

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

КРУПНЫЙ ПЛАН



Фото Владимира Авдеева

Лучший сварщик страны

Электрогазосварщик Михайловского ГОКа Сергей Терлецкий принимает поздравления от друзей и коллег. Ещё бы: на всероссийском конкурсе профмастерства его признали лучшим в своём деле. Накопленный им опыт пригодился тогда, когда организаторы внезапно поменяли условия выполнения задания. Но Терлецкий не спасовал и выполнил поставленную задачу идеально.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Журнал, до свидания!

Как Металлоинвест борется с бюрократией

Проект быстрых изменений, упрощения бизнес-процессов и дебюрократизации стартовал в Металлоинвесте в 2021 году. Первые результаты не заставили себя ждать: например, практически к нулю удалось свести бумажный формат служебных записок. А мы расскажем о решениях, которые серьёзно упростили два направления работы вертикали охраны труда и промышленной безопасности.

Ярослав Макаров

Фото Владимира Авдеева и Александра Белахова



▲ На смену увесистому журналу, в котором фиксировали нарушения норм промбезопасности, пришёл корпоративный портал

ОТКРЫЛИ ПОРТАЛ

Проект полностью изменил формат работы с нарушениями в сфере ОТиПБ. На смену многочисленным журналам пришёл единый корпоративный портал.

→ БЫЛО

Ещё недавно на всех производственных участках нарушения охраны труда — сломанное ограждение, недостаток освещения, утечку воды или загромождённый проход — фиксировали на бумаге.

Кроме того, мастера и начальники участков отмечали в журнале ответственных за устранение проблемы. Эти специалисты, в свою очередь, там же отчитывались о проделанной работе. Её контролировали — по бумаге — мастер, начальники участка и цеха, специалист по охране труда... От фиксации нарушения до его устранения увесистая книга несколько раз переходила из рук в руки (вернее, до неё нужно было дойти). И таких книг на всех комбинатах было более пятисот — не считая тех, которые ушли пылиться в архивы.

→ СТАЛО

Теперь все нарушения поступают на портал ОТиПБ. Участники процесса работают в нём со своего компьютера. Здесь всё в реальном времени: как только мастер занёс нарушение на портал, ответственному тут же приходит уведомление. Сразу после устранения проблемы на портале появляется отчёт (часто с подтверждающим фото), а мастер тут же принимает работу. Проконтролировать, как обстоит дело со сломан-

ным ограждением, в любой момент может специалист по ОТиПБ и руководитель — вплоть до управляющего директора комбината. Им нужно только открыть портал.

→ В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВО

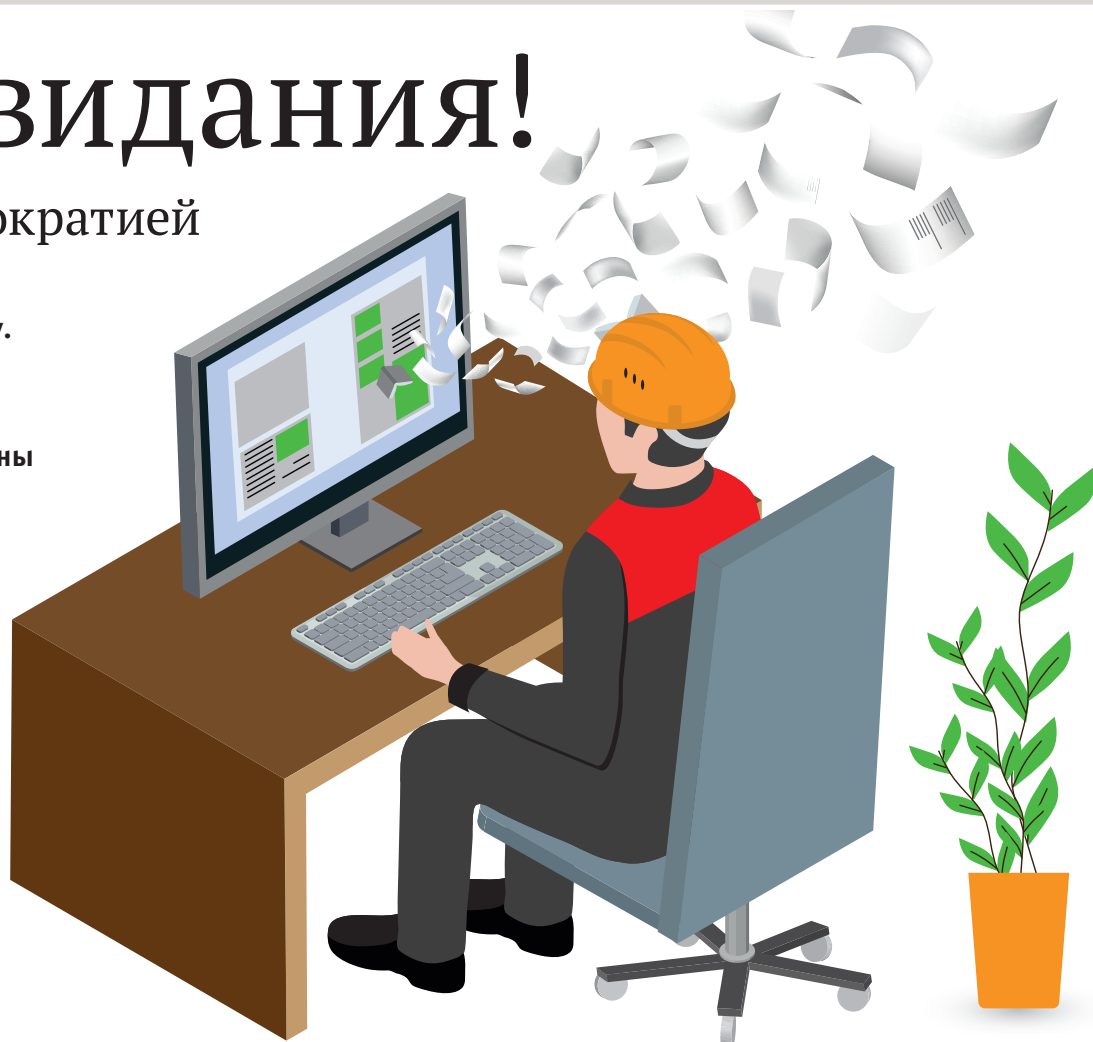
— Главное преимущество портала — это, безусловно, прозрачность, — говорит руководитель направления по трансформации, расследованию и профилактике несчастных случаев департамента развития системы управления процессами промышленной безопасности Сергей Кондратенко. — Мы видим обстановку на всех комбинатах, отмечаем важные и просроченные задачи, понимаем, что нужно для их выполнения. Если где-то в цехе утечка масла, то мы имеем возможность оперативно предупредить работников: здесь пока ходить не надо! И, конечно, портал экономит массу времени, которое раньше уходило на работу с журналами!

Весь массив информации по отклонениям теперь хранится в электронном архиве. Полки с журналами уходят в прошлое.

420 тысяч часов
трудозатрат,

> 1 200

упаковок бумаги А4
сэкономил
Металлоинвест
за время реализации
проекта.

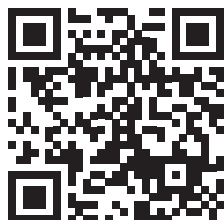


Ваше слово!

Координирующую роль в дебюрократизации Металлоинвеста отдели компании JSA. Её специалисты собирают и прорабатывают инициативы по упрощению бизнес-процессов, которые поступают от управляющей компании, комбинатов и дочерних структур.

- ▶ Знаете, как сократить бумажный документооборот?
- ▶ Есть мысли по поводу того, как упростить цепочку согласований?
- ▶ Придумали вариант улучшения работы корпоративных информационных сервисов?

В таком случае заходите на корпоративный Портал программы быстрых изменений <http://dbr.co.metinvest.com> и заполняйте форму заявки.



Кстати, с 2021 года в проектную группу поступила 4 061 инициатива. Более тысячи из них уже воплотили на практике.

К ОДНОМУ ЗНАМЕНАТЕЛЮ

А в этой истории не понадобились продвинутые информационные ресурсы и технологии. Выдавать средства индивидуальной защиты на комбинатах стало намного проще, когда изменили всего один документ — ведомость выдачи СИЗ. В ней ежемесячно расписываются работники, когда получают очки, перчатки или ботинки.

→ БЫЛО

Раньше к выдаче каждого средства индивидуальной защиты, моющего или обеззараживающего средства готовили отдельную ведомость. В зависимости от условий труда и производственного подразделения работник получал от трёх до десяти наименований СИЗ. Соответственно, он ставил подпись в таком же числе ведомостей, которые ещё нужно было напечатать материально ответственным лицу.

После этого каждый документ подписывали ещё три человека: кладовщик, ведущий специалист ОТиПБ и начальник участка.

→ СТАЛО

С июня вместо документов на отдельные СИЗ сделала один — на все сразу. Такая ведомость включает в себя несколько колонок: по

одной для каждого средства защиты. Теперь работник, независимо от участка и цеха, в котором работает, ставит подпись только в одном документе.

— Выдавать СИЗ рабочим стало проще и потому, что теперь ведомость не нужно подписывать ведущему специалисту и начальнику участка, — считает кладовщик управления по производству запасных частей ОЭМК Елена Макаренко. — Достаточно только закрывающей подписи материально ответственного лица — то есть моей. Так что теперь всё проходит гораздо быстрее.

→ В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВО

Бумажный поток, сопровождающий выдачу средств защиты, сократился в несколько раз.

— Только на одном ОЭМК 190 производственных участков! — говорит менеджер проекта дебюрократизации Дмитрий Шелудько. — Раньше на каждом участке готовили ежемесячно несколько ведомостей. Это почти две тысячи бумажных листов, а комбинатов у нас в компании три. Серьёзно сократились и временные затраты, потому что новую ведомость заверяет одна подпись вместо трёх. Кроме того, теперь форма документа для всех подразделений единая. А значит, с ним будет удобнее работать.



▲ Выдавать СИЗ рабочим стало проще, отмечает кладовщик управления по производству запасных частей ОЭМК Елена Макаренко

ФОРУМ

Навстречу новым задачам

Почему специалист по рискам должен стать и специалистом по охране труда

Елена Титова
Фото Александра Белашова

III корпоративный форум по системе управления рисками собрал представителей ОЭМК, Лебединского и Михайловского ГОКов, УралМетКома, Рудостроя и нескольких подрядных организаций. Участники искали оптимальные способы взаимодействия между различными подразделениями, обсуждали, как сделать риск-ориентированный подход понятным и доступным для каждого работника и как поставить охрану труда на службу эффективности производства.

Не ради «галочки»

Участники форума ни на минуту не забывали: новые шаги нужны не ради «галочки» в отчёте, а для того чтобы сделать работу на предприятиях максимально безопасной. Отдельное внимание уделено вопросу доверия работников к инструментам управления рисками. И это понятно: без доверия нет ни осознанного отношения к безопасности, ни готовности лично участвовать в улучшениях, формируя новую культуру производства.

Специалисты по управлению рисками отметили, что интерес людей к проекту СУР растёт. Но до желаемого целевого результата пока ещё далеко. Побеседовав с работниками сортопрокатного цеха №2 ОЭМК, рисквики взяли на заметку, что доверие подрывают длительные сроки устранения наиболее значимых «красных» рисков, отсутствие обратной связи, ошибки руководителей при доведении информации и даже непонятные аббревиатуры. Над решением этих проблем предстоит серьёзно поработать уже в ближайшее время.

К слову, отсутствие доверия — один из барьеров, тормозящих внедрение отказов от выполнения небезопасных работ. А ведь отказ — это один из способов выявления рисков.

Если проблема, будь то некачественные СИЗ или отказы оборудования, решается на месте, «по старинке», то риск остаётся неучтённым. С ним раз за разом могут сталкиваться работники других смен или аналогичных подразделений. И в какой-то момент он «выстрелит». Зафиксированный же отказ от работы становится и сигналом об опасности, и поводом для проверки техники, энергосистем, пересмотра графика ремонтов.

Показательно, что в электросталеплавильном цехе ОЭМК сотрудники понимают, в каких случаях могут оформить отказ, знают, как это сделать, почему это важно и куда обратиться, если непо-



▲ Отдельное внимание участники форума уделили теме доверия работников инструментам управления рисками

средственный руководитель не принимает отказ.

— Спорные ситуации действительно могут возникнуть, — признаёт начальник участка электропечи Дмитрий Красноухов. — У каждого человека свой опыт, своё восприятие угроз и опасности. Порой то, что один считает риском, второй воспринимает как норму. Но в этом случае работник может проинформировать вышестоящего руководителя, например, начальника участка, начальника цеха. Может разместить сообщение в нашем общем чате, и оно не останется незамеченным. И не надо бояться! Активных работников, которые выявляют риски, мы поощряем, а не наказываем.

Со всех сторон

На форуме участники обсуждали, как объединить разные инструменты, сделать их более функциональными. Например, предложили на основе карты рисков, карты пошагового выполнения операций (КПВО) и анализа безопасного выполнения работ (АБВР) создать единый документ и

оцифровать его. Это упростит жизнь и рядовому сотруднику, и тем, кто отвечает за организацию работ повышенной опасности. Им не придётся выбирать, каким источником лучше воспользоваться. Легче будет и оформлять электронный наряд-допуск.

Ещё один пример — использование инструментов управления рисками при расследовании несчастных случаев.

По большому счёту, любая травма — это реализовавшийся риск. И значит, помимо вопроса «Что пошло не так?», ответ на который должна дать рабочая группа, уместно спросить: «Что ещё может пойти не так на этом месте?» и «Где ещё может возникнуть подобная ситуация?». Такой подход помогает выявить корневые причины происшествия и не допустить его повторения в дальнейшем.

Что дальше?

Важное направление — обучение сотрудников. Получать новые знания нужно не только «рисквикам», но и специалистам по охране труда.

— Сегодня специалисты системы управления производственными рисками и сотрудники дирекции ОТиПБ работают параллельно, часто независимо друг от друга, — поясняет руководитель направления повышения уровня культуры безопасности и внедрения инструментов управления рисками в области охраны труда и промышленной безопасности Екатерина Рогова. — Охрана труда в основном сосредоточена на законодательных вопросах, «рисковики» — на внедрении проактивного подхода.

На начальном этапе внедрения СУР такое разделение было оправданным. Сперва требовалось сформировать команду, обучить людей, отработать новые методы. На текущий момент эта задача решена. В то же время назрела необходимость более тесного взаимодействия специалистов СУР с производственными и представителями системы охраны труда: без совместной работы задачу повышения безопасности не решить.

Именно поэтому одной из тем форума стало создание «идеального портрета» сотрудника HSE. Ведь в идеале охранник труда должен быть не только контролёром, но и консультантом, помощником и партнёром.

— Каждый из специалистов по рискам должен стать специалистом по охране труда. Каждому специалисту по охране труда надо стать специалистом по рискам. Каждому надо глубоко изучить производство. И только став единым целым, мы сможем помогать нашим предприятиям в развитии культуры безопасности, — уверен заместитель генерального директора Металлоинвеста по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среде Андрей Черепов.

Прямая речь



Андрей Черепов, заместитель генерального директора Металлоинвеста по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды:

“ 2024 год мы планируем посвятить развитию системности в устранении рисков. Вторая задача — распространение СУР на подразделения, ещё не охваченные проектом, и на подрядные организации.



Александр Лазуткин, директор по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды ОЭМК:

“ Все предложения, прозвучавшие на форуме, мы поддерживаем. Но каждый процесс надо «заточивать» под конкретные комбинаты, потому что у каждого предприятия своя специфика. И мы этим займёмся.



Алексей Ушаков, директор по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды Лебединского ГОКа:

“ Услышал от коллег много интересного. Однозначно поддерживаю объединение СУР и стандарта работы руководителя. Мы у себя на комбинате такой подход уже опробовали и всем рекомендуем.



Максим Басенко, директор по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды Михайловского ГОКа:

“ Важно, чтобы то, что мы сейчас делаем, стало системным рабочим проектом для всех наших предприятий. Уверен, командная работа даст нужный результат.



КРУПНЫЙ ПЛАН

Лучший сварщик страны

Что помогло электрогазосварщику Михайловского ГОКа победить на всероссийском конкурсе

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева,
Евгении Фроловой и из личного
архива Сергея Терлецкого

На торжественной церемонии конкурса профмастерства «Строймастер» награду Сергею Терлецкому вручили министр строительства и ЖКХ Ирек Файзулин, заместитель министра Алексей Ересько и президент Национального объединения строителей Антон Глушков.

В этом году электрогазосварщик автотракторного управления Михайловского ГОКа предпринял вторую попытку покорить вершину профессионального олимпа. Пять лет назад он уже участвовал во всероссийском конкурсе. Но тогда стал вторым.

— Мысль о том, что я не взял первое место, всё это время не выходила у меня из головы, — говорит Сергей Терлецкий. — Я был уверен, что смогу справиться со всеми заданиями. Да и коллеги меня поддерживали. Мой наставник — главный сварщик технического управления дирекции по ТОиР МГОКа Юрий Чернядьев — в шутку говорил, что не уйдёт на пенсию, пока я не привезу победу.

Знание — сила

В профессию Сергея привёл отец. Бывший военный после выхода в отставку трудился электрогазосварщиком. Сын часто бывал у него, смотрел, как тот работает, держит электрод, выполняет швы.

— Отец делился со мной собственными наработками и секретами мастерства. Я учился в Железнодорожном политехническом колледже, после занятий почти каждый день приходил к нему на работу и учился варить металл, — вспоминает Терлецкий.

Отцовские уроки не прошли бесследно. Ещё в студенчестве Сергей единственный среди учеников получил третий разряд сварщика.

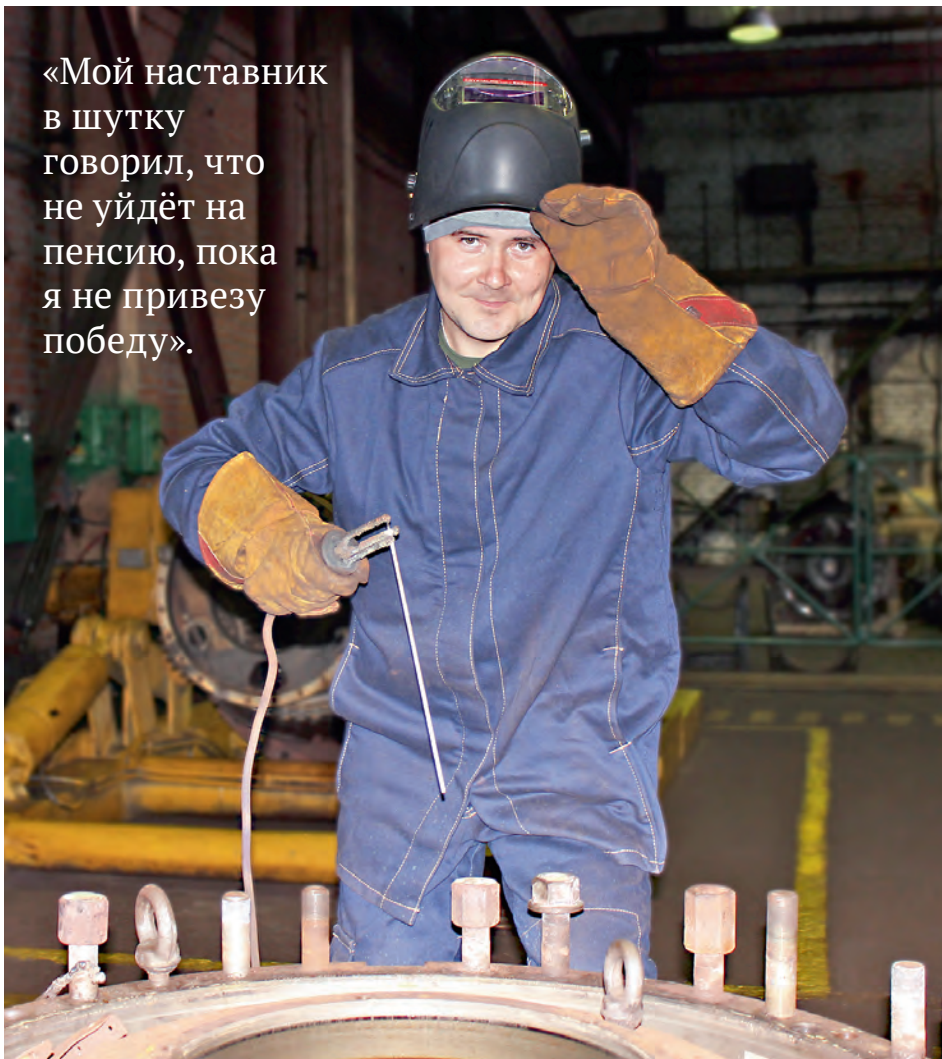
— Помните, как дедушка Ленин учил? Учиться, учиться и ещё раз учиться! — улыбается он.

Мелочей не бывает

Терлецкий всегда с удовольствием принимал участие в профессиональных состязаниях. В 2018 году победил в национальном конкурсе профмастерства по Центральному федеральному округу. На следующий год стал лучшим электрогазосварщиком Металлоинвеста: в корпоративном конкурсе он опередил коллегу с Лебединского ГОКа с разницей всего в один балл.

«Для меня нет незнакомых или неожиданных задач. Конкурсное задание было сложным, но я б не сказал, что невыполнимым».

«Мой наставник в шутку говорил, что не уйдёт на пенсию, пока я не привезу победу».



▲ Мечта Сергея Терлецкого сбылась: он стал лучшим электрогазосварщиком России

Справка

Конкурс «Строймастер» проводит Национальное объединение строителей (НОСТРОЙ) при поддержке Минстроя России. Соревнования профессионалов проходят в номинациях «Лучший сварщик», «Лучший штукатур», «Лучший каменщик» и «Лучший монтажник каркасно-обшивочных конструкций». В этом году в конкурсе приняли участие более 800 специалистов строительной отрасли из 43 регионов России.



▲ Высокую награду сотруднику МГОКа (в центре) вручили замминистра строительства и ЖКХ Алексей Ересько и президент Национального объединения строителей Антон Глушков

сварщиком Металлоинвеста: в корпоративном конкурсе он опередил коллегу с Лебединского ГОКа с разницей всего в один балл.

— В нескольких областных соревнованиях, которые проходили в Курске, я занимал первые места, — говорит Сергей. — Причём не только показывал своё мастерство, но и учился у других конкурсантов. Наблюдал за ними, делал выводы. Отмечал, что, возможно, в каком-то шве мне надо что-то изменить, сделать не так, как раньше, задержаться на полсекунды, уйти на миллиметр в сторону. Может показаться, что это мелочи. На самом деле в сварке мелочей не бывает.

Когда понял, что до победы во Всероссийском конкурсе не хватило совсем немного, вместе с настав-

никами и помощниками — Юрием Чернядьевым и ведущим специалистом по сварке и наплавке дирекции по ТОиР МГОКа Михаилом Терехиным — принял решение учиться в волгодонской Школе сварщиков.

— Мне очень повезло с поддержкой старших коллег. Чернядьев и Терехин помогали мне готовиться к конкурсам, вместе с администрацией подразделения брали на себя все оргвопросы. Я был сосредоточен только на выполнении конкурсного задания, — говорит Терлецкий.

Неожиданных задач не бывает

В августе в подмосковный Королёв приехали лучшие мастера страны, одержавшие до этого



▲ Искусство сварки Сергей в своё время перенял у отца

победы на региональных этапах конкурса «Строймастер». Сергей Терлецкий был единственным представителем ЦФО в номинации «Электрогазосварщик».

Накануне состязаний организаторы выслали конкурсантам приблизительные образцы заданий. Однако в самый ответственный момент условия неожиданно поменяли. В финале электросварщикам предстояло работать другим диаметром электрода и варить шов иной толщины. Сократили и время, отведённое на выполнение заданий.

— Многие ребята растерялись, потому что готовились к другому, — рассказывает он. — Но меня такая перемена не выбила из колеи. На Михайловском ГОКа я ремонтирую всю колёсную карьерную технику комбината. Каждую рабочую смену в моих руках оказываются совершенно разные детали, и повреждения у них тоже разные. Поэтому для меня нет незнакомых или неожиданных задач. Конкурсное задание было сложным, но я б не сказал, что невыполнимым.

После жеребьёвки конкурсанты разошлись по кабинкам. Как и все участники, Сергей изготовил два модуля. На одном использовал ручную дуговую сварку, на другом — механизированную, с применением таврового шва.

За работой следили камеры видеонаблюдения. Эксперты обращали внимание не только на правильность выполнения задания и соответствие шва заданным параметрам, но и на соблюдение правил техники безопасности. Если фиксировали нарушения, выписывали конкурсантам штрафные баллы.

Мечта сбылась

Новость о том, что он стал лучшим электрогазосварщиком России, Сергей узнал вечером конкурсного дня, когда организаторы в общем чате опубликовали итоги состязаний.

— Сначала не поверил своим глазам. Потом осознал. Необыкновенное чувство: мечта сбылась!

— То есть для вас победа стала неожиданностью?

— Не совсем. Я был уверен, что эта вершина мне обязательно покорится.

МАССМЕДИА

▼ Первоклассники получили «Рудик» в подарок от Металлоинвеста к началу учебного года



«Привет, друг! Я — Рудик!»

Зачем Металлоинвест выпустил журнал для детей

Евгения Шехирева,
Олег Шевцов
Фото
Александра Белахова
и Николая Рыбцева

Среди традиционных подарков от Металлоинвеста, которые получили к началу учебного года первоклассники Губкина, Железнодорожского и Старооскольского районов, был и новый детский журнал. На яркой обложке — два юных промышленных туриста и большого грузовика.

История в комиксах

— Как вы думаете, что за камень я держу в руках? — спрашивает у первоклашек учительница начальных классов Губкинской СОШ с углублённым изучением отдельных предметов Елена Черных, показывая кусочек тёмно-серой породы. — Это железная руда. Из неё делают сталь, которую потом применяют для создания машин, мебели, каркасов зданий и многих других полезных вещей. А как железная руда связана с нашим городом?

— Наверное, её тут много! — делятся догадкой мальчишки и девочки.

— Правильно! А почему у города такое название, знаете? — спрашивает Елена. И, видя замешательство на детских лицах, решает помочь: — Давайте этот секрет мы с вами узнаем из журнала, от его главного героя — Рудика. Смотрите, он похож на кусочек руды — отсюда и имя. И он знает, как Губкин получил своё название.

Малыши открывают страницы с комиксом, который

рассказывает об изучении КМА и непростой судьбе учёного, чьё имя теперь носит город горняков...

Побыть за рулём великана

Мальчишки продолжают листать и с восторгом замирают на развороте, где разместились гигантский жёлтый большегруз.

— Вот бы покататься на таком! — говорят они.

— Это БелАЗ, — со знанием дела отмечает Данил Морозов. — Мне папа про них говорил. Они перевозят много руды за раз.

Папа Данила — Сергей — трудится на Лебединском ГОКе и часто рассказывает сыну истории о комбинате. Родители многих ребят из этого класса связаны с горнодобывающей промышленностью и металлургией. Так что кое-что о добыче руды и выплавке стали первоклассники уже знают. Тем не менее они с интересом читали историю дружбы водителя из Железнодорожского и большегруза по имени Сто Первый. И задумались, а что эдакого можно было бы рассказать друзьям о профессиях своих пап и мам?

А ещё первоклашкам удалось примерить на себя роль водителя, сестра за руль и проехать по карьере: с помощью фишек в виде БелАЗов и игры-бродилки, которая описывает путешествие по серпантину рудной чаши.

Окатыш или смешарик?

Идея выпустить детский журнал с профориентационным контентом возникла на фоне запуска проектов



промышленного туризма на предприятиях Металлоинвеста, говорит главный редактор Медиацентра Галина Филоненко.

— Конечно, детский журнал должен развлекать ребёнка. Именно поэтому под обложкой у нас — комикс, сказка, настольная игра, всевозможные головоломки — поясняет она. — Но в то же время мы постарались сориентировать юного читателя на металлургические профессии и деятельность предприятий Металлоинвеста, рассказать об истории и современной жизни городов, где живут и работают наши сотрудники. Поэтому дети узнают из журнала про промышленность и труд металлургов, а при прохождении настольной игры изучают устройство карьера, где добывают руду.

Главный герой журнала — сказочный персонаж по имени Рудик. Юные читатели уже спорят о том, на кого он больше похож — на героя мультфильмов вроде «Смешариков» или на оживший окатыш, сбежавший с фабрики



▲ Рудик — персонаж необычный, но симпатичный!

Кстати



Электронную версию «Рудика» можно полистать здесь:



ки окомкования. Представители старшего поколения и вовсе сравнили кругляша с героем популярного в советское время журнала «Мурзилка»: внешнее сходство, конечно, отсутствует, но оба персонажа ведут маленького читателя по своим страницам, расширяя его кругозор.

Сталелитейные ребусы

Профориентация от «Рудика» выглядит ненавязчиво. Вот, например, увлекательный рассказ о Москва-Сити — и при этом журнал упоминает, что каркас небоскрёбов сделали из надёжной оскольской стали. Вот счастливые лица юных промышленных туристов, которые приехали на ОЭМК, а рядом с пошаговым описанием их маленького путешествия — подсказка для тех, кому тоже захочется посетить предприятие. Мало того, даже ребусы в журнале содержат такие слова, как «сталевар», «карьер» или «комбинат»!

— А нам понравился рецепт шоколадных окатышей. Очень аппетитные они. Обязательно приготовим их вместе с мамой! — говорят сёстры-близняшки Аня и Маша Роговы.

Целевая аудитория «Рудика» — дети, которые живут в Губкине, Железнодорожском и Старом Осколе. Но не слишком ли рано начинать профориентацию с первого класса? Школьные педагоги (особенно участники проекта «Вместе! С образованием») отвечают на этот вопрос однозначно: не рано.

— У нас в этом году в 5–11 классах ввели такие уроки. А для первоклассников создали кружки, где малышам рассказывают о профессиях. Идетский журнал — хорошее подспорье: через игру, увлекательные задания, красочные рассказы ребята узнают о наших городах, комбинатах, детали о различных технических специальностях, — уверена Елена Черных. — Мы и раньше проводили классные часы и профориентационные уроки. Приходилось искать информацию в интернете, книгах, архивах музея. Потом адаптировать для детской аудитории. Это занимало много времени. А в «Рудике» всё уже описано доступным интересным языком.

Журнал в подарок

В Металлоинвесте планируют выпускать журнал как минимум дважды в год — к Новому году и ко Дню металлурга. И, конечно, его получают дети сотрудников компании.

— Будет здорово, если в новогоднем подарке от предприятия, помимо сладостей, ребёнок найдёт ещё и наш журнал, — говорит начальник управления корпоративных коммуникаций Михайловского ГОКа Ольга Харланова. — И прочитает о том, где работают его родители и за что ценят продукцию наших комбинатов.

БУДЬ В КУРСЕ

Режим совы

Как помочь организму приспособиться к ночным сменам

Елена Байтингер

Вредно ли работать по ночам? Можно ли взбодриться с помощью кофе и энергетиков? Когда ложиться спать и чем лучше завтракать? Ищем ответы на эти и другие вопросы вместе с врачом-методистом Белгородского областного центра общественного здоровья и медпрофилактики Инной Ремешило.

— Вредно ли работать ночью?

— Работа в ночную смену скажется на состоянии не лучшим образом: сформированные эволюционно биологические часы — режим сна и бодрствования — сильно сбиваются. От времени суток зависит выработка двух очень важных для человека гормонов — кортизола и мелатонина, работа которых должна чередоваться. Кортизол отвечает за нашу активность и работоспособность, поэтому его максимальный всплеск приходится на раннее утро. А мелатонин, ответственный за отдых и сон, наоборот, должен вырабатываться вечером, перед сном. Когда человек спит днём, а ночью работает, весь механизм сбивается.

В организме человека, работающего в ночном режиме, постоянно преобладает кортизол. Отсюда — повышается артериальное давление, нарушается баланс работы инсулина. Становится сложнее контролировать уровень глюкозы, что может грозить сахарным диабетом, гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца. Может ухудшиться и психоэмоциональное состояние, ведь кортизол также считается гормоном стресса. При недосыпе человек может испытывать снижение тонуса, дискомфорт и приступы тревоги. При этом гормон радости серотонин при сбитом режиме будет вырабатываться меньше.

— Зачем вообще нужен сон?

— Когда мы спим, мозг выполняет очень важную работу: обрабатывает и анализирует накопленную за день информацию, переводит её в долгосрочную память. Если лишать себя сна, будет страдать концентрация внимания, способность к запоминанию. Возрастает риск болезни Альцгеймера. Кроме того, организм не сможет избавляться от токсинов, что в норме происходит во время фазы медленного сна.

— Как выстроить режим сна при ночных сменах? В какое время ложиться и сколько часов нужно спать?

— Если вы знаете, что придётся работать в ночные смены, лучше заранее подготовить свой организм к новому режиму. На это, как и на выработку любой



7 ФАКТОВ О СНЕ

1. Среднестатистический человек проводит во сне треть своей жизни.
2. Существует специальная наука о сне — сомнология. Она находится на стыке нейробиологии и медицины.
3. Анализ суточных биоритмов человека показывает, что наиболее естественное время для дневного сна — между 14:00 и 16:00.
4. Одна из теорий утверждает, что во время сна наш мозг упорядочивает воспоминания и впечатления, которые он получил в течение дня. По мнению учёных, во сне мы можем справляться с воспоминаниями о неприятных или травмирующих событиях.
5. Человек может прожить без сна всего несколько дней. Хроническая нехватка сна (менее 6 часов в сутки) ведёт к расстройству слуха и зрения, повышению тревожности, навязчивым состояниям и нервным тикам, неспособности сосредоточиться, апатии и общей слабости, нарушению обмена веществ и быстрому набору веса.
6. В первые десять минут после пробуждения человек забывает более 90 % содержания сна.
7. Некоторые исторические личности спали всего 3-4 часа в сутки. Среди них — Эдисон, Да Винчи, Тесла и Черчилль. По мнению учёных, это связано не с их гениальностью, а с генетическими причинами.

другой привычки, стоит отвести не менее 21 дня. Желательно поспать хотя бы два часа до смены, а после работы необходим полноценный сон на 5-7 часов.

— Что делать, если уснуть днём никак не получается?

— Нужно помочь себе, искусственно создавая подходящие для сна условия. Например, можно обеспечить максимальную темноту в помещении, повесив шторы, которые не пропускают солнечный свет. В хорошо проветренном помещении заснуть, как правило, легче. Не следует нагружать себя лишней информацией и засыпать под телевизор. Если перекусить углеводами, это тоже поспособствует сну.

— Как лучше выстроить режим питания? Плотно поесть перед сменой или, наоборот, нагрузить желудок уже после работы?

— Ночью наша пищеварительная система работает по ночному времени, то есть в режиме отдыха. Процессы пищеварения замедляются, поэтому питание при таком графике нужно корректировать: спланировать питание днём, а ночью оставить

перекусы. Мелатонин переводит все процессы в спящий режим и помогает сжигать жир, даже когда человек спит. А в случае ночного бодрствования этот процесс нарушен.

После ночной смены нужно позавтракать (примерно в 8 утра). Поскольку после еды мы планируем сон, завтрак должен быть лёгким, с преобладанием богатых клетчаткой сложных углеводов. Они дают сытость и способствуют нормальной работе кишечника, вынужденного жить по изменённому графику. При этом желудок не будет перегружен во время сна.

На обед после сна (в 14-16 часов) необходимо какое-то горячее блюдо со сложными углеводами и белками (например, куриное филе или рыба). Вечером (примерно в 19 часов) можно немного поспать, чтобы снизить уровень стресса перед ночной работой. Перед уходом на смену лучше съесть белковую пищу: яйцо, нежирное мясо, рыбу, сыр, бобовые, кисломолочный продукт. Если работа не связана с физическим трудом — овощи, зелень, фрукты, орехи, грибы. Если работа умственная — углеводы со средним гликемическим



▲ Владимир Переславцев. Налетался. 1957

ЖЕЛАТЕЛЬНО ПОСПАТЬ ХОТЯ БЫ ДВА ЧАСА ДО СМЕНЫ. ПОСЛЕ РАБОТЫ НЕОБХОДИМ ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН НА 5-7 ЧАСОВ.

индексом: ржаной хлеб, длиннозёрный рис, консервированные овощи. Если труд и умственный, и физический — добавьте белок.

— Стоит ли питаться ночью?

— Да, питание в ночную смену необходимо, чтобы поддерживать уровень сахара в крови. Около полуночи рекомендую поесть горячее (суп, рагу, мясо, рыбу). Перекусов должно быть примерно два. Они могут включать в себя сухофрукты, орехи, йогурт. Лучше не употреблять ночью фастфуд, сдобу, жирную пищу — это создаёт условия для набора лишнего веса. Пить лучше простую воду — она снижает чувство голода. Примерно один стакан в час, маленькими глотками, лучше не холодную.

— Стоит ли пить кофе или энергетики, чтобы побороть сонливость в течение ночи?

— Употреблять энергетические напитки не стоит: они содержат много кофеина и сахара. Одна порция энергетика — это примерно 14 ложек сахара, а кофеина в ней столько же, сколько в трёх чашках кофе. Частое применение энергетиков ведёт к истощению ресурсов организма, проблемам с сердечно-сосудистой системой, аритмии, повышению артериального давления, бессоннице, переутомлению, перевозбуждению нервной системы, аллергическим реакциям, изменениям психического состояния. По данным исследователей, 1-2 баночки энергетического напитка в день повышают риск развития сахарного диабета на 26 %.

— Как лучше выстроить график, если смены то дневные, то ночные?

— Крайне нежелательно работать десять ночных смен подряд. Даже молодым и здоровым людям врачи рекомендуют работать по две-три ночи в неделю, не более.

— Бывают ли противопоказания к работе в ночную смену?

— Отдельного перечня заболеваний, при которых нельзя работать ночью, нет. Врач-медузореждения и врач-профпатолог могут выдать справку о противопоказаниях работать ночью. Порядок выдачи таких справок и медицинских заключений установлен федеральными законами. Медицинские заключения выдают по результатам проведённых медосвидетельствований, медосмотров, диспансеризаций, решений врачебной комиссии.

КИНОСЕАНС

Важнейшее из искусств

Чем удивила зрителей Неделя нового российского кино

Евгения Фролова
Фото Владимира Авдеева

За пять дней зрители из Губкина, Железногорска и Старого Оскола посмотрели шесть полнометражных кинолент отечественного производства. Каждый фильм — история, заставляющая задуматься о жизни и её ценностях.

Голосует зритель

Возможность оценить современный российский кинематограф зрители из трёх городов получили благодаря инициативе благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» при поддержке Металлоинвеста. По мнению модератора кинонедели, президента международных и отечественных кинофестивалей Сергея Новожилова, подобные показы фильмов важны как для зрителей, так и для самих кинематографистов.

— Здесь есть возможность пообщаться с аудиторией, понять, какие жанры и направления интересны зрителю. По итогам подобных фестивалей и кинонедель можно получить представление, что же нужно сегодня обществу, — уверен Сергей Новожилов. — Выбирая картины, мы опирались на итоги киносезона прошлого года. Постарались взять фильмы разных направлений, разных жанров, ориентированных на разную аудиторию.

Кроме того, на этот раз зрителям предложили поставить свою оценку каждому фильму.

— Здорово, что нам дают возможность посмотреть картины, которые не показывают в кинотеатрах, — полагает жительница Железногорска Регина Новосёлова. — Мы видим уникальный авторский взгляд на очень многие жизненные вещи. Понимаем,



▲ За пять дней зрители посмотрели шесть картин, заставляющих задуматься о жизненных ценностях

чем и как сегодня живёт кинематограф, какие темы — наиболее актуальные.

Стремитесь к доброте

Картину с говорящим названием «Примесь порока» снял омский режиссёр Денис Павленко.

— Это авторское кино, где режиссёр выступил и автором сценария, и продюсером, и монтажёром, — говорит журналист и кинокритик Феликс Грозданов.

Эта картина — история двух семейных пар, четырёх друзей, двое из которых изменяют своим гражданским супругам. Молодые люди хорошо образованы и начитаны, но за умными философскими рассуждениями о любви и браке, о жизни и смерти не находят смысла в своём существовании.

— Мне не хватило надежды на будущее. Хотелось бы более жизнеутверждающей концовки, — поделилась впечатлением на выходе из кинозала Оксана Симагова.

Совершенно другая аура окутывает людей при про-

смотре картины «Всё хорошо» режиссёра Елены Хазановой. Лента рассказывает о мальчике Гоше, который «родился преждевременно с кучей диагнозов». Никогда ранее не выходявший из онкологической больницы, он идёт на риск: отправляется в путешествие по новгородной Москве в поисках исчезнувшей из палаты подружки Ани с тем же диагнозом, что и у него. В этой семейной драме есть место и юмору, и трагедии, и радости. Зрители и сами начинают верить, что в жизни всё же больше светлых сторон.

— Мы сейчас закрыты друг от друга. Но готовность прийти на помощь всё равно есть у каждого, — считает учитель-логопед из Железногорска Анна Татаринова, посмотревшая картину. — Очень важно не прятаться от этого мира, стремиться к доброте.

Посвящается мамам

Тема материнства красивой линией проходит в двух других кинолентах. Картина Натальи Назаро-



▲ Инна Чурикова снималась в «Мятном прянике» бесплатно. Прощальную роль актриса посвятила своей маме



▲ «Плакать нельзя» — драма о противостоянии человека и государства

вой «Плакать нельзя» — о судьбе русской женщины и родительских правах в чужой стране. Татьяна вышла замуж за скандинава и уехала к нему на родину.

Там её сын от первого брака оказывается в руках сотрудников ювенальной юстиции. Мальчика отдадут в другую семью, а мать начинает борьбу за право быть вместе со своим ребёнком.

Фильм «Мятный пряник» рассказывает о детях-сиротах, живущих в детских домах. Он ещё не вышел в широкий прокат, но уже получил признание порядка 15 фестивалей и завоевал больше десятка призов зрительских симпатий.

Одну из своих последних ролей сыграла Инна Чурикова.

— Инна Михайловна посвятила эту работу маме, Елизавете Захаровне Мантровой, поэтому снималась абсолютно бесплат-

но, — рассказал режиссёр картины Андрей Карасов. — В фильме актриса читает монолог, которого не было в сценарии. Во время съёмок сцены, в которой её героиня вспоминает свою только что ушедшую в мир иной маму, Инна Михайловна вдруг стала говорить то, что было на сердце у неё самой. Вся съёмочная группа замерла. Двадцать человек стояли и боялись пошевелиться: настолько всё это было искренне и правдиво...

В картине переплетаются две истории. В одной мальчик уходит из детского дома за руку с новой мамой, а в другой — ребёнок попадает в приют. Идея фильма пришла Андрею Карасову ещё в 2007 году, когда он был волонтером в одном из детских домов.

— Одна девочка спросила меня: «Хочешь, я покажу тебе мою маму?». Она убежала в свою комнату и принесла вырезку из журнала с фотографией Джулии Робертс, — вспоминает режиссёр. — У меня мурашки побежали по всему телу. Тогда я понял, что обязательно сниму об этом фильм.

В новом амплуа

Неделя нового российского кино — это не только показ кинолент, но и встречи с интересными актёрами.

Артисты, в основном известные по популярным кинолентам, открылись зрителям с новой стороны. Так, ведущая артистка столичного театра имени Маяковского Любовь Руденко, которую мы знаем по фильмам «Жизнь Клима Самгина», «Отпуск за свой счёт», «Не будите спящую собаку», сериалу «Тайга», оказывается обожает романсы и великолепно их исполняет. Для выступления она выбрала свои самые любимые — романс из фильма «Белая гвардия», песню на музыку и слова Анны Герман про «Город влюблённых людей» и композицию на музыку Тухманова «Я люблю тебя, Россия».

Пела в этот вечер и Наталья Гвоздикава, которую зрители полюбили за роль Полины в фильме «Большая перемена». В её интерпретации зрители услышали известную композицию из фильма «Девчата» «Старый клён», бардовскую «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались».

Во время живого общения со зрителем, артисты рассказывали о своём творчестве, делились мнением о роли нового отечественного кино для страны и зрителей.

Прямая речь



Любовь Руденко:

Знаете, как говорят про артистов? Актёры — как бревна: куда их положат, там они должны гореть и давать тепло. Будь то театральная сцена, съёмочная площадка, концерт или просто встреча со зрителем. Везде мы будем гореть для вас и давать вам тепло.



Оксана Стащенко:

Для меня нет разницы, где выступать: в Кремлёвском Дворце съездов или в маленьком зале. Главное, чтобы актёру было что сказать. Ведь зритель любит не меня, а мои роли. А когда мы встречаемся лично, то это уже я — Оксана Стащенко, а не те персонажи, которых знают из кино.



Олег Харитонов:

Чего не хватает в современном российском кино? Того же, чего не хватает и нашему обществу: опоры на ценности, которые мы потеряли за 30 лет. Это любовь к родине, любовь к матери, любовь к семье. Вот что хочется увидеть в кино. И на этом воспитывать детей.



Металлоинвест

ДОРОГА БЕЗ СЮРПРИЗОВ

О чём нужно помнить по пути в школу

Какие правила безопасности нужно соблюдать школьнику на улице? Знает ли о них ваш ребёнок? Пройдите этот тест вместе с ним.



Каким путём ты ходишь в школу и обратно домой?

- А. Всегда хожу одной и той же дорогой.
Б. Каждый раз выбираю новый путь, чтобы увидеть больше интересного.
В. Хожу, как придётся, не задумываясь.
Разве это так важно?



А. Лучшее, когда дорога в школу одна, и проходишь она мимо опасных перекрёстков, закрытых дворов, стройплощадок, густых зарослей деревьев и кустарников. Если твои родители не знают, как так ходить в школу, то расскажи им. Возможно, они подкажут тебе более короткий и безопасный путь.

Ответ:

Около школы есть пешеходный переход. Но до него идти далеко, а школа — вот она, через дорогу. Как поступить?

- А. Выжду момент, когда машин будет мало, и перебегу улицу.
Б. Спокойно пойду через проезжую часть: ведь машины обязаны пропустить школьника?
В. Надо идти к переходу. Всегда выхожу из дома с запасом времени: и прогуляюсь, и спешить не придётся.



А. Переходить улицу надо только по пешеходному переходу. А если есть светофор — только на зелёный свет. Пересекать дорогу в других местах смертельно опасно!

Ответ:

Звонишь ли ты родителям, когда пришёл в школу или собрался после уроков домой?

- А. Нет, не звоню. Они же заняты делами, не хочу их отвлекать лишним раз.
Б. Звоню или отправляю сообщение обязательно.
В. Звоню папе или маме только тогда, когда задерживаюсь в школе.



А. Твои родители очень переживают за тебя — даже на работе. Забудь себе привычку обязательно сообщать им, когда приходишь в школу и выходишь из неё. Так они будут знать, где ты, и беспокоиться меньше.

Ответ:

Если ты или кто-то рядом попал в беду — позвони по телефону

112

Стоит ли пользоваться телефоном на улице и во дворе?

- А. Конечно! Пусть другие ребята увидят, какой у меня классный гаджет!
Б. На улице телефон лучше спрятать. А вот посидеть с ним в парке или на площадке было бы здорово!
В. Телефон — вещь дорогая. Пусть постоит в кармане, пока не приду в школу или не вернусь домой!



А. Доставай телефон, только если нужно срочно позвонить. А «запирать» в нём на улице просто опасно и разбить, его могут проехать или уличить, уличить в гаджет.

Ответ:

На улице к тебе подошёл взрослый и предложил пройти с ним или проехать на машине. Что нужно делать?

- А. Взрослых надо слушаться: сделаю, как он скажет.
Б. Не вступая с этим человеком в разговор, убегаю от него.
В. Буду вести себя так, как будто ничего не происходит, пока он не уйдёт.



А. Ни в коем случае не слушай незнакомого, что бы он тебе ни предлагал. Как можно скорее убегаю от него и в людное место, а потом позвоню родителям.

Ответ:

Где и как можно гулять после уроков?

- А. Думаю, что можно идти, куда захочешь: лишь бы нагуляться вволю!
Б. Всё зависит от друзей: куда они соберутся, туда и я с ними!
В. Поиграю в свободное время недалеко от дома.



А. Провести пару часов с друзьями лучше поблизости от дома. Выбери 3-4 места, где тебе нравится гулять. Расскажи о них родителям — так им будет спокойнее. Да и тебе добротнее домой отсюда быстрее.

Ответ:

СТАРОМУ ОСКОЛУ — 430 ЛЕТ

Первые в списке

Кого из старооскольцев наградили в День города

По традиции в День города на торжественном заседании местного Совета депутатов чествовали особо отличившихся земляков и коллективы лучших предприятий и организаций округа.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Поздравляя на гражданных праздником, Татьяна Карпачёва, председатель Совета депутатов Старооскольского городского округа, генеральный директор ТПО, поблагодарила их за ежедневный труд, равнодушие и самоотверженность.

По традиции на торжественном собрании вручали и свидетельства о занесении на обновлённую Доску почёта. Этой чести удостоены 35 жителей округа и коллективы 25 предприятий и организаций, добившихся высоких достижений.

Среди предприятий одним из первых назвали ОЭМК. Награду вручили управляющему директору Кириллу Чернову и председателю профсоюзного комитета Александру Лихущину.

— Комбинат на протяжении многих лет сотрудничает с администрацией округа и области, — подчеркнул Кирилл Чернов. —



▲ ОЭМК — на Доске почёта Старооскольского городского округа

В этом году, например, в рамках соглашения о социально-экономическом партнёрстве мы выделили средства на реконструкцию площади Победы, набережной реки Оскол. Наше предприятие помогало и будет помогать городу и его жителям обустроить территорию, делая жизнь комфортнее, а людей счастливее.

В число победителей рейтингового соревнования вошло и Торгово-производственное объединение. Также на Доску почёта занесены имена Вадима Зинченко, начальника участка цеха обжига извести ОЭМК, и Андрея Горлова, главного специалиста службы персонала Объединения строительных материалов и бытовой техники.

Вадим Зинченко убеждён: занесение на Доску почёта — заслуга более чем полусотни сотрудников подразделения, среди которых — машинисты вагонопрокидывателя, шихтовщики-дозировщики, обжигальщики извести, лаборанты химического анализа, мастера и инженер-химик.

— Хорошую сталь не получишь без извести, — улыбается он. — Так что в оскольской стали есть и наш труд. Я горжусь тем, что уже 29 лет работаю на ОЭМК — одном из лучших предприятий России.

Почётными гражданами городского округа стали благочинный первого Старооскольского округа, настоятель храма Рождества Христова протоиерей Алексей Бабанин и

методист СОШ № 21 Нина Черепанова.

Медаль «За заслуги» вручили руководителю местной организации Союза журналистов Евгении Ташмановой. Почётной грамотой Совета депутатов округа наградили депутатов Белгородской областной Думы Эдуарда Журналёва и ведущего специалиста ЭСПЦ ОЭМК Дениса Зинова.

Высший знак отличия Белгородской области «Прохоровское поле — Третье ратное поле России» III степени присвоили посмертно Почётному гражданину Старого Оскола Ивану Гусарову. Награду Татьяна Карпачёва и глава администрации округа Андрей Чесноков вручили вдове Ивана Афанасьевича Зинаиде Куликовой.

● НОВОСТИ

Экстрим на набережной

Празднование 430-летия Старого Оскола завершилось на городской набережной. Тысячи горожан пришли сюда, чтобы увидеть парад оркестров и водно-воздушное экстремальное шоу.

Флайбордисты продемонстрировали эффектные трюки. Шоу-группа Hydro Circus удивляла публику головокружительными поворотами и замираниями в воздухе на высоте в несколько метров от водной глади. И хотя первые ряды зрителей после выступления были мокрыми от брызг с ног до головы, их восторг явно того стоил. Каждый пируэт сопровождался бурными овациями и восторженными криками. Не менее фееричным было и выступление сменявших друг друга оркестров: «Ритмы времени» из Чернянки, коллектив Центра культурного развития «Форум» из Губкина, молодёжный симфонический оркестр Белгородской филармонии. Хедлайнером музыкальной части стал участник четвёртого сезона телешоу «Голос» Эмиль Кадыров.



400 тысяч

рублей выделил Металлоинвест на проведение праздничного мероприятия на набережной в День города.

● БЛАГО ТВОРИ

Классика — детям

Ветераны ОЭМК передали более тысячи книг школьникам Мариуполя.

В посылке — русская и зарубежная классика, сказки, сборники стихов. Идея возникла после просмотра сюжета теленовостей, где учитель рассказала об уничтоженной школьной библиотеке. — Многие откликнулись, — рассказывает заместитель председателя Совета ветеранов ОЭМК Вячеслав Орехов. — Лидия Дудкина передала более 200 книг, Галина Трофимова и супруги Свистуновы Борис и Екатерина — свыше ста каждая. С перевозкой литературы помогли участники регионального отделения ветеранов спецподразделений*. Как рассказал его председатель, оператор машины непрерывного литья заготовок ЭСПЦ, депутат Совета депутатов городского округа Андрей Кудинов, в Мариуполь вместе с книгами передали и душевные письма от пенсионеров. — Воспитание детей всегда начиналось с хороших книг, — отмечает председатель Совета ветеранов комбината Виктор Безукладов. — Такие мы и передали. Посылка, кстати, уже дошла до адресата — мариупольской школы № 5.

* Региональное отделение межрегиональной общественной организации поддержки и содействия ветеранам специальных отрядов быстрого реагирования и других специальных подразделений в Белгородской области

● ФЕСТИВАЛЬ ЦВЕТОВ

Как выглядит «Цветущее Приосколье»

Вторую осень подряд Старый Оскол становится цветочной столицей региона, собирая на яркий праздник гостей из всех районов и муниципалитетов области. Помощь в проведении фестиваля цветов и садов оказал Металлоинвест.

Елена Титова
Фото Валерия Воронова



◀ Когда музыка превращается в цветы...

600 тысяч

рублей выделил Металлоинвест на поддержку фестиваля «Цветущее Приосколье».

На этот раз праздник провели в парке Железнодорожников.

— 2023 год — это год 80-летия Курской битвы. Победу в этом великом сражении обеспечил и трудовой подвиг старооскольцев — стариков, детей и женщин. В кратчайший срок, за 35 дней, они построили Дорогу мужества, железнодорож-

ную ветку, по которой на фронт доставляли боеприпасы и технику, — пояснил глава администрации округа Андрей Чесноков.

В память об этих событиях одной из номинаций конкурса детских мини-садов «Цветы Победы» стала как раз «Дорога мужества». Также юные ландшафтные дизайнеры могли представить работы на тему «Старый Оскол.

По следам истории».

Символичным стало и детское дефиле, в котором тесно переплелись прошлое и настоящее. Тему — «Цветочный бал Победы» требовалось раскрыть в «экологических» номинациях «Вторая жизнь» и «Экомода». На «модный показ» подали заявки 125 воспитанников детских садов и учеников начальных классов. Ребята

и их родители с заданием справились блестяще.

— Цветы всегда поднимают настроение, создают ощущение счастья. И сегодня, когда я вижу радостные лица земляков, то понимаю, что даже в непростое время нам всем очень нужны праздники, — поделилась директор ОЭМК по социальным вопросам Ирина Дружикина.

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Право на отказ

Как отказ от выполнения небезопасных работ помогает в решении проблем

Елена Титова
Фото Валерия Воронова

Верный поступок

Аппаратчик сгустителя Дмитрий Жуков должен был выполнить набивку сальников насоса горячей воды на участке шахтных печей фабрики окомкования и металлизации. Он переключил подачу воды на резервный насос, но из-за неисправности запорной арматуры не смог полностью перекрыть воду на насосе, который требовалось обслужить. Опасаясь обжечь руки, Жуков сообщил непосредственному руководителю об отказе выполнять небезопасную работу. Мастер Андрей Воронкин отказ принял, помог оформить бланк и вызвал специалистов энергослужбы.

— Ситуация нештатная, хотя и не аварийная, — пояснил Воронкин. — Вода в насосы поступает через систему оборотного водоснабжения, без дополнительной очистки. Поэтому запорная арматура время от времени забивается. Когда именно её нужно прочищать — заранее определить невозможно, состояние кранов зависит от разных параметров. Энергетиков вызываем по мере необходимости. На этот раз плановый срок набивки сальников совпал с моментом, когда пришла пора чистить арматуру. Дмитрий поступил абсолютно верно. Энергослужба выполнила свою работу, после чего он приступил к своей.

Мастер рассказал, что на ФОиМ хорошо выстроена система наставничества. Опытные рабочие делятся с молодыми коллегами тонкостями профессии, помогают освоить смежные специальности и, главное, с первых шагов учат трудиться безопасно. Не удивительно, что Дмитрий Жуков, который пришёл на участок несколько месяцев назад, решил воспользоваться правом на отказ.

— В нашем подразделении



▲ Оказалось, что у кран-балки изношены тормозные колодки, по этой причине усилий зажима не хватает для фиксации устойчивого положения груза

серьёзно относятся к вопросам охраны труда. Руководители считают, что оформление отказа от выполнения небезопасных работ — это забота о жизни и здоровье персонала. На сменно-встречных собраниях, при проведении диалогов безопасности рабочим объясняют, когда и как можно воспользоваться правом на отказ. И люди начинают осознавать, что отказы — это нормально, наказания за такой поступок не будет, стремление работать безопасно найдёт одобрение и поддержку, — пояснила специалист по УПР ФОиМ Евгения Кочнева.

Пример для коллег

В первом полугодии 2023 года на предприятиях компании зафиксировали резкий рост травматизма при использовании грузоподъёмных механизмов. При этом, что общее число несчастных случаев в сравнении с аналогичным периодом прошлого года снизилось на 35 %. Поэтому

безопасную организацию работ с ГПМ взяли на особый контроль. Два отказа, зарегистрированных в ЭСПЦ, связаны именно с этим направлением.

На участке МНЛЗ машинист крана обратил внимание на неисправность плафона подкранового светильника. Недостаточное освещение не позволяло хорошо видеть зону перемещения груза. И если бы здесь оказался человек, крановщик мог его не заметить, случайно задеть и травмировать.

Алексей Елфимов, мастер, занятый на горячих участках работ, помог машинисту оформить отказ. Начальник участка ГПМ Максим Скачков отказ принял. Мостовой кран остановили, заменили неисправный светильник, проверили освещённость участка, и машинист крана спокойно приступил к работе.

— Проверку и замену светильников в цехе производят регулярно. Выход плафона из строя — случай единичный. А действия персонала — хороший

пример того, как внимание к проблемам, устранить которые несложно, помогает предотвратить травмирование работников, — считает специалист по УПР ЭСПЦ Антонина Бабанина.

На участке электропечей № 1 отказ от выполнения небезопасной работы оформил подручный сталевара Егор Топоров. Он должен был обеспечить печь углеродосодержащим материалом: при помощи кран-балки транспортировать мешки бигбег к печи и засыпать их содержимое в рабочий бункер. Но при подъёме груза рабочий заметил, что мешки проседают, крановый механизм не фиксирует их положение на определённой высоте. Он предположил, что груз в любую минуту может упасть и покалечить тех, кто окажется поблизости.

Топоров остановил кран-балку, выставил ограждение и сообщил о ситуации мастеру и начальнику участка. Начальник участка электропечей, Дмитрий Красноухов, оценил риск

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Дмитрий Красноухов,
начальник участка
электропечей:

“ У нас опасное производство, и нет людей бездумных. На нашем участке, в нашем цехе принято за правило заботиться о жизни и здоровье своём и своих товарищей. Небезопасные работы у нас останавливали и ранее, просто нигде это не фиксировали. А оформление отказов важно для выработки чёткого алгоритма действий в нештатной ситуации и как пример работникам других участков, других подразделений. Так мы показываем: проблемы не надо замалчивать, о них надо открыто говорить, их надо решать и делиться с коллегами опытом.

и предложил оформить бланк отказа. Вместе с подчинёнными он определил, что необходимо проверить тормозную систему кран-балки, для чего вызвал специалистов участка по ремонту мехоборудования.

Оказалось, что у кран-балки изношены тормозные колодки, по этой причине усилий зажима не хватает для фиксации устойчивого положения груза. После того как тормозную систему восстановили и проверили, подручный сталевара смог безопасно выполнить свою задачу.

— Подобная неисправность на моей памяти случилась впервые, — рассказал Дмитрий Красноухов. — Но это не значит, что она не может повториться. На нашем участке используются четыре кран-балки. Мы проверили их все на наличие подобных рисков, проблем не обнаружили.

По словам начальника участка, внедрение инструмента отказа в ЭСПЦ не вызывает неприятия или непонимания ни у работников, ни у мастеров, ни у руководства.

● ОБУЧЕНИЕ

Экзамены сдали на «отлично»

Профсоюзные уполномоченные по охране труда успешно сдали экзамен.

Ольга Запунная

Раз в три года уполномоченные обязаны повышать квалификацию. В августе за парты сели 27 работников ОЭМК.

Курс осваивали под руководством профильных экспертов профсоюза и преподавателей учебного центра комби-

ната. Участники изучали общие вопросы охраны труда, безопасные методы и приёмы выполнения работ при воздействии вредных и опасных производственных факторов, оказание первой помощи.

— Обновление знаний — дело полезное. Например, СИЗ раньше просто выдавали, а сейчас обязательно обучают, как ими правильно пользоваться, — отмечает бригадир СПЦ № 1 Александр Горшечников, который учится уже в пятый раз. — Благодаря специальной подготовке уполномоченный чувствует

себя увереннее. При общении с товарищами по работе, а часто и с руководством, может аргументированно и конкретно объяснить, что нужно исправить, в чём состоит нарушение.

А 23-летняя оператор поста управления наждачных машин в СПЦ № 1 Алина Нюнина обучение прошла впервые. Девуш-

ка только приступает к обязанностям уполномоченной по охране труда.

— За пять дней нам дали большой объём информации, — оценила курс Алина. — Самое интересное — медицинская помощь. Я когда-то мечтала быть медиком и таким образом немного прикоснулась к мечте.

В ТЕМУ

Уполномоченные есть в каждом подразделении комбината. Их избирают в цехе на профсоюзном собрании. После обучения они получают удостоверение, которое даёт право вмешиваться в производственный процесс в случае нарушений требований безопасности труда.

Нам обычно рассказывают, что входит в наши обязанности, а вот о правах уполномоченных, о том, когда и как мы можем ими воспользоваться, мало кто ранее говорил. Узнала много полезного!

Экзамен включал 30 вопросов — по десять на каждую из трёх программ. Ошибиться можно дважды в одном блоке. Но статистика показывает, что уполномоченные редко используют «право на ошибку». В этом году майская и августовская группы (а это 51 человек!) допустили 41 ошибку на всех.

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Найти и обезвредить

Слесарь-ремонтник электро-сталеплавильного цеха ОЭМК Вадим Дурнев внёс на портал ОТиПБ наибольшее количество рисков в своём подразделении.

Татьяна Денисова
Фото Александра Белашова

Главное — внимание

С начала года бригадир механической службы обнаружил на участке электропечей 32 риска, которые могли привести к неприятному инциденту. Каждый в цехе зафиксировали и оперативно устранили.

Так, Вадим заметил деформированную лестницу, которую, видимо, повредили при выполнении очистных работ. Информацию сразу же выложил на портал охраны труда и промышленной безопасности. Лестницу отремонтировали.

Другой случай: шлаком была засыпана площадка обслуживания копировального механизма. Из-за этого механики не могли к нему подобраться, чтобы выполнить ремонт и настройку. Недочёт Вадим Дурнев тоже обнаружил на портале ОТиПБ. Площадку привели в порядок.

В ЭСПЦ зелёным цветом обозначили пешеходную дорожку для безопасного перемещения по территории цеха. И тут в одном месте Вадим обнаружил неровность. Из-за этой ямки можно было оступиться и получить травму. И вновь работает проверенная схема: портал ОТиПБ, сообщение о проблеме и её быстрое решение.

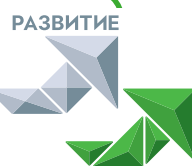
Обратите внимание

Коллеги знают: Вадим — человек неравнодушный, ему до всего есть дело. В цех он при-

▼ Деформированную лестницу, которую обнаружил Вадим Дурнев (слева), уже отремонтировали



Сейчас стало очень удобно сообщать о рисках с помощью мобильного приложения, установленного на телефоне. Это занимает не так много времени, а результаты очевидные.



шёл в 2008 году после окончания института и сразу влился в коллектив. А не так давно прошёл обучение по системе управления рисками. И, по собственным словам, теперь по-другому смотрит на привычные вещи.

— Вместе с бригадой мы отвечаем за состояние всех механизмов на участке — от отметки 0 до плюс 28, — рассказывает Дурнев. — Каждую смену проводим ревизию, а при необходимости и ремонт оборудования.

«Риски будут появляться, от этого никуда не деться. Просто надо быть более внимательными, не оставаться безучастными к проблемам».

рисками направляют поступившие сигналы об опасностях различным службам, и как те реагируют, — поясняет он. — Бывает, что и нам приходит информация о рисках, которые заметили другие. К примеру, кто-то обнаружил выступающие детали металлоконструкций или отверстие в настиле, что может привести к опасной ситуации. И мы тоже «по горячим следам» убираем недочёты.

Можно ли на производстве устранить все риски?

— Производство — это живой организм. Здесь присутствуют такие факторы, как вибрация, повышенная температура, что влияет и на оборудование, и на металлоконструкции. Поэтому в любом случае риски будут появляться, от этого никуда не деться, — рассуждает Вадим. — Просто надо быть более внимательными, не оставаться безучастными к проблемам. Ведь чтобы выложить риск на портал ОТиПБ, нужно не более трёх минут. Зато результаты радуют: работа на участке и в цехе становится более безопасной.

ЗАБОТА

Удобно. Чисто. Красиво

Так теперь говорят работники железнодорожного цеха об обновлённых раздевалках и душевых.

Ирина Милохина
Фото Николая Рыбцева

В административно-бытовом корпусе ЖДЦ, который построили почти 40 лет назад, уже отремонтировали два этажа. На третьем этаже и в локомотивно-вагонном депо работы близки к завершению.

Железнодорожники капитальным ремонтом довольны. Светлые раздевалки, новые шкафчики, места для хранения зимних вещей, автоматические сушильные камеры для спецодежды, хромированные смесители и дозаторы для мыла, фены для сушки волос, скамейки... Такие комфортные производственные поме-



360

квадратных метров — общая площадь помещений непроизводственного назначения, которые планируется сдать до конца года.

◀ Бытовки в ЖДЦ преобразились: светлые раздевалки, новые шкафчики, места для хранения зимних вещей...

щения самым прямым образом влияют на настроение сотрудников. А значит — и на производственные показатели.

— Все строительные и отделочные материалы очень хорошего качества. Ремонт выполнили в корпоративных цветах, сантехника надёжная, — говорит начальник ЖДЦ Станислав Нечаев. — До конца нынешнего года мы планируем сдать в эксплуатацию все 14 помещений непроизводственного назначения площадью более 360 квадратных метров.

Электромонтёр ЖДЦ Юрий Груздов с удовлетворением признаёт: внешний вид раздевалок изменился кардинально.

— Заменяли освещение и ста-

ло намного лучше видно между шкафчиками, — отмечает он. — Сантехнику установили новую, всё блестит и радует глаз. Сделали отдельные душевые кабины. Но самое главное — поставили сушильные кабины. Ведь специфика нашей работы в том, что мы постоянно находимся на улице. А вещи после дождя или снега нужно просушивать.

В 2023 году на ОЭМК запланировали ремонт более 100 помещений непроизводственного назначения в восьми подразделениях предприятия. Сейчас специалисты компании «Техноград», с которой заключили договор, приводят в порядок помещения в УГЭ, ЦПП, ЖДЦ, ЦВС и СПЦ № 1.

● ПРОФКОМ

Первоклассный
праздник

В День знаний профсоюз ОЭМК провёл семейный праздник.



Как обычно, каждому герою дня вручили полезный подарок, организовали программу с конкурсами и показали сказочный фильм, арендовав для этого сразу четыре зала кинотеатра «Чарли». Председатель первичной профсоюзной организации ОЭМК Александр Лихушин в видеообращении предложил ребятам относиться к учёбе в школе как к приключенческому квесту и пожелал всем первоклассникам стать в процессе обучения настоящими супергероями. Для семьи Вишняковых профсоюзные мероприятия — важная часть семейной истории. Ирина и Роман работают машинистами кранов в ЭСПЦ и воспитывают пятерых детей. 1 сентября Роман привёл младшую дочку Агату, которая начинает учиться в Обуховской школе. — Настроение сами видите: счастлив человек! — заявил Роман. — Спасибо организаторам!

Ольга Запунная

● АКТУАЛЬНО

Как стать
«Студентом
года»

Фонд «Поколение» Андрея Скоча «Лучший студент года» принимает заявки на стипендию.

Петендовать на неё может любой студент или аспирант Белгородской области, даже если обучается на внебюджетном курсе. Подать заявку необходимо до 30 сентября на сайте студентгода.рф.

Подробнее
здесь:



РАЗВИТИЕ

Как вырастить инженера

В старооскольской школе № 12 открыли детский технопарк

В технопарке «Кванториум» школьники с 1 по 11 классы смогут получить начальное инженерное образование, узнать о проектной деятельности и научиться решать производственные задачи.

Алексей Дёменко
Фото автора

Детский технопарк оснащён современным оборудованием. В «Кванториуме» есть лаборатории химии и экологии, биологии, робототехники, 3D-моделирования и прототипирования. Комплекты приборов, уместающиеся в чемоданчиках, позволяют проводить самые разные исследования. Цифровые микроскопы с электронной подсветкой дают возможность исследовать работу мозга и мышц, проводить исследовательские работы по анатомии.

Физические и экологические наборы позволяют быстро определить мутность и электропроводность любых растворов, отделить малорастворимые осадки, построить графики. Этим заинтересовался даже глава администрации округа Андрей Чесноков. Он предложил провести уроки на местном водоканале и исследовать водопроводную воду.

— У нас есть потенциал: за-



▲ В каждом чемоданчике — целая цифровая лаборатория

мечательные педагоги, прекрасные ученики, которые по экологическим олимпиадам, исследовательским работам, конкурсам занимают высокие места, — говорит директор школы № 12 Алла Лобищева. — Но у нас не было нужного оборудования, и приходилось обращаться за помощью в НИУ «БелГУ». Теперь детям не надо куда-то ездить: всё есть на месте!

Помимо федерального финансирования, в создании «Кванториума» принял участие и фонд «Поколение» Андрея Скоча. При его поддержке оборудовали коворкинг-зал, в котором можно работать над общими проектами. В день открытия «Кванториума» дети представили здесь гостям уже собранных роботов и свои навыки в управлении квадрокоптерами.

— Это вложение в будущее, формирование мышления нового поколения, — рассказал Алексей Мирошник, помощник депутата Госдумы Андрея Скоча. — Укрепление материально-технической базы — важная составляющая часть любого образовательного пространства. Стране нужны инженеры, и воспитывать их нужно со школьной скамьи.

● БЛАГО ТВОРИ

Превращаем будущее в настоящее

Металлоинвест оказал поддержку сельским школам в преддверии нового учебного года.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Приглашение в реальность

Незнамовские педагоги демонстрируют поступившее оборудование. Современная цифровая лаборатория помещается в небольшом чемоданчике. Здесь и датчики с проводками, и компьютерные шнуры, и методичка для выполнения лабораторных работ. Каждый такой чемоданчик — для определённой науки: химия, физика, биология... Например, будущие биологи с помощью компьютера смогут изучать дыхание растений, проводить анализ почвы, брать пробы, подсчитывать пульс до и после дозированной нагрузки. Увлекательные задания есть и для юных химиков, и для продвинутых физиков.

— Неоценимую помощь в приобретении материалов и ремонте кабинетов химии, физики и биологии нам оказал Металлоинвест — рассказывает директор



▲ Татьяна Колесникова: «В нашей школе благодаря компании теперь есть уникальное оборудование, дети будут в восторге»

Незнамовской школы Татьяна Колесникова. — По инициативе депутата Совета депутатов Старооскольского городского округа, председателя профсоюзной организации ОЭМК Александра Лихушина компания выделила более 100 тысяч рублей.

С Незнамовской школой комбинат сотрудничает не впервые. — Всем известно, что Михаил Ломоносов родом из глубинки. И кто знает, может быть, и из стен Незнамовской школы выйдут будущие великие учёные и естествоиспытатели, — говорит Александр Лихушин. — Любую

просьбу, любое обращение школы нужно расценивать как помощь детям, а дети — это наше будущее. Металлоинвест старается делать всё, чтобы образование в сельских учебных заведениях ничем не отличалось от образования в городских школах.

Точка роста для всех

Помощь в размере около 100 тысяч рублей получила от Металлоинвеста и Песчанская школа. По инициативе депутата Совета депутатов Старооскольского городского округа, опера-

41,4 млн

рублей направил Металлоинвест в нынешнем году на поддержку школ и детских садов Старооскольского городского округа.

тора машины непрерывного литья заготовок ЭСПЦ Андрея Кудинова сюда закупили мебель для комнаты отдыха, грифельную доску, жалюзи и краску для стен.

Андрей Кудинов всего год как депутат, но его на избирательном округе уже хорошо знают. В той же Песчанской школе он помогал после ремонта установить вешалки в гардеробной, чтобы детям было где оставлять верхнюю одежду.

— Теперь содействуем в реализации проекта «Точка роста», — улыбается Андрей Кудинов. — Такие центры дают возможность детям знакомиться с современными технологиями, раскрывают их таланты. А для некоторых ребят такие дополнительные занятия могут стать началом выбора будущей профессии.

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Металл нужен всегда и везде!»

Более тысячи первокурсников в нынешнем году пополнили ряды студентов Старооскольского технологического института имени А. А. Угарова

1 сентября главными героями праздника в СТИ НИТУ «МИСИС» стали ребята, которые приложили максимум усилий, чтобы влиться в дружную студенческую семью вуза.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

— Лучшие преподаватели и учёные раскроют вам тайны выбранной профессии, — обратилась к первокурсникам директор института Анна Боева. — С нашими бизнес-партнёрами вы будете решать реальные производственные задачи. А творческая среда университета поможет раскрыться всем вашим талантам.

Получи стипендию!

Металлоинвест не первый год поддерживает студентов, набравших наибольшее количество баллов по ЕГЭ и выбравших металлургическую специальность. У таких ребят есть шанс получить стипендию имени Андрея Варичева, бывшего генерального директора компании. В этот раз победителем стипендиальной программы стал студент 1-го курса факультета металлургических и машиностроительных технологий Богдан Остриков. Сертификат ему



◀ Управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов поздравил Богдана Острикова — обладателя стипендии имени Андрея Варичева

вручил управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов.

— Поздравляю вас с новым этапом в вашей жизни, — обратился он к первокурсникам. — Уверен, он будет интересным, и вы пройдёте его с гордостью. Страна нуждается в высококвалифицированных специалистах. В СТИ НИТУ «МИСИС» можно получить необходимые знания, навыки для достижения амбициозных целей и закалить характер. Всем — удачи, успехов, амбиций и желания достигать целей.

Богдан Остриков уже в старших классах поставил перед



◀ Вот такие студенческие билеты вручили первокурсникам, отличившимся при сдаче ЕГЭ

собой цель поступить на металлургическую специальность.

— На ОЭМК работал мой дядя, и многие знакомые связали свою судьбу с этим современным предприятием, — рассказывал стипендиат.

Большие перспективы

Остаться на малой родине и здесь развивать инженерную мысль и новые технологии порекомендовал депутат Белгородской областной Думы, ведущий специалист электросталеплавильного цеха ОЭМК Денис Зинов.

— Вы обязательно добьётесь успеха! — подчеркнул он.

Металлоинвест вкладывает большие средства в современное развитие и обучение будущих кадров для металлургии. В 2023 году в рамках программы социально-экономического партнёрства компания направит 20 миллионов рублей на продолжение развития передовой инженерной школы «Производственные технологии будущего».

— У нас хорошие перспективы, — уверен Михаил Серёгин, третьекурсник факультета металлургических и машиностроительных технологий. — Я, например, рассматриваю ОЭМК как будущее место работы. Металлургия — это отрасль, которая всегда будет востребована. Ведь что бы в мире ни происходило, металл нужен всегда и везде.

ШКОЛА

Взлетаем!

В старооскольских школах прошли торжественные линейки, посвящённые Дню знаний.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Первоклассник Тимур Сагадатулин к 1 сентября подготовился основательно. Сложил в рюкзак тетради, ручки, линейку. Примерил синюю пилотку.

— Форма у нас такая, — улыбается мальчишка. — Ведь наш первый «А» — класс лётчиков. Читать я уже умею. Вот научусь писать, считать, умножать — и можно взлетать!

С интересом будущий лётчик и его одноклассники наблюдали за происходящим на торжественной линейке, внимательно слушали учителей и гостей, которые поздравляли учителей и школьников лицея № 3 с началом нового учебного года.



▲ В День знаний более 3 000 первоклассников Старооскольского городского округа сели за парты

— День знаний — замечательный солнечный праздник и для тех, кто впервые садится за парту, и для выпускников, которые оканчивают школу, — отметила директор по социальным вопросам ОЭМК, депутат Совета депутатов Старооскольского городского округа Ирина

Дружинина. — Год от года лицей преобразуется благодаря поддержке оскольских металлургов. Мы всегда были и будем рядом с вами.

К началу нового учебного года в третьем лицее всё готово: приведены в порядок четыре здания комплекса и территория. Каби-

неты и лаборатории оснащены необходимым оборудованием.

— Всё это потому, что нам помогают наши шефы — металлурги, — рассказала директор лицея № 3 Валентина Котарева. — В этом году у нас появилась современная спортивная площадка для детей начальных классов. Нам, взрослым, очень важно, чтобы каждый ребёнок был счастлив. Благодаря Металлоинвесту у наших детей есть возможность получать качественное образование в комфортных условиях.

Традиционные сентябрьские подарки от компании получили не только лицеисты. В День знаний им радовались более

3 000 первоклассников Старооскольского городского округа.

Кстати, на первом классном часе мальчишки и девчонки познакомились не только друг с другом, но и с «Рудиком» — детским журналом, который специально для них выпустила компания.

— Это БЕЛАЗ, на таком работает мой папа, — листая яркое издание, с гордостью рассказывает мальчик своему соседу по парте.

— А это Москва-Сити — я знаю. Я здесь была... В «Рудике» даже есть рецепт сладких окатышей, — удивляются девочки. — Маме покажу, папе угощение приготовим.

По инициативе управляющего директора ОЭМК Кирилла Чернова Металлоинвест выделил более 850 тысяч рублей на закупку подарков для первоклассников Старооскольского городского округа.



КУБОК МЕТАЛЛОИНВЕСТА

Футбол — в каждый двор

Финальные игры на кубок Металлоинвеста по дворовому футболу прошли в Старом Осколе на стадионе «Труд».

Ирина Милохина
Фото Николая Рыбцева
и Валерия Воронова

«Заходи на него, Володя!»

Футбольный мяч летит прямо в ворота, но юный вратарь, взлетев в прыжке, не даёт ему попасть в сетку. Максим Пестерев не обращает внимания на одобрителный рёв трибун. Он давно занимается в детском футбольном клубе «Металлург» и уже четыре года играет за команду школы № 33, а потому точно знает: в футболе нельзя отвлекаться.

— Для меня футбол — это всё! Я мечтаю о профессиональной карьере. А Кубок Металлоинвеста укрепил меня в желании, — улыбается парень. — Потому что ежедневные тренировки для меня — не проблема.

Напряжение на поле ничуть не меньше, чем на матче профессионалов. А эмоций у ребят даже больше, чем у взрослых. Здесь и радость от удачной подачи, и огорчение от того, что мяч полетел не в ту сторону. «Заходи на него, Володя!», «Первый! Здорово! Лови!», «Ниже, ниже взял...», — подбадривающие голоса тренеров слышны со всех сторон.

Одна из главных финальных встреч — за первое и вто-



▲ Почувствуй себя Роналду!

рое место в младшей группе — завершилась победой юных футболистов 33-й школы. Кстати, одному из них — Вове Курчину — в этот день исполнилось одиннадцать лет.

— На своей день рождения я сделал себе подарок — забил два гола в первом тайме, — рассказывает он. — В футбольную секцию в три года меня отвёл папа, он играл за взрослую команду «Металлург». Когда что-то не получается, он всегда подскажет, поддержит.

Улучшить результат!

Когда-то мальчишки играли в футбол в каждом дворе. Отметив ворота обычными камнями или школьными портфелями, они могли до позднего вечера сражаться на импровизированном футбольном поле, забыв об уроках. В каждой такой дворовой команде был свой свод правил, которые у соседей могли быть совершенно иными.

Сегодня дворовый футбол обретает вторую жизнь. В Старом Осколе идею поддержал Металлоинвест, выступив вдохновителем и организатором соревнований дворовых команд школьников. Компания помогла приобрести мячи, сетки для ворот, обеспечила участников медобслуживанием и питьевой водой.

— Игры на Кубок Металлоинвеста стартовали в июле на школьных стадионах города. Заявки на участие в них подали 38 команд, которые разделили

по четырём возрастным группам, — рассказывает главный судья кубка Михаил Полупанов. — Конечно, это не соревнования профессионалов или любителей: только треть участников регулярно занимается этим видом спорта. Но задел благодаря Металлоинвесту получился отличный.

Одиннадцатиклассник 28-й школы Алексей Симонян в детстве немного занимался футболом, но потом забросил секцию. Сейчас просто выходит во двор погонять мяч с друзьями. В турнире он бился за свою школу.

— Финальный матч был тяжёлым. Играли до последнего мяча и заняли третье место. В следующий раз сможем показать лучший результат, — уверен мальчишка.

Лучшие дворовые команды

Победителей и призёров Кубка Металлоинвеста по дворовому футболу наградили в торжественной обстановке на фестивале #ВСЕНАСПОРТ.рф.

— Соперники были сильными, но мы выиграли со счётом 3:1! — сказал после церемонии награждения капитан команды лица № 3 Кирилл Симонов. — В секции по футболу занимаюсь уже девять лет, получал много кубков и медалей, но эта — особая. Турниры дворовых команд раньше не проводили, так что эта награда займёт достойное место в моей коллекции.

Лучшие команды получили Кубки, медали и подарки от Металлоинвеста.

— Возможно, церемония закрытия Кубка по дворовому футболу станет традиционной составляющей спортивного фестиваля, — отметила на вручении наград руководитель проектов устойчивого развития Металлоинвеста Лайма Апрелева.



▲ Лучшие команды получили Кубки, медали и подарки от Металлоинвеста

Победители Кубка Металлоинвеста по дворовому футболу

Категория	Золото	Серебро
► 8-11 лет	Команда школы № 33	«Дружба»
► 12-13 лет	«Оскол-Юнайтед»	«Добрыня»
► 14-15 лет	Команда лица № 3	Команда школы № 40
► 16-17 лет	Команда школы № 34	«Штурм»

● #ВСЕНАСПОРТ.РФ

Делай с нами. Делай, как мы

В День города на стадионе «Индустрия строительства» было многолюдно: фестиваль #ВСЕНАСПОРТ.рф, который в этом году отмечает пятилетие, собирает всё больше участников.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Забавы молодецкие

С чего начинается бодрое утро? Конечно, с зарядки! С неё стартовал и фестиваль. Под руководством тренеров все желающие выполнили разогревающие упражнения.

Почти весь день на стадионе работали мастер-классы по жонглированию, баланс-борду, адаптивному кёрлингу, сумо...



◀ Команда ОЭМК на турнире «Уличная атлетика»



◀ Выступление женщин зрелищно в любом виде спорта

Смотри и учись

Но и тем, кто пока не готов показывать силу и ловкость, на фестивале скучно не было. Воспитанники спортивных школ города и гости фестиваля подготовили для зрителей фееричные выступления.

На воркаут-площадке ребята из Курска показывали чудеса владения телом. А на сцене выступали жонглеры и акробаты из Нижнего Новгорода. Оказывается, есть и такой вид спорта, как спортивное жонглирование.

— Это смесь музыки, физкультуры и в каком-то роде изобразительного искусства, — объяснил Роман, представляющий нижегородскую организацию спортивного жонглирования. — Приходите на наш мастер-класс, мы всё вам покажем и научим.

Пришли многие. Научили всех.

◀ На фестивале работало более 10 мастер-классов, в числе которых жонглирование, баланс борд, адаптивный кёрлинг, тай-бо

дартс, гигантский твистер, настольный теннис и шашки, больше похожие на большие чёрно-белые пуфики. Самые меткие стреляли из лука. Но, пожалуй, больше всего зрителей и болель-

щиков собрали турниры по общей физической подготовке. «Уличная атлетика», стритбол, воркаут — мимо таких зрелищных состязаний не проходил никто.

МИР ДЕТСТВА

«Здравствуйте, товарищи дети!»

В Старом Осколе прошёл первый Белгородский детский культурный форум

В спортивно-оздоровительном комплексе «Белогорье», где прошёл областной детский форум, организаторы предусмотрели десятки творческих локаций, пригласили известных спикеров, разработали образовательный трек, включающий пункты по нескольким направлениям, устроили посиделки у костра. Культурный дебют поддержала Надежда Бабкина, записавшая видеообращение к участникам.

Олеся Олейникова
Фото Валерия Воронова

Как по нотам

Форум включал в себя работу по четырём специализациям: фортепиано, баян, изобразительное искусство и оркестровые инструменты.

— Пианино передо мной не было (концерт будет вечером), но встреча прошла как по нотам, — говорит пианистка с мировым именем Валентина Лисица. — Я рассказывала историю своей дружбы с музыкой, с людьми, в неё влюблёнными, и видела горящие глаза ребят, мечтающих о карьере музыканта. Они тоже уже пишут свою историю. Моя задача на форуме — расширить горизонты, вселить в детей уверенность, что музыка — это не техника, а возможность познать себя.



▲ Нужно предоставить детям все возможности для реализации их талантов

Девятиклассник Афонин Сергей из Белгорода своим выступлением покорила сердца многих. Он играет на фортепиано, баяне, домре и гитаре. Недавно начал заниматься вокалом. Когда и как он всё успевает?

— А я никуда не спешу, — говорит Сергей. — Мне нравится работать, писать музыку, узнавать новое. Сидеть на месте — точно не моё! Хочу освоить игру и на других инструментах. А когда вокруг ребята с такими же взглядами и взрослые, готовые помочь, строить планы не страшно. Всё получится.



▲ Валентина Лисица щедро раздавала автографы юным музыкантам

На стороне детей

Максимально творческую атмосферу, воцарившуюся на форуме, отметил министр культуры региона Константин Курганский. Он рассказал, что областное мероприятие стало «младшим братом» детского культурного форума, который проходит в Москве. В этом году белгородская делегация, принимавшая в нём участие, была самой многочисленной — почти два десятка человек.

— Но талантливых детей в области гораздо больше, и они тоже заслужили этот большой праздник, — уверен Курганский. — Я благодарен спикерам, которые приехали на форум, и партнёрам, оказавшим поддержку в его организации.

Среди партнёров форума был и Металлоинвест: компания безвозмездно предоставила участникам площадку СОК «Белогорье».

— Талант дан каждому человеку, — говорит директор по социальным вопросам Оскольского электрометаллургического комбината Ирина Дружинина. — Очень важно, чтобы ребёнок его не расплескал. Задача взрослых — не только сохранить его, но и предоставить подрастающему поколению все ресурсы для реализации своих способностей. Металлоинвест всегда на стороне детей, поэтому не поддержать столь важное мероприятие компания не могла.

● В ДВИЖЕНИИ

Звёздная встреча

Игроки самой титулованной российской команды волейболистов в завершение летних каникул встретились с детьми, отдохнувшими в спортивно-оздоровительном комплексе «Белогорье».

Евгения Шехирева
Фото Валерия Воронова

Белгородские «львы» — команда, которая восемь раз становилась чемпионом России и столько же — обладателем Кубка страны. Её участники единственные в истории советского и российского волейбола выиграли все европейские кубки и все официальные клубные соревнования. Спонсором команды выступает Металлоинвест.

Частью встречи стали дружеские матчи: с молодёжным составом «Белогорья» состязались сборные из старших ребят, вожаков и воспитателей.

— Команда сильная. Видно, что поддавались нам. Немного жаль, потому что хотел увидеть, как играют в полную силу, — го-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Александр Косарев,
первый заместитель директора
волейбольного клуба «Белогорье»:

«Главная ценность, которую мы прививаем игрокам клуба, — отношения в команде должны быть, как в семье. Это значит уважать и слышать друг друга, обсуждать проблемы, поддерживать. Вместе работать на результат. Именно это помогает развивать взаимопонимание и сыгранность, достигая высоких результатов.»

◀ Ребята просили расписаться на листочках, футболках, галстуках, кроссовках. А кто-то даже и на лбу!

говорит 14-летний Иван Рудик. — Я всего полгода занимаюсь волейболом: в секцию пошёл за компанию со школьным другом. Но быстро понял, что это отличный спорт: учит работе в команде, развивает реакцию и ум. А ещё шесть лет играю в футбол. В будущем хочу попасть в профессиональный спорт.

Пусть силы и были не равными, такие матчи всё равно мотивируют, считает его ровесник Богдан Свищёв.

— Это стимул расти, копить опыт. При желании и работе над собой каждый может стать сильным игроком, — отмечает он. — Глядя на них, понимаю: мои ежедневные тренировки по футболу, плаванию или танцам — это правильный выбор.

Волейболисты «Белогорья» хорошо помнят свои первые шаги в спорте.

— Прекрасно понимаю ощу-

щения ребят, потому что начинал в восьмилетнем возрасте и играл с ребятами старше себя, — говорит 18-летний связующий волейбольного клуба Кирилл Чекмизов. — Я мечтал играть за этот клуб. Откуда-то изначально знал, что получится попасть в команду, если приложу достаточно усилий. Среди наших сегодняшних соперников есть перспективные игроки. Мы специально где-то уступали и давали забить мяч, чтобы они могли ощутить чувство ликования и продолжили заниматься.

Если после такой встречи хотя бы один-два ребёнка из сотни пойдут в спорт и достигнут хороших результатов — это будет победа, считает мастер спорта, либеро ВК «Белогорье» Валентин Кротков:

— Для этого мы и организуем такое общение. А ещё напоминаем себе, почему пришли в волейбол. Видишь восторг и радость на детских лицах, и сразу в памяти всплывает, как сам в семь лет грезил о больших победах.

Завершились встречи фото- и автограф-сессиями.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ. ☎ (4725) 37-40-90; +7-920-200-61-81; E-MAIL: 321852@MAIL.RU

РЕМОНТ

- **Ремонт бытовой техники.**
Мкр-н Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00. 05-СД
- **Ремонт телевизоров.**
Недорого. На дому.
8 (4725) 48-49-20,
+7-908-781-86-99. 26 1-4
- **Ремонт стиральных машин и другой бытовой техники.**
Недорого. На дому.
8 (4725) 48-49-20,
+7-906-566-17-17. 26 1-4
- **Ремонт телевизоров**
на дому у заказчика. Цифровое телевидение от обычной антенны. Гарантия.
+7-903-642-21-30. 27 1-4
- **Профессиональный ремонт**
телевизоров, мониторов любой сложности. Мкр-н Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00. 05-СД
- **Ремонт холодильников**
у владельца на дому, с гарантией (сервисное профессиональное оборудование). Ежедневно.
8 (4725) 44-24-89,
+7-903-642-21-17. 21 5-13
- **Ремонт холодильников**
на дому, монтаж и обслуживание кондиционеров. (Холод-Сервис),
+7-920-5555-789. Ежедневно. 25 1-4

УСЛУГИ

- **Обучение вокалу взрослых и детей от 3,5 лет.**
Постановка голоса. Подготовка к выступлению на сцене и в караоке.
+7-915-572-17-80. 19 7-15
- **Укладка асфальта.**
Тел.: +7-910-364-80-97. 10 12-15

ПРОДАМ

- **Картофель — 17 руб./кг;**
Арбуз — 19 руб./кг.
На складе кормов и с/х продукции в с. Незнамово, ул. Центральная, д. 12. Опт, розница. Доставка.
+7-920-566-05-45. 24 1-4

● БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность управляющему директору ОЭМК Кириллу Чернову и депутату Белгородской областной Думы Денису Зиннову за помощь в организации летнего оздоровительного отдыха нашей дочери и внуки — ребёнка из неполной семьи. Спасибо за неравнодушие. Пусть энергия добра придаст силы для новых успешных начинаний во благо родного края и земляков.

Семья Кобзевых

МЕДИКО-ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
«КРОФТ-ОПТИКА» www.kroftoptica.ru

- Консультативный прием
- Компьютерная диагностика
- Восстановление зрения
- Хирургическое лечение
- Контактные линзы
- Оптика

Северный, 7
тел. 31-35-95, 8-952-427-30-98
ПН-ПТ с 8:00 до 20:00, СБ с 9:00 до 17:00, ВС с 9:00 до 15:00
Лицензия № ЛО-31-01-002759 от 26.12.2018. Реклама. ООО «МОО «Крофт-оптика»»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕПЛО И ДОСТУПНО

окна из пятикамерного профиля

exprof

Профильная система EXPROF Protecta разработана специально для российских холодов. Пятикамерные окна EXPROF Protecta надежно сэкономят тепло в вашем доме даже в самые сильные морозы!

✓ УЮТНО ✓ КОМФОРТНО
✓ КРАСИВО ✓ НАДЕЖНО

г. Старый Оскол, Проспект Алексея Угарова, 18ж
+7 (4725) 39-09-13, +7 (980) 379-87-79
sev@metplus-osk.ru

Реклама. ООО «Сталь-Снаб»

ПОЛИМЕР

КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ

Проспект Алексея Угарова, 18ж
+7 (4725) 39-09-11

скидки до 10%

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Бесплатный выезд на дом

+7 952 437 27 86

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Реклама. ООО «Акватор»

Акватор Бур

- на воду (любой сложности)
- инженерно-геологические изыскания
- под свайные фундаменты
- монтаж и замена насосного оборудования

8-910-368-01-23
ул. Заводская, 1Б (за ТЦ «БОШЕ»)
www.akvabur31.ru

ООО «ТПО» требуются **НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ**
НА ПРЕДПРИЯТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
ОЭМК и Лебединского ГОКа:

■ кондитер-бригадир: з/п от 38 000 руб.;	■ кассиры-контролёры: з/п от 35 400 руб.;
■ повара-бригадиры: з/п от 38 000 руб.;	■ кухонные рабочие: з/п от 33 000 руб.;
■ повара: з/п от 36 000 руб.;	■ грузчики-экспедиторы: з/п от 45 000 руб.

График работы — 2/2; 5/2.

По интересующим вакансиям обращайтесь с понедельника по пятницу с 8:30 до 17:30 по адресу: мкр-н Ольминского, 12, каб. 516. Тел.: 8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.

РЕКЛАМА в газете «ЭЛЕКТРОСТАЛЬ»:
+7 (4725) 37-40-90; +7 920-200-61-81

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

от **5,5%**

РЕКЛАМА.

МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК
ПАО АКБ «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России 2440 от 21.11.14

мкр. Горняк, д. 14, мкр. Солнечный, д. 1А
(4725) 42-45-05; 32-92-22

* % ставка годовых при сумме кредита 3 млн руб. для заемщиков, получающих зарплату/пенсию на счет/карту Банка, по продукту «Кредит на рефинансирование» при рефинансировании кредитов только сторонних банков, а также присоединившихся к программе добровольного коллективного страхования заемщиков на срок кредитного договора. Ставка повышается на 0,3% если рефинансируются кредиты ПАО АКБ «Металлинвестбанк», а также по продуктам «Кредит наличными» и «Премиум-онлайн». Страхование (жизнь и здоровье заемщика) для получения кредита не обязательно. Стоимость страхования 5% (из расчета в год от суммы кредита на момент выдачи). % ставка без страхования 17,7%—18% годовых. Подробные условия действующих кредитных продуктов на сайте www.metallinvestbank.ru или в офисах Банка. Не является публичной офертой. Действительно на 01.07.2023 г. ПАО АКБ «Металлинвестбанк».

