

«Металлургия
выбирает сильных»
Каким видят своё будущее
первокурсники МИСИС

Сохранить
и приумножить
Можно ли повлиять
на размер будущей пенсии

Подумайте
о близких
Почему не так страшен грипп,
как его последствия



Металлоинвест
ОЭМК

ЭлектроСТАЛЬ

4 ➔

7 ➔

8 ➔

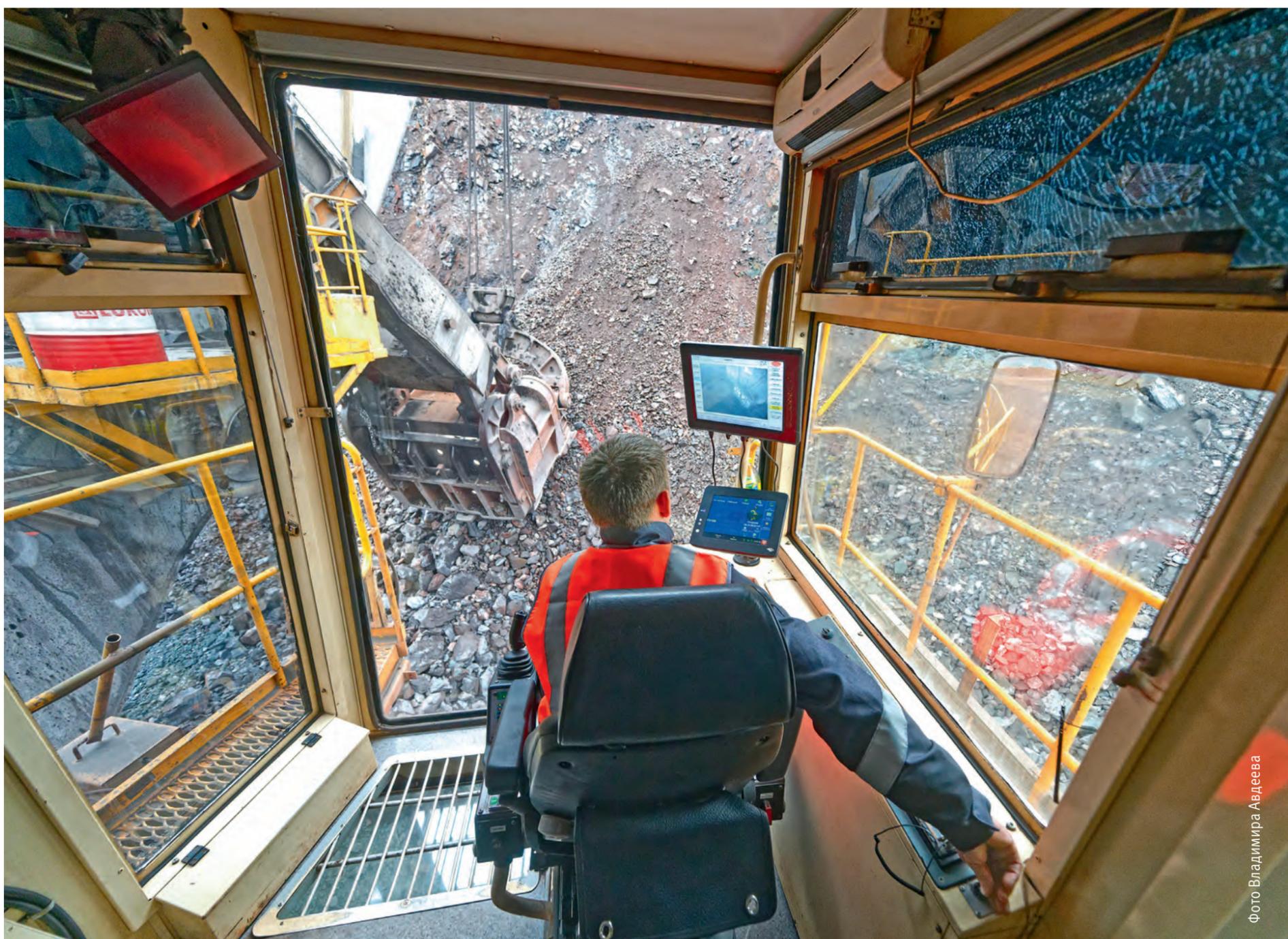
№ 18 (2256)

12 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

РЕКОРД



Очень большая руда

Только что машинист экскаватора Михайловского ГОКа Владимир Могилин зачерпнул и погрузил в кузов большегрузного самосвала двухмиллиардную тонну железной руды. «Совершенно непередаваемое чувство причастности к большому историческому событию!» — отмечает экскаваторщик.

➔ 3

ПАРТНЁРСТВО

«Лебединский» — от лебединцев

Металлоинвест подарил Губкину современный спорткомплекс

Наталья Хаустова
Фото Александра Белашова

На месте устаревшего физкультурно-оздоровительного комплекса в микрорайоне «Лебеди» за два года вырос современный спортивный центр площадью почти четыре тысячи квадратных метров. Его возвели по программе социально-экономического партнёрства Металлоинвеста с правительством Белгородской области.

Ключ и сертификат

Проектировщики и строители тщательно продумали инженерные системы, освещение, вентиляцию, кондиционирование и шумопоглощение. Предусмотрели раздевалки, оборудование для маломобильных людей, детскую игровую комнату и кафе. Современное покрытие полов и акустика обеспечивают комфортные условия как для массовых занятий, так и для подготовки спортсменов.

— Мы получили от Металлоинвеста уникальный подарок, который внесёт значительный вклад в укрепление здоровья и спортивного духа наших жителей, — отметил на церемонии открытия глава администрации Губкинского городского округа Михаил Лобазнов. — Комплекс оснастили лучшим оборудованием известных производителей. А наша задача — подобрать хороший тренерский состав.

Управляющий директор ЛГОКа Сергей Напольских передал главе города символический ключ и сертификат на 4 миллиона рублей для приобретения звукоусиливающего оборудования.



▲ Новый спортивный объект возвели по программе социально-экономического партнёрства с правительством Белгородской области

Сергей Напольских,
управляющий директор
Лебединского ГОКа:

«СПОРТКОМПЛЕКС „ЛЕБЕДИНСКИЙ“ — РЕЗУЛЬТАТ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ГРАДООБРАЗУЮЩЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВЛАСТИ ПО СОЗДАНИЮ СОВРЕМЕННОЙ, КАЧЕСТВЕННОЙ И ВОСТРЕБОВАННОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ. ДЛЯ НАС ОСОБЕННО ВАЖНО, ЧТО НОВЫЙ СПОРТКОМПЛЕКС ОТКРЫТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГУБКИНА ВСЕХ ВОЗРАСТОВ. МЫ ВЕРИМ, ЧТО ТАКИЕ ПРОСТРАНСТВА ПОМОГАЮТ НАХОДИТЬ НОВЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ, ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЧУВСТВОВАТЬ ГОРДОСТЬ ЗА СВОЙ ГОРОД».



▲ Управляющий директор Лебединского ГОКа Сергей Напольских передал символический ключ главе администрации Губкинского городского округа Михаилу Лобазнову

На старте

Залы игровых видов спорта с трибунами для зрителей, помещения для тренировок, первый в городе скалодром, огромный тренажёрный зал с панорамными окнами и десятками различных снарядов — всё это в распоряжении тех, кто любит спорт.

— Конечно, мы очень ждали открытия комплекса. Теперь будем заниматься здесь: залы большие, красивые, — отзывается пенсионер Лебединского ГОКа, участник клуба «Железный запас» Юрий Аполлонов.

Оценили оснащение и эксперты: на открытие приехали бойцы смешанных единоборств, чемпионы ММА Вадим и Виктор Немковы и чемпион Олимпийских игр в Лондоне Дмитрий Ильиних.

— Отличный зал для молодёжной команды или детской спортивной школы. Да и я бы тренировки здесь провёл! — признался именитый волейболист.

— В своё время тренировки по самбо и дзюдо мы начинали в подвале, — вспоминает действующий чемпион мира Bellator ММА Вадим Немков. — Сейчас у детей есть возможность заниматься в отличных условиях зала, где можно и побороться, и побегать, и «качнуться». Остаётся лишь пожелать им не пропускать тренировки, упорно трудиться, слушать тренеров — тогда будут и результаты, и победы.

Спорткомплекс открыли в преддверии учебного года, чтобы учесть новые возможности в расписании спортивных секций. Для взрослых здесь уже планируют тренировки и соревнования по игровым видам спорта.

● ГОРОДСКАЯ СРЕДА



94 кг
весит скульптура
металлурга
Мити Сталеварова.

130 см
составляет высота
скульптуры.

▲ Митя Сталеваров — первый из 12 оскольников, которых установят в городе

Знакомьтесь — Митя Сталеваров!

Кто такие осколки и зачем тереть нос бронзовому мальчику.

Ольга Ульянова
Фото Валерия Воронова

В Старом Осколе поселился первый осколик. Небольшая фигура металлурга Мити Сталеварова установлена на городской набережной на средства Металлоинвеста.

По замыслу авторов проекта, необычные арт-объекты, которые появятся на городских улицах, будут посвящены представителям разных профессий: металлургов, аптекарей, железнодорожников, инженеров и других.

— Идея проекта «ПРОМОсколь» вошла в десятку лучших на всероссийском акселераторе по

промышленному туризму, — рассказывает начальник управления по туризму Белгородской области Ия Подзолкова.

Над созданием эскизов работал белгородский скульптор-дизайнер Тарас Костенко. Для металлургов он подготовил несколько макетов. Вариант, который воплощён в жизнь, выбрали сами сотрудники ОЭМК в ходе голосования в телеграм-канале предприятия.

— Появление оскольников поможет подрастающему поколению больше узнать о людях труда и повысит престиж рабочих профессий. И, конечно, они станут настоящим украшением улиц, привлекут внимание туристов и

жителей, подчеркнут уникальность Старого Оскола и станут символами города, — уверен управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов.

С подачи главы администрации Старооскольского городского округа Владимира Жданова на открытие скульптуры родилась традиция: на счастье нужно потереть осколку нос. Судя по энтузиазму детей и взрослых, нос у Мити скоро заблестит.

— Профессия металлурга — взрослая, — рассуждает школьница Аня Шеховцова. — А изображает её статуя мальчишки. Знаете, что это значит? Что любой человек может стать тем, кем пожелает. Главное — захотеть!

СОБЫТИЕ

Очень большая руда

Михайловский ГОК отпраздновал добычу двух миллиардов тонн железной руды



▲ Современные исполины не идут ни в какое сравнение с экскаваторами и самосвалами, которые добывали и вывозили руду в начале 1960-х

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

«Юбилейную» тонну горняки подняли 11 сентября 2025 года.

Связь поколений

К историческому событию на комбинате приурочили встречу с участием первопроходцев, ветеранов и передовиков производства. Управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров вручил почётное свидетельство о добыче юбилейной тонны машинисту экскаватора Владимиру Могилину и водителю автосамосвала Владимиру Жарикову. Именно им коллективы автотракторного и рудоуправления доверили зачерпнуть и вывезти юбилейную тонну.

— Не ожидал, что стану участником этого события: у нас работает много отличных ребят, каждый экипаж из них заслуживает такой награды, — рассказывает Владимир Жариков. — Рад, что попал в историю. Но, конечно, эти два миллиарда тонн — заслуга всех, кто работает в карьере.

Первую руду Михайловского месторождения добыли в 1960 году. А добычу первого миллиарда комбинат отпраздновал в 2004-м.

Кульминацией праздника стало вскрытие капсулы времени, которую заложили в 2004 году после добычи миллиардной тонны. В этом письме горняки поручили своим преемникам взять новый рубеж в два раза быстрее. А ещё — беречь традиции, заботиться о природе, воспитывать молодёжь на примерах старших поколений и внедрять новые технологии.



▲ Александр Годунов и его коллеги оставят будущим поколениям новое послание в капсуле времени

Как подчеркнул Антон Захаров, все указы выполнены в полной мере.

К третьему миллиарду

Действительно, от добычи первого ковша руды до нынешнего результата предприятие прошло технологическую эволюцию. Запущены новые промышленные объекты: обжиговая машина № 3, две очереди дробильно-конвейерного комплекса, комплекс дообогащения концентрата.

— Сейчас, в зависимости от расположения экскаватора, мы делаем от 20 до 50 рейсов в день, — рассказывает водитель самосвала ESTAR-240 Александр Годунов. — За смену проезжаем около 180 километров!

Он пришёл на комбинат в 2004 году и был свидетелем добычи первого миллиарда тонн руды. С тех пор, работая на большегрузах в карьере, сам не раз участвовал в масштабных производственных преобразованиях.

Александр Годунов и его коллеги оставят будущим поколениям новое послание. Эту капсулу времени будут хранить в музее истории комбината. Её вскроют и прочтут в тот день, когда предприятие добудет третий миллиард тонн железной руды.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Антон Захаров, управляющий директор Михайловского ГОКа:

На МГОКе трудится уже четвёртое поколение горняков. Это достойные продолжатели дела первопроходцев, которые начали освоение месторождения и строили комбинат. С каждым годом предприятие открывает новые страницы своей истории. У нас есть всё для дальнейшего развития: профессиональный коллектив, мощная технологическая база, опыт внедрения решений, не имеющих аналогов в России.

● АНОНС



Фото Владимира Авдеева

Встречайте — новый «Рудик»!



Уже третий год подряд Металлоинвест дарит 1 сентября всем первоклассникам Губкина, Железногорска и Старого Оскола очередной выпуск детского корпоративного журнала «Рудик». Под его обложкой — удивительные истории, рассказы о горняках и металлургах, головоломки и многое другое.

Год назад наша газета рассказывала о том, как в начале 1980-х металлурги ОЭМК предприняли смелый эксперимент — выплавляли сталь по технологиям древних хазаров. Теперь эту историю узнают и первоклассники: она легла в основу многостраничного комикса «Тайна древней домницы».

Кроме того, из журнала юные читатели узнают о том, откуда в карьере взялись «чёртовы пальцы» (они же белемниты), как волонтерство превращает обычных людей в супергероев, откуда в организме человека железо и почему сказочным героям тоже следует задавать себе тот же вопрос, который звучит перед началом любых работ на предприятиях Металлоинвеста («Что может пойти не так?»).

Металлоинвест

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ: КАК ПРИВЕСТИ ФИНАНСЫ В ПОРЯДОК И ДОСТИГАТЬ ЦЕЛЕЙ

17 сентября / 16:00-17:00
18 сентября / 16:00-17:00 (повтор)

СПИКЕР: Станислав Залесский, финансовый эксперт, руководитель направления финансовой грамотности управления зарплатными проектами Сбербанка.

О ЧЁМ МЫ ПОГОВОРИМ?
НА ВСТРЕЧЕ МЫ РАЗБЕРЁМ ПРАКТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ:

- увидеть картину: куда на самом деле уходят деньги в течение месяца
- перестать жить «кот зарплат»: создать финансовую подушку безопасности
- находить деньги на крупные покупки и отпуск без кредитов и долгов
- снизить стресс от нехватки денег и инфляционного «тратя»
- ставить и достигать финансовые цели вместе с семьёй

Этот ВЕБИНАР — не про скучные таблицы и ограничения. Это **ПРО КОНТРОЛЬ, СВОБОДУ И УВЕРЕННОСТЬ** в завтрашнем дне.

Ссылка на вебинар в браузере: [QR code]

Ссылка на предварительную регистрацию: [QR code]

ВАЖНО! Если не удалось подключиться через один браузер, попробуйте использовать другой. Вход осуществляется без авторизации.

ВЫСШАЯ ШКОЛА

«Металлургия
выбирает сильных»

Каким видят своё будущее в профессии первокурсники МИСИС

Церемония вручения сертификатов на стипендии имени Андрея Варичева прошла в День знаний. В течение учебного года, с сентября по июнь, стипендиаты будут получать по 15 000 рублей в месяц.

СПРАВКА

Стипендия имени А. В. Варичева учреждена Металлоинвестом в 2021 году для поддержки студентов, выбравших инженерные и металлургические специальности. Её получатели — первокурсники, показавшие выдающиеся результаты в учёбе: золотые медалисты, обладатели высоких баллов ЕГЭ, призёры всероссийских олимпиад и конкурсов. В этом году стипендию получают 11 студентов МИСИС из Москвы и филиалов вуза в Старом Осколе, Губкине, Новотроицке и Выксе.

● ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юлия Андроновская,

заместитель генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом Металлоинвеста:



Основная задача стипендии имени Андрея Владимировича Варичева — помочь студентам сосредоточиться на учёбе, поддержать на старте, чтобы ребята не искали подработки и могли всецело посвятить себя освоению профессии. Стипендиаты приглашены для участия во всех наших образовательных направлениях, которые мы открыли для студентов в этом году.



Кирилл Вендин,
студент Губкинского
филиала НИТУ МИСИС:

В старших классах я планировал связать жизнь с IT. Но ближе к окончанию школы понял, что гораздо перспективней инженерные специальности. Сотрудников этой категории не хватает на всех предприятиях. В интернете изучал информацию о профессиях. Остановился на горном деле. Даже прикинул, где смогу работать и сколько зарабатывать. Я живу в Старом Осколе, но в нашем филиале МИСИС нужного факультета нет. Решил поступать в соседнем Губкине: на маршрутке добираться всего 40 минут. Неплохо сдал ЕГЭ по русскому, математике и информатике. Дополнительные баллы дал золотой значок ГТО и участие в волонтерских акциях. Результат позволил стать студентом и получить сразу две стипендии — имени Андрея Варичева и «Создаём будущее вместе». Сильно удивился, ведь ещё даже не начал учиться! Расходы в семье после поступления вырастут, а личный доход позволит самостоятельно оплачивать дорогу и не искать подработку. Сконцентрируюсь на учёбе.



Юрий Петров,
студент Старооскольского
технологического института
им. А. А. Угарова — НИТУ МИСИС:

Я родился в городе Железногорск-Илимский, это в Иркутской области. Возможно, само название города определило мою будущую судьбу. Но последние пять лет живу в Старом Осколе, здесь окончил школу. Поступил на факультет «металлургия», потому что профессия, которую я выбрал, одна из самых востребованных в стране. Я это понял ещё в школе, когда занимался в кружке «Металлург». К тому же вдохновляет пример управляющего директора ОЭМК. Он окончил МИСИС и прошёл путь от рабочего до руководителя. Металлургия выбирает не только сильных духом, но и физически развитых людей. Поэтому я уделяю спорту особое внимание. Восемь лет увлекался плаванием, ходил на баскетбол. Сейчас постоянно посещаю зал, занимаюсь и дома для поддержания тонуса. Ещё люблю шахматы: они развивают логическое мышление, помогают продумывать ходы и видеть ситуацию наперёд. Ну, а первая стипендия поможет оплатить обучение в автошколе: водительские права тоже пригодятся.



Анастасия Сидарюк,
студентка НИТУ МИСИС
(Москва):

Почему я выбрала направление «металлургия»? Наверное, чтобы разрушить стереотип о том, что металлургия — только для мужчин (смеётся). Ну, а если серьёзно, мне интересно производство стали. Школу я окончила с золотой медалью. ЕГЭ по химии сдала на 91 балл, что, в принципе, неплохо. Люблю эту науку: мне интересно, как устроен мир вокруг нас, что из чего состоит. Люблю даже сухие формулы в учебниках. Думаю, интерес к химии поможет мне в металлургии. Я не учусь ради «корочки», хочу работать по специальности. Надеюсь, заработаю на собственную квартиру и наконец заведу кошку, о которой мечтаю с детства. Стипендию от Металлоинвеста буду тратить на повседневные расходы: я из Оренбурга, и эти деньги очень пригодятся в столице.



Фёдор Филин,
студент НИТУ МИСИС
(Москва):

Почему я поступил в МИСИС? Потому что знаю этот вуз: бывал в его стенах, ещё будучи школьником. Готовил проекты на конкурс «Большие вызовы» — и оба раза побеждал. Так, в 2024 году исследовал содержание углерода в чугуне, а в 2025-м — зависимость свойств стали от её микроструктуры. Ещё я выступал на Дне науки в МИСИС, где тоже занял первое место. Этим летом поступил на специальность «материаловедение и технологии материалов». У меня немало хобби. Учусь играть на гитаре. Очень люблю готовить. А ещё делаю разные фигурки из глины. Правда, пока мою коллекцию мало кто видел. Ближайшие шесть лет планирую посвятить учёбе в вузе и даже рассматриваю вариант остаться работать здесь научным сотрудником.



Марк Подлесных,
студент НИТУ МИСИС
(Москва):

Я приехал в Москву из Липецкой области. Мой выбор — «горное дело»: думаю, это направление открывает большие возможности трудоустройства. На третьем курсе мы выберем более узкую специализацию. Помимо учёбы, продолжу заниматься баскетболом, которым увлёкся ещё в школе. После института отслужу в армии, затем планирую поступить в магистратуру. В будущем вижу себя квалифицированным сотрудником какой-нибудь крупной компании, занимающейся разведкой, добычей и переработкой полезных ископаемых. Стипендию имени Андрея Варичева тратить не собираюсь. Буду класть на счёт — и так начну копить на собственное жильё.

Подготовили Татьяна Денисова, Наталья Хаустова, Ольга Ульянова
Фото Александра Белашова, Валерия Воронова и из архивов студентов.

УВЛЕЧЕНИЕ

Адреналин по бездорожью

Зачем электромонтёр МГОКа катается на мотоцикле эндуро

Мария Коротченкова
Фото автора и
Владимира Авдеева

Маленький Тёма обожал собирать конструкторы. Однажды семилетний школьник три дня корпел над работой — и в итоге у него получился замок Хогвартс из фильма о Гарри Поттере. А когда подросток, вместе с отцом собирал и разбирал провода и разъёмники, мастерил дома по электричеству.

— Профессию я не выбирал. Это у меня от папы: он тоже электрик, вот и я пошёл по его стопам. Мне больше нравится кропотливая и усидчивая работа, чем таскать железки, — рассказывает Артём Хохлов, который уже больше десяти лет обслуживает и ремонтирует электрооборудование фабрики окомкования. — Любое поражение в хобби или других делах я воспринимаю как вызов и начинаю всё заново. Эти качества мне пригодились и в моём взрослом увлечении.

Любовь к двухколёсным

Несколько лет назад на встрече с друзьями детства её участники вспоминали счастливые юношеские годы, когда они катались на трюковых велосипедах.

— И тут мы понимаем, что соскучились по этому увлечению. Так почему бы не начать кататься заново? — рассказывает Хохлов. — Сказано — сделано. Велосипеды собирали сами. Детали заказывали из разных уголков страны. Установили хорошие покрышки, тормозную систему. И начали кататься.

Трюки отработывали в скейт-парке за администрацией города, в полях и лесах. А потом один знакомый оставил на хранение в гараже Артёма свой мотоцикл эндуро, да ещё и разрешил кататься. Конечно, парни с удовольствием освоили и этот транспорт.

— Мы выезжали за город, колесили по полям и лесам, по мелким склонам. После пары тренировок я понял: влюбился! — с улыбкой вспоминает герой.

Вскоре такой же мотоцикл приобрёл и один из друзей Артёма. Уже на следующий день Хохлов пригнал к себе из Курска двухколёсного друга. И, конечно, приобрёл полную экипировку.

Судьбу не обманешь

— Самое интересное, что за год до покупки 115-килограммового «друга» жена мне уже



◀ Катание на мотоцикле дарит Артёму Хохлову ощущение свободы

Эндуро — универсальный внедорожный мотоцикл, предназначенный для длительных поездок по участкам со сложным рельефом с возможностью выезда на дороги общего пользования.
Вес: 100–160 кг.
Объём двигателя: от 125 см³.
Мощность двигателя: 15–60 лошадиных сил.
Применение: путешествия, любительские и профессиональные соревнования, покорение бездорожья, в том числе сложных участков с песчаным или каменистым грунтом.

предлагала покупку такого «коня». Тогда я отказался, мол, мототехнику люблю, но велосипед ближе. Однако судьбу не обманешь, — говорит Хохлов.

Теперь супруга активно поддерживает увлечения Артёма: помогает в поиске новых локаций для тренировок, поддерживает на соревнованиях, с пониманием относится, когда его нет дома.

— Больше всего во время тренировок на мотоцикле мне нравится свобода! Агрессивная езда на мотоцикле по горам, поваленным деревьям, холмам и другим элементам бездорожья заряжает адреналином. Например, ты мчишь на обычном дорожном мо-

тоцикле, и вокруг тебя только асфальт. Свернуть на песок или щебень уже не получится. А на эндуро я могу и по асфальту гнать, и по бездорожью, — с горящими глазами поясняет мотоциклист.

Однажды во время тренировки Артём с друзьями увидели двух потерявшихся подростков. Ребята случайно съехали с тренировочной трассы. Опытные мотоциклисты им не только показали правильную дорогу, но и «взяли под крыло». Теперь ребята тренируются вместе.

Из увлечения — в профессионалы

Постепенно число увлечённых мотоспортом людей выросло до полноценного сообщества. Они катаются вместе, учатся новому друг у друга, смотрят видеоуроки в интернете. Но самый главный «учитель» — личный опыт. Причём в случае с подготовленными спортсменами (новичкам такой

ПОМНИМ О БЕЗОПАСНОСТИ!

Защитная мотоэкипировка должна быть такой, чтобы езда была максимально комфортной и безопасной:

- ▶ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ, ПОВЕРОЧНОСТИ, РЁБЕР, СУСТАВОВ, КОЛЕНЕЙ И ВСЕГО, ЧТО МОЖЕТ СИЛЬНО ПОСТРАДАТЬ ПРИ ПАДЕНИИ С МОТОЦИКЛА;
- ▶ ПЛОТНОЕ ПРИЛЕГАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ЗАЩИТЫ;
- ▶ ВЕНТИЛЯЦИЯ ДЛЯ ХОРОШЕГО ВОЗДУХООБМЕНА;
- ▶ ЗАЩИТА ОТ ВЛАГИ.

ПРОФЕССИЮ Я НЕ ВЫБИРАЛ. ЭТО У МЕНЯ ОТ ПАПЫ — ОН ТОЖЕ ЭЛЕКТРИК, ВОТ И Я ПОШЁЛ ПО ЕГО СТОПАМ.

вариант не походит: слишком высоки риски получить травму) приобретение полезных навыков наилучшим образом происходит... зимой. Именно по снегу и льду парни учатся лучше держать баланс, чувствовать технику и контролировать скорость и сцепление.

— Тренируемся мы каждые выходные. Уделяем этому достаточно времени, чтобы был баланс между семьёй и увлечением. Могу гонять по восемь часов — и даже не чувствуется усталость, — поясняет Артём. — А чтобы «лошадка» не подводила, нужно вовремя делать техобслуживание. После нескольких тренировок меняю масло и повреждённые детали.

В прошлом году Хохлов впервые участвовал в соревнованиях в Фатеже. Сейчас готовится к соревнованиям в Орле.

— Отработываю медленную езду на заднем колесе, усложняю элементы и повторяю до тех пор, пока всё получается. Это сложно. Но я упорно, как когда-то в детстве, шаг за шагом иду к цели, — говорит Хохлов.

УВЛЕЧЕНИЕ

90 км в Африке

Почему оскольчанка ежегодно ездит на сверхмарафон в ЮАР



▲ В прошлом году за 10-е место оскольчанке вручили медаль из чистого золота



▲ 100-километровый марафон требует длительной подготовки

Ольга Ульянова,
Лариса Ульяненко
Фото предоставлено
Юлией Рыжанковой

На легендарный сверхмарафон Comrades-2025 съехались 25 тысяч спортсменов со всего мира. Юлия Рыжанкова финишировала 12-й.

В ЭТОМ ГОДУ СТАРЕЙШИЙ СВЕРХМАРАФОН МИРА ПРОШЁЛ В ЮАР В 98-й РАЗ. ТРАССА ДЛИНОЙ 90 КМ РАСПОЛОЖЕНА В ПРОВИНЦИИ КВАЗУЛУ-НАТАЛ.

Догнать мечту

Юлия Рыжанкова работает в старооскольской школе № 7 педагогом допобразования. Именно ради мечты пробежать марафон Comrades девушка начала в 2018 году заниматься бегом. На тот момент ей был 31 год, в копилке спортивных достижений — звание мастера спорта по спортивному ориентированию.

Через три года тренировок Юлия смогла выполнить норматив уже мастера спорта международного класса по лёгкой атлетике. Примерно в то же время девушку пригласили стать тренером старооскольского бегового клуба «Вместе! Со спортом»,

который поддерживает Металлоинвест. Благодаря участию компании занятия в клубе бесплатны для всех горожан.

— Хочется, чтобы мои спортсмены, мои друзья, помимо тренировок, достигли своих каких-то целей. Например, сбросить вес, повстречать вторую половинку, — рассуждает Рыжанкова. — У нас есть пара, которая познакомилась на тренировках, теперь они муж и жена.

Единственный в городе

Её супруг — мастер спорта по спортивному ориентированию Сергей Рыжанков. Он тоже тренер бегового клуба. Этот клуб для взрослых — а занимаются тут три десятка человек — единственный в городе.

— Многие приходят в бег, будучи очень далёкими от спорта. Начинают с малого, а потом входят во вкус и бегут даже 100-километровые марафоны, — рассказывает тренер.

Людмила Солдатова свои первые два километра не столько бежала, сколько шла. Не хватало сил, сбивалось дыхание. А сейчас врач-реаниматолог детской больницы покоряет полумарафоны (дистанция 21 км). И замечает, как с благодарностью отзывается на тренировки организм.

— Гораздо лучше себя чувствую во многих отношениях. Меня перестали беспокоить давление и боль в суставах, стала лучше выглядеть, — говорит Солдатова.

С первыми петухами

Марафонцы, приехавшие в город Дурбан, стартуют с криком петуха. Уже более семидесяти лет вместо выстрела спортивного пистолета организаторы включают запись кукареканья. В этом году марафон начался в пять утра. Было ещё темно, а в Африке с освещением трудно, поэтому легкоатлеты практически не видели дорогу, по которой бежали. Но сбиться с пути невозможно: живая стена болельщиков тянется все 90 километров.

— Поначалу громкие крики местных, радующихся началу марафона, заряжают. Они пытаются чем-то угостить или просто прикоснуться к тебе, протягивая руки. Спустя час-полтора уже хочется тишины, но это невозможно. Марафон с почти вековой историей для африканцев сродни национальному празднику, — рассказывает Юлия Рыжанкова.

Протяжённость дистанции — не главная трудность забега. Каждый год старт и финиш марафона чередуются: спортсмены бегут либо в гору, либо с горы (город Питермарицбург выше Дурбана на 700 метров). По этой причине перепад температур тоже существенный: стартовали спортсмены при +7 °С, финишировали — при +28 °С.

Вернуться за розой

Юлия Рыжанкова не впервые покоряет Comrades. В прошлом году она пришла десятой, и на финише ей вручили розу.

СКОЛЬКО СТОИТ ПОЕЗДКА НА COMRADES?

- Слот (номер для участия в СВЕРХМАРАФОНЕ) — 25 тыс. рублей.
- Авиабилеты из России в ЮАР и обратно — 120 тыс. рублей.
- ПРЕБЫВАНИЕ В ЮАР (10 дней) — 80 тыс. рублей.

— В ТЕЧЕНИЕ ГОДА Я УЧАСТВУЮ В МАРАФОНАХ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ И ОТКЛАДЫВАЮ ПРИЗОВЫЕ ДЕНЬГИ ДЛЯ ПОЕЗДКИ НА COMRADES — ГЛАВНОЕ ДЛЯ МЕНЯ СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ ГОДА. ЕСЛИ ЭТОГО НЕ ХВАТАЕТ, НАЧИНАЮ ЭКОНОМИТЬ. МОГУ, СКАЖЕМ, НЕ КУПИТЬ СЕБЕ ЛИШНЮЮ ПАРУ ТУФЕЛЬ ИЛИ САПОГ, — ПОЯСНЯЕТ ЮЛИЯ РЫЖАНКОВА.

— Тогда ещё не понимала, что это значит, — вспоминает спортсменка. — Думала, так поощряют девочек. Но нет. Розу получает первая десятка финишировавших спортсменов. А к ней — медаль из чистого золота и призовые — около 200 тысяч рублей.

К Comrades-2025 она готовилась скрупулёзно. Изучила статистику. С тренером Владимиром Бычковым высчитала темп, с которым нужно бежать. И не отклонилась от него ни на йоту — 4 минуты 15 секунд на километр. Дистанцию 90 км спортсменка осилила за 6 часов 26 минут 46 секунд.

Незадолго до финиша болельщики кричали ей «sixth position» (шестое место) и «gold medal» (золотая медаль). Поэтому оскольчанка не увеличивала темп, считая, что гарантированно придёт в десятке. Как оказалось, болельщикам доверять не стоило.

— В этот раз, не получив розу на финише, плакала, как ребёнок. Оказалось, пришла 12-й! — не скрывает огорчения Рыжанкова. — Но я не собираюсь сдаваться. Обязательно вернусь сюда снова. И вернусь не просто за розой: я хочу войти в ТОП-6, а то и в ТОП-3. Планку надо повышать и стремиться к большему.

БУДЬ В КУРСЕ

Сохранить и приумножить

Как повлиять на размер будущей пенсии

Большинство наших соотечественников твёрдо уверены: изменить размер будущей пенсии человеку не под силу — как и пенсионный возраст. Но так ли это? О том, как «прокачать» свои пенсионные выплаты и зачем это нужно каждому, рассказывает эксперт негосударственного пенсионного фонда Сбербанка Тимур Гилязов.

Как вообще сегодня начисляют нашу пенсию?

Пенсионная система России включает четыре элемента:

- **государственную пенсию** получают бывшие госслужащие, военные, силовики;
- **страховую пенсию** из Социального фонда России (СФР) выплачивают всем гражданам, которые работали по найму;
- **накопительную пенсионную программу**: она работала в стране с 2002 по 2013 годы;
- **негосударственное пенсионное обеспечение** самостоятельно предлагают негосударственные пенсионные фонды.

Какая из этих пенсий самая значимая?

Страховая. Все сотрудники Металлоинвеста, как и большинство граждан России, имеют на неё право. Формируют её из отчислений работодателей — страховых социальных взносов, которыми работающее поколение обеспечивает выплаты пенсионерам. Эти отчисления ежемесячно поступают в СФР. А фонд, в свою очередь, распределяет их в виде пенсий.

Наша будущая страховая пенсия складывается из двух основных параметров: трудового стажа и пенсионных баллов. Эти условные единицы каждый год начисляют за трудовую деятельность или так называемые социально значимые периоды: уход за ребёнком, инвалидом или пожилым человеком, службу в армии. Чем больше накопленных баллов, тем больше будущая пенсия.

Можно ли повлиять на страховую пенсию?

Страховая пенсия будет тем больше, чем дольше человек будет работать. При этом пенсионные выплаты зависят и от зарплаты: чем она выше, тем лучше (правда, если она — по состоянию на 2025 год — больше 230 тысяч в месяц, на размер пенсии это уже не повлияет).

А вот урезать пенсию совершенно точно смогут перерывы в официальной работе по найму. Чем они чаще и продолжительнее — тем меньше человек будет получать на заслуженном отдыхе!



▲ Чтобы пенсия была достойной, позаботиться о ней нужно заранее



Тимур Гилязов, эксперт негосударственного пенсионного фонда Сбербанка:

“ В России значительный разрыв между желаемой пенсией (в среднем, 65 тысяч рублей) и реальной — около 25 тысяч. При этом лишь 8% россиян хорошо разбираются в пенсионном законодательстве. Но понимать, как действует наша пенсионная система, желательно каждому. Пока человек работает, нужно знать свои права и возможности, максимально эффективно настраивать личные инструменты. Тогда и реальные выплаты на заслуженном отдыхе будут приближены к ожиданиям.

О накопительной пенсии в своё время было много разговоров. Что с ней сейчас?

Накопительная пенсия формировалась в России с 2002 по 2013 годы. Работавшим россиянам открывали пенсионные счета, на которые их работодатели ежемесячно перечисляли социальные взносы — 6% от заработка. Планировалось, что в итоге выходящие на пенсию россияне будут получать пенсионный счёт с реальными сбережениями.

С 2014 года взносы работодателей на накопительные вклады перенаправили на страховую пенсию. Накопительные счета не пропали — они остались, но сегодня средства на них растут только за счёт добровольных взносов граждан или работодателей, маткапитала и инвестиционного дохода. Получить к ним доступ можно только после 55 (женщинам) и 60 лет (мужчинам).

И до этого времени с ними ничего нельзя сделать?

С прошлого года — можно. Новая программа долгосрочных сбережений (ПДС) призвана помочь россиянам самостоятельно накопить «пенсионную подушку». Её реализуют негосударственные пенсионные фонды.

Для участника программы открывают сберегательный счёт, который он может пополнять личными взносами в течение 15 лет. Одновременно счёт финансируют из

госбюджета. Минимальный первоначальный взнос по программе — 2 тысячи рублей (этот взнос софинансирует государство). На сберегательный счёт как раз и можно будет перевести пенсионные накопления 2002–2013 годов.

Участвуя в программе, человек может делать взносы по желанию — и по периодичности, и по сумме. Помощь государства зависит от дохода участника программы: если он получает меньше 80 тысяч рублей в месяц, то софинансирование равняется вкладу. Чем выше доход, тем больше нужно внести, чтобы получить максимум софинансирования от государства. Но в любом случае личные средства вкладчика не пропадут и поступят на сберегательный счёт. Деньги со счёта можно снять через 15 лет после его открытия или при достижении 55 и 60 лет (для женщин и мужчин соответственно).

Важно: в особых жизненных ситуациях (например, понадобилось дорогостоящее лечение) деньги со счёта доступны досрочно.

«Долгосрочные» деньги можно потратить только на пенсию?

Нет. Через 15 лет вы можете распорядиться накопленными деньгами на своё усмотрение: например, оплатить учёбу детей или внуков, погасить ипотеку или крупный кредит. Да и формат получения пенсии вы можете выбрать сами, договорившись со своим фондом о пожизненных выплатах или пенсии

Полезная привычка — отслеживать, насколько правильно СФР учитывает ваш трудовой стаж. Время от времени на «Госуслугах» нужно заказывать выписку из индивидуального пенсионного счёта и сравнивать её с электронной трудовой книжкой.

▶ Чтобы посмотреть запись вебинара о пенсионных решениях, отсканируйте QR-код:



на определённый срок (например, десять лет).

Включаясь в ПДС, вы можете определить и своего правопреемника по программе. Ещё одна особенность проекта — участник долгосрочных сбережений получает право на ежегодный налоговый вычет. В зависимости от размера вклада и ставки НДФЛ налоговая служба может вернуть вам до 60 тысяч рублей.

Как стать участником программы?

Чтобы вступить в программу долгосрочных сбережений, нужно заключить договор с одним из негосударственных пенсионных фондов. Их список и порядок заключения договора можно найти на «Госуслугах».

Можно ли узнать размер будущей пенсии?

Можно. Для этого через личный кабинет на «Госуслугах» нужно заказать выписку из лицевого счёта в Социальном фонде России. Это бесплатно. Из выписки вы узнаете количество своих пенсионных баллов, общий и специальный трудовой стаж, а также размер накопительной и страховой части пенсии.

Кроме того, выписку предоставят в клиентской службе Социального фонда России или МФЦ.

Подготовил Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

ПРОФИЛАКТИКА

Подумайте о близких

Почему не так страшен грипп, как его последствия



С приходом осени вероятность подхватить вирусную респираторную инфекцию возрастает многократно. Наиболее тяжёлая из них — грипп. Чем он опасен и как защититься? Об этом рассказывает главный специалист-эксперт по вопросам общей гигиены и эпидемиологии «ЛебГОК-Здоровье» Анастасия Ландина.

Зона риска

— Анастасия Николаевна, с какими серьёзными вирусными заболеваниями предстоит столкнуться в этом году?

— По прогнозам специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и российских эпидемиологов, у нас будут циркулировать два вируса гриппа — «свиной» (H1N1) и «гонконгский» (H3N2). Это немного изменённые вариации уже известных штаммов. Предполагают два периода роста заболеваемости — в октябре-ноябре этого года и весной 2026-го.

— Что такого страшного в этих вирусах?

— Не так страшен сам грипп, как его последствия. Для него характерно большое число осложнений: пневмония, миокардит (воспаление мышцы сердца), поражение почек, менингоэнцефалит (воспаление оболочек головного мозга). Часто добавляются вторичные бактериальные инфекции: гайморит, отит, бронхит... В зоне особого риска — люди с хроническими заболеваниями, в первую очередь сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Грипп характеризуется высокой заразностью и тяжёлыми осложнениями. По данным ВОЗ, ежегодно им болеют около одного миллиарда человек в мире. И от 300 до 600 тысяч — это случаи с летальным исходом.



▲ Заботясь о своём здоровье, вы снижаете риск распространения инфекций в коллективе и вносите вклад в защиту здоровья близких

ПРОЦЕДУРУ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ЕЖЕГОДНО: ШТАММЫ ВИРУСОВ СО ВРЕМЕНЕМ ИЗМЕНЯЮТСЯ, ВЫИСКИВАЯ НОВЫЕ БРЕШИ В НАШЕМ ИММУНИТЕТЕ.

ВАЖНО

Прививку от гриппа можно делать всем, начиная с шестимесячного возраста. Но могут быть и исключения. Вакцинация абсолютно противопоказана людям, у которых остро проявляется аллергия на куриный белок или другие компоненты вакцины, страдающим иммунодефицитными состояниями, прогрессирующими заболеваниями нервной системы. Поэтому перед вакцинацией стоит посоветоваться с цеховым терапевтом или лечащим врачом.

Когда и как прививаться

— Как можно защититься?
— Лучшая мера — вакцинация. Если делать прививку каждый год, риск заразиться гриппом снижается на 60-80 процен-

тов. Мало того, даже если человек заболеет, намного выше шанс перенести вирусную инфекцию с минимальными осложнениями или вовсе без них.

Современные вакцины делают, как правило, на основе инактивированных вирусов — они высокоэффективны, безопасны и хорошо переносятся. Сотрудников Металлоинвеста мы в этом году прививаем «Совигриппом» и «Флю-М». Это надёжные, проверенные временем вакцины, которые постоянно совершенствуются, чтобы эффективно защищать от обновляющихся штаммов вирусов.

— Нужна ли какая-то специальная подготовка?

— Если человек здоров, то дополнительного обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется. Но вакцинацию не рекомендуется делать в период обострения хронических заболеваний или в случае, если с момента острого респираторного заболевания прошло менее двух недель. Уточнить всю информацию о вакцине, индивидуальные противопоказания вы можете у своего лечащего врача.

— Могут ли быть побочные эффекты?

— Из наиболее распространённых симптомов — покраснение, уплотнение, отёк в месте инъекции. Также могут быть повышенная температура тела, вялость, головная и мышечная боли. Так проявляется реакция организма при выработке антител. Как правило, симптомы проходят в течение пары дней.

Без фанатизма!

— Через какое время вырабатывается иммунитет и как долго он продержится?

— На выработку антител необходимо от двух до четырёх недель. После этого организм считается защищённым. Условно — на год, но иммунитет с течением времени падает. Допустим, если сделать прививку сейчас, то её эффективность снизится к маю-июню следующего года.

— То есть в следующем году снова вакцинироваться?

— Процедуру нужно проходить ежегодно: штаммы вирусов со временем изменяются, выискивая новые бреши в нашем иммунитете.

— Какие ещё меры нужно предпринимать для защиты здоровья?

— Соблюдение личной гигиены. Простое регулярное мытьё рук с мылом позволяет сократить риск заражения. Также важно следить за чистотой дома и на работе. Необходимо регулярно проветривать и проводить влажную уборку помещений, использовать, при наличии, облучатели-рециркуляторы воздуха. И, конечно, позаботиться об укреплении иммунитета: правильно питаться, поддерживать режим работы и отдыха, спать не менее восьми часов в сутки и избегать стресса.

*Беседовала Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова*

НА ЗАМЕТКУ

Вакцинация в Металлоинвесте стартовала в конце августа и продлится до конца ноября. Но медики советуют не тянуть с прививкой: если сделать её сейчас, то к октябрю, когда пойдёт рост заболеваемости гриппом и ОРВИ, у вас уже будет надёжная защита. Своевременная вакцинация поможет сохранить здоровье в осенне-зимний период.

~ 17 500 РАБОТНИКОВ предприятий и дочерних обществ Металлоинвеста планируют привить в этом году. Это необходимый минимум для создания крепкого коллективного иммунитета.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Силы есть. Будем работать!

Почему Анатолий Сафонов не допускает брак в работе

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Уже почти сорок лет рабочая смена Анатолия Сафонова начинается одинаково. Оператор обдирочных станков на отделке и сортировке металла сортопрокатного цеха № 1 ОЭМК узнаёт от коллег о «самочувствии» оборудования: может, были сбои или требуется оперативно устранить неполадки? Затем проверяет даже освещение и громкую связь...

«Железный» звон

На его участке всегда шумно от механизмов, перемещающих заготовки. Они идут одна за другой с промежуточно-высотного склада. Методичный «железный» звон улетает под своды производственного корпуса. «Чёрный», или «черновой» металл (так называют операторы необработанный стальной пруток) поступает по рольгангам на шлеперы, которые доставляют его на правильные машины для устранения деформаций и изгибов. Отсюда заготовки держат путь к обдирочным станкам и по одной перекачиваются на решётки.

Анатолий Сафонов нажатием кнопки приводит в движение грузозащитное устройство. Оно легко подхватывает огромный металлический пруток длиной восемь метров и укладывает его для обработки.

— В первую очередь нужно правильно настроить станок, выставить необходимые параметры, — подчёркивает оператор. — Делаю также контрольный врез на заготовке. Проверяю её диаметр: мало ли что с оборудованием, вдруг что-то сбилось. И уже затем начинаю обрабатывать металл...

Как скульптор

Со стороны кажется, что всё за человека делают механизмы: переворачивают прутки, снимают с него лишнюю «шкурку», выгружают после «косметической процедуры». Но только мастер знает, в какой момент и какую функцию добавить. И на самом деле именно он, как скульптор, создаёт итоговое «произведение».

— Смотрю в оба, чтобы не допустить брак, — говорит Анатолий Сафонов. — Быва-



▲ В первую очередь нужно правильно настроить станок, выставить необходимые параметры, отмечает Анатолий Сафонов

ет, что стираются резцы при обработке. Это может повлиять на качество готовой продукции, а мы должны отдать заготовку идеально гладкой на дальнейший передел.

Сафонов поясняет, что операторы обрабатывают металл различного диаметра, который требуют заказчики. Заготовки тоже бывают разной длины: 7 метров — самая короткая, почти 12 метров — самая длинная.

— Над качеством металла работают и дефектоскописты, которым мы отправляем заготовки, — рассказывает он. — Ну, а дальше — по обычной схеме. На пилах холодной резки из заготовок делают нужный для потребителей размер, отправляют их на клеймочные машины, обвязывают. Конечный пункт назначения — погрузка в вагоны, они стоят прямо за стенкой, ждут своего часа.

В поисках судьбы

Он вырос в небольшом башкирском посёлке. А первую трудовую копейку получил в восьмилетнем возрасте: вместе с отцом помогал сажать деревья в местном лесхозе. Все деньги — 3 рубля 50 копеек — «ушли» в семью: родители воспитывали пятерых детей.

После окончания школы парень работал в лесхозе. В 1980 году его призвали в армию. Служил в Берлине в танковом батальоне.

— Присягу мы принимали в доме, где после Великой Отечественной войны подписывали акт о безоговорочной капитуляции Германии. До сих пор помню, как волно-

вался. Ноги тряслись! — улыбается Анатолий Сафонов.

После демобилизации вернулся в родной посёлок. В лесхозе ему предложили возглавить комсомольскую молодёжную бригаду по распиловке леса. Пилили брёвна на брусья и доски, изготавливали паркет, черновую мебельную заготовку и «клёпку» — доски для бочек. В 1985-м коллектив под руководством Сафонова выиграл «пятилетку». Наградой стала двухнедельная путёвка в Болгарию.

Со временем парню захотелось что-то поменять в своей жизни. Поехал в Узбекистан к брату, который работал на золотом руднике. Однако так и не смог там остаться.

Чувство локтя

В декабре 1986 года Сафонов приехал в Старый Оскол. В первом сортопрокатном цехе ОЭМК, куда его приняли, уже заканчивалась наладка оборудования.

Когда пустили первые линии, Анатолий Сафонов начинал правильщиком. Правда, недолго: эта работа показала ему слишком монотонной. Перешёл в операторы обдирочного станка. До сих пор считает свою профессию творческой: она требует постоянного мышления. Иные решения приходится принимать в доли секунды, чтобы не допустить ухудшения состояния заготовки или поломки оборудования.

Коллеги знают: Сафонов по запаху определит, что где-то потекло масло, по температуре — выяснит, что перегрелся двигатель. Говорит,

такое чутьё выработалось годами. А ещё — чувство локтя и интуиция: это помогло вовремя заметить ошибки и предотвратить брак на станке. Команда у них сплочённая.

— Давно работают в бригаде Юрий Куцеволов, Александр Сидоров, — поясняет наш герой. — Уже на заслуженном отдыхе Сергей Гончаров, Валентин Пряженцев, Иван Воронков, у которых был стаж по 35-37 лет. Все они отличные специалисты и достойные самых высоких наград. Считаю и их заслуживаю, что мой портрет — на Доске почёта округа.

Любимый город

Свободное время он проводит активно: зимой становится на лыжи, летом делает пробежки на лыже-роллерной трассе.

С женой Верой познакомился в родном цехе, почти 30 лет она работала там дефектоскопистом. Воспитали двух дочерей. Теперь радуются внукам. Вместе с восьмилетним Ильёй и семилетними двойняшками Степаном и Верой любят гулять в лесу или в парке, рассматривать букашек, общаться. И это для всех самые счастливые минуты.

— Старый Оскол стал для нас родным и любимым, хотя сам я с Урала, а жена — с Псковщины. Этот город соединил наши судьбы, — говорит Анатолий Сафонов. — Ну, а на ОЭМК планирую работать и дальше, пока позволяет здоровье. Ещё есть силы и желание передавать знания молодым ребятам.

● ДЕНЬ ГОРОДА

Работаем на результат

Старый Оскол отметил 432-й день рождения.

В канун праздника свидетельства о занесении на городскую Доску почёта вручили предприятиям и организациям округа.

Среди тех, кто присутствует на Доске почёта, — коллектив Оскольского электрометаллургического комбината.

— Для нашего предприятия это большая честь и признание заслуг перед городом, — отметил управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов. — Мы гордимся, что комбинат уже неоднократно удостоивался такой награды. ОЭМК — большая и дружная команда, работающая на результат и с каждым годом делающая жизнь в родном городе лучше.

Среди награждённых — Торгово-производственное объединение и Медиацентр.

— Медиа, которые мы выпускаем, не ограничиваются корпоративной тематикой: мы рассказываем о жизни города и его жителях, — подчёркивает генеральный директор Медиацентра Сергей Иванов. — Газета «Электро-сталь» имеет самый высокий тираж в округе. Портал Oskol.City откликается на все значимые городские события. В этом году все первоклассники города при поддержке Металлоинвеста получили в подарок детский журнал «Рудик». А свидетельством заслуг наших «телевизионщиков» является получение своего рода «Оскара» в мире телевидения — премии ТЭФИ. Конечно, сам факт того, что коллектив Медиацентра занесли на доску почёта, накладывает на нас большую ответственность. Раз наша команда взяла эту планку — значит, мы не вправе её снижать.

Украсили доску и фотографии передовиков производства. В их числе — работник сортопрокатного цеха № 1 ОЭМК Анатолий Сафонов. Нагрудный знак и удостоверение «Почётный гражданин Старооскольского городского округа» вручили генеральному директору ТПО Татьяне Карпачёвой.

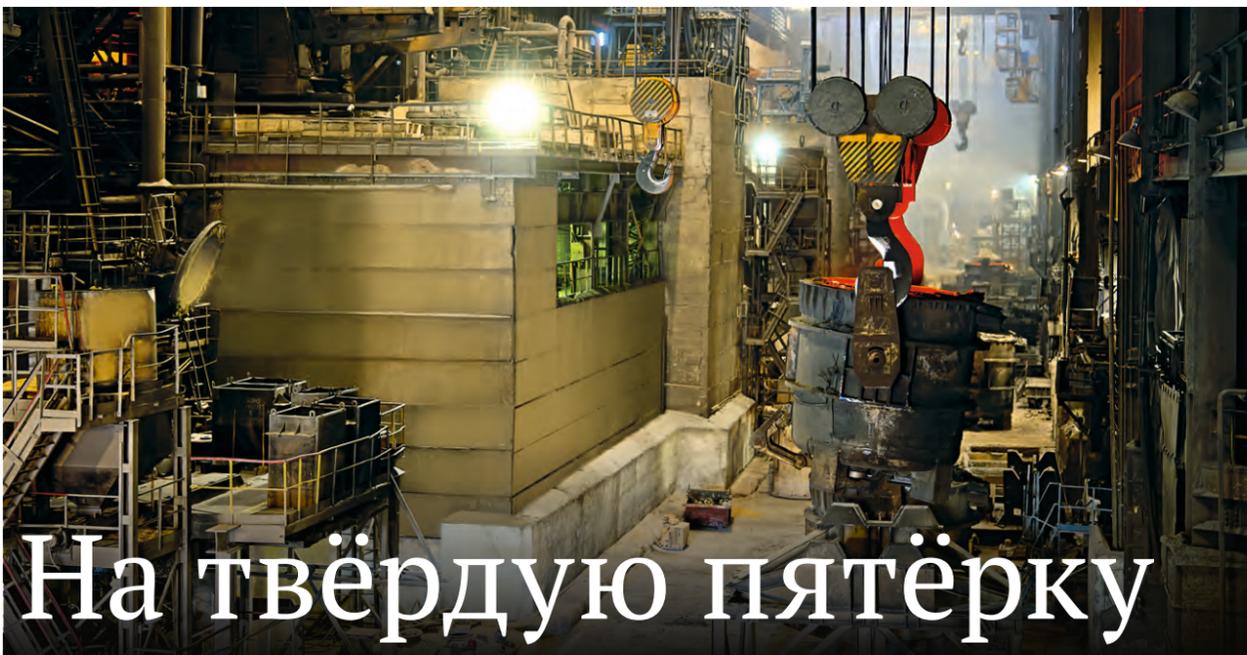


▲ Награду Татьяне Карпачёвой вручил глава администрации Старооскольского городского округа Владимир Жданов

— От всего сердца поздравляю любимый город с днём рождения! 432 года вместили нашу богатую историю, достижения и победы всех поколений старооскольцев, — подчеркнула Татьяна Карпачева, поблагодарив за высокую оценку своего труда. — Пусть нас всегда объединяет безграничная любовь к родной земле. Вместе мы обязательно сделаем город процветающим и счастливым!

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

РЕМОНТЫ



На твёрдую пятёрку

Что изменилось в ЭСПЦ после капремонта

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

В августе электросталеплавильный цех ОЭМК остановили на 168 часов.

Всё по плану

За это время в подразделении капитально отремонтировали основное технологическое оборудование. На ДСП-4 заменили корпус, свод и подину печи, провели ревизию и замену крупногабаритных частей на агрегате комплексной обработки стали № 3 и шестой машине непрерывного литья заготовок. Ремонтно-восстановительные работы про-



вели на третьей установке вакуумирования стали и установке продувки аргоном № 2.

— Большой семисуточный ремонт, связанный с остановкой цеха, мы про-

водим один раз в три года, — отмечает заместитель начальника цеха по ТОиР Дмитрий Кузьминов. — В этом году важные работы были в распределительном пролёте на

30-метровой высоте. Заменяли 900 метров рельсового пути весом 134 тонны. Подрядчики поднимали их с помощью автокранов. Сложность заключалась в большой протяжённости. К тому же приходилось работать одновременно на двух осях рельсового пути.

Не менее ответственным был ремонт контура циркуляции воды на участке водоподготовки ЭСПЦ. Здесь заменили десятки тонн металлоконструкций на трубопроводе длиной 1 500 метров. Он подаёт воду для охлаждения всех водоохлаждаемых агрегатов цеха.

— Всё запланированное выполнено. Технологический и ремонтный персонал отработал на твёрдую пятёрку, — резюмирует Кузьминов.

◀ Максим Сазонов осматривает оборудование на участке водоподготовки ЭСПЦ



▲ На участке водоподготовки заменили 46 тонн металлоконструкций, более 400 задвижек и затворов

Без происшествий

По словам специалиста по управлению рисками ЭСПЦ Антонины Бабакиной, в период остановки цеха на ремонт здесь устранили пять красных рисков, из которых четыре связаны с работой на высоте и отсутствием ограждений.

Так, мастер по ремонту оборудования Максим Сазонов на двух градириях участка водоподготовки выявил и зарегистрировал риск падения работника с высоты.

— Несчастный случай мог произойти из-за коррозионного разрушения площадок обслуживания вентиляторов, которые поддерживают нужную температуру воды, охлаждающей основное оборудование ЭСПЦ, — рассказал он. — До этого проводили ремонты настила и ограждения, где появлялись проблемы. Но когда несущие металлоконструкции площадок обслуживания пришли в негодность, встал вопрос о полной их замене.

К работам по установке новых площадок обслуживания электрического и энергетического оборудования привлекли подрядную организацию. В течение двух суток подрядчики провели демонтаж старых и монтаж новых металлоконструкций, установили настил и ограждение. Теперь, с устранением красного риска, обслуживание вентиляторов и другого оборудования градириен стало безопасным.

УСЛОВИЯ ТРУДА

Кристалльно чистая

На первом этаже в столовой СПЦ № 2 появилась питьевая точка.

Ольга Ульянова
Фото Валерия Воронова

Из четырёх кранов льётся отфильтрованная вода, которую можно набрать в свою ёмкость. Это место не предназначено для мытья рук, о чём гласит предупреждение. Установка в состоянии выдавать до полутора тысяч литров очищенной воды в час. То есть до краёв за 60 минут можно набрать шесть полных ванн.

Идея установить систему очистки воды принадлежит электромонтёру по ремонту и обслуживанию электрооборудования СПЦ № 2 Фёдору Иванову. К слову, он ежегодно выдвигает до десяти предложений

по улучшению условий труда и производства.

— От того, какую воду мы пьём, во многом зависит наше здоровье, — считает Иванов. — Руководство идёт навстречу в вопросах улучшения условий труда, поэтому установку очистки воды смонтировали оперативно. Воду мы уже все попробовали — хорошая! И в чайнике кипятили — накипи нет!

— Качество очищенной воды контролирует центральная водовоздушная лаборатория комбината по восьми критериям. Показатели соответствуют всем нормам, — подтверждает энергетик СПЦ № 2 Константин Савин.

Водоочистное оборудование состоит из двух частей: самой фильтровальной установки с контроллером и технической части для её обслуживания. Фильтровальная установка автоматически промывается солевым раствором, очищая себя сама



по заранее заданному алгоритму, который рассчитывается исходя из интенсивности разбора воды и физических параметров фильтрующей загрузки-

ки. Эта процедура запрограммирована на два часа ночи, чтобы каждое утро установка была готова снова выдавать чистую воду. Гарантийный срок службы

716 идей

по улучшению условий труда и производства подано в 2025 году сотрудниками СПЦ № 2. Из них уже реализовано 703.

◀ Электрогазосварщик Анатолий Столбовский участвовал в реализации идеи

этой системы фильтрации до 10 лет. Идеей заинтересовались и в других подразделениях. В АБК цеха окомкования ФОиМ тоже появилась аналогичная питьевая точка.

КСТАТИ

Питьевая точка появилась и в женской раздевалке ЭСПЦ. Здесь смонтировали установку с тремя степенями фильтрации воды. А на участке разливки уже несколько месяцев работает два новых сатуратора.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Фейерверк на работе

Что общего у пиротехника и оператора станка

Ольга Ульянова
Фото Валерия Воронова

Оператор поста управления участка приёмки и обработки исходной заготовки СПЦ № 2 Людмила Милицина уверена: производственная культура складывается из маленьких шагов, которые под силу каждому.

Глаз-алмаз

Комнатка меньше пяти квадратных метров. По центру — большое кресло, которое вращается во все стороны, но прикручено к полу, как к палубе корабля. На месте подлокотника — рычаг. С его помощью оператор поста управляет зачистным станком. К нему на тележке подъезжают заготовки: этим процессом тоже руководит оператор. Все показатели Людмила Милицина отслеживает на мониторе.

Когда станок и тележка настроены как нужно, она приступает к зачистке и устранению дефектов на заготовке. В этот момент из-под станка летят миллионы искр. Оператора от них отделяет жаропрочное стекло, но всё настолько близко, что невольно замираешь. На самом деле, чем-то похоже на салют. Но только после салюта остаётся лишь дым. А после «фейерверка», который устраивает оператор зачистного станка, — красивые металлические заготовки.

— Когда вы увидели такое впервые, был восторг?

— Какой там восторг? Я испугалась этого фейерверка! — смеётся Людмила. — Но со временем привыкла и к искрам, и к управлению таким большим станком. У него ж только шлифовальная часть весит больше двух тонн!



Подарок на день рождения

Людмилу Милицину ко Дню металлурга наградили как «Драйвера изменений». В этой номинации отмечают тех, кто видит проблемы на производстве и предлагает новые идеи для повышения эффективности и безопасности труда. — Для меня награда стала неожиданностью, причём вручили её в мой день рождения, — говорит Людмила Милицина. — Это был настоящий подарок: роскошный букет, грамота и замечательная спортивная жилетка, в которой я теперь буду ходить на прогулки с шестилетней дочкой.

▲ Фейерверк из искр от работающего гигантского станка уже давно не пугает Елену Милицину

Продир, трещина, вкатанная окалина — дефекты бывают разные. Но мимо Людмилы Милициной не проскочит ни один. После того как она «поколдует» над заготовкой, та отправляется на склад готовой продукции.

Молчание — не золото

Коллеги ценят в Людмиле Милициной не только то, что она уже 15 лет качественно выполняет свою работу.

— В нашем цехе прошёл «Открытый диалог», — рассказывает Валерий Сельгейм, мастер

участка приёмки и обработки исходной заготовки СПЦ № 2. — На нём Людмила Милицина вынесла на обсуждение сразу пять вопросов. Некоторые проблемы, к примеру неисправный прижим на станке, уже устранены. Другие в разработке. Людмила бережно относится к оборудованию. Если увидит проблему — не смолчит.

На «Открытом диалоге» Людмила Милицина также обратила внимание коллег на вероятную неисправность дробемёта на участке, из-за чего к ней периодически поступают «не от-

≈ **100** **тысяч**
заготовок зачистила
Людмила Милицина
за 15 лет работы оператором
поста управления.

битые заготовки». Приходится тратить больше времени на зачистку. Зоркий глаз оператора подметил и то, что в последнее время на заготовках в одном и том же месте присутствует отпечаток, который тоже отнимает время на зачистку. Значит, где-то на рольганге есть неров-

ность на ролике — надо бы её устранить.

Не постеснялась Людмила Милицина и открыто заявить, что аспирация воздуха при работе на станках, по её мнению, недостаточна. Теперь в цехе решают вопрос об установке более мощных вентиляторов на этом участке.

— На «Открытом диалоге» никто не воспринял мои слова в штыки, — рассказывает Людмила. — Наоборот, сразу же начали решать проблемы, которые я озвучила. Поэтому считаю «Открытый диалог» вполне рабочим инструментом.

ФОТОФАКТ



Всё в порядке

На еженедельных обходах по охране труда, которые проходят с участием руководства комбината и подразделений, отмечают не только недостатки, которые необходимо устранить, но и положительные наблюдения. Например, в железнодорожном цехе сотрудники убрали и обустроили территорию. Кронировали деревья, выложили плитку вдоль АБК и удалили лишнюю растительность. В стремлении облагородить прицеховое пространство железнодорожники даже установили арт-объект — экспонат колёсной пары на станции «Металлургическая».

Фото Екатерины Иванишиной

КОНКУРС

Уважаемые коллеги!
23 сентября состоится конкурс профессионального мастерства, посвящённый Дню машиностроителя.

Он пройдёт в номинациях: «Токарь», «Фрезеровщик», «Слесарь-ремонтник», «Электрогазосварщик». Итоги в каждой номинации будут подведены в двух возрастных группах — до 30 лет и старше 30 лет.

Размер премии по призовым местам составляет:

- ▶ 1 место — 30 т. р;
- ▶ 2 место — 20 т. р;
- ▶ 3 место — 15 т. р.

Желающие принять участие могут обратиться к своему непосредственному руководителю. Организаторы ждут заявки до 16 сентября включительно.

■ Консультацию можно получить в рабочее время по телефону: 37-48-47.

ПАРТНЁРСТВО

Посмотрели? Внедрили!

Зачем сотрудники МГОКа искали плюсы и минусы в подразделениях ОЭМК

Сколько длится плавка и как работает газокислородный модуль? Как происходит завалка в печь и идёт процесс расплава? Что может экспресс-лаборатория и как работает пневмопочта в электростале-плавильном цехе? Какая марка бетона используется для футеровки? Как металлурги ведут расчёт и учёт использования ферросплавов и других материалов?

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова



помогают развиваться, находить что-то новое. А затем применять это у себя на предприятии.

Безопасность — главное

— У нас тоже есть литейное производство, правда, намного меньше, чем на ОЭМК. Но сами процессы — идентичны. Поэтому хотелось посмотреть, как это происходит у коллег, — говорит начальник производственной службы УПЗЧ МГОКа Виталий Давыдов. — Конечно, для всех предприятий компании одна из главных тем — безопасность на рабочих местах. И важный элемент этой защиты — спецодежда. Мы сейчас испытываем новые образцы СИЗ из современных материалов с блестящим покрытием. Да, в этом костюме, говорят, жарко, но главное ведь безопасность. Увидели такую спецодежду и в электростале-плавильном цехе ОЭМК, хотя здесь больше сукодную применяют.

Участники обхода посмотрели, как проходит в ЭСПЦ открытый диалог, а также поделились своими наблюдениями и опытом в повышении производственной культуры.

В тот же день перекрёстные обходы с участием представителей Михайловского ГОКа прошли ещё в двух подразделениях комбината — авто-транспортном цехе и цехе подготовки производства.

Эти и другие вопросы представители Михайловского ГОКа задавали специалистам ОЭМК во время перекрёстного обхода в ЭСПЦ. Коллеги с родственного предприятия компании не только интересовались особенностями технологического процесса, но и обращали внимание на культуру безопасности в подразделениях ОЭМК.

нечно, не обошли вниманием улучшения по культуре безопасности. В цехе установлены световые обозначения, так называемые стоп-зоны, где нельзя

находиться посторонним. При входе в цех есть видеопроекторы, которые напоминают, какие СИЗы обязательно должны использовать работники: респи-

раторы, перчатки, очки, подбородочные ремешки и так далее. Недавно установили на автопогрузчик световую демаркацию, которая позволяет работни-

ку видеть, где находится погрузчик, и не попадать в опасную зону. Всё это мы показали нашим гостям.

Перекрёстный обход начался на участке электропечей. Затем его участники посмотрели, как работают агрегаты комплексной обработки стали, как происходит разливка металла на МНЛЗ.

Начальник участка переработки металлолома УПЗЧ Михайловского ГОКа Виталий Швецов все интересные для него моменты записывает в блокнот.

— Пригодится! — поясняет он. — Плюсов в ЭСПЦ очень много: наглядная агитация, ведение документации и делопроизводства, складское хозяйство, визуализация... Такие перекрёстные обходы



◀ Обозначение опасной зоны в ЭСПЦ

Полезный опыт

— Мы рассказали, какие процессы выплавки стали у нас автоматизированы, — говорит мастер участка электропечей ЭСПЦ Станислав Бородин. — Например, передача и расчёт данных, программа расхода электродов. Ко-

РЕКЛАМА

ПОЛИМЕР **АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ**

АЛЮТЕХ
DOORHAN
HOME GATE

Реклама.

+7 (4725) 39-09-11 +7 (952) 436-88-28

Пр-т Алексея Угарова, 18ж lubgeorg@polimerklimb.ru

ТЕПЛО И ДОСТУПНО

окна из пятикамерного профиля

exprof

Профильная система EXPROF Profecta разработана специально для российских холодов. Пятикамерные окна EXPROF Profecta надежно сэкономят тепло в вашем доме даже в самые сильные морозы!

УЮТНО КОМФОРТНО
КРАСИВО НАДЕЖНО

г. Старый Оскол, Проспект Алексея Угарова, 18ж
+7 (4725) 39-09-13, +7 (980) 379-87-79
sev@metplus-osk.ru

Реклама.

ВАКАНСИИ

ООО «ТПО» требуются на постоянную работу на предприятия общественного питания ОЭМК и Лебединского ГОКа:

- ▶ электромонтёр, з/п от 55 200 руб.;
- ▶ технолог 1-й кат., з/п от 54 000 руб.;
- ▶ техник-лаборант, з/п от 48 000 руб.;
- ▶ заведующий производством, з/п от 67 000 руб.;
- ▶ повар, з/п от 52 000 руб.;
- ▶ буфетчик, з/п от 52 000 руб.;
- ▶ кондитер, з/п от 52 000 руб.;
- ▶ контролёр-кассир, з/п от 48 000 руб.;
- ▶ кухонный работник, з/п от 45 000 руб.;
- ▶ грузчик-экспедитор, з/п от 52 000 руб.

График работы — 2/2; 5/2. Реклама.

По интересующим вакансиям обращайтесь с понедельника по пятницу с 8:30 до 17:30 по адресу: мкр-н Ольминского, 12, каб. 516.
Тел.: 8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.

РАЗВИТИЕ

Вышли на линию

Семь преимуществ новых автобусов для доставки сотрудников ОЭМК



пожарная защита и гидросистема руля. А ещё — система видеонаблюдения: на экране монитора можно видеть кабину водителя, дорогу впереди и пассажиров в салоне. Это очень хорошо, так как не отвлекаешь от дороги на зеркало заднего вида. Полностью сосредоточен на дороге, на соблюдении ПДД.

5. Экологичность

НЕФАЗы работают на метане. По сравнению с транспортом на дизельном топливе, выбросы углекислого газа на них почти втрое меньше, а выбросы азота — ниже на 90 %.

В выхлопах полностью отсутствуют сажа и соединения серы, благодаря чему задымлённость и загрязнение воздуха снижаются в девять раз.

6. Экономичность

Специалисты автоцеха отмечают, что перевод транспорта на метан обеспечивает годовую экономию на топливе в размере 500 тысяч рублей на один автобус. Поэтому в перспективе весь пассажирский парк предприятия планируют полностью перевести на газомоторное топливо.

7. Расширение маршрутов

В дополнение к рейсам с юго-западных микрорайонов, новые автобусы теперь курсируют по четырём маршрутам нового города и бесплатно доставляют металлургов на работу и обратно. Мало того, в планах комбината — проработать расширение маршрутов, чтобы охватить как можно больше районов города.

Ирина Милохина
Фото Александра Белашова

Ранним утром 1 сентября из юго-западной части Старого Оскола и по четырём маршрутам из северо-восточных районов города на площадку ОЭМК отправились 23 новых автобуса. Они будут доставлять металлургов до работы и обратно.

1. Вместительность

В салоне каждого автобуса — 40 посадочных мест с мягкими

сиденьями и ремнями безопасности. Максимальная вместимость — 73 пассажира.

— В автобусе нет давки. Очень удобные сиденья для пассажиров! — говорит оператор пульта управления ФОИМ Светлана Швецова.

2. Скорость

Одним из ранних рейсов от микрорайона Олимпийский воспользовался ведущий инженер ЦЭТЛ Алексей Мурзинцев:

— Оказался на комбинате быстрее, чем на трамвае. Обычно я ездил в трамвае стоя, а сегодня мест хватило на всех!

3. Комфорт

Вместо таблички с указанием номера маршрута — электронное табло, которое прекрасно видно даже в тёмное время суток. В салоне стоит шесть печек, поэтому зимой и осенью будет тепло.

4. Безопасность

— В отличие от старых, в новых автобусах автоматическое управление коробкой передач, подъёмом люков в разных положениях, — рассказывает водитель с 43-летним стажем Анатолий Юдин. — Есть противо-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Кирилл Чернов,
управляющий директор ОЭМК:

Обеспечение комфортных, безопасных и экологических перевозок сотрудников — важная часть работы Металлоинвеста по улучшению условий труда. Хорошее настроение на весь рабочий день закладывается уже в дороге, а это, в свою очередь, напрямую влияет на продуктивность. В отличие от трамвая, который идёт только по прямой ветке, автобусы охватывают разные маршруты, поэтому мы можем выстраивать логистику перевозок с максимальным удобством для наших сотрудников. И это одна из причин, по которой было принято решение о перевозке людей собственным автотранспортом.

● ВМЕСТЕ!

Десять голов к юбилею

...забили в ворота участники проекта «Вместе! С футболом».

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

На крытом манеже в микрорайоне Надежда развернулись яростные футбольные баталии. Команда девочек против команды мальчиков. Пасы, передачи, бурные эмоции на поле и взволнованные родители на трибунах: футболистам всего от пяти до девяти лет.

«В руки мяч не брать!»

Все они участники проекта «Вместе! С футболом», который стал победителем грантового конкурса Металлоинвеста «Вместе! С моим городом». Три летних месяца тренеры староскольского футбольного клуба «Молния-31» знакомили ребят с

правилами игры и помогали оттачивать мастерство.

Сумма гранта составила 300 тысяч рублей. Одной из основных статей расхода стало приобретение спортивной формы для 30 юных футболистов.

— В самом начале мы отучали ребят брать мяч руками, — с улыбкой вспоминает директор клуба «Молния-31» Николай Струев. — А сейчас они могут уже вести, бить по воротам, иногда даже получают передачи...



У девочек, кстати, тоже большой интерес к футболу. Играют они не хуже мальчишек.

«Детям нравится!»

На завершающем мероприятии проекта ребята показали всё, чему научились. Вначале — разминка, затем — игра «Футбольный снайпер» и футбольная эстафета. В финальном поединке девочки и мальчики не на шутку разошлись, стараясь поразить ворота противника.

— В этом году грантовый конкурс Металлоинвеста проходит в десятый раз, поэтому мы решили, что на нашем фестивале дети забьют десять голов в честь этой юбилейной даты, — говорит Николай Струев.

Так и вышло. Причём несколько мячей отправила в сетку девятилетняя Даша Новикова.

— Я уже два года занимаюсь в клубе в 34-й школе, — говорит она. — А недавно туда пришёл

и мой брат Рома. Ему шесть лет, и он тоже сегодня играл.

— Нашим детям нравятся активные виды спорта, — говорит мама юных спортсменов Ольга Новикова. — О клубе «Молния-31» мы узнали от знакомых. Всё лето сын и дочь бегали на тренировки!

А автор проекта Николай Струев на вопрос, зачем ему это нужно, отвечает кратко:

— Призвание!
В 2024 году Николай Струев проводил футбольные занятия с малышами в рамках проекта «Мой первый гол» детского сада № 66 «Журавушка». Тогда на средства грантового конкурса «Вместе! С моим городом» обновили футбольное поле садика, закупили спортивный инвентарь. Воспитанники «Журавушки» под руководством Николая изучили азы футбола и даже провели совместную тренировку с командой «Металлург-Оскол».

● ОБРАЗОВАНИЕ

Рядом друзья — металлурги

1 сентября новый учебный год начался для тысяч юных жителей Старого Оскола.



▲ Первokлассники с интересом листали детский журнал «Рудик» — подарок от Металлоинвеста

По традиции во многих подшефных образовательных организациях побывали металлурги ОЭМК. Комбинат помогает обновлять учебные классы, совершенствовать материально-техническую базу учебных заведений, внедрять современные информационные технологии. В этом году, например, школе № 24 Металлоинвест выделил средства для ремонта покрытия в актовом зале, а ещё раньше — для ремонтных работ в спортивном зале. Директор школы Ольга Кладова поблагодарила компанию за поддержку и выразила уверенность, что ученики будут успешны в учёбе:

— Ведь всегда рядом друзья — металлурги, которые будут сопровождать нас во всех делах.

Управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов, поздравляя школьников с праздником, пожелал им удачи, а взрослым — мудрости и терпения.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

В школу — с подарками

Фонд «Поколение» депутата Госдумы Андрея Скоча помог приобрести школьные вещи детям из пунктов временного размещения в Старом Осколе. За подарками взрослые и дети прибыли в Центр культурного развития «Молодёжный».



У Оксаны Пустоваловой из Шебекино четверо детей. В ПВР живут уже три года.

— Рядом родители, братья. Вместе воспитываем моих ребятшек, — поясняет она. — Трое из них ходят в школу, и я, конечно, сама не смогла бы их одеть и обуть. Искренняя признательность депутату Андрею Скочу за такую заботу. Детям подарили ещё и ранцы, и канцтовары.

Длительное время фонд привозил в пункты временного размещения десятки тонн гуманитарной помощи — предметы первой необходимости, а также велосипеды и самокаты для детей.

— Мы выполнили все поступившие заявки и приобрели школьную форму, одежду, канцтовары для полутора сотен ребят, — отмечает Алексей Мирошник, помощник депутата Госдумы Андрея Скоча. — Хотим, чтобы дети из приграничья были защищёнными и всегда чувствовали заботу. От имени руководителя фонда Андрея Скоча повторяем ещё раз: мы всегда будем рядом.

Стремление делать добрые дела — уже стиль жизни «Поколения», отметил глава администрации Старооскольского городского округа Владимир Жданов.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

БЛАГО ТВОРИ

Патриоты из 36-й школы

ОЭМК среди тех, кто помог в открытии военно-патриотического клуба «Защитники Отечества»

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

В первые же дни учебного года в клуб записались около 40 ребят разного возраста.

Это пригодится

На денежные средства, выделенные клубу, приобрели необходимое оборудование: форму, квадрокоптер, макеты автоматов, туристическое и спасательное оборудование, а также средства оказания первой помощи.

Руководитель, заместитель директора школы № 36 по безопасности и военно-патриотическому воспитанию Евгений Павлов уверен, что знания и умения, полученные на занятиях, пригодятся в жизни и мальчишкам, и девочкам.

— Патриоты — это те, кто любит свою страну и свой город, — отметил присутствовавший на торжественном открытии военно-патриотического клуба управляющий директор ОЭМК Кирилл Чер-



▲ Чтобы получить «отлично» ученик должен разобрать АК за 18 секунд, а собрать — за 25

нов. — Нужно знать историю, помнить наших предков, которые заплатили большую цену, чтобы мы жили в свободной и великой стране.

Слова напутствия сказал ребятам и глава администрации Старооскольского городского округа Владимир Жданов.

«Никому нас не сломить»

— Первое правило тактической медицины при

наложении жгута — должно быть очень и очень больно. Тогда ты делаешь всё правильно, — объясняет девочкам преподаватель медицинского колледжа Алёна Мальцева.

Ученицы школы № 36 внимательно слушают и стараются повторить за ней все движения.

Рядом мальчишки разбирают и собирают автомат Калашникова. Они не только ловко управляют с этой операцией, но и отлично знают, чем отличаются новые образцы

оружия от тех, которыми пользовались раньше.

В этот же день состоялось посвящение юных курсантов в ряды военно-патриотического клуба «Защитники Отечества». Ребятам вручили специальные удостоверения, а выпускник школы № 36, Герой России Андрей Богатов заметил:

— Если в каждом учебном заведении хотя бы половина детей будет похожа на вас, нашу страну никому и никогда не сломить.

Пока жив храм — живёт село



▲ В обновлении храма немалая заслуга Металлоинвеста

Какую помощь оказывают оскольские металлурги приходу в селе Солдатское.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Старинная церковь с синего цвета маковками заметна издали. Здесь много цветов и

зелени. Видно, что прихожане с любовью относятся к святому месту, которое считают душой села.

В начале лета вокруг всей территории храма Рождества Христова установили новое ограждение. Помощь в этом оказал Металлоинвест. Ранее при поддержке компании покрасили фасад здания. Больше всего радуются

Оскольские металлурги регулярно помогают храму Рождества Христова. В предыдущие годы Металлоинвест оказывал поддержку в ремонте помещений, оформлении иконостаса. Несколько лет назад средства компании отреставрировали колокольню и обновили систему отопления.

возрождению храма прихожане.

— Я давно живу в Солдатском и помню, как выглядел наш храм, — поясняет жительница села Александра Данилова. — За последние годы он изменился в лучшую сторо-

ну. Конечно, храм должен быть ухоженным, ведь мы приходим сюда для души. Приятно видеть, что тут чисто, красиво, радуется глаз обстановка внутри. Да и снаружи — опрятно. Пока храм действует, пока люди ходят на службу, село будет жить: я в этом нисколько не сомневаюсь.

Священники тоже постоянно вспоминают в своих молитвах благодетелей и благоукрашателей храмов.

— Искренняя признательность за помощь металлургам, благодетелям и жертвователям, — отмечает настоятель храма Алексей Михелёв. — Благодаря их усердию наш храм обновляется, живёт, объединяет людей. На богослужения всё чаще приходит молодёжь: новое поколение начинает понимать, что духовная жизнь — основа нашего бытия.

МОЛОДЁЖЬ



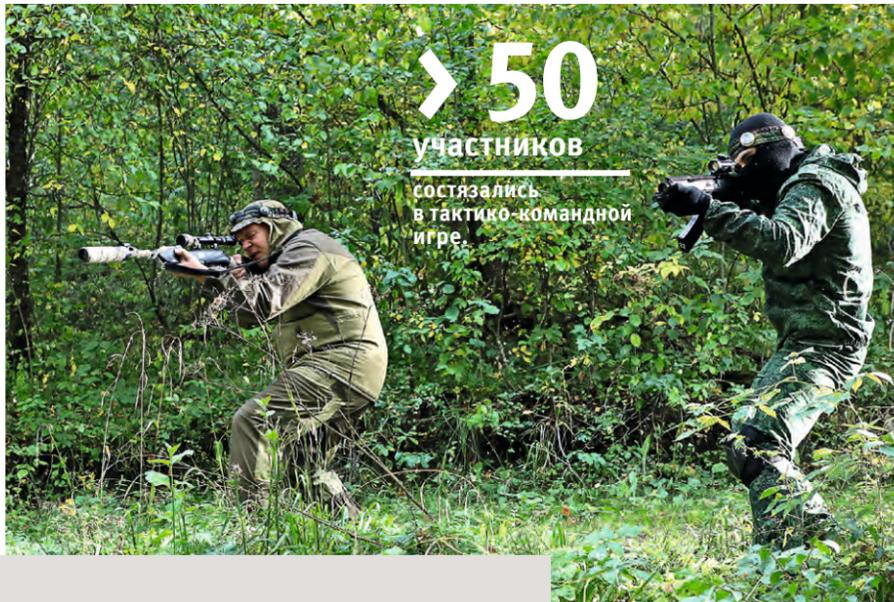
▲ Многие на «Форпост» приехали с детьми. Сын Сергея Вепельника в восторге от оружия.
— Я такое только в фильмах видел! А тут и подержать можно, и в прицел посмотреть, — восьмилетний Гордей с горящими глазами осматривает автоматы и винтовки.
Впрочем, в будущем мальчуган не видит себя военным.
— Я фермером стану. Мы живём в квартире, и я на подоконнике овощи выращиваю. У меня даже картошка в цветочном горшке росла.



▲ Лазертаг — игра не только для мужчин. Девочки, по словам представителей сильного пола, сражаются, как настоящие амазонки. Кристина Перельгина с шестилетней дочкой Кирой штурмовала базу противника осторожно, но уверенно.



▲ Каждый участник «Форпоста» получил в подарок армейский сухпаёк. Индивидуальный рацион питания включает в себя мясные и овощные консервы, каши и печенье, чай и кофе — всё необходимое для одного человека на сутки.



> 50
участников

состязались
в тактико-командной
игре.

Форпост вернулся

После трёхлетнего перерыва молодёжь ОЭМК вновь играет в командно-тактические игры

Ольга Ульянова
Фото Александра Белашова

Состязания с военным уклоном проходили на территории спортивно-оздоровительного комплекса «Белогорье». В течение двух дней парни и девушки жили в палатках. Они обучались принципам выживания и соревновались в лазертаге и пейнтболе.

Руководитель военно-патриотического клуба «Каскад» Роман Волобуев на обучающем семинаре познакомил участников с образцами бронежилетов, современного оружия и различных снарядов — всего более полусотни (!) экспонатов.

Затем ребят разбили на две команды для игры в лазертаг. И вскоре птицы в лесу притихли: кругом раздавались «автоматные» очереди и сигналы оборудования для лазертага — «Я ранен» или «Убит в бою»... Стратегии ведения игры участники выбирали разные. Кто-то снайпером сидел в засаде, тихонько «снимая» противников в поле зрения. Другие шли на штурм. Кто-то — в обход. Бились серьёзно. Потерпевшие поражение жарили вечером на всех шашлык. А это, на минуточку, 30 килограммов мяса...

Вечер прошёл в разговорах у костра и завершился просмотром фильма на проекторе. Во второй день игроков разделили уже на команды по пять человек. Их ждал пейнтбол — не менее захватывающая игра. Выигравших поощрили денежными сертификатами в спортивный магазин.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Анников,
ведущий специалист
дирекции по соцвопросам
ОЭМК:

«Форпост» организован в рамках молодёжной программы комбината и ориентирован на работников младше 35 лет. Проводим его прежде всего для военно-патриотического воспитания молодых сотрудников, их сплочения и развития командного духа. Надеемся, такие встречи снова станут ежегодными, как это было до пандемии.



▲ Собрать палатку опытные туристы могут вдвоём за 10 минут. Артём Анпилов с девятилетней дочерью Машей потратили на это чуть больше времени. К слову, самой «раритетной» оказалась палатка Владимира Загоруйко: она ровесница его 25-летнему сыну Николаю, с которым он её и ставил.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- ▶ **Ремонт бытовой техники.**
Мкр-н Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00.
- ▶ **Ремонт холодильников у владельца на дому,** с гарантией (сервисное профессиональное оборудование). Ежедневно.
8 (4725) 44-24-89,
+7-903-642-21-17.
255-СО 4-12
- ▶ **Ремонт стиральных машин, холодильников и другой бытовой техники.**
Недорого. На дому.
+7-908-781-86-99.
287-СО 1-10
- ▶ **Профессиональный ремонт телевизоров, мониторов любой сложности.**
Мкр-н Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00.

▶ **Ремонт телевизоров.**
Недорого. На дому.
8 (4725) 48-49-20,
+7-908-781-86-99.
287-СО 1-10

▶ **Ремонт телевизоров на дому у заказчика.**
Цифровое телевидение от обычной антенны. Гарантия.
+7-903-642-21-30.
284-СО 1-4

▶ **Ремонт холодильников и морозильников на дому, с гарантией.** Монтаж и обслуживание кондиционеров. «Холод-Сервис».
+7-920-555-57-89
(ежедневно).
254-СО 4-7

▶ **Ремонт бытовой техники.** Электрика.
+7-919-225-18-46.
271-СО 4-7

▶ **Ремонт, замена электрики, сантехники, дверных замков.** Мелкий ремонт мебели, просверлить, повесить и т. д.
+7-915-578-63-13.
298-СО 1-1

ПОКУПКА

▶ **Купим ваш автомобиль.**
Дорого.
+7-951-154-94-38.
285-СО 1-2

ОБУЧЕНИЕ

▶ **Обучение вокалу взрослых и детей от 3,5 лет.**
Постановка голоса. Подготовка к выступлению на сцене и в караоке.
+7-915-572-17-80.
166-СО 10-10

ПРОДАЖА

▶ **Картофель на складе кормов и с/х продукции** в Незнамово, ул. Центральная, д.12.
+7-920-566-05-45.
297-СО 1-6

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ. ☎ (4725) 37-40-90; +7-920-200-61-81; E-MAIL: 321852@MAIL.RU

**ПОЛИС
СТРАХОВАНИЯ
«ОНКОПОМОЩЬ»**

**КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА
ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

Стоимость — от 4 600 Р в год¹

Для сотрудников АО «ОЭМК им. А. А. Угарова» и их близких родственников: супругов, детей, родителей, родных братьев и сестёр.

Преимущества полиса

- Современные методы лечения
- Индивидуальный врач-куратор
- Без анкетирования и медосмотра
- Онлайн-оформление
- Нет ограничений по возрасту

Варианты оформления полиса

- Оставьте заявку — отсканируйте QR-код
- Обратитесь к персональному менеджеру Юлии Архангельской, 8 (980) 378 31 98 Arkhangelskaya.Yulia@sogaz.ru



shop.sogaz.ru



8 800 333 0 888
sogaz.ru

1. СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ДЛЯ «БАЗОВОГО» ВАРИАНТА ПРОГРАММЫ, С ВАРИАНТАМИ ПРОГРАММ СТРАХОВАНИЯ, ПОДРОБНЫМИ УСЛОВИЯМИ И ПРАВИЛАМИ СТРАХОВАНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ У СОТРУДНИКА (ПРЕДСТАВИТЕЛЯ) АО «СОГАЗ».

АО «СОГАЗ». ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ СП № 1208. РЕКЛАМА.

● УСЛУГИ

► **Бригада строителей выполнит все виды работ.**
Свой материал. Фундамент, крыши, беседки, сараи, навесы, заборы и другое. Пенсионерам скидка 20%. +7-909-260-75-95, Дмитрий. 299 СО 1-1

► **Укладка асфальта (дворы, площадки).**
+7-960-628-58-17. 209-СО 9-15

► **Бригада строителей выполнит все виды работ из своего материала.**
Крыши, замена старого шифера, домики под ключ, бани, сайдинг, внутренняя отделка, евровагонка, террасы, отмостка, фундаменты, хозблоки, заборы, веранды и многое другое! Консультации бесплатно. Пенсионерам скидка 25%. +7-980-529-22-05, Григорий, строитель. 289 СО 1-1

МЕДИКО-ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР www.kroftoptica.ru

«КРОФТ-ОПТИКА»

- Консультативный прием
- Компьютерная диагностика
- Восстановление зрения
- Хирургическое лечение
- Контактные линзы
- Оптика

Северный, 7
тел. 31-35-95, 8-952-427-30-98
ПН-ПТ с 8:00 до 20:00, СБ с 9:00 до 17:00, ВС с 9:00 до 15:00
Лицензия № ЛО-31-01-002759 от 26.12.2018. Реклама. ООО «МОЦ «Крофт-оптика».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

скидки до 10%

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Бесплатный выезд на дом

+7 952 437 27 86

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

БРИЗ БАЛКОННЫЕ РАМЫ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Рассрочка платежа

8-904-082-19-34, 48-15-44

мкр-н Будённого, д. 4а www.briz-oskol.ru

ИП Роголев И. В. Реклама.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Акватория Бур

- на воду (любой сложности)
- инженерно-геологические изыскания
- под свайные фундаменты
- монтаж и замена насосного оборудования

8-910-368-01-23

ул. Заводская, 1Б (за ТЦ «БОШЕ»)

www.akvabur31.ru

АО «ОЭМК им. А. А. Угарова» РЕАЛИЗУЕТ

бывшее в эксплуатации транспортное средство КАМАЗ 5410, 1986 г. в., цена реализации 246 530,00 рублей с НДС. Контактные телефоны: 8 (4725) 37-49-33, 37-47-50.



МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК
www.metallinvestbank.ru

мкр. Горняк, д. 14;
мкр. Солнечный, д. 1А
(4725) 42-45-05; 32-92-22

ОТКРОЙТЕ ВКЛАД до **20%**

*Вклад «Доходный год». Сумма от 100 000 руб. Срок 367 дней разделен на процентные периоды. Для каждого процентного периода устанавливается отдельная процентная ставка (% годовых): период 1 – 20% с даты открытия вклада по последний календарный день 2-го мес.; период 2 -12 % с 1-го календарного дня 3-го мес. - по последний календарный день 4-го мес.; период 3 -12% с 1-го календарного дня 5-го мес. - по дату окончания срока вклада. Минимальная гарантированная ставка по вкладу 12,654% годовых. Выплата % в конце срока. Досрочное расторжение по ставке вклада «До востребования». Пополнение и частичное изъятие не предусмотрено. Автоматическая пролонгация на новый срок по действующим на момент пролонгации ставкам по данному вкладу. Предложение действительно на 25.08.2025 г. ПАО АКБ «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России №2440 от 21.11.2014 г.