАРНИ ИЗ ДЖЕРСИ» (16+).

 ТНТ

07.00 Новости (6+).
07.20 «Почему так называется?» (6+).
07.30 Программа ТРК «Мир Белогорья» (6+).
07.50 «Как дважды два» (6+).
08.00 «Избранные» (6+).
08.30 «Мир Белогорья Лайф» (6+).
09.00 «Места знать надо» (6+).
09.30 Новости (6+).
10.05 «Фитнес» (12+).
10.55 «Белгородчина... посмотри, какая она красивая» (6+).
11.15 «Чудеса природы» (12+).
12.05 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
16.05 «Ботаника» (6+).
16.15 «Чудеса природы» (12+).
17.05 «Детское время» (6+).
18.00 Новости (6+).
18.30 «Места знать надо» (6+).
19.00 «Ручная работа» (6+).
19.15 «Академический час» (6+).
20.00 Программа ТРК (6+).
20.30 Новости (6+).
21.00 «Фитнес» (12+).
21.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00 Новости (6+).

ЧЕТВЕРГ, 26 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
14.30 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
23.45 «Вечерний Ургант» (16+).
00.20 Ночные новости.

 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном».
11.00 Вести.
11.35 Местное время.
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+).
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир» (16+).
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00 «Поединок» (12+).
00.40 Ночная смена (12+).

 КУЛЬТУРА

06.30 «Евроњьюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «ОКРАИНА».
13.00 Д/ф «Мировые сокровища культуры».
13.15 «Россия, любовь моя!»
13.50 Х/ф «НИККОЛО ПАГАНИНИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Невидимая Вселенная».
16.45 «Больше, чем любовь».
17.30 Д/ф «Мировые сокровища культуры».
17.45 Концерт «Остров мертвых».
18.45 К 85-летию Игоря Золотусского.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Живое слово».
21.25 «Культурная революция».
22.15 Д/ф «Невидимая Вселенная».
23.10 «Те, с которыми я..»
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Х/ф «АВТОМОБИЛЬ».

 НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
16.00 Сегодня.

16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
21.35 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 Т/с «КОМАНДА» (16+).

 РЕН-ТВ

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Документальный проект» (16+).
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин. (16+).
14.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» (16+).
16.00 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» (16+).
22.20 «Смотреть всем!» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» (18+).
00.30 Т/с «ДМБ» (16+).

 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Утро на «5» (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Х/ф «24 ЧАСА» (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 «24 часа» (16+).
13.15 «Классик» (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
20.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).
23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
00.00 Х/ф «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ» (16+).

 СТС

06.00 Мультфильмы (12+).
08.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
09.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
11.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» (12+).
13.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
16.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
20.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
21.00 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+).
22.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» (12+).
00.00 «Даёшь молодёжь!» (16+).
00.30 «Большая разница» (12+).
01.35 Т/с «РЕВОЛЮЦИЯ» (16+).

 ТВ-3

06.00 Мультфильмы. (0+).
09.30 Д/с «Слепая» (12+).
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+).
11.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
13.30 «Х-версии».
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 «Мистические истории» (16+).
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+).
17.00 Д/с «Слепая» (12+).
18.00 «Х-версии» (12+).
18.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА» (16+).
19.30 Т/с «ИНЫЕ» (16+).
21.30 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.15 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (16+).
01.15 «Х-версии» (12+).
01.45 Х/ф «МИР ЗАПАДА» (16+).

 ТНТ

07.00 Мультфильмы (12+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+).
11.30 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+).
13.30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+).
14.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
14.30 Х/ф «САШАТАНЯ» (16+).
20.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).
20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+).
21.00 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: ВСЕ В СБОРЕ» (16+).
23.05 «Дом-2» (16+).

 МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Новости (6+).
07.30 «Места знать надо» (6+).
08.00 «Академический час» (6+).
09.00 Программа ТРК (6+).
09.30 Новости (6+).
10.05 «Фитнес» (12+).
10.55 «Правильные мысли» (6+).
11.05 «Ботаника» (6+).
11.15 «Чудеса природы» (12+).
12.05 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
15.05 Д/ф «Лучший в мире истребитель СУ-27» (12+).
16.05 «Ботаника» (6+).
16.15 «Чудеса природы» (12+).
17.05 «Детское время» (6+).
18.00 Новости (6+).
18.30 Программа ТРК (6+).
19.00 «Это наша с тобой биография» (6+).
19.10 «Ручная работа» (6+).
19.30 Программа ТРК (6+).
20.00 «Мелочи жизни» (6+).
20.30 Новости (6+).
21.00 «Фитнес» (12+).
21.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00 Новости (6+).

ПЯТНИЦА, 27 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
14.30	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
15.15	«Время покажет» (16+).
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Жди меня».
18.00	Вечерние новости.
18.45	«Человек и закон» (16+).
19.50	«Поле чудес» (16+).
21.00	«Время».
21.30	«Голос» (12+).
23.40	«Вечерний Ургант» (16+).
00.40	«Городские пижоны» (18+).
01.45	Х/ф «КАСТИНГ» (12+).

1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном».
11.00	Вести.
11.35	Местное время. Вести-Москва.
11.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
14.00	Вести.
14.30	Местное время. Вести-Москва.
14.50	Вести. Дежурная часть.
15.00	«Наш человек» (12+).
16.00	Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+).
17.00	Вести.
17.30	Местное время. Вести-Москва.
17.50	Вести.
18.15	«Прямой эфир» (16+).
19.35	Местное время. Вести-Москва.
20.00	Вести.
21.00	«Юморина» (12+).
23.00	Х/ф «БАРБИ И МЕДВЕДЬ» (12+).

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроныус».	
10.00	Новости культуры.	
10.20	Д/ф «Гамов. Физик от Бога».	
11.15	Х/ф «ГАРМОНЬ».	
12.25	«Письма из провинции».	
12.55	«На этой неделе.. 100 лет назад. Нефронтовые заметки».	
13.25	Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА».	
15.00	Новости культуры.	
15.10	«Живое слово».	
15.50	Д/ф «Невидимая Вселенная».	
16.45	«Царская ложа».	
17.25	П. Чайковский. «Манфред».	
18.20	Д/ф «85 лет со дня рождения Владимира Максимова».	
19.00	Смехоностальгия.	
19.30	Новости культуры.	
19.45	«Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».	
21.30	«Искатели».	
22.20	«70 лет Валерию Баринуву. «Линия жизни».	
23.10	Д/ф «Мировые сокровища культуры».	
23.30	Новости культуры.	
23.45	Худсовет.	
23.50	Х/ф «СЫН» (16+).	
01.35	М/ф «Ограбление по...-2».	

1	НТВ
06.00	Сегодня.
06.05	Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
07.00	«НТВ утром».
08.10	«Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00	Суд присяжных (16+).
13.00	Сегодня.
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

16.00	Сегодня.
16.20	Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00	«Говорим и показываем» (16+).
19.00	Сегодня.
19.40	Х/ф «ИГРА С ОГНЕМ» (16+).
23.20	«Большинство».
00.20	«Время Г» (18+).

1	РЕН-ТВ
06.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
07.00	«С бодрым утром!» (16+).
08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Документальный проект» (16+).
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	Званный ужин. (16+).
14.00	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» (16+).
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Роковые числа» (16+).
19.15	Программа «ОЭМК-ТВ» (12+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Х/ф «ЭКИПАЖ» (16+).
22.40	Х/ф «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА» (16+).
01.00	Т/с «ДМБ» (16+).

1	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00	«Сейчас».
06.10	«Момент истины» (16+).
07.00	«Утро на «5» (6+).
09.30	«Место происшествия».
10.00	«Сейчас».
10.30	Т/с «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3» (16+).
12.00	«Сейчас».
12.30	Т/с «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3» (16+).
15.30	«Сейчас».
16.00	Т/с «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3» (16+).
18.30	«Сейчас».
19.00	Т/с «СЛЕД» (16+).
01.35	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

1	СТС
06.00	М/с «Том и Джерри. Детские годы» (0+).
06.25	М/с «Том и Джерри» (0+).
06.35	М/с «Смешарики» (0+).
06.55	М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+).
07.30	М/с «Клуб Винкс — школа волшебниц» (12+).
08.00	Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
09.00	Т/с «КУХНЯ» (12+).
11.00	Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» (12+).
13.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
16.00	Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00	Шоу «Уральских пельменей» (16+).
20.30	М/ф «Город героев» (6+).
22.25	Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» (12+).
00.50	Х/ф «СУПЕРНЯНЬ» (16+).

1	ТВ-3
06.00	Мультфильмы. (0+).
09.30	Д/с «Слепая» (12+).
10.30	Д/ф «Гадалка» (12+).
11.30	Т/с «ИНЫЕ» (16+).
13.30	«Х-версии. Другие новости» (12+).
14.00	Д/ф «Охотники за привидениями» (16+).
15.00	«Мистические истории» (16+).
16.00	Д/ф «Гадалка» (12+).
17.00	Д/с «Слепая» (12+).
18.00	«Х-версии» (12+).
19.00	«Человек-невидимка» (12+).
20.00	Х/ф «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» (12+).
00.00	«Х-версии» (12+).

1	ТНТ
07.00	М/с «Черепашки-ниндзя». (12+).
07.30	М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+).

07.55	М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+).
08.25	М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).
10.30	«Школа ремонта» (12+).
11.30	Х/ф «ДЕНЬ РАДИО» (16+).
13.35	«Комеди клуб. Лучшее» (16+).
14.00	Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 146 с. (16+).
14.30	«Однажды в России» (16+).
20.00	«Comedy Woman» (16+).
21.00	«Комеди Клуб» (16+).
22.00	«Comedy Баттл. Последний сезон» (16+).
23.00	«Дом-2» (16+).
01.00	«Не спать!» (16+).

1	МИР БЕЛОГОРЬЯ
07.00	Новости (6+).
07.30	Программа ТРК (6+).
08.00	«Это наша с тобой биография» (6+).
08.10	«Ручная работа» (6+).
08.30	Программа ТРК (6+).
09.00	«Мелочи жизни» (6+).
09.30	Новости (6+).
10.05	«Фитнес» (12+).
11.05	«Ботаника» (6+).
11.15	«Чудеса природы» (12+).
12.05	Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
15.05	Д/ф «Лучший в мире истребитель СУ-27» (12+).
16.05	«Ботаника» (6+).
16.15	«Чудеса природы» (12+).
17.05	«Детское время» (6+).
18.00	Новости (6+).
18.20	«Это наша с тобой биография» (6+).
18.30	«Мелочи жизни» (6+).
19.00	«Уроки рисования» (6+).
19.30	«Места знать надо» (6+).
20.00	«Знающие люди» (6+).
20.30	Новости (6+).
21.05	«Фитнес» (12+).
21.30	Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00	Новости (6+).

СУББОТА, 28 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00	Новости.
06.10	Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».
08.00	«Играй, гармонь любимая!»
08.45	«Смешарики. Новые приключения».
09.00	Умницы и умники (12+).
09.45	«Слово пастыря».
10.00	Новости.
10.15	Смак (12+).
10.55	«До первого крика совы» (12+).
12.00	Новости.
12.10	«Идеальный ремонт».
13.15	«На 10 лет моложе» (16+).
14.00	«Теория заговора» (16+).
15.00	«Голос» (12+).
17.10	«Следствие покажет» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.10	«Кто хочет стать миллионером?»
19.10	«ДОстояние РЕспублики: Евгений Крылатов».
21.00	«Время».
21.20	«Сегодня вечером» (16+).
23.00	«Что? Где? Когда?»
00.10	К 100-летию К. Симонова. (16+).

1	РОССИЯ
06.35	«Сельское утро».
07.05	Диалоги о животных.
08.00	Вести.
08.10	Местное время.
08.20	Мульт утро.
09.30	«Правила движения» (12+).
10.25	«Личное» (12+).
11.00	Вести.
11.10	Местное время.
11.20	«Две жены» (12+).
12.20	Х/ф «ЕГО ЛЮБОВЬ» (12+).
14.00	Вести.
14.20	Местное время.
14.30	Х/ф «ЕГО ЛЮБОВЬ» (12+).
16.45	«Знание — сила».
17.35	«Главная сцена».
20.00	Вести в субботу.
21.00	Х/ф «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ» (12+).
00.45	Х/ф «ЗВЕЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ».

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроныус».	
10.00	Библейский сюжет.	
10.35	Х/ф «КОНЕК-ГОРБУНОК».	
11.55	Д/ф «Тихий Дон». Съёмки на фоне эпохи».	
12.35	Пряничный домик. «Переплетное дело».	
13.00	«Ключи от оркестра с Жаном-Франсуа Зижелем».	
14.35	Х/ф «МАГИСТРАЛЬ».	
16.05	«Больше, чем любовь».	
16.45	Д/ф «Мировые сокровища культуры».	
17.00	Новости культуры с Владиславом Флярковским.	
17.30	Д/ф «Ка. Эм.» 1 ч.	
18.25	Константин Симонов. Встреча в Концертной студии «Останкино».	
20.05	Д/ф «Константин Симонов. Жестокое зрение».	
20.55	«Романтика романса».	
21.55	«Белая студия».	
22.35	Х/ф «ДИК ТРЭЙСИ».	
00.25	Д/ф «Дикая Южная Африка. «Большая пятерка».	

1	НТВ
05.35	Т/с «ШЕРИФ» (16+).
07.25	Смотр (0+).
08.00	Сегодня.
08.15	«Жилищная лотерея Плюс» (0+).
08.45	«Медицинские тайны» (16+).
09.20	«Готовим с Алексеем Зиминным» (0+).
10.00	Сегодня.
10.20	Главная дорога (16+).
11.00	Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым (0+).
11.55	Квартирный вопрос (0+).
13.00	Сегодня.
13.20	«Я худею!» (16+).
14.20	Своя игра (0+).
15.10	«Супер-продукты» (12+).

16.05	Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00	Следствие вели... (16+).
19.00	«Центральное телевидение».
20.00	«Новые русские сенсации» (16+).
21.00	Ты не поверишь! (16+).
22.00	«50 оттенков. Белова» (16+).
23.00	Х/ф «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ» (12+).
01.15	Д/ф «СССР. Крах империи» (12+).

1	РЕН-ТВ
05.45	Х/ф «ЭКИПАЖ» (16+).
08.20	Х/ф «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА» (16+).
10.00	М/ф «Медведь Йоги» (0+).
11.30	«Самая полезная программа» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	«Военная тайна» (16+).
17.00	«Территория заблуждений» (16+).
19.00	Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (12+).
20.45	Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ-2» (12+).
22.30	Х/ф «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ» (12+).
00.30	Х/ф «V ЦЕНТУРИЯ. В ПОИСКАХ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРОВИЩ» (16+).

1	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.20	Мультфильмы (0+).
09.35	«День ангела» (0+).
10.00	«Сейчас».
10.10	Т/с «СЛЕД» (16+).
18.30	«Сейчас».
19.00	Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
00.50	«Классик» (16+).

1	СТС
06.00	М/ф «Петух и краски» (0+).
06.20	М/с «Том и Джерри» (0+).
06.45	М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+).

07.40	М/с «Робокар Поли и его друзья» (6+).
08.30	М/с «Смешарики» (0+).
09.15	М/с «Три кота» (0+).
09.30	«Кто кого на кухне?» (16+).
10.00	«Снимите это немедленно!» (16+).
11.00	«Большая маленькая звезда» (6+).
12.00	Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» (12+).
14.20	М/ф «МЕГАМОЗГ» (0+).
16.00	«Уральские пельмени» (16+).
17.05	М/ф «Город героев» (6+).
19.00	«Мастершеф. Дети» (6+).
20.00	Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» (16+).
22.25	Х/ф «СУПЕРНЯНЬ» (16+).
00.00	«БОЛЬШОЙ ТОЛСТЫЙ ЛЖЕЦ» (12+).
01.40	Т/с «РЕВОЛЮЦИЯ» (16+).

1	ТВ-3
06.00	Мультфильмы. (0+).
08.30	«Вокруг Света. Места Силы» (16+).
09.30	«Школа доктора Комаровского» (12+).
10.00	Д/с «Слепая» (12+).
12.00	Д/ф «Гадалка» (12+).
15.00	Х/ф «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» (12+).
19.00	Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ» (12+).
21.45	Х/ф «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ» (16+).
23.45	Х/ф «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ-2» (16+).
01.45	Х/ф «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ-3» (16+).

1	ТНТ
07.00	«Comedy Club. Exclusive» (16+).
07.35	М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+).
09.00	«ДЕФОЧОНКИ» (16+).
10.00	«Дом-2. Lite» (16+).
11.00	«Школа ремонта» (12+).
12.00	«Комеди клуб. Лучшее» (16+).
12.30	«Такое Кино!» (16+).

13.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
14.25	«Comedy Woman» (16+).
17.20	Кино по субботам: «ПЕРСИ ДЖЕКсон И МОРЕ ЧУДОВИЩ» (12+).
19.30	«Комеди клуб. Лучшее» (16+).
20.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
21.30	«Танцы» (16+).
23.30	«Дом-2. Город любви» (16+).
00.30	«Дом-2. После заката» (16+).
01.00	«Такое Кино!» (16+).
01.30	Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «АРГО» (16+).

1	МИР БЕЛОГОРЬЯ
07.00	«Новости Мира Белогорья» (6+).
07.30	«Мелочи жизни» (6+).
08.00	Д/ф «Русское экономическое чудо» (12+).
09.00	Д/ф «Генералы против генералов» (12+).
10.00	«Фитнес» (12+).
11.05	«Ботаника» (6+).
11.15	«Чудеса природы» (12+).
12.05	Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
15.05	Д/ф «Лучший в мире истребитель СУ-27» (12+).
16.05	«Ботаника» (6+).
16.15	«Чудеса природы» (12+).
17.05	«Детское время» (6+).
18.00	«Избранные» (6+).
18.30	«Строить и жить» (6+).
18.50	«Как дважды два» (6+).
19.05	«Хорошая музыка» (6+).
21.05	«Фитнес» (12+).
21.30	Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00	«Строить и жить» (6+).
00.00	«Хорошая музыка» (6+).

Реклама в газете:
32-28-57, 32-18-52.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 НОЯБРЯ 2015 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35 «Наедине со всеми» (16+).
06.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми» (16+).
06.35 Х/ф «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ».
08.10 «Служу Отчизне!»
08.45 «Смешарики. ПИН-код».
08.55 «Здоровье» (16+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки» (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 «Барахолка» (12+).
13.00 «Гости по воскресеньям».
14.00 «Все хиты «Юмор FM» на Первом» (12+).
15.50 Кино в цвете. «Приходите завтра..»
17.50 «Точь-в-точь» (16+).
21.00 Воскресное «Время».
23.00 Х/ф «МЕТОД» (18+).
00.00 Х/ф «БРЮС ЛИ» (16+).
01.50 Х/ф «УХОДЯ В ОТРЫВ».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.35 Х/ф «СПОРТЛОТО-82».
07.30 «Сам себе режиссёр».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
12.10 Х/ф «КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЕВКИ» (12+).
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЕВКИ» (12+).
16.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
18.00 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» (12+).
20.00 Вести недели.
21.30 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
00.15 Х/ф «Я ПОДАРОУ СЕБЕ ЧУДО» (12+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ».
11.40 Д/ф «Страна волшебника Роу».
12.20 «Россия, любовь моя!»
12.50 «Кто там..»
13.20 Д/ф «Дикая Южная Африка. «Большая пятерка».
14.10 Гении и злодеи. Гавриил Илизаров.
14.35 «Пешком..»
15.05 Х/ф «ДИК ТРЭЙСИ».
16.45 «И друзей соберу.. Борис Поюровский».
17.25 «Искатели».
18.15 Х/ф «КОМИССАР».
20.00 «Больше, чем любовь».
20.40 Д/ф «Тихий Дон». Съёмки на фоне эпохи.
21.25 По следам тайны. «Загадочные предки человечества».
22.15 К 100-летию со дня рождения Константина Симонова. Послушайте! «Константину Симонову посвящается..»
23.35 Д/ф «Ка. Эм.» 2 ч.
00.30 Х/ф «МАГИСТРАЛЬ».
01.55 «Искатели».

НТВ

05.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
06.05 Т/с «ШЕРИФ» (16+).
08.00 Сегодня.
08.15 «Русское лото плюс» (0+).
08.50 Их нравы (0+).
09.25 Едим дома (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача» (16+).
11.00 «Чудо техники» (12+).
11.50 «Дачный ответ» (0+).
13.00 Сегодня.
13.20 «Поедем, поедим!» (0+).

14.10 Своя игра (0+).
15.00 «НашПотребНадзор» (16+).
16.00 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.00 «Акценты недели».
19.00 «Точка».
19.45 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
23.40 «Пропаганда» (16+).
00.15 Х/ф «БЕЙРУТ-82. НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА БРЕЖНЕВА» (16+).
01.20 Т/с «ШЕРИФ» (16+).

РЕН-ТВ

05.00 «Смотреть всем!» (16+).
05.30 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ» (12+).
07.30 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (12+).
09.20 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (12+).
11.00 Т/с «ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПОРОТНИК» (16+).
23.00 «Добров в эфире» (16+).
00.00 «Соль» (16+).
01.30 «Военная тайна» (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.10 Мультфильм (0+).
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» (0+).
11.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
01.20 Х/ф «24 ЧАСА» (16+).

СТС СТС

06.00 М/ф «Волчок» (0+).
06.10 М/ф «Шевели лапами!» (0+).
07.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (6+).

08.30 М/с «Смешарики» (0+).
09.15 М/с «Три кота» (0+).
09.30 М/с «Смешарики» (0+).
10.00 «Успеть за 24 часа» (16+).
11.00 «Руссо туристо» (16+).
12.00 М/ф «МЕГАМОЗГ» (0+).
13.40 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» (16+).
16.00 «Уральские пельмени» (16+).
16.30 Т/с «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+).
18.30 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ» (0+).
21.00 «Два голоса» (0+).
22.45 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4» (16+).
01.20 ЗВОНОК (16+).

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. (0+).
07.30 «Школа доктора Комаровского» (12+).
08.00 Мультфильмы. (0+).
08.30 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+).
10.15 Х/ф «ЗА СПИЧКАМИ» (12+).
12.15 Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» (12+).
15.00 Т/с «ВЫЗОВ» (16+).
19.00 Х/ф «ПАССАЖИР 57» (16+).
20.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ» (16+).
22.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО» (16+).
00.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ» (16+).

TNT

07.00 «TNT. MIX» (16+).
07.35 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+).
09.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).
10.00 «Дом-2. Lite» (16+).
11.00 «Перезагрузка» (16+).
12.00 «Танцы» (16+).
14.00 «Комеди Клуб» (16+).
15.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+).

15.30 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» (12+).
17.35 Х/ф «ХИТМЭН» (16+).
19.30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+).
20.00 «Где логика?» (16+).
21.00 «Однажды в России» (16+).
22.00 «Stand Up» (16+).
23.00 «Дом-2» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 «Детское время» (6+).
08.00 Марафон авторской песни (12+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.15 «Чудеса природы» (12+).
12.05 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
15.05 Д/ф «Лучший в мире истребитель СУ-27» (12+).
16.05 «Ботаника» (6+).
16.15 «Чудеса природы» (12+).
17.05 «Детское время» (6+).
18.00 Программа ТРК (6+).
18.30 «Знающие люди» (6+).
19.05 «Хорошая музыка» (6+).
21.05 «Фитнес» (12+).
21.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
00.00 «Мелочи жизни» (6+).
00.30 «Хорошая музыка» (6+).

ОАО «ОЭМК» продаёт
по цене 3 756 000 рублей5-КОМНАТНУЮ
КВАРТИРУ

общей площадью
120,67 м².
в жилом доме №3
в м-не Юбилейный
или сдаст её в наём
(аренду).
За справками обращаться
по тел. 37-32-13, 37-47-13

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые работники
комбината и жители
Старого Оскола!

Приглашаем вас посетить
спортивные объекты
ФОК ОЭМК:
Дворец спорта ОЭМК,
СДЮСШОР им. А.Невского,
с/к Сталь, плавательный
бассейн ОЭМК,
которые при поддержке
компании «Металлоинвест»
обновили свою
спортивно-техническую
базу и с удовольствием
ждут посетителей.

Расписание занятий
вы можете узнать
по телефонам:
бассейн ОЭМК: 33-37-66
с/к Сталь: 32-54-42
СДЮСШОР им. А. Невского:
33-78-00
Дворец спорта ОЭМК: 48-78-15

» Спортивный клуб
смешанного боевого
единоборства (ММА)
имени Александра
Невского приглашает
мальчиков, учеников
2-4-х классов, для занятий
САМБО И БОЕВЫМ САМБО.

Тренер — Заслуженный
работник физической культуры,
мастер спорта
Николай Михайлович
Белоусов. Занятия проводятся
в зале борьбы средней школы
№21 (м-н Юность, 9).
Проезд автобусом №16, 16 «а».

КИНОАФИША

КИНОТЕАТР БЫЛЬ

с 22 октября

с 6 ноября

МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ 2 6+ семейный мультфильм

с 19 ноября

с 26 ноября

ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: 12+ СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА 2 фантастический триллер

007: СПЕКТР 12+ триллер

ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР 12+ мультфильм

автоответчик 46-00-00, касса 32-78-50

ЗА ДЕНЬ ДО ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМЬЕРЫ

Чарли КИНОСЕТЬ 25 НОЯБРЯ 19:00 В ИЗИТ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ И ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ

В ПРОГРАММЕ МЕРОПРИЯТИЯ: КОНКУРСЫ, ПОДАРКИ, ФУРШЕТ И ФОТОСЕТЫ

УЗНАЙ, ГДЕ И КАК ВЫИГРАТЬ СВОЙ БИЛЕТ НА WWW.KINOCCHARLY.RU 16+

Голодные игры: Сойка-пересмешица. Часть II 12+ 2D 3D с 19 ноября

Тайна в их глазах 18+ с 19 ноября

Визит 16+ с 26 ноября

Виктор Франкенштейн 16+ с 26 ноября

Хороший динозавр 12+ 2D 3D с 26 ноября

Училка 12+ с 26 ноября

Чарли КИНОСЕТЬ Полный репертуар и бронирование билетов на сайте www.kinocharly.ru

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

» Коллектив участка контроля нефтепродуктов и элегаза ОТК ОЭМК от всей души поздравляет ГАЛИНУ ДМИТРИЕВНУ МАЛИКОВУ с юбилеем.

Желаем солнца в вышине,
Желаем мира на земле,
Чтоб бед и мрачных дум не зная,
Не горевать, не тосковать,
А быть всегда такой красивой,
Любимой, нежной и простой,
Такой же бесконечно милой
И бесконечно молодой.

» Поздравляем с юбилеем НИНУ НИКОЛАЕВНУ СИДОРОВУ, заведующую магазином №1 ТПО ОЭМК! С днём рождения, Нина, поздравляем, Отмечая яркий юбилей, Счастья, бодрости и радости желаем, Чтоб мечты твои сбылись скорей!

Коллектив магазина №1 ТПО

» От всей души поздравляем с юбилеем машиниста центрального теплового пункта управления НАТАЛЬЮ НИКОЛАЕВНУ ЛЕБЕДЕВУ! Желаем радостно смотреть на мир И замечать повсюду только лучшее, Делить с родными, близкими людьми Любовь и радость, и благополучие. А всё, что захотелось изменить, Пусть тоже только к лучшему меняется, Пускай удача помогает жить И каждое желание исполняется!

Коллектив ТСП

» С наступающим днём рождения поздравляем ГАЛИНУ БОРИСОВНУ КОФАНОВУ и ДМИТРИЯ СЕРГЕЕВИЧА ГОЛУБЯТНИКОВА! Желаем в праздник и всегда, Чтоб не затронула беда. Желаем в жизни лишь везенья И ни капли огорченья. Пусть каждый день приносит смех, Пусть дарит радость, наслаждение, Но непременно лучше всех Пусть будет каждый день рождения!

Коллектив бригады №3 участка отделки СПЦ №1

» Поздравляем с 50-летним юбилеем врача-рентгенолога МПЦ ОЛЕГА НИКОЛАЕВИЧА МАКСИМОВА!

В день юбилея славного
Желаем мы вам главного:
Лет долгих, хорошего здоровья,
Жизнь, окружённую любовью,
В делах успеха на весь век,
Всего, чем счастлив человек!

Коллектив МПЦ

ОАО «ОЭМК» продаёт экскаватор 30 5116.1, 1999 г. в. по цене 404 000 рублей, в том числе НДС.

Подробная информация по телефонам:

(4725) 37-22-97,
(4725) 37-49-33

РЕКЛАМА

ЗА ЗДОРОВЬЕМ В «БЕЛОГОРЬЕ»!



Спортивно-оздоровительный комплекс «Белогорье» — идеальное место, чтобы отдохнуть от городской суеты и поправить здоровье.

К услугам отдыхающих: комфортабельные двухместные номера, тренажёрный зал, спортивные площадки, бассейн, сауна, экскурсии. Программа оздоровления включает широкий спектр медицинских услуг.

ЗАЕЗД-ВЫЕЗД:
— 07.12.2015 г. — 24.12.2015 г.

Стоимость путёвки:
10 дней — 12000 рублей;
18 дней — 21600 рублей.

Справки по телефонам:
37-11-25, 37-36-74.

22 ноября

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «КОМСОМОЛЕЦ» ПРИГЛАШАЕТ НА ОТКРЫТЫЙ ГОРОДСКОЙ ВОКАЛЬНЫЙ КОНКУРС

ЗОЛОТОЙ ТОЛОС ОСКОЛА

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ:
Положение конкурса размещено на: ВКонтakte: vk.com/club_komsomolec
Оргкомитет конкурса: 24-23-41 Одноклассники: ok.ru/dk.komsomolec
Информационные партнеры: ТРК «ОСКОЛ», EUROPE PLUS, Зорь

Касса ДК: 24-53-47
Вход для зрителей — 70 рублей

МИР АНТЕНН БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Федеральная целевая программа

вышка антенна приемник телевизор

приставка D-COLOR DVB-T2

DC 930 HD - 1190 руб.
DC 902 HD - 1390 руб.
DC 910 HD - 1590 руб.
DC 1201 HD, DC 1302 HD и другие

не нуждается в тарелке 20 телеканалов для квартиры, дома, дачи, гаража работает как медиаплеер

МЫ НАХОДИМСЯ: ТЦ «АВРОРА» м-н Королева 28а

8(4725) 43-97-17
8(4725) 42-57-88
www.sat-oskol.ru

КРАСОТА В УДОВОЛЬСТВИИ!

» ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ ДЛЯ ЖЕНЩИН

«ТОНУС-КЛУБ» ПЕРЕЕХАЛ В БИЗНЕС-ЦЕНТР, ОФ. 911

ТЕЛ. 484-404, 919-435-44-04

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

» Настройка музыкальных инструментов: пианино, баян, аккордеон и др. Профессионально. 8-951-145-69-22. 83 12-12

» Чистка ковров. 41-00-11 92 5-12

» Грузоперевозки до 1 тонны. 8-952-433-14-88. 101 3-5

РЕМОНТ

» Ремонт стульев. 8-910-369-11-29. 100 3-4

» Ремонт холодильников, стиральных машин. Качественно. Гарантия. (Бывшая «Рембыттехника»). 49-49-56, 8-910-328-64-12. 85 9-10

» Ремонт стиральных машин, телевизоров. Недорого. На дому. 48-49-20, 8-906-566-17-17, 8-908-781-86-99. 81 3-8

» Ремонт холодильников, с гарантией у владельца на дому (сервисное профессиональное оборудование). 24-80-89, 8-903-642-21-17. 82 11-12

» Ремонт сотовых телефонов, ноутбуков, GPS-навигаторов, планшетных ПК, электронных книг, iPhone/iPad. Бизнес-Центр, оф. 312. 8 (4725) 43-96-30. 89 7-8

» Ремонт компьютеров. 8-910-328-03-53 91 7-12

» Ремонт стиральных машин, телевизоров. Недорого. На дому у заказчика. 48-49-20, 8-906-566-17-17, 8-908-781-86-99. 98 3-8

» Ремонт электроплит, качественно, с гарантией, ежедневно. Вызов бесплатный. 8-951-145-17-40, 33-56-52. 103 1-4

ПРОДАМ

» Подшивка журнала «Огонёк» за 1937 год. 8-920-576-22-01. 104 1-1

РТВ+ **ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

По ценам производителя, гарантия 5 лет, кредит, отделка откосов. БЕСПЛАТНО: замер, доставка, подъём на этаж

Приглашаем дилеров

450-333, 410-183
м-н Королева, д. 28, оф. 4

Торгово-производственное объединение ОЭМК принимает заказы на проведение предновогодних вечеров в кафе базы отдыха «Металлург».

Проведите приятный вечер с коллегами в нашем уютном заведении. Для вас — специальное «Новогоднее праздничное меню», каждому гостю — сладкий подарок от шеф-повара кафе! Вместимость зала — 26 человек. Стоимость заказа на одного человека — 1900 рублей.

Обращайтесь по телефонам: 37-12-17, 37-32-30, 37-32-25.



ГАРАНТИЯ 2 года

Сказочные скидки и подарки!

Серебряный Соболь

1998 ювелирные магазины

Королева, 3 Северный, 7а (4725) 33 13 83

В зале только девушки

Из-за закрытых дверей слышится ритмичная музыка и задорный голос фитнес-тренера Светланы Умбрас, которая каждое новое упражнение сопровождает подробными пояснениями.

Позитивный настрой Светланы передаётся окружающим: «А сейчас тянем правую руку вверх, чтобы почувствовать, как растягиваются мышцы», — говорит она, улыбаясь.

Как правильно и с пользой для здоровья заниматься спортом? Лучше всего обратиться к профессиональному и опытному инструктору, который поможет максимально эффективно достичь поставленной цели.

Во Дворце спорта имени Александра Невского ОЭМК аэробикой занимаются женщины и девушки разного возраста, они пришли сюда, чтобы быть здоровыми и получить фигуру своей мечты. Анна Модестова, преподаватель автошколы, говорит, что за полтора месяца похудела на шесть килограммов. Она уже три года занимается в этой группе и уверена — это именно то, что она искала.

— Я привела себя в форму, стала подтянутой, накачала пресс, — улыбается девушка. — Раньше занималась в Воронеже, когда училась в институте, потом в Осколе тренировалась в разных группах, но здесь, во Дворце спорта, нравится больше всего. Ведь очень многое зависит от тренера, а Светлана такая позитивная, на её занятиях всегда интересно и весело, она поможет, объяснит, даст правильный совет. На новогодние праздники у нас вообще было костюмированное представление. В общем, занятия аэробикой мне несут только позитив и радость. Кроме того, привлекает, что в этом спортивном комплексе тренируется и Фёдор Емельяненко — мы периодически его видим. Сегодня во Дворце спорта имени Александра Невского два инструктора по аэробике ведут занятия по 12-ти различным направлениям. Пилатес, гибкая сила, реинтеграция тела, эстетическая гимнастика, фитнес-класс, тайбо, бодрое утро — это далеко не полный перечень групп, в которых занимается около 150 человек.

— У нас квалифицированные инструкторы с более чем десятилетним стажем работы, — рассказывает заместитель директора Дворца спорта Сергей Черкашин. — Два раза в год они ездят в Москву на курсы повышения квалификации и на подтверждение сертификатов. Например, Анна Лихманова — единственная в нашем городе, имеющая сертификат по пилатесу. Недавно она получила сертификат, дающий ей право работать с людьми старшего возраста, и теперь у нас появилась группа, где с удовольствием занимаются женщины от 50 лет и старше. В городе таких групп нет, поэтому у нас они пользуются успехом. Инструкторы по аэробике не только показывают упражнения или дают силовую нагрузку, но и объясняют, как правильно питаться до и после тренировок, как вести здоровый образ жизни. Есть также фитнес-класс для девочек-подростков — ведь очень важно начинать заниматься именно в этом возрасте, когда формируется фигура, осанка, закладываются основы здоровья.

С инструктором Светланой Умбрас мы встретились во время 15-минутного перерыва между занятиями. Стройная, энергичная и улыбающаяся она сразу располагала к себе. Светлана с детства занималась танцами, училась в педколледже на хореографа, занималась спортивной аэробикой в ФОК ОЭМК.

— У нас много разных классов аэробики, поэтому любой человек может выбрать себе занятия по душе, — пояснила она. — Например, гибкая сила — это, в основном, упражнения на развитие гибкости и силу мышц. Интересное направление реинтеграция позвоночника — для тех, у кого проблемы со спиной, существуют специальные методики для исправления осанки. Все занятия отличаются друг от друга, и, купив абонемент, вы можете или ходить на разные тренировки, или выбрать только те, что вам больше всего подходят. Многие девочки нравятся, например, степ-аэробика или аэробика



с элементами восточных единоборств — тайбо. В зале есть необходимый инвентарь для тренировок — степ-платформы, фитболы, медицинские мячи, резиновые эспандеры, гантели, бодибары, коврики и кольца для пилатеса... Так что занятия получаются разнообразными и нескучными. Сейчас стало модным заниматься в тренажёрных залах, но для этого необходимо точно и правильно дозировать нагрузку или выдерживать соответствующую паузу между подходами, чтобы не нанести вред здоровью. Необходимо учитывать, что интенсивные тренировки, тяжёлые нагрузки на организм эффективны только в пределах одного часа, плюс минус пятнадцать минут.

Именно по этой причине все занятия аэробикой и фитнесом во Дворце спорта имени Александра Невского длятся один час — оптимальное для здоровья время. Абонемент на 12 занятий стоит 1150 рублей, для работников ОЭМК — 900 рублей, а занятия в подростковой группе — 450 рублей.

— Мне нравится здесь всё! — восклицает преподаватель английского и немецкого языка СТИ Ирина Шаманова, которая почти пять лет занимается аэробикой. — Со спортом дружу с детства: плавание, шахматы, теннис, а теперь — аэробика и фитнес. Если получается, занимаюсь здесь каждый день, но три раза в неделю — обязательно. Прихожу сюда по утрам, потому что работаю до позднего вечера, и это даёт мне заряд бодрости и энергии на целый день. Регулярные занятия дают результат — подтянутая осанка, красивая походка, а главное — только позитивные положительные эмоции и здоровье!

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

