



ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ

**Учиться никогда  
не поздно**

*Зачем Metalloinvest  
развивает Школу  
мастеров*

2 ➔

**Ценностная  
награда**

*За что будут присваивать  
звание «Человек года  
Металлоинвест»*

3 ➔

**Забота у нас такая**

*Как сотрудники  
компании применяют  
корпоративные Ценности  
на работе и за её  
пределами*

4 ➔

**Сила турбо**

*Как газоспасатель с ОЭМК  
побеждает на самодельном  
спорткаре*

5 ➔

**К нам едет  
Artlife Fest**

*Какие картины  
современных художников  
привезут в Старый Оскол  
и Железногорск*

6 ➔



**Что вас  
беспокоит?**

*С какими вопросами  
можно обратиться  
к психологам  
Металлоинвеста*

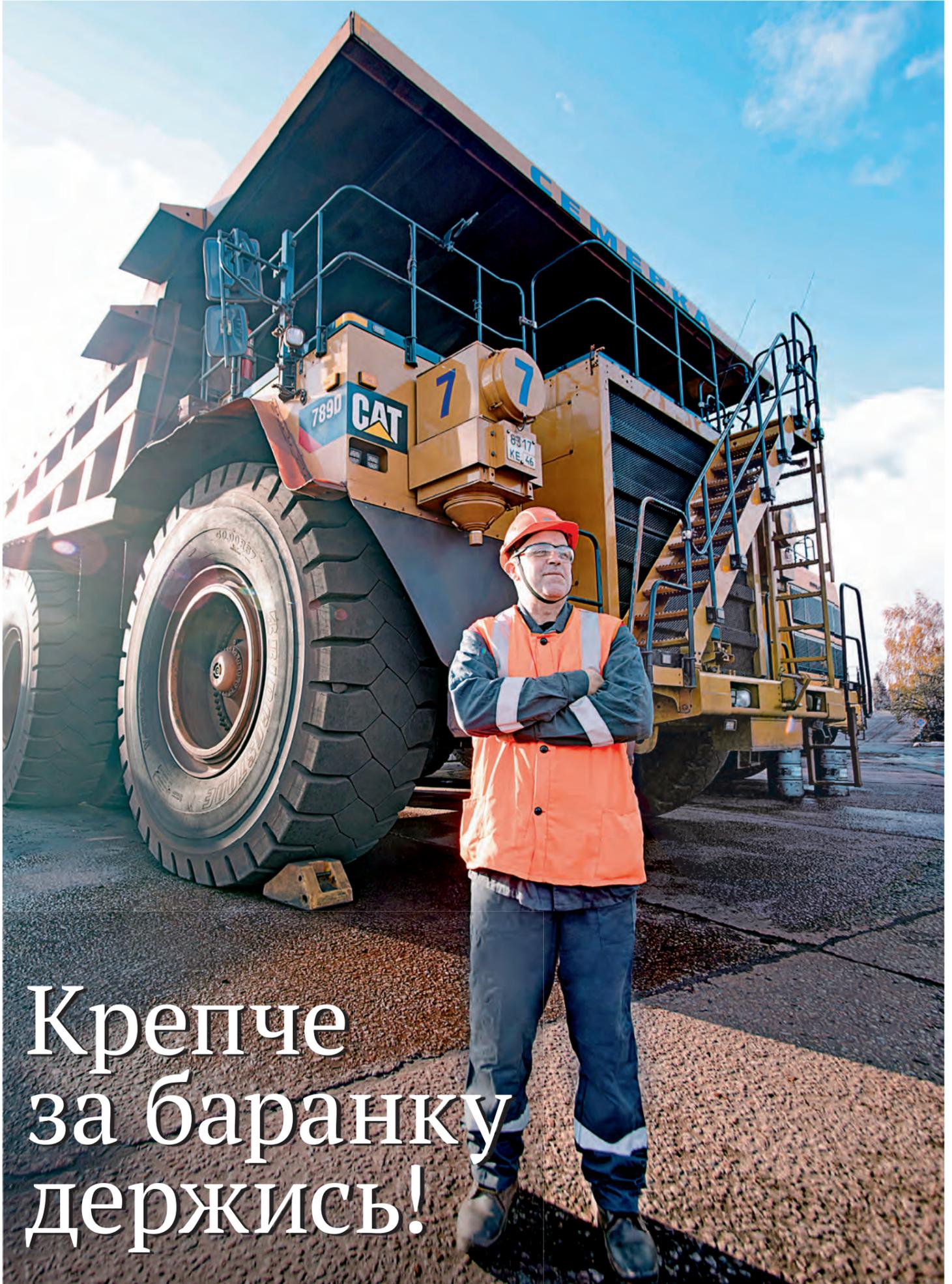
7 ➔

**Когда отказ —  
правильный выбор**

*Что делать, если мастер  
требует от рабочего  
выполнить небезопасную  
работу*

8 ➔

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА



В минувшее воскресенье водитель большегрузного самосвала управления автомобильного транспорта Михайловского ГОКа Игорь Евстратиков, как и сотни его коллег, отметил День автомобилиста. Игорь — водитель в третьем поколении: 17 лет он продолжает дело деда и отца. И уже не мыслит свою жизнь без 180-тонного трудяги — «Катерпиллара». Каждую смену, перевозя горную массу, они достойно справляются с производственными задачами.

## КАДРЫ

▼ Перед началом модуля внутренние тренеры обязательно осваивают программу сами



## Прямая речь



**Андрей Бельшев,**  
заместитель  
генерального директора  
по организационному  
развитию и управлению  
персоналом:

От профессионального уровня и навыков мастеров во многом зависят производственные результаты компании. Школа мастеров нацелена в первую очередь на создание безопасной среды. Все модули разработаны на основе анализа конкретных проблем, волнующих работников наших предприятий. А преподавателями выступают внутренние тренеры — начальники цехов, участков, эксперты Бизнес-Системы предприятий, специалисты ОТиПБ. При необходимости мы сможем оперативно вносить в модули коррективы в зависимости от потребностей обучающихся.

# УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

## Зачем Металлоинвест развивает Школу мастеров

Ярослав Макаров  
Фото Александра Белашова  
и Валерия Воронова

Уже четыре года все мастера компании, невзирая на возраст и опыт, время от времени «салятся за парты» и становятся учениками Школы мастеров. О том, какую пользу она приносит слушателям и делу, рассказывает руководитель направления обучения и развития персонала Металлоинвеста Елена Зиминая.

### Зачем создали Школу мастеров?

Отправной точкой для Школы мастеров стала масштабная трансформация Металлоинвеста, которая началась около пяти лет назад. Структурные изменения и растущие требования к руководителям всех уровней показали: компании нужно системно повышать профессиональный уровень мастеров — самой многочисленной и «приземлённой» управленческой группы на предприятиях.

Школа мастеров стартовала в 2019 году. Её организаторы планировали завершить курс обучения в течение года. Но в итоге проект стал частью системы непрерывного развития персонала, и с каждым годом в него добавляют всё новые учебные модули.

### По каким направлениям учат мастеров?

Решение о том, какие из направлений обучения наиболее актуальны в данный момент, принимают руководители производственной вертикали Металлоинвеста и управляющие директора комбинатов. Первые два модуля помог-



▲ Мастера ОЭМК вспоминают ценности своего поколения

ли мастерам расширить знания в сфере охраны труда и промышленной безопасности, а также помогли им в освоении Бизнес-Системы. А в этом году организаторы решили повысить компьютерную грамотность слушателей, подтянуть знания в сфере производственной безопасности и сфере наставничества на рабочем месте.

Для всех слушателей содержание модулей пока одинаково. Но уже в следующем году усиленные программы разработают для резервистов-самовыдвиженцев. Это позволит лучше подготовить их к должностям, на которые они претендуют.

### Чего больше в содержании обучения — теории или практики?

Эксперты Школы стараются соблюдать баланс между первым и вторым. Теорию закрепляют практикой, а все задания максимально приближены к реальному производству. Например, обучение по модулю «Разви-

тие Бизнес-Системы» завершало домашнее задание. Слушатели искали потери в своих структурных подразделениях и думали над способами их устранения: снизить время работы оборудования на холостом ходу, ускорить манёвры и погрузку самосвалов, уменьшить возврат окатышей при их циркуляции в процессе окомкования и так далее.

### По каким принципам построено обучение?

На первом этапе эксперты компании разрабатывают содержание программы и сценарии тренингов, подбирают практические задания и наглядный материал, готовят проверочные тесты. Второй этап — подготовка внутренних тренеров. На третьем этапе содержание модуля проверяют на пилотных группах слушателей и на основе их отзывов вносят корректировки в программу — чтобы максимально приблизить содержание курса к реальным производственным ситуациям.

Сейчас обучение по каждому модулю рассчитано на восемь часов — это один рабочий день. Тест по итогам занятий показывает уровень усвоения материала. Завершающий штрих — анкета, в которой мастер оценивает полезность курса и предлагает, как улучшить или разнообразить задания.

### Как выбирают внутренних тренеров?

Внутренний тренер — это человек, который непосредственно обучает мастеров. Он должен быть экспертом в теме модуля. Здесь не обойтись и без педагогической жилки, тем более что обучать нужно сформировавшихся взрослых людей. Ещё одно обязательное качество тренера — авторитет в коллективе, иначе его просто не будут слушать.

> 2 200

человек  
стали слушателями  
Школы с 2019 года.

### Контекст

#### Какие модули осваивают слушатели Школы мастеров

- Три кита безопасности
- Развитие Бизнес-Системы
- Инновационное мышление и решение проблем на рабочем месте
- Личная эффективность
- Управление производственным персоналом
- Компьютерная грамотность
- Корпоративные ценности
- Наставничество на рабочем месте
- Основы экономики производственного предприятия

Сегодня в компании более 70 внутренних тренеров. Для многих из них работа в Школе — серьёзная дополнительная нагрузка. С другой стороны, делясь знаниями с мастерами, тренер сам развивается, «прокачивает» себя. Его работа — это тоже своего рода школа, в которой он профессионально растёт и развивается.

### Развивается ли сама Школа мастеров?

Да, причём непрерывно. Количество модулей выросло с двух до девяти. Растут требования к подготовке методического материала и внутренних тренеров. Организаторы последовательно внедряют новые методы обучения: тренинги, групповое обсуждение, игры, тематические видеоприемы. В этом году модуль «Компьютерная грамотность» мастера освоили дистанционно. А в новом разделе, посвящённом ценностям компании, будут применять метод сторителлинга — когда эксперт поясняет материал на примере личной истории из работы или жизни.

### Бывает ли так, что мастер говорит: «Мне это не нужно»?

Бывает. Скептики встречаются нередко: «Ну что ты мне рассказываешь, я всё знаю!» Работать с такими слушателями тренеру непросто. Но и игнорировать их нельзя. Самое важное в общении с таким «докой» — начать диалог, предложить рассказать о своём опыте и поделиться своими знаниями с коллегами. В общении обязательно выяснится, что и такому слушателю есть куда расти.

### Как меняется специалист, прошедший Школу мастеров?

Выпускник Школы лучше организует работу подчинённых, повышает профессиональный кругозор и эффективность. Кроме того, слушатели становятся мобильнее, учатся принимать изменения, осознают векторы развития компании и участвуют в этом развитии.

Наконец, Школа даёт мощную обратную связь от мастеров по стратегическим и текущим проблемам, учит слушателей говорить на одном языке с рабочими и своими руководителями.

## От Пустынника до Янычара

Как мастеров ОЭМК учат быть наставниками

«Молодые люди сегодня думают только о себе. Они не имеют никакого уважения к родителям и пожилым людям. Они нетерпеливы. Они говорят так, будто всё знают, и то, в чём мы видели мудрость, для них является глупостью».

— Как вы думаете, кто автор этих слов? И в какое время он жил? — внутренний тренер Елена Буренкова показывает на экран с презентацией. Полтора десятка мастеров переглядываются и вполголоса выдвигают версии. Кто-то из современников? Может, из прошлого века? Нет, непутёвую молодёжь больше тысячи лет назад критиковал Пётр Пустынник — французский богослов, идейный вдохновитель первого крестового похода. Предмет обсуждения — вечная проблема «отцов и детей» в контексте реального производства...

Мы в учебном центре ОЭМК, где идёт очередной тренинг Школы мастеров. Сходство и различие поколений — одна из главных тем, которую преподают слушателям модуля «Наставничество».

Чтобы передать навыки молодому сотруднику, наставнику недостаточно знать наизусть производственные тонкости. Нужно понимать, как думает человек, который принадлежит другому поколению. Как найти им общий язык, когда один родился при Брежневле и помнит, как перематывать магнитофонную кассету карандашом, а второй не знал жизни без интернета и гаджетов? Именно этому учит коллег Елена Буренкова. Её штатная должность — психолог. Кому, как не психологу, объяснять коллегам особенности мышления той или иной возрастной группы.

— Средний возраст наших мастеров — 33-37 лет. Приходящие молодые работники лет на 10-15 младше, — отмечает тренер. — Казалось бы, разница в возрасте не так велика. Но она всё равно ощутимая.

Ещё современному наставнику не обойтись без основ педагогического мастерства и общих правил коммуникации. Слушатели заносят в блокноты зацепившие их идеи.

Сидеть и дремать, как на утренней лекции в институте, здесь не приходится. Вот слушатели разбились на возрастные группы и выписывают на доске ценности своего поколения. Вот вспоминают, чему и как учил их первый наставник. А вот, сдерживая улыбку, смотрят фрагмент из фильма «72 метра», где командир подлодки Янычар предельно ласково, но доходчиво распекает молодого мичмана за ошибки в рапорте. Разве это не наставничество?

И Елена Буренкова держит аудиторию не хуже опытного педагога — рассказывает, спрашивает, не даёт выпасть из обсуждения темы. Сегодня она — один из лучших преподавателей Школы мастеров. На ОЭМК уже подготовили пять внутренних тренеров для обучения и около 300 мастеров, резервистов и начальников участков в модуле, посвящённом наставничеству. Всем им ещё предстоит многое узнать, потому что Школа мастеров не заканчивается.



▲ Елена Буренкова стала одним из самых ярких внутренних тренеров школы

### ПООЩРЕНИЯ

## Ценностная награда

За что будут присваивать звание «Человек года Металлоинвест»

Юлия Шехворостова  
Фото из архива компании

В этом году звание «Человек года Металлоинвест» будет присвоено большему числу сотрудников: главная корпоративная премия меняет концепцию. Рассказываем о новых номинациях и о том, за какие достижения в работе будут вручать металлургический «Оскар».

Почему компания продолжает совершенствовать систему признания сотрудников?

Мир вокруг нас постоянно меняется. Металлоинвест тоже не стоит на месте: совершенствуются производственные процессы, трансформируется модель управления и взаимодействия внутри коллективов, обновляется корпоративная культура. Сотрудники всё чаще говорят, что для них важно не только материальное поощрение, но и поддержка коллег, похвала начальства, признание вклада в общее дело на уровне компании.

— Обновление системы признания — дань времени и тем целям, которые есть у компании. Лидерство в отрасли невозможно без поощрения заслуг тех, кто приводит Металлоинвест на пьедестал или помогает преодолеть сложные времена. Причём речь не только и не столько о «высоких» руководителях, а скорее о сотрудниках, кто добывает, контролирует качество, внедряет новые технологии, — рассказывает главный специалист управления кадрового администрирования Ольга Масалова. — Главная награда Металлоинвеста призвана как раз отметить тех, кто внёс наибольший вклад в развитие компании в течение последних двенадцати месяцев.



▲ Вручение главной награды Металлоинвеста традиционно проходит перед новогодними праздниками в торжественной обстановке

Каковы причины изменений?

Во-первых, рост числа лауреатов вполне объясним: компания, которая желает достигать высоких результатов, должна признавать заслуги успешных коллег. Во-вторых, Металлоинвест унифицирует подходы к премированию на всех своих предприятиях: критерии награждения должны быть понятны и прозрачны. В-третьих, номинации премии теперь напрямую связаны с Ценностями: это положительно влияет на развитие корпоративной культуры и задаёт сотрудникам некую модель поведения.

Как изменится число награждённых?

По итогам года 6 сотрудников Металлоинвеста получили звание «Заслуженный работник» и ещё 20 — «Человек года». По новому положению наградной политики, количество «Заслуженных работников» остаётся без изменений, а вот звание «Человек года» получают 36 человек.

Новшество касается не только количества, но и концепции выдвижения.

Награду будут присуждать в четырёх номинациях, каждая из которых соответствует Ценностям компании: Забота, Партнёрство, Качество и Развитие.

Кто и как будет отбирать претендентов?

Отбор претендентов разделяют на два этапа. Первый — внутренний, то есть среди работников предприятий и управляемых обществ. Второй — корпоративный.

Критерии выбора предусматривают выдвижение кандидатов для поощрения как за производственные достижения, финансово-экономические показатели, внедрение передовых технологий, продвижение культуры безопасности или повышение оргэффективности, так и за пропаганду здорового образа жизни, создание дружественной атмосферы в коллективе и многое другое, что соответствует Ценностям Металлоинвеста. «Человеком года» могут стать рабочие, руководители, волонтеры, медики, наставники, внутренние тренеры, рационализаторы. Словом, все, кто показывает выдающийся результат, чьи идеи

и действия меняют компанию и общество к лучшему.

Помимо весомых заслуг, в ходе отбора будут учитываться имеющиеся награды и стаж в компании не менее трёх лет. Впрочем, для претендентов в номинации «Забота» введены исключения из общих правил. Ведь в этой номинации могут награждать спасшего жизнь или предотвратившего аварийную ситуацию.

Сколько победителей будет от каждого предприятия?

Комиссии на предприятиях отберут достойных сотрудников: на ЛГОКе, МГОКе и ОЭМК — по два победителя, а в управляющей компании, МКС и УралМетКоме — по одному. В итоге звание «Человек года», малый кубок и денежную премию (230 тысяч рублей) получат 36 человек. Наградят их на предприятиях во время торжественных собраний перед новогодними праздниками.

Из этого числа комиссия, в которую войдут представители управляющей компании, выберет четырёх финалистов — лучших из лучших в каждой номинации. Их имена будут держать в секрете вплоть до торжественного награждения. Результаты огласят на корпоративном новогоднем вечере со сцены. Обладатели высших наград получат большие кубки и денежные премии (ещё по 230 тысяч рублей).

Но и это ещё не всё. Новое положение наградной политики предусматривает ещё спецпремию от генерального директора. Кандидатуру на награждение выберет и объявит первый руководитель компании. И не обязательно этот человек будет из числа обладателей звания «Человек года». Интрига сохранится до последних секунд.

### «ЧЕЛОВЕК ГОДА» В НОМИНАЦИИ

	КАЧЕСТВО	ПАРТНЕРСТВО	РАЗВИТИЕ	ЗАБОТА
ОЭМК	2	2	2	2
ЛГОК	2	2	2	2
МГОК	2	2	2	2
УК	1	1	1	1
МКС	1	1	1	1
УралМетКом	1	1	1	1
	9	9	9	9
Финалисты	1	1	1	1

Специальная премия гендиректора

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Мы начинаем цикл публикаций, посвящённый тому, как сотрудники Металлоинвеста применяют Ценности компании и следуют заложенным в них принципам.

Наш общий дом — это символ Заботы. Это уникальная ценность Металлоинвеста. Мы живём и работаем в его стенах как одна большая дружная семья. Забота включает безопасный труд, внимание к экологии, устойчивое развитие наших территорий, здоровье и благополучие каждого сотрудника.



## ЗАБОТА

## Принцип 1 МЫ СТАВИМ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

- ▶ Всегда соблюдаем правила безопасности.
- ▶ Принимая решения, проверяем их на соответствие правилам безопасности.
- ▶ Останавливаем небезопасные работы.
- ▶ Сигнализируем о нарушениях правил безопасности.



**Илья Кривошеев,** специалист по управлению профессиональными рисками обогатительной фабрики Лебединского ГОКа:

«Моя задача — повышать культуру безопасности работников, на простом и понятном языке рассказывать о том, насколько важно соблюдать требования охраны труда. Мы с коллегами — носители нормы, поэтому в цехе всегда применяем необходимые средства индивидуальной защиты и перемещаемся только безопасными маршрутами. Глядя на нас, сотрудники задаются вопросом: «Если он применяет СИЗ, почему этого не делаю я сам?». Такой принцип работает: меняет сознание, отношение к производственной безопасности.

Останавливаем персонал, который ведёт небезопасные работы. Недавно во время «Охоты на риски» заметили, что у подрядчиков нет огнетушителей, а на некоторых отметках — просроченные. Остановили процесс. Объяснили, что существует риск возгорания, несвоевременная ликвидация которого приведёт к печальным последствиям. И знаете, нас не восприняли в штыки. Люди понимают, что действуют неправильно, но оправдывают себя отговорками. Пригласили мастера — и проблему быстро устранили. Важно не наказывать за нарушения, а обратить внимание на риск, выяснить причину и решить её сразу на месте. Чтобы мелочь, например, потеря СИЗ, не стала причиной несчастного случая.

## Принцип 2 МЫ БЕРЕЖЁМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

- ▶ Заботимся о своём здоровье.
- ▶ Сигнализируем о физических недомоганиях и крайних эмоциональных проявлениях у себя и коллег.
- ▶ Поддерживаем ЗОЖ-инициативы компании.



**Александр Елфимов,** машинист-инструктор рудоуправления Михайловского ГОКа:

«О том, как важно заботиться о своём здоровье, я понял, когда стал донором крови. Сначала пришёл на станцию вместе с коллегами. Потом стал сам регулярно ходить. Сдавал кровь и плазму. Несколько раз приходил на помощь конкретным людям, моим коллегам. Для сохранения жизни им срочно требовалась кровь. Оставаться в стороне, конечно, не мог. Шёл и сдавал. Уже потом, спустя время, понял, насколько хрупка жизнь человека. У меня больше ста кровосдач. Я — почётный донор. Это звание даёт мне право ежегодно отдыхать в санатории по путёвке, которую предоставляет Михайловский ГОК. Около десяти лет каждую зиму я прохожу лечение в санатории «МГОК-Здоровье». После курса оздоровительных процедур чувствую себя лучше. Могу с полной отдачей трудиться на предприятии, да и в целом качество жизни заметно повышается. Получается своего рода круговорот Заботы: я проявляю эту Ценность по отношению к тем, кому нужна моя кровь, а предприятие заботится обо мне. Не пропускаю ежегодные профосмотры. Расшифровка анализов или осмотр врача помогают вовремя увидеть проблему. Кстати, именно так я понял, что настало время уделить здоровью больше внимания, и воспользовался санаторной путёвкой. На своём примере могу точно сказать: только мы сами своими действиями можем сберечь собственное здоровье.»

## Принцип 3 МЫ ЦЕНИМ МЕСТО, ГДЕ РАБОТАЕМ И ЖИВЁМ

- ▶ Следим за чистотой и порядком на рабочем месте.
- ▶ Поддерживаем сохранность оборудования и мест общего пользования.
- ▶ Участвуем в мероприятиях, направленных на создание комфортной среды для жизни и работы.



**Валентина Дружинина,** начальник участка вентиляции Рудростроя:

«Душа радуется, когда вокруг чисто и красиво. Мой родной Губкин — ухоженный город. С каждым годом появляются новые объекты и места отдыха. Мы с подругой частенько выходим полюбоваться и сделать снимки на память. Когда приезжают гости, непременно показываем им самые красивые места города. Красоту нужно создавать и на рабочем месте. Я с удовольствием принимаю участие в субботниках. Этой весной сажали цветы и кустарники около управления Рудростроя. На прошлой неделе убрали листву и обрезали деревья. Коллеги — и рабочие, и ИТР — с удовольствием выходят на такие мероприятия. Стараемся создать уют вокруг. В этом году наше подразделение впервые опробовало себя в новой роли. Мы создали необычный арт-объект к фестивалю в Старом Осколе — скамейку в виде строительного мастерка. Наши конструкторы сделали чертёж. Часть элементов готовили ребята с моего участка. Сборку делали в цехе металлоконструкций. Общими усилиями изготовили объёмную конструкцию «Мастерок», которая в сентябре радовала и старооскольцев, и гостей фестиваля. Сейчас необычная скамейка украшает вход в управление Рудростроя на Лебединском ГОКе. Сотрудники комбината с удовольствием фотографируются рядом. Ещё две такие конструкции отправим на Михайловский ГОК и ОЭМК: пусть радуют людей!»

## Принцип 4 МЫ ЗАБОТИМСЯ О СОХРАННОСТИ ПРИРОДЫ

- ▶ Бережно используем материальные и природные ресурсы.
- ▶ Следим за соблюдением экологических норм на предприятии, немедленно реагируем при выявлении нарушений.
- ▶ Участвуем в мероприятиях компании, направленных на восстановление окружающей среды.



**Игорь Муравьёв,** машинист крана сортопрокатного цеха № 2 ОЭМК:

«Вы любите грибы? Мы — да. Поэтому каждый год всей семьёй по осени отправляемся на «тихую охоту». Нынешняя осень не стала исключением: грибов в лесу — море! Традиционно собираем их под селом Солдатское — там красивейшие места. Приехали сюда на выходные. Настроение — отличное. Настрой — набрать не меньше пяти больших лукошек. План мы выполнили, а вот насладиться красотой в полной мере не вышло. В лесу обнаружили настоящие мусорные завалы. Взались за уборку, но быстро поняли: своими силами не справимся. За помощью я обратился к управляющему директору комбината Кириллу Чернову. Так и написал в наш канал в телеграме: помогите спасти лес от мусора! К сообщению прикрепил фотографии. Ответ поступил сразу: ситуацию взяли на контроль. А через некоторое время мне сообщили, что скоро наши волонтеры в лесу проведут субботник. Мы с семьёй к ним, конечно, тоже присоединились. Не могу оставаться равнодушным, когда с природой вот так — запросто, по-хамски... Ничего ведь сложного нет в том, чтобы убрать за собой. Природа-то всё стерпит: это же нам, людям, вся эта грязь останется! Помню свой первый субботник в школе. С какой радостью мы бежали с вениками и ведрами убирать территорию. Не хватает сегодня этой простоты, чистоты отношений с природой, а значит, и друг с другом. Надо над этим работать.»

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА



Дрэг-рейсинг — парный спринтерский заезд на ускорение по прямой трассе. В соревнованиях участвуют специальные автомобили, которые весят менее тонны, но имеют большую мощность. Это позволяет им развивать огромную скорость.

▼ Под капотом этой «восьмёрки» спрятаны 500 лошадей



# Сила турбо

## Как газоспасатель с ОЭМК побеждает на самодельном спорткаре

Ярослав Макаров  
Фото Светланы Парфёновой

— Завести? — Дмитрий смотрит из машины, улыбаясь. Я киваю, и через пару секунд уши закладывает от рёва мотора. Вот на таких «зверях» и выигрывают российские соревнования по дрэг-рейсингу.

### Второй в России

Газоспасателем управления пожарно-технического обеспечения ОЭМК Дмитрий Кобрисев работает семь лет. А с автомобилями подружился ещё подростком. Начиная с ремонта и обслуживания семейной «девятки», на ней же впервые прокатился в 15 лет. Сегодня он настоящий автогонщик, выступающий в соревнованиях по дрэг-рейсингу.

В этом сезоне староосколец завоевал второе место в классе турбо в чемпионате России, показав лучшее время реакции на старте и заняв шестое место в турнирной сетке. Престижные гонки «Битва за Москву» принесли ему в составе команды почётное третье место.

Нынешнее лето для Дмитрия стало первым спортивным сезоном такого уровня. Раньше он не особо афишировал своё увлечение, но теперь на газоспасательной станции ОЭМК каждый знает, что у них есть свой собственный автогонщик. Товарищи по работе стали для него верными болельщиками.

— Все расспрашивали, переживали, — вспоминает Кобрисев. — Ребята по возможности смотрели трансляцию соревнований на «Матч ТВ». Когда возвращаешься с наградами, радуются, поздравляют. Конечно, такая поддержка очень радует!

### Простая, да не очень

Сейчас машина Дмитрия в гараже: здесь готовит её к следующему лету. Издали посмотреть на неё — обычная вазовская «восьмёрка». Она и была такой год назад, пока не попала в руки Дмитрия. Что изменилось в машине? Кроме кузова, практически всё. «Перепрощить» поживший серийный ВАЗ в мощный спорткар гонщику помог Денис Божков — брат жены и коллега (кстати, тоже газоспасатель).

— Как только забрали её, сразу выкинули весь салон, — рассказывает хозяин. — Вырезали весь ненужный металл — например, нишу для запяски.

Лёгкая и безопасная — такая теперь эта ласточка. Вместо стёкол в окнах — трёхмиллиметровый поликарбонат: он не разлетится осколками в лицо при ударе. Здесь вообще много пластика: крышка багажника и капота, пассажирская дверь, передние крылья, обтекатель бампера.

Задние колёса остались родными, вазовскими. А вот передние — большие, широкие. Покрышки с необычным, почти гладким протектором. На ощупь он шершавый и намертво сцепляет машину с трассой. Кстати, давление в этих шинах в два-три раза меньше, чем у обычного авто — опять-таки, чтобы лучше держаться на покрытии.

В пустом салоне — одинокое кресло пилота: высокое, усиленное, с широкими ремнями безопасности. Под ногами — три стандартных педали. Рычаг переключения скоростей длинный, жёсткий и вынесен ближе к правой руке. Рядом с рукояткой «ручника» — красный вентиль: им можно регулировать усилие тормозов.

Перед пилотом — три прибора: тахометр (показывает обороты мотора), датчики давления масла и наддува турбины. Над головой — пусковой блок: зажигание, кнопка запуска, пара тумблеров. Это всё, но больше ничего и не надо. Главное — под капотом.

### Прожорливее танка

Не колёса и не подвеска делают восьмёрку 1998 года выпуска гоночной, а мотор в пятьсот «лошадей». Берёшь обычный двигатель с «Лады Приоры», дорабатываешь, ставишь турбокомпрессор — и вот уже под капотом не один мотор, а пять. Нагнетая в двигатель воздух, турбина даёт движку невероятную мощность: его приходится даже ослаблять.

— На «Приоре» в двигателе степень сжатия — десять-одиннадцать атмосфер, — говорит Дмитрий. — Мы здесь снизили её до восьми-девяти, иначе бы мотор просто порвало.

Непомерную силу мотора машина выносит только благодаря искусству гонщика. Коробка передач сюда нужна усиленная — обычная тут же разлетится. Приводы к колёсам тоже непростые, сделанные

из элементов танковой подвески. Но и при этом за сезон, говорит Дмитрий, пришлось поменять пять коробок: на такой машине это, получается, расходник.

Здесь же, под капотом — алюминиевый бак на 10 литров. Один заезд — это выехать на старт, прогреть колёса, стонуть на 400 метров и вернуться обратно, всего чуть больше километра. Бензина «сотки» хватает на два заезда, его расход — пять литров на километр. Для сравнения: у танка Т-72 — три с половиной. Вот тебе и «восьмёрка»!

### Нога на педали

Этим летом на чемпионате России Дмитрий проехал 402 метра за 11,5 секунды, набрав скорость 210 километров в час. Соревновались рейсеры на трассе в подмосковном Жуковском районе. Бывшую взлётку аэродрома подготовили, покрыв полимерным составом, который буквально прилепляет колёса к трассе.

— На первом заезде по привычке бросал сцепление, но тут такое не прокатило, — признаётся Дмитрий. — Поотрывало одновременно два привода, разорвало коробку. Пришлось заново учиться ездить по этому покрытию. Вернувшись домой, мы купили усиленные приводы, возвратились на соревнования и взяли второе место.

Каждый заезд — это укрощение собственной машины. Самое главное для турбо-гонщика — тронуться. Поспешить, неосторожно отпустишь сцепление — останешься без трансмиссии, которую порвёт в клочья, или машина рванёт вперёд и буквально запрыгает, разбивая подвеску. Промедлишь — обороты мотора подскочат в «красную зону». Тронувшись с места и молниеносно переключая скорости (с первой до четвёртой — за восемь секунд), пилот живёт заодно с мотором, передавая его усилие к колёсам с аптечной точностью. Фактически весь участок гонщик проходит с полувыважтым, буксующим сцеплением. Получилось — успех. Правда, и хватает усиленного диска сцепления на полсезона: он просто стораёт.

### На треке и в жизни

Выходит, дрэг-рейсер — в первую очередь не гонщик, а инженер-конструктор? Получа-

ется, так. Прокачивать двигатель, подбирать турбину в поисках дополнительных лошадиных сил, экспериментировать с коробками передач и подвеской — разве можно найти лучший конструктор для мужчины?

К слову, опыт автомеханика помогает Кобрисеву и на комбинате. Его смежная должность — водитель аварийной машины. Сломалась или закапризничала «Газель» — руки и знания гонщика тут же приходят ей на помощь.

— Ребята-водители, бывает, обращаются за советом, — говорит Кобрисев. — Никому не отказываю.

В обычной жизни, вне работы и гонок, Дмитрий водит «Форд Фокус». Интересно, получается разделять в себе гонщика и обычного шофёра?

— Получается. Во-первых, возраст «остужает», — улыбается Дмитрий. — Когда тридцать стукнуло, всё стало по-другому. Во-вторых, дисциплинирует изменение отношения к вопросам безопасности на родном предприятии, которое мы наблюдаем последние пару лет. Я работаю газоспасателем и понимаю всю меру ответственности за то, что делаю. Каждый шаг должен быть выверен, каждый риск должен быть учтён — эти правила я вынес с ОЭМК и применяю в ежедневном режиме. Если в молодости меня гоняли за непристёгнутый ремень, то теперь я это делаю в обязательном порядке. Плюс на гонках приходилось видеть серьёзные аварии, где ребят спасали только средства защиты: ремни, дуги...

### Быстрее и лучше

Традиционной критики в адрес родного автопрома от Дмитрия не услышишь. Отечественные моторы, по его мнению, достойно проходят через турбо-модернизацию и имеют нормальный жизненный ресурс. А ВАЗ-2108, прозванный в народе «зубилом», по аэродинамике кузова даже сегодня не уступает импортным спорткарам.

— Воронежские ребята в Грозном три года назад показали на «восьмом» кузове и вазовском моторе время прохождения дистанции меньше девяти секунд, — констатирует Кобрисев. — На финише у них скорость была под триста километров.

Может, дело не в машине, а в том, кто на ней ездит?

## ФЕСТИВАЛЬ

## К нам едет Artlife Fest

В Старый Оскол и Железногорск привезут картины современных художников

Сергей Печорин  
Фото из архива фестиваля

Часть экспозиции интерактивного фестиваля современного искусства Artlife из Москвы отправится в тур по городам России и порадует зрителей из Белгородской и Курской областей.

## Что такое Artlife Fest?

Это крупнейший в России фестиваль современного искусства, который проходит каждую осень в Центральном выставочном зале «Манеж». На одной площадке выставляют академическую и цифровую живопись, графику, скульптуру и даже стрит-арт. В сентябре нынешнего года фестиваль посетило около 50 тысяч москвичей и гостей столицы, а экспозиция объединила 49 художников из 17 стран мира.

## В чём особенность фестиваля в этом году?

Команда Artlife совместно с благотворительным фондом Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» решила продолжить фестиваль в регионах. Часть экспозиции представят в Старом Осколе и Железногорске. Всего в тур отправится более 170 картин. Некоторые из них обретают цифровое продолжение благодаря технологии дополненной реальности. «Оживить» такие картины можно при помощи смартфона.

— Мы стремимся делать искусство доступным и понятным каждому, вне зависимости от



возраста, профессии и насмотренности, — говорит куратор и основатель фестиваля Artlife Анастасия Андреева.

## Что будет на фестивале, помимо выставки?

В программе фестиваля — ежедневные экскурсии. В творческой зоне посетителям предложат поучаствовать в создании арт-объекта, а в зоне благотворительных мастер-классов художники проведут уроки живописи для взрослых

и детей. Организаторы предусмотрели также инклюзивную программу и экскурсии для незрячих и слабовидящих.

По будням зрителям предложат просмотр трёх десятков видеолекций. А в выходные дни гостей фестиваля ждут живые выступления представителей арт-индустрии и художников.

Старооскольцев также ожидает перформанс с участием Евгения Чеса — известного московского художника с уличным бэкграундом. Специально к фестивалю он создаст на улицах города временный арт-объект.

◀ Современное искусство должно быть доступно не только столичному зрителю, уверены организаторы Artlife Fest

## Не пропустите!

- ▶ В Старом Осколе экспозиция будет работать на площадке ТЦ «Славянский» (ул. Ленина, 22) с 11 по 24 ноября.
- ▶ В Железногорске фестиваль пройдёт с 18 по 24 ноября в Центре современного искусства «Цикорий» (ул. Рокоссовского, 58-60).

Все фестивальные мероприятия бесплатны для посетителей. Нужна только предварительная регистрация на сайте [artoknofest.ru](http://artoknofest.ru)



## ● КИНО

## Отцы и дети не «по-тургеневски»

Как получить грант и снять собственный фильм

Евгения Шутихина  
Фото из личного архива  
Дмитрия Чёрного

В Старом Осколе прошла премьера короткометражного фильма «Не было весны» — дебютной картины Дмитрия Чёрного. Молодой режиссёр поделился некоторыми подробностями создания фильма.

— Дмитрий, по образованию ты программист. Как возникла идея снять фильм?

— Это был 2020 год, самое начало пандемии. Я учился в университете в Москве и попал, наверное, в первую сотню заболевших. На самоизоляции провёл почти три месяца. Отсюда и название — «Не было весны». Тогда же и возникла идея фильма, хотя прямого отношения к пандемии он не имеет.

— Тогда о чём картина?

— В сюжете через историю жизни молодого человека, которому около двадцати лет, показана проблема отцов и детей. Но не в классическом варианте.



▲ Работа над картиной заняла несколько месяцев

Это немного другая сторона: когда взрослые проявляют заботу и беспокойство, но их подростковые дети уже скрывают то, как на самом деле живут, не говорят о своих сложностях и переживаниях. Прикрываются ширмой «всё хорошо», потому что боятся разочаровать родных. Боятся, что не получат понимания и поддержки с их стороны.

Повествование метафорически сплетено с временами года, среди которых нет весны. А почему нет и как её вернуть, чтобы жизнь не шла по замкнутому кругу проблем, зритель может понять в ходе истории. Главный посыл как раз в том, что нужно прийти к родным и рассказать то, что у тебя на душе.

— Были ещё какие-то цели, помимо желания поделиться своими взглядами и мыслями?

— Как для любого начинающего режиссёра — создать законченную работу. Попробовать в процессе интересные «фишки» монтажа, вплести немного постмодернизма, ироничного юмора в повествование. Всё это там есть. Ещё



▲ Фильм Дмитрия Чёрного посвящён вечной проблеме отцов и детей

хотел посмотреть, можно ли создать синтез двух искусств — кино и поэзии. Стихи Роберта Рождественского в «интро» и концовке, мне кажется, органично дополняют основную идею и стилистику.

— Долго пришлось работать над фильмом?

— Сценарий я писал и редактировал около года.

Потом ждал рассмотрения заявки. Сами съёмки заняли месяца полтора-два: у актёров — рабочий график, под который пришлось подстраиваться. Интереснее всего было работать с детьми в школе: довольно сложно мотивировать их делать то, что ты задумал, а не корчить рожицы в камеру. Финальный монтаж занял около недели.

— Реализовать идею помог благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт». Твой проект получил финансовую и творческую поддержку благодаря грантовому конкурсу «Синтез искусств» и фестивалю «Сплав». Как возникла идея подать заявку на грант?

— Получилось интересно: я писал сценарии для проектов старооскольских ребят. От них узнал о конкурсе, фестивале «Сплав». Решил подать заявку и получил поддержку в виде гранта на 150 тысяч рублей. Большая часть средств пошла на оплату работы команды, которая мне помогла в съёмках, и аренду техники.

ЗДОРОВЬЕ

# Что вас беспокоит?

## Как психологи Металлоинвеста помогают решить рабочие и личные проблемы

Ярослав Макаров  
Фото Евгении Кулишовой

Управление психодиагностики в Металлоинвесте создали в 2018 году. Изначально психологическая помощь не была основным направлением его работы, да и сейчас таковым не является. Но с началом ковидной пандемии стрессов и переживаний у людей стало больше, и психологи теперь помогают с ними справиться.

— С начала пандемии психологи в основном работают дистанционно — по телефону, видеосвязи или через мессенджеры, — поясняет начальник управления Виктор Лютых. — Но в управляющей компании и на каждом комбинате специалист готов встретиться с человеком очно или выехать к работнику или его родственнику.

### Во дни сомнений

С чем приходят люди к психологу? В первую очередь с семейными проблемами — сложными отношениями между мужем и женой, родителями и детьми, рождением детей, денежными трудностями, непониманием, усталостью друг от друга, подозрениями и изменами.

Родителей часто беспокоит поведение детей, в том числе повышенная эмоциональность, протест, плохая учёба. Другие испытывают затруднения, пересматривая жизненные приоритеты и ценности, сомневаются в деле, которому себя посвятили. Кого-то тревожит упадок физических и моральных сил.

Сотрудники управления психодиагностики точно знают: не существует абсолютно безопасных с психологической точки зрения рабочих мест. Факторы риска есть везде, и необязательно они угрожают напрямую жизни и здоровью человека. Среди них, к примеру, постоянное напряжённое общение с другими людьми. Или

**На каждом комбинате специалист готов встретиться с человеком очно или выехать к работнику или его родственнику.**



▲ Психолог-полиграфолог Вячеслав Трошин всегда готов принять сотрудников Михайловского ГОКа

однообразные конвейерные операции. Важно, как мы на них реагируем, справляемся с нагрузкой и восстанавливаемся после неё.

— Здесь решающую роль играет профилактика, — уверен Виктор Лютых. — Если мы хотим снизить риск поломок у машины — регулярно отвозим её на техобслуживание. Следим за здоровьем — проходим диспансеризацию. Так же и с нашим психологическим благополучием.

### Когда идти к психологу?

Все мы по-разному переживаем навалившиеся проблемы. Кто-то и сам прекрасно справляется, а кому-то нужны разовая поддержка-толчок или длительное сопровождение. Но есть ситуации, когда визит к психологу жизненно важен. В первую очередь это травмирующие психику тяжёлые события: смерть или болезнь близких, проблемы со здоровьем, ДТП, финансовые потери, разводы, неурядицы в семье и на работе.

Чрезмерная и продолжительная тревога, страх — тоже повод для обращения. Как и проблемы самооценки, неуверенность в себе, переосмысление ценностей или трудный жизненный выбор. Не успеете на работе или в учёбе, не можете приспособиться к окру-



**Виктор Лютых,** начальник управления психодиагностики Металлоинвеста:

Нерешённая психологическая проблема на работе повышает риск получить травму, потому что человек «не здесь», погружён в свою проблему. Снижается и сама эффективность труда: человек выполняет рабочие функции спустя рукава. Вне работы нерешённая психологическая проблема — это конфликты с друзьями, ссоры в семье, злоупотребление активными веществами, угроза здоровью и материальному благополучию.

жающей обстановке — свяжитесь с психологом.

Что будет, если переживать трудности в себе?

— На работе выше риск получить травму, потому что человек «не здесь», погружён в свою проблему, — поясняет Виктор Лютых. — Отсюда риски конфликтов с коллегами и руководством. Снижается и сама эффективность труда: человек выполняет рабочие функции спустя рукава. Вне работы нерешённая психологическая проблема — это конфликты с друзьями, ссоры в семье, злоупотребление активными веществами, угроза здоровью и материальному благополучию.

### Кому и как помогают

За время существования управления психодиагностики за психологической помощью туда обратились около 500 сотрудников Металлоинвеста. Благодаря психологам-полиграфологам они получили ответы на волновавшие их вопросы, нашли выход из трудных жизненных ситуаций.

К примеру, женщина пожаловалась на сложные отношения с супругом — они были на грани развода. Психолог предложил провести серию встреч с мужем с его участием. Супруги засомневались:

дескать, давно обо всём переговорили — к чему тут ещё и психолог? Но после пары встреч поняли, что раньше не слушали и не слышали друг друга. Их взаимное восприятие стало искажённым — отсюда негатив и проблемы. Через четыре месяца регулярного общения с психологом ситуация в семье поменялась к лучшему. Вместо развода пара задумалась о том, чтобы завести ребёнка.

Или вот другая реальная история. Один из работников боялся ездить на длинном эскалаторе. Вначале психолог прояснил вместе с ним суть страха: «Вдруг эскалатор оборвётся или резко остановится, я упаду и разобью голову». Заодно сотрудник вспомнил, что страх уходит в детство: эскалатором его иногда пугал отец. Потом они изучили статистику, которая доказала: аварии с этими машинами случаются крайне редко. А затем была практика: психолог постепенно, по нарастающей, буквально «обкатывал» человека на реальном эскалаторе в условиях, которых он раньше боялся — например, когда вокруг нет людей. В результате страх ушёл, человек стал свободно ездить на бесконечной лестнице.

— Если у нас болит зуб — мы обратимся к стоматологу, если сломалась машина — к автомеханику, — рассуждает Виктор Лютых. — Почему бы не обратиться к психологу в ситуации, когда в этом есть нужда? К тому же, в отличие от визита к дантисту, в работе с психологом мы получаем навыки, позволяющие помогать себе и окружающим.

### КАК ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

- Связаться с психологами Металлоинвеста, оставить отзывы и пожелания можно:
- ▶ по электронной почте [doverie@metalloinvest.com](mailto:doverie@metalloinvest.com)
  - ▶ по телефону +7 (925) 403-87-06 (можно также позвонить через мессенджеры WhatsApp или Viber).

К конкретным специалистам управления можно обращаться через Teams и по электронной почте. Каждый из шести психологов-полиграфологов имеет профессиональный интерес к определённым направлениям и поможет именно с вашей проблемой, если вы её озвучите.

### Мифы и факты

В нашей стране обращаться к психологу не очень принято — во многом благодаря популярным мифам.

**Миф:** если человек пообщается с психологом, его поставят на учёт как ненормального.

**Правда:** психолог не имеет права брать кого-то «на учёт». Обращение к нему и содержание проблемы конфиденциально, никому не передаётся и юридических последствий не имеет. Специалист заранее согласовывает работу с клиентом и не может действовать ему во вред.

**Миф:** результат должен быть мгновенным.

**Правда:** решать психологическую проблему приходится долго, упорно и тяжело. Волшебных «таблеток» здесь не существует. Психолог работает не вместо клиента, а вместе с ним, и основную часть работы приходится выполнять именно клиенту.

**Миф:** психолог передаст кому-нибудь мою личную информацию.

**Правда:** конфиденциальность — основа профессионализма психолога. Нарушая её, специалист останется без клиентов, его изгонят из профессионального сообщества.

**Миф:** все психологи — шарлатаны.

**Правда:** да, к сожалению, такие тоже встречаются. Но их существование не отменяет настоящих специалистов. Как их найти? Так же, как хорошего врача, юриста, тренера: использовать «сарафанное радио», изучать отзывы и рейтинги, спрашивать дипломы и сертификаты, узнавать об опыте и специализации.

**Миф:** услуги психолога стоят баснословных денег.

**Правда:** психологическая помощь, как в случае с управлением психодиагностики, вообще может быть бесплатной — и при этом качественной. Главное — это должен быть настоящий психолог, а не харизматичный «коуч», который прошёл короткие курсы психологии и теперь активно продвигает себя и бойко «лечит» всех, кто записывается к нему на тренинги.

БУДЬ В КУРСЕ

# Когда отказ – правильный выбор

## Как правильно отказаться от выполнения небезопасной работы

Евгения Шутихина  
Фото Александра Белашова

**Р**аботник пришёл на смену. Получил наряд-задание. Но ещё до начала или в процессе выполнения понял: дальнейшие действия могут привести к травме или риску для жизни.

Как поступить в этом случае? Правильный ответ на этот вопрос озвучивали многие руководители компании, включая генерального директора Назима Эфендиева: **отказаться**. Но как доказать начальнику, что ваш отказ продиктован вовсе не желанием увильнуть от задачи? Как объяснить, что угроза — реальна? В системе управления рисками для разрешения таких ситуаций разработали простой и доступный инструмент — «Отказ от выполнения небезопасной работы».

### Какую работу можно считать небезопасной?

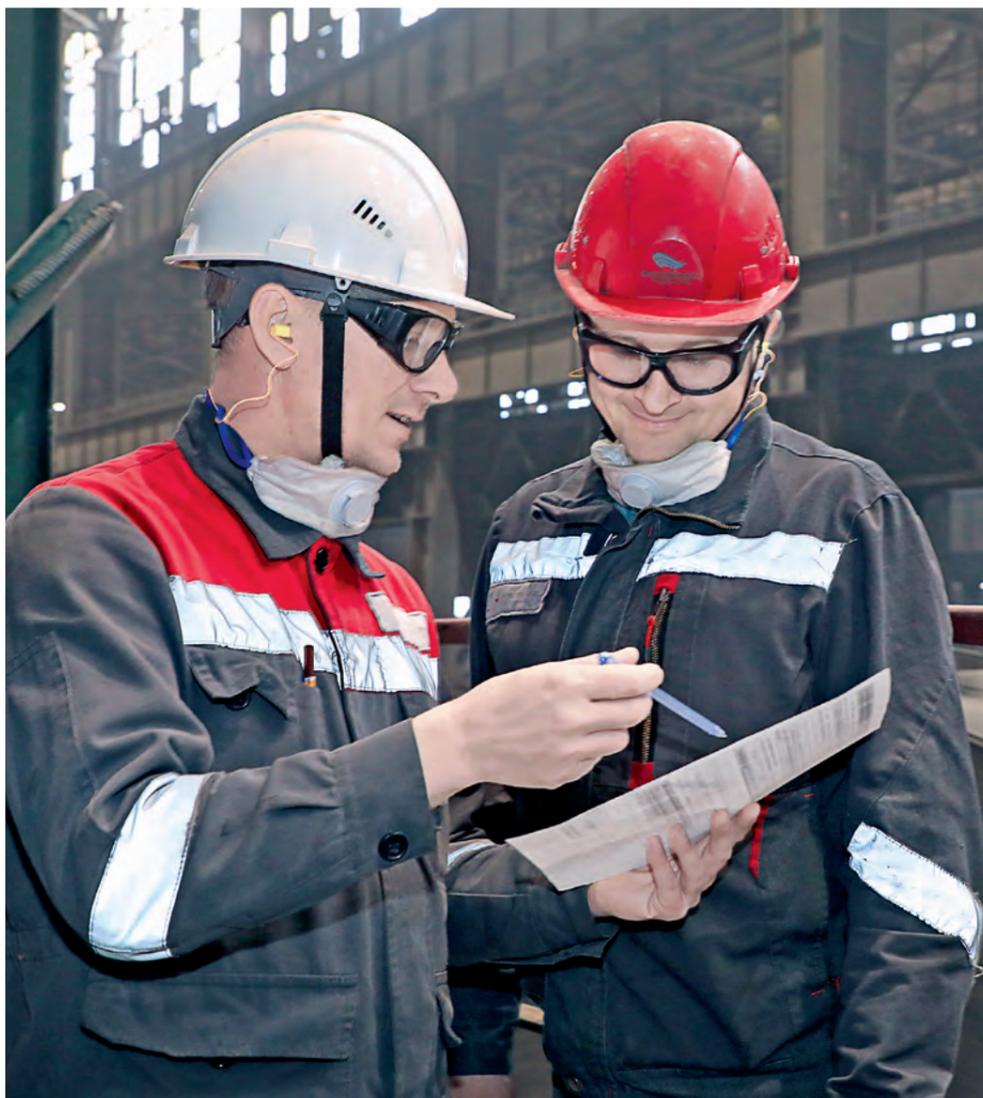
Небезопасная работа — та, в которой есть риск для жизни и здоровья, которая может повлечь за собой травмы разной степени тяжести. Понять, насколько угроза велика, помогает другой инструмент — «Динамическая оценка рисков» (ДОР). Перед выполнением задания нужно внимательно окинуть взглядом территорию и задаться вопросом: «Что может пойти не так? Какими будут наилучшие последствия?». Затем тщательно обдумать каждый фактор риска: можно ли его минимизировать или компенсировать? Хватает ли у вас для этого знаний, квалификации и полномочий?

### Риски нашёл и оценил. Что дальше?

Во-первых, убедитесь, что риск высок, а выполнять задачи нужно в одиночку, без напарника или наблюдающего за процессом. Во-вторых, удостоверьтесь, что не можете устранить угрозу самостоятельно. Третий критерий: даже после компенсирующих мероприятий (присыпать песком место утечки масла, сделать временный настил для неровного пола и т. д.) опасность получить травму всё равно сохраняется. Если ситуация соответствует всем трём критериям, отказ от работы обоснован.

### У меня как раз такой случай. Кому сообщить об этом?

Нужно поставить в известность мастера. Он по тем же трём критериям оценит ситуацию, примет решение об остановке работ и о том, какие мероприятия нужны, чтобы избежать риска (к примеру, вызвать ремонтную бригаду, чтобы починить



редуктор и устранить утечку масла). Если же риск неконтролируемый (то есть мастер не может решить проблему на своём уровне), нужно вместе с ним заполнить специальный бланк отказа от работ.

### Зачем нужен этот бланк? Где его взять, как заполнить и кому отдать?

Бланк позволяет детально зафиксировать ситуацию отказа, получить подробную достоверную информацию от первоисточника — рабочего.

Бланки всегда есть в свободном доступе в помещении для сменно-встречных собраний, комнате отдыха. В листе отказа необходимо указать ваши Ф. И. О., должность, табельный номер, участок, подразделение, дату и время, подробно описать наряд-задание, ситуацию на рабочем месте, причины отказа и возможные риски.

На обратной стороне мастер подтверждает, что он также провёл осмотр, выявил вероятные угрозы жизни и здоровью, из-за чего остановил работы. Приводит примеры возможных решений либо поясняет, почему не может справиться с помехой на своём уровне. Заполненный бланк передают начальнику участка и специалисту по управлению рисками.

### Что будет дальше? Как я узнаю, занимаются моей проблемой или нет?

Начальник участка изучит информацию в бланке и примет меры по устранению рисков. Если и для него обнаружены риски неподконтрольны, то документ передадут по цепочке выше (начальник цеха — начальник структурного подразделения — управляющий директор комбината), пока не найдётся тот уровень компетенций и полномочий, который позволит устранить возможную опасность и возобновить работы.

Преимущество нового инструмента ОТИПВ в том, что на всех этапах рабочего информируют о том, как идёт процесс. Руководитель любого уровня обязан рассказать сотруднику, какие мероприятия приняты для устранения найденных им рисков. А если не приняты, то по какой причине и кто будет заниматься этим вопросом

▲ *Мастер производственного участка обогатительной фабрики Лебединского ГОКа Андрей Шведов разъясняет машинисту мельниц Андрею Морозову особенности использования инструмента «Отказ от выполнения небезопасной работы»*

дальше. Возобновлять работы можно только с разрешения мастера.

Помимо этого, специалисты по управлению рисками заносят информацию с каждого бланка в базу данных отказов, а указанные в них потенциальные опасности — в реестр. Это позволяет выявлять наиболее распространённые типы рисков и находить возможности предотвращать их заранее на всех рабочих местах предприятия.

### Что делать, если я хочу отказаться от небезопасной работы, но мастер против?

Сообщите об этом своему специалисту по управлению рисками. Его контакты можно найти на специальном стенде СУР, размещённом в каждом подразделении предприятия. Или позвоните по телефону **8-800-700-10-55** и объясните ситуацию. Эта линия предназначена для сообщения о нарушениях требований промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды в Металлоинвесте. Компания гарантирует конфиденциальность беседы.

### Может ли отказ от небезопасной работы стать основанием для лишения премии или увольнения?

Право работника отказаться от небезопасной работы закреплено Кардинальными требованиями в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды Металлоинвеста. Кроме того, система управления рисками нацелена на поддержку тех, кто открыто сообщает о потенциально опасных случаях. При подведении итогов за второй квартал 2022 года трёх сотрудников компании уже поощряли за отказ от выполнения небезопасной работы. Эту практику будут продолжать.

В случае столкновения с «прессингом» («мастер не хотел останавливать выполнение задания, но начальство заставило, он разошелся и теперь придирается по любому поводу») можно рассказать об этом специалисту по СУР или позвонить на горячую линию.

Но, как правило, линейные руководители идут навстречу. Они прошли необходимое обучение и потому понимают важность поддержки коллег на своём уровне. Тем более когда это касается жизни и здоровья. Кроме того, руководителей, как и рядовых сотрудников, поощряют за поддержку отказов от выполнения небезопасных работ.

Отказ от небезопасной работы — это:



сохранение жизни и здоровья;



самоконтроль (сотрудник лично оценивает потенциальные риски до начала работы и решает, нужно ли отказаться от её выполнения);



улучшение условий труда и рабочего места (за счёт мероприятий по устранению потенциальных опасностей);



постоянная обратная связь (сотрудник всегда знает, на каком уровне и каким образом была решена его проблема).

КРУПНЫЙ ПЛАН

# Крестьянская смекалка

Вся жизнь Заслуженного металлурга России Сергея Землянухина связана с Оскольским комбинатом

Татьяна Денисова  
Фото Валерия Воронова

**В**альцовщик по сборке и перевалке клетей сортопрокатного цеха № 1 хорошо знает труд хлебороба, служил на подводной лодке и работал сварщиком. Но своё призвание он по-настоящему обрёл на ОЭМК.

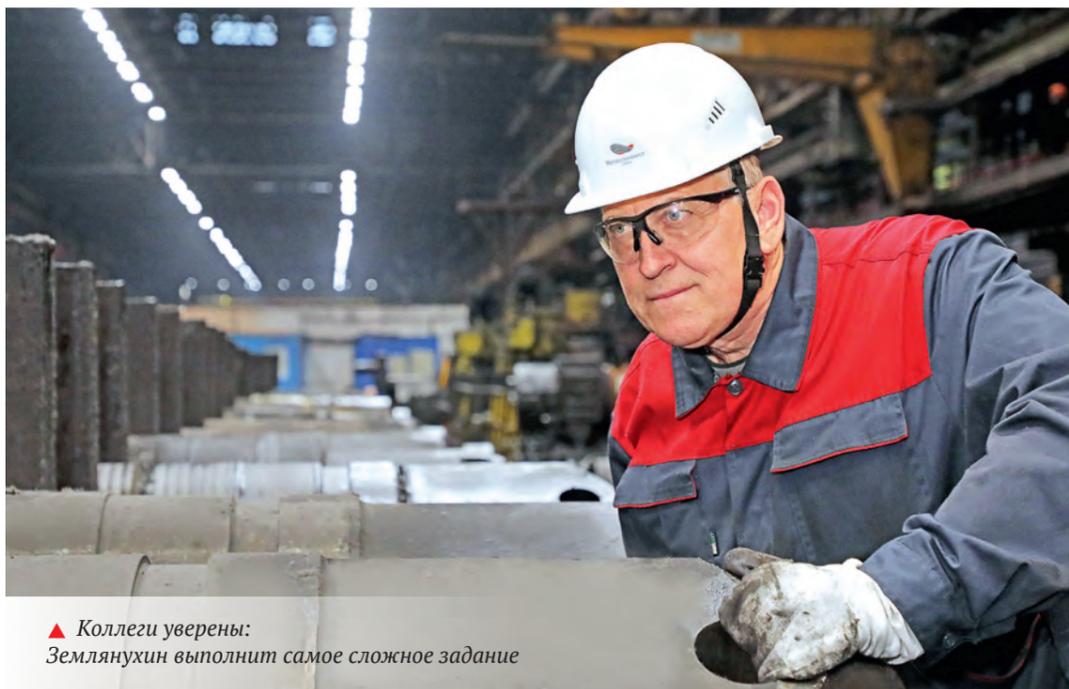
## Запах хлеба

Сельский паренёк из Воронежской области никогда не мечтал стать прокатчиком. Отец работал скотником, а его сын — предпоследний из семерых детей — уже подростком проявлял интерес к технике. Во время уборочной школьника брали помощником комбайнёра: смазать детали машины, очистить её от мякины, подменить водителя. Освоив секреты вождения, мальчишка часто и сам садился за штурвал. Весь в пыли, загоревший, он любил наблюдать, как волнуется от лёгкого дуновения ветра золотое море пшеницы. Вдыхал аромат свежескошенных колосков — запах хлеба...

В семье у Сергея было много обязанностей: обрабатывать огород, заготавливать с отцом сено, ухаживать за домашней живностью.

— Картошку не вырастил — значит, штаны не купил. Сено не скошил — молока не попил. Кур и яиц нет — на сковородку не смотри, — улыбается Сергей Землянухин. — Хозяйство мы держали большое. Прохлаждаться было некогда.

Перед армией Сергей успел пару месяцев поработать на тракторе. Три года служил на военно-морском флоте. Как подводнику ему выпало всего одно боевое дежурство, но длилось оно три месяца. На подлодке в небольшом коллективе и экстремальных условиях как раз и проявлялась сила харак-



▲ Коллеги уверены: Землянухин выполнит самое сложное задание

тера. Это потом пригодилось в профессии.

## Любимая механика

После дембеля Землянухин полтора года осваивал специальность электрогазосварщика на Украине. Но вскоре сестра и старший брат позвали на ОЭМК в Старый Оскол: большой комбинат строится, вот где можно по-настоящему себя реализовать. Да и квартирный вопрос заодно решить....

Сергей прикинул: с механикой он «на ты» — отчего ж не попробовать свои силы в металлургии? В ноябре 1987 года его приняли газорезчиком в первый сортопрокатный цех. СПЦ № 1 запустили в апреле, здесь уже катали прокат, развивали производство.

— Трудности не пугали, — говорит Землянухин. — Я привык, что показывать, кто ты есть в жизни, нужно своим трудом и умениями. И, конечно, постоянно учиться.

КАЧЕСТВО

«Много случаев, когда нужно не галопом бежать, а работать вдумчиво, что-то решить и придумать. В нашей профессии ценится смекалка».

Саморазвитие для Сергея всегда было главным. Вскоре он поменял специальность: вальцовка показалась более сложной и интересной.

— Горячо? — спрашивает он и тут же отвечает: — Конечно, горячо! Но это моя любимая механика! Мы отвечаем за подготовку производства: собираем, разбираем и ремонтируем дуо-клетки, перебираем валки, ведём настройку прокатной арматуры и так далее.

— Не устаёте от однообразия? — Это только на первый взгляд каждую смену одно и то же. Порой возникают непред-

виденные ситуации. Например, надо оперативно заменить подшипник или требует настройки прокатная роликовая коробка, а её надо через час-два отдать, чтобы не остановить производство. Много случаев, когда нужно не галопом бежать, а работать вдумчиво, что-то решить и придумать. В нашей профессии ценится смекалка.

## Без суеты

Коллеги говорят: Землянухин выполнит самое сложное задание. Причём всё сделает на совесть. Не случайно око-

ло 15 лет возглавляет бригаду.

— Как бригадир вижу возможности подчинённых, тем более с некоторыми работаю давно, — поясняет он. — Иногда надо расставить все точки, проявить характер. Тогда и суеты не будет, и дело пойдёт намного быстрее. Ребята у нас грамотные, справляемся. Ведь от вклада каждого зависит результат — высокое качество нашего проката.

Среди наград Сергея Землянухина — почётная грамота Министерства промышленности. Ему присвоено звание «Почётный металлург», а в нынешнем году он стал Заслуженным металлургом России.

— Наверное, делений на шкале не хватит, чтобы оценить его опыт и мастерство, — улыбается начальник участка стана Евгений Жукалов. — Сергей работает давно, поэтому знает специфику участка. Нередко мы просим его помощи, когда надо разобрать чертежи, в мелких деталях, которые он знает досконально. Даже старшие по возрасту работники прислушиваются к его мнению.

Сам Сергей никогда не сомневался, что металлургия — его призвание.

— В душе какой-то подъём от того, что я — металлург, — признаётся он.

## Своё дело

Тяга к металлу не исчезает и за пределами родного комбината. В свободное время Сергей мастерит беседки, качели, мангалы — друзьям в подарок и себе на дачу, где у них с женой благоустроен каждый сантиметр земли. Впрочем, Заслуженный металлург признаётся: даже в дни отдыха думает о работе, переживает, как там бригада, справляются ли ребята.

— Я рад, что мой труд оценили, но как-то об этом и не думал долго, — говорит он. — Главное ведь — добросовестно относиться к своему делу.

## ФОТОФАКТ

Председателя цехового комитета ФОиМ Сергея Плотникова наградили почётным знаком Горно-металлургического профсоюза России. Награду вручил в торжественной обстановке управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов.

Трудовую деятельность Сергей Плотников начал на комбинате слесарем-ремонтником в 1985 году. В 2016 году его избрали председателем цехового профсоюзного комитета фабрики окомкования и металлизации. Чуть позже к этой работе прибавились обязанности технического инспектора труда Белгородского ГМПР, председателя комиссии по охране труда и окружающей среды.



## РАЗВИТИЕ

Два бара  
для надёжности

На установке металлизации  
№ 1 запустили две новые газодувки.

Компрессоры инертного газа (они же газодувки) создают необходимое давление в шахтных печах установки металлизации с двух сторон — сверху и снизу. Это позволяет создавать газодинамические затворы, не выпуская из печи взрывоопасные газы, используемые при производстве металлизированных окатышей. И, как результат, — безопасная работа всей установки металлизации.

— Компрессорная установка перекачивает из реформера 10 тысяч кубометров инертного газа в час, — рассказывает главный специалист по реконструкции и развитию ФОиМ Михаил Фахрутдинов. — Требуемое давление в два бара достигается благодаря двухступенчатой системе — то есть газ пропускается сначала через одну, а потом через вторую газодувку.

В этом году закончился 12-летний срок эксплуатации газодувок на УМ-1. На смену отслужившим закупили и установили новые. По словам Михаила Фахрутдинова, замена газодувок позволяет обеспечивать надёжную и бесперебойную работу компрессорной установки и безопасность сотрудников цеха.

Ирина Милохина

Фото Валерия Воронова

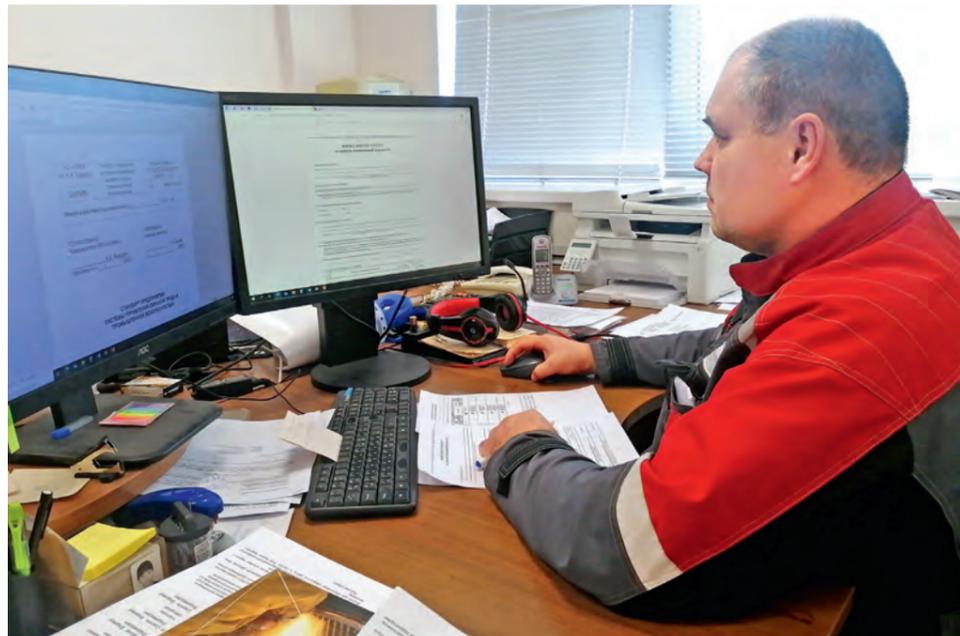


## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

## Вещь, безусловно, удобная

На ОЭМК тестируют электронный наряд-допуск

▼ Владимир Симонов отметил, что до конца года электронный наряд-допуск введут во всех подразделениях ОЭМК



Ирина Милохина

Фото Валерия Воронова

Пилотным подразделением, где уже освоили оформление электронного наряд-допуска на выполнение работ повышенной опасности, стала фабрика окомкования и металлизации. До конца нынешнего года его введут во всех подразделениях ОЭМК, говорит главный специалист по ра-

боте с подрядными организациями УОТиПБ Владимир Симонов.

— Это значительно упрощает всю работу, — уверен он. — Мы сокращаем время на оформление и выдачу наряд-допуска, исключаем возможность его потери, как это может быть с бумажным вари-

антом, а также сводим на нет вероятность невыполнения организационных и технических мероприятий, указанных в документе. Кроме того, оформление электронных наряд-допусков позволяет избежать допуска к работе неаттестованных и необученных спе-

## В тему

Электронный наряд-допуск позволяет руководителю подразделения, начальнику участка или мастеру в любой момент увидеть, чем заняты сотрудники, правильно ли заполнен документ, все ли риски и опасные факторы в нём учтены, а также проконтролировать выполнение указанных работ.

циалистов: информация об их аттестации и квалификационном разряде занесена в систему.

Сейчас на ОЭМК продолжают тестировать программу и устранять возникающие замечания. Как отмечает начальник участка шахтных печей цеха металлизации ФОиМ Сергей Межаков, тестовая версия была несколько «сырой». Задача разработчиков — исправить и устранить выявленные недостатки.

— В ходе доработки модуля мы добавили перечень оборудования и должностей, чтобы не вносить их всякий раз при оформлении наряд-допуска, а выбирать из уже имеющегося списка, — приводит пример Межаков. — То же и с перечнем работ повышенной опасности. Он содержит около 50 факторов, которые необходимо учитывать при выдаче наряд-допуска: шум, вибрация, запылённость, высота, движущиеся механизмы...

Электронный наряд-допуск, по мнению Сергея Межакова, «вещь, безусловно, удобная». Один раз заполнил шаблон на стандартную работу (скажем, на замену ролика), а затем — менял только дату и фамилию допускающего. Правда, пока приходится дублировать электронный документ бумажной версией, но со временем от этой практики на комбинате уйдут.

## БУДЬ В КУРСЕ

## С заботой о людях

Забота о безопасности — приоритетMetalloinvesta. Специалисты комбинатов компании следят не только за исправностью оборудования, но и за всей инфраструктурой, включая защитные сооружения.

Ирина Милохина

Фото Валерия Воронова

Отдел гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций (ГОиЧС) ОЭМК отвечает за то, чтобы состояние защитных сооружений, построенных ещё в советское время, оставалось на высоком уровне. Два раза в год проводятся внутренние проверки.

Ежегодно контролирует убежища и комиссия городского округа. По результатам таких аудитов отдел ГОиЧС ОЭМК регулярно занимает ведущие места как в городе, так и в области.

Последнее комиссионное обследование защитных сооруже-

ний состоялось в июне. Недавно в некоторых убежищах с лидерским обходом побывал управляющий директор комбината Кирилл Чернов и остался доволен увиденным.

В защитных сооружениях на территории комбината можно одновременно разместить максимальную численность рабочей смены.

— Наши защитные сооружения соответствуют всем требованиям и готовы в случае необходимости принять людей, — говорит начальник отдела ГОиЧС Анатолий Переверзев. — Одно из главных условий — герметичность — соблюдено. Есть запасы питьевой воды, налажено освещение, в том числе автономное — свечи и фонари. Обеспечены санитарные условия. В помещениях большой вместимости предусмотрены дизель-станции для очищения воздуха. Во всех защитных сооружениях предприятия есть нужное количество средств индивидуальной защиты, предусмотрены запасы продуктов питания и медикаментов.



## Акценты

Сейчас на комбинате актуализируют навигацию. Обновляют таблицы с указателями укрытий, маршрутами передвижения к ближайшим защитным сооружениям, чтобы у сотрудников не возникало вопросов, куда идти в случае необходимости.

На ОЭМК действует локальная система оповещения. В ближайшие дни на комбинате приступят к дополнительному обучению персонала. В каж-

дом цехе назначены руководители учебных групп, которые напомнят сотрудникам алгоритм действий при поступлении сигналов ГО.

PRO-РИСКИ

# Заповеди PROактивного работника

## Что общего у ценностей компании и борьбы с рисками

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова

Главное правило риск-ориентированного подхода — «Смотри, что не так!». Александр Золотых пользуется им постоянно. Уже больше года он работает дежурным электро-монтажёром по ремонту и обслуживанию оборудования ЦТОиР ФОиМ. В зоне его внимания и контроля — система управления электроприводом «Симатик S7-400»\*. Золотых регулирует процессы работы всех механизмов и агрегатов цеха окомкования, чтобы не допустить их блокировки или сбоя.

— В цехе много сложного технологического оборудования, — объясняет Александр. — При возникновении непредвиденной ситуации необходимо быстро понять, что вышло из строя и почему: произошёл перегруз или сход конвейерной ленты, сработала токовая или тепловая защита... Причин может быть много. Дежурный электро-монтажёр должен оперативно разобраться в случившемся, определить неисправность и быстро её устранить.

### — Какова первая заповедь электро-монтажёра?

— Безопасность, безопасность и ещё раз безопасность. Подошёл к оборудованию, оценил обстановку, наметил план действий и обязательно подумал о последствиях своих шагов. Они не должны привести к травме, несчастному случаю или навредить окружающим людям. Без средств индивидуальной защиты — специального костюма, диэлектрических перчаток, каски, очков — даже в помещении расpredустройства нельзя входить, не говоря уже о том, чтобы приблизиться к оборудованию.

### — На предприятиях Металлоинвеста внедряют риск-ориентированный подход. В чём, на ваш взгляд, его главное преимущество?

— В своё время проходил обучение в учебном центре ОЭМК и на Лебединском ГОКе. Эти курсы помогли познакомиться с новым подходом к производственной безопасности. Главное — умение увидеть негативный сценарий и предпринять шаги для его предотвращения. Каждый работник предприятия может влиять на



◀ Александр Золотых: «Главное — умение увидеть негативный сценарий и предпринять шаги для его предотвращения»

Подошёл к оборудованию, оценил обстановку, наметил план действий и обязательно подумал о последствиях своих шагов.

этом процесс. Если нарушены требования ОТиПБ, существует опасность получения травмы при выполнении поставленной задачи (скажем, неисправны перила на лестнице или плохо освещён участок), то работник сообщает об этом руководителю.

Все риски и угрозы должны быть устранены! Нужно всегда быть начеку, просчитывать все потенциальные риски, которые могут нанести вред здоровью, быть опасными для жизни. По-

жен овладеть каждый человек, заинтересованный в собственной безопасности и думающий о безопасности окружающих.

### — Часто находите риски на «охоте»?

— Например, я заметил, что в цеху на большой высоте перила лестницы были в плохом состоянии. Сообщил об этом руководству, и проблему сразу устранили. В другой раз увидел, что на одном из участков пред-

сованность, честное обсуждение проблем, а не их замалчивание, способствуют достижению нулевого травматизма на производстве. Когда рабочие видят, что начальник прислушивается к их словам, оперативно решает возникающие вопросы, они понимают, что за словами следуют реальные дела. Они понимают: безопасность — это серьёзно. Проект PROриски включает в себя открытый диалог — инструмент, который помогает найти самое правильное решение. Диалог у нас — постоянно: во время инструктажей, на раскомандировках. Обсуждаем ежедневные задачи с коллегами из других служб — механиками, операторами, технологами. Это помогает чётко согласовывать все наши действия.

### — Среди ценностей Металлоинвеста важное место занимает Забота. Она, в частности, подразумевает, что безопасность каждого человека превыше всего...

— Думаю, Забота в глобальном понимании — это и есть безопасность. Для Металлоинвеста жизнь и здоровье сотрудников всегда были важны, чтобы сотрудники приходили на работу и уходили с неё здоровыми. Поэтому у нас на комбинате созданы комфортные условия труда, мы работаем в удобной и надёжной спецодежде, обеспечены СИЗ. Нам необходимо и самим проявлять заботу о себе и товарищах, проявлять внимание к деталям. Это, безусловно, скажется на развитии всех процессов. Все наши ценности — Забота, Качество, Развитие, Партнёрство — важны. Они расставляют акценты в работе. Ведь чем больше неравнодушных, грамотных, нацеленных на рост в профессии, заинтересованных и увлечённых людей работает в компании, тем она эффективнее.

этому каждый сотрудник, прежде чем приступить к работе, должен адекватно оценить обстановку и спросить себя: «Что может пойти не так?». Это работает. Такую полезную практику стоит применять, не только находясь на территории комбината, но и дома, в быту, общественных местах. Везде!

— Вы так и делаете?  
— Конечно! Это отличный инструмент, которым может и дол-

ставители подрядной организации не убрали после себя сигнальную ленту. Сотрудникам цеха приходилось делать крюк и обходить это место, хотя работы были завершены. Ленту убрали, освободив пешеходную зону.

### — На ваш взгляд, насколько важна обратная связь в вопросах повышения культуры безопасности?

— Без общения нельзя. Доверительный разговор, заинтере-



Доверительный разговор, заинтересованность, честное обсуждение проблем, а не их замалчивание, способствуют достижению нулевого травматизма на производстве.

\* СИМАТИК S7-400 — один из наиболее эффективных инструментов в области промышленной автоматизации, которая объединяет в себе различные программные элементы и аппаратуру. Их используют для создания линий автоматизации средней и высокой сложности.

● ОБУЧЕНИЕ

## Три кита для мастеров

Почти 250 работников ОЭМК пройдут до конца года обучение в Школе мастеров.

▼ Первые слушатели Школы мастеров



Среди слушателей курса — начальники участков, ведущие специалисты и мастера. Модуль «Три кита безопасности» включает три блока: работы повышенной опасности, охота на риски и стандарт работы руководителя.

— Линейные руководители постоянно находятся рядом с рабочими, образно говоря, на передовой. Важно обучить их новым инструментам и методам, которые уже показали свою эффективность, — отмечает начальник управления охраны труда и промышленной безопасности ОЭМК Денис Рудаков.

Первые 16 работников предприятия уже прошли курс у внутреннего тренера, специалиста по обучению инструментам управления профессиональными рисками комбината Артема Елфимова. По его мнению, для достижения наилучшего результата теоретические знания нужно сразу же применять на практике. — Мастера и начальники участков должны понять и усвоить главное: мы работаем на опасном производстве, поэтому нужно постоянно смотреть по сторонам и обращать внимание на всё, что нас окружает, — объясняет Артем Елфимов. — Научиться задавать себе вопрос «Что может пойти не так?» несложно. Постепенно это войдёт в привычку — «стрелять глазами» — и будет происходить автоматически перед началом работы, во время и после неё. — Обучение в Школе мастеров поможет повысить культуру безопасности на комбинате, а освоение новых методов управления, переход на электронные наряд-допуски и использование современных инструментов риск-ориентированного подхода упростит и ускорит нашу работу, — уверен мастер цеха отделки проката Сергей Шкурин. — Нужно просто набить руку.

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова

249

линейных руководителей ОЭМК пройдут обучение по модулю «Три кита безопасности» до конца года.

В тему

Важно видеть и оценивать возможные угрозы и риски и заблаговременно устранять их. Если сотрудник считает, что работа небезопасна, он должен отказаться от её выполнения.

## В ДВИЖЕНИИ

## Из Сочи — с победой!

Три бойца клуба имени святого князя Александра Невского стали победителями турнира по смешанным единоборствам Fight Nights 115

Иван Максимов  
Фото Валерия Воронова

Побеждать  
безукоризненно

Григорий Пономарёв из «дружины» Александра Невского встречался с Юсупом Шуваевым из Дагестана. Титульный поединок за звание чемпиона в тяжёлом весе стал ещё и реваншем: на турнире в марте этого года Григорий ушёл в глубочайший нокаут, и в этот раз победу прочили Шуваеву. Но буквально с первых секунд боя фаворит и аутсайдер поменялись ролями — Пономарев удрушающим приёмом заставил противника сдаться в первом раунде.

Пономарёв — из Кемерово, но тренируется в Старом Осколе и выступает за местный клуб. Ещё два победителя и живут, и занимаются в нашем городе.

Двукратный чемпион мира и заслуженный мастер спорта по рукопашному бою, мастер спорта по самбо и MMA Тахир Токарев недавно переехал в Оскол из Нижегородской области. На Белгородчине началось его восхождение на спортивный олимп MMA. Недавно он дебютировал на турнире, который проходит на Урале, но более серьёзной проверкой стал Fight Nights 115. Перед турниром Тахиру несколько раз меняли соперника, и выработать стратегию схватки толком не получилось.

— Этот бой для меня был важен тем, что AMC Fight Nights промоушесортерн\* — он один из



▼ Дмитрий Ионин и Тахир Токарев

лучших в России. Очень важно было побеждать, побеждать безукоризненно. В принципе, что и получилось: я победил в первом раунде удрушающим приёмом, — рассказал Григорий.

## «Мы дали ему бой»

А для Дмитрия Ионина зал клуба — родной. В шесть лет он пришёл в секцию. Из-за ширмы мальчишкой наблюдал за тренировками Фёдора Емельяненко и других спортсменов. В 18 лет доказал своё право занять место

рядом с лучшими. За плечами Дмитрия — четыре победы на профессиональном ринге MMA. Но битва в Fight Nights далась ему нелегко.

— Я бился с Евгением Куравским, который представлял Москву. Чемпион России по кикбоксингу, по тайскому боксу. Он забрал Кубок мира по этому ви-

ду спорта. Его стихия — ударная техника, но мы ему дали бой, был акцент на борьбу! — говорит Ионин.

Дмитрий забрал все раунды и решением судей выиграл. Представители оскольской школы смешанных единоборств положили в копилку клуба ещё три значимых победы.

\* AMC FIGHT NIGHTS — ведущая российская промоутерская компания в индустрии единоборств, объединяющая лучших бойцов в самых высоких званиях чемпионов России и мира.

## Прямая речь



Кирилл Сидельников,  
президент Федерации  
самбо и дзюдо  
Белгородской области:

У нас много спортсменов, которые достигли высоких результатов, как в профессиональном виде спорта (бои без правил), так и в любительских — по боевому самбо и самбо. Без поддержки Металлоинвеста и фонда «Поколение» мы бы никогда не получили таких результатов.

## Есть поддержка!

Старый Оскол — кузница чемпионов. Именно поэтому сюда приезжают многие начинающие бойцы из разных городов страны. Но в клубе особенно стараются поддерживать местных ребят, которых здесь большинство.

## ● ЗАБОТА

## По форме встречают. С победой провожают

Во Всероссийских спортивных играх школьников старооскольцы показали достойный результат.

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова

Сборная команда школы № 34 доказала, что ей подвластны все игровые виды спорта и лёгкая атлетика. Сначала в муниципальных соревнованиях, потом в областных, а затем и на Всероссийском этапе президентских спортивных игр, которые проходили в Краснодарском крае.

— Наша сборная из 12 человек сложилась три года назад, — рассказывает учитель физкультуры школы № 34 Дмитрий Сальников. — Из 82 регионов, принимавших участие в состязаниях, мы оказались в верхней половине таблицы, заняв 32-ю строчку.



ЗАБОТА

Хорошо, когда на пути к победе есть помощники: родители, тренеры, болельщики — и финансовая поддержка крупной промышленной компании. Такой, как Металлоинвест.

Самой сложной оказалась лёгкая атлетика: в беге мы показали очень хороший результат. Зато в гандболе и команда мальчиков, и команда девочек заняли третьи места.

— Уже четыре года я занимаюсь футболом. Три из них — в сборной школы, — говорит девятиклассница Полина Тесленко. — При подготовке к играм мы делали акцент на волейболе и теннисе. В качестве дополнительных соревнований выбрали гандбол. Я была на воротах, но

очень хотелось играть на поле.

Спортивную форму для участников команды — футболки, шорты, брюки и мастерки — помог приобрести Металлоинвест.

— С металлургами нас связывает давняя и крепкая дружба, — отмечает заместитель директора школы Юлия Селезнева. — Мы всегда можем обратиться к руководству компании или к своим шефам — работникам автотранспортного цеха ОЭМК.

#МАМЫ\_МЫ



◀ Наталья и Соня Семендяевы: вместе весело шагать!

# Спорт — дело семейное

## Как клуб северной ходьбы дарит старооскольцам радость общения

Ольга Иванова  
Фото из семейного архива

Семендяевыми мы познакомились на беговой дорожке: их семья в полном составе принимала участие в спортивном проекте #ВСЕНАСПОРТ.рф. Мама и дочь свои 5 км успешно прошли, а отец с сыном финишировали в беге.

### Нагрузка — большая

Семейная спортивная история началась несколько месяцев назад, когда специалиста управления бюджетирования МВКС Наталью Семендяеву пригласили в старооскольский клуб «Пешком к здоровью».

— Заниматься серьёзными видами спорта — не моё. А здесь я подумала: с палочками прогуляться — это же так легко! — рассказывает теперь уже почти профессионал северной ходьбы. — Но я ошиблась: нагрузка — большая.

Первое занятие Натальи прошло на лыжероллерной трассе. Шли 10 км. Все два часа инструктор Ольга Шалыгина была рядом: темп, дыхание, правильный шаг и движение рук, постановка палок — нюансов в этом виде спорта немало.

— У большинства людей северная ходьба ассоциируется с чем-то вроде «прогулки с палками для пенсионеров», — включается в разговор Ольга Шалыгина. — На самом деле это один из самых энергозатратных видов физической активности. Здесь и амплитудная маховая работа плечевого пояса, и нагрузка на ноги и пресс. Час ходьбы с палками равен примерно 30 минутам энергичного бега или 40 минутам гребли. Средняя скорость движения — 8 километров в

час. В клубе мы учим ходить правильно.

### Побежали, доча?

Через пару занятий к маме присоединилась и дочь Соня.

— Увидела мой настрой и решила, что ей это тоже надо. Правда, старт дался ей сложно: в 12 лет пройти несколько километров, в том числе и на подъём, — такое себе удовольствие для ребёнка, — улыбается Наталья. — Устала она тогда, конечно. Но отпустить палки и не подумала. А уже в июне мы участвовали в забеге.

Спортивный настрой женской половины семьи поддержали и отец с сыном. Андрей (кстати, работник Лебединского ГОКа — мастер на ГБЖ-2) и шестилетний Саша в проекте #ВСЕНАСПОРТ.рф бежали свои дистанции. Надо сказать, что в июне, когда

«Пешком к здоровью» — это ещё и встречи с диетологами, психологами, арт-терапевтами, тренерами по йоге и спортивному туризму.

Губкин встречал участников забега, стояла изнуряющая жара, а незнакомая трасса таила в себе неожиданности. Но Семендяевых трудности не испугали.

— Подбодрив друг друга, отправились к стартовой полосе, — рассказывает Наталья. — Мы с Соней вооружились любимыми палками, а ребята — уверенностью, что им всё по плечу.

Финишировали все успешно. Теперь семья участвует и в других спортивных акциях в Старом Осколе, Губкине, Белгороде, Воронеже... А Соня, кстати, в Белгороде с легкостью взяла мило. Бегом!

Иногда занятия длятся 5-6 часов. Так, например, бывает, когда спортсмены преодолевают маршрут в 24 км — от стадиона «Труд» до кемпинга «Красные Кусты» и обратно.

— Моя жизнь была довольно однообразна. Уже третий год, после начала пандемии, я работаю удалённо. Общения, конечно, не хватает. Работа, работа, работа, дом, выходные, и вновь работа, — делится Наталья Семендяева. — После начала занятий я почувствовала не просто лёгкое дыхание, а облегчение — в теле, в походке, в осанке. Да что там, — в жизни!

— А муж не переживает, что хозяйка стала исчезать из дома?

— Нет! Он обеими руками за! — говорит Наталья. — Спорт стал ещё одной площадкой, которую мы осваиваем нашей славной «четвёркой». Муж бегал на лыжах в

своё время. Сейчас возрождает полезные привычки. Я никак не могла определиться, куда приложить усилия — северная ходьба стала удачным выбором. Дети — с нами. Семье нельзя быть врозь...

### ...и минус 500 калорий

История клуба «Пешком к здоровью» началась в 2021 году, когда волонтеры программы Металлоинвеста «ВМЕСТЕ! С призыванием» провели спортивно-оздоровительную акцию для пожилых людей. Сегодня желающих пошагать уже около полусотни.

— Наша компания на удивление очень сильно омолодилась, — говорит инструктор по северной ходьбе Игорь Шашурин. — Первое занятие проходило с ветеранами, их было порядка 20 человек. Постепенно возраст участников стал снижаться: 45, 40, 35 лет. Интерес проявили родители с детьми...

Новый виток развития северной ходьбы в Старом Осколе дал грантовый конкурс Металлоинвеста «ВМЕСТЕ! С моим городом». Два инструктора клуба получили финансовую поддержку и сегодня успешно реализуют свои идеи.

Журналист Ольга Шалыгина сначала прошла обучение от «ВСЕНАСПОРТ.рф» в Нижнем Новгороде и стала дипломированным тренером по общей физической подготовке. Теперь по выходным она ведёт тренировки в клубе северной ходьбы. Благодаря победе в грантовом конкурсе компании, кстати, клуб также обзавёлся и инвентарём для тренировок. Так что он, как и сами тренировки, бесплатный.

В июне, на старте проекта, специалисты Центра медицинской профилактики проверили состояние здоровья участников клуба. В ноябре всем предстоит повторное обследование.

— Польза от занятий северной ходьбой неоспорима, — убеждена заместитель главного врача старооскольского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Анна Гадецкая. — Она полезна для кровообращения, укрепления мышц плечевого пояса, ног и спины, нормализации работы сердечно-сосудистой системы. Кроме того, это снижение нагрузки на позвоночник и улучшение осанки. И, конечно, нормализация веса. За час ходьбы можно сжечь до 500 калорий.

● #СЕМЬЯ\_РУЛИТ

## В историю — по реке

Как заниматься краеведением... на воде.

Ирина Милохина  
Фото Николая Рыбцева

«Водными маршрутами в историю родного края» — так назвали свой проект участники Федерации спортивного туризма «Штурм». В течение всего лета, а затем и пары осенних месяцев, многолетние семьи Старого Оскола изучали прошлое, сплавляясь на байдарках по реке Оскол. — Владике восемь лет. Но начал плавать ещё до года, поэтому я за него не переживаю — впрочем, как и за Данила и Алису, — улыбается Людмила Байрамова, мама трёх детей. — Сплав на байдарках большой компанией, песни у костра, палатки, рыбалка, красивые окрестности дарят непередаваемые ощущения!

Семья Байрамовых участвует в проекте, который получил поддержку Металлоинвеста в конкурсе грантов «ВМЕСТЕ! С моим городом». На полученные средства организаторы приобрели две надувные байдарки «Вега». Это очень компактные лодки: при сборке их несложно поместить в багажник автомобиля.

Старооскольцы совершили уже около двух десятков сплавов. Инструкторы разработали несколько маршрутов. Основной — от Чернянки до Холок. Это один из красивейших участков реки. Природа здесь практически нетронутая — хороша в любое время года. По словам инструктора Федерации спортивного туризма «Штурм» Александра Казакова, путешествия нельзя назвать праздным времяпровождением. В ходе каждого сплава экскурсантам рассказывают об истории родного края. Тем более что достопримечательностей на пути хватает. Это и Холковский монастырь с его знаменитыми пещерами, и шестистажная мельница Баркова из дубовых брёвен, и сельская усадьба помещика Ковалевского с заброшенным яблоневым садом... — Для многих было неожиданностью узнать, что, по одной из теорий, на берегу Оскола наши предки добывали железо из красной глины, — рассказывает Казаков. — А некоторые впервые услышали, что у нас в городе 32 моста, построенных над водными объектами.



▲ На средства гранта авторы проекта приобрели две компактные надувные байдарки

### А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?

Байдарка — это...

- ▶ проработка плечевого пояса, рук, спины, пресса;
- ▶ развитие командных качеств;
- ▶ приобретение навыков выживания;
- ▶ наслаждение красотой природы;
- ▶ перезагрузка мозга, который во время похода расслабляется и отдыхает.

## БЛАГО ТВОРИ

▼ Мусору — бой!

▼ Хлам здесь складировать уже лет 20...

▼ Силами одних озковцев эту свалку не одолеть...



# С чего начинается забота?

## Заботиться о природе можно (и нужно!) всей семьёй

Олеся Олейникова  
Фото Натальи Вайлердт

Каждую осень семья Муравьёвых отправляется в лес за грибами. В этом году локацией для «тихой охоты» стали живописные места у села Солдатское. Грибники говорят, что урожай здесь собрать можно нешуткой: работы для хозяйки на целую ночь. Муравьёвых этим не испугать. Они привыкли всё делать вместе, поэтому в лес с собой берут не одно лукошко. Однако в этом году наряду с грибными островками встретились им и гигантские острова... мусора. Лукошками с ними не справиться.

— Настоящие залежи, — говорит Игорь Муравьёв, машинист крана СПЦ № 2 ОЭМК. — Не по себе стало от стыда за род человеческий: как же так, люди?

Игорь написал в телеграм-канал комбината. Управляющий директор Кирилл Чернов ответил сразу же: «Будут желающие навести порядок — поможем с техникой и инвентарём». В тот же день в «Телеграме» и в паблике ОЭМК во «ВКонтакте» провели опрос.

А уже через неделю, 29 октября, команда активистов отправилась на большую уборку в лес. Муравьёв тоже был в их числе.

### Пришли. Увидели. Убрали

— С чего начинается забота? С диалога! — уверена участница субботника, специалист управления новых видов продукции Светлана Иванова. — Как правило, сначала он происходит внутри человека, затем нужно не побояться принять решение и

озвучить его широкой аудитории. А там — дело за малым: организовать и сделать.

На ОЭМК — поговорили и сделали. Всю организационную работу взяли на себя сотрудницы управления корпоративных коммуникаций, доставить людей к месту помог автоцех, а машинами обеспечил цех благоустройства комбината.

За три часа команда собрала около 8 тонн мусора, разобрала лишь около трети свалки (!). По найденным раритетам легко

сделать вывод, что свозили сюда ненужный хлам минимум лет 20.

— Спасибо всем за активность и неравнодушие, заботу о сохранности природы. А руководителей ЦБУ Игоря Фомина и АТЦ Владимира Брончукова отдельно благодарим за партнёрство, — говорит начальник УКК Наталья Кудиярова.

### Добро всегда возвращается

Комментируя новость о состоявшемся субботнике в соц-

сетях, старооскольцы пытались разобраться, кто виноват и что делать. Рассказывали, что лично видели, как у леса останавливаются машины и люди, вот так запросто, выбрасывают мешки с мусором. Впрочем, судя по сортировке хлама, обнаруженные залежи — это дело не только отдельных рук человеческих, а вполне себе организованная, многослойная и многолетняя стихийная свалка. Чтобы стереть это позорное пятно с лица земли, одного дня и только инициативы озковцев недостаточно.

— Кто-то попытался обвинить в небрежном отношении к природе грибников, — рассказывает Игорь Муравьёв. — Но грибная охота подразумевает тишину, когда с природой говоришь на одном языке... настоящий грибник никогда так не поступит. Да и вряд ли ему придёт в голову выкидывать 100 пар обуви, рюкзаки времён СССР, шифер и т. д.

Игорь и детей своих учит оберегать внешний мир от грязи. Говорит, что начинается это с малого: сегодня отправил в мусорный бак обёртку от бумаги, бутылку вместе с крышечкой, а завтра добро вернётся к тебе чистым дыханием планеты.



▲ Команда чистоты: сказано — сделано!

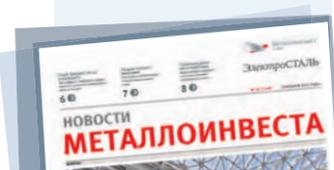
### А знаете ли вы, что...

- ▶ пластик негативно влияет на рост и развитие травянистых растений в том месте, где его неудачно оставили;
- ▶ проглотив кусочек пластикового пакета вместе с оставшейся в нём едой, случайный зверёк будет мучительно умирать;
- ▶ даже маленький осколок стекла может стать причиной лесного пожара;
- ▶ именно из мусора по сложной пищевой цепи в организм человека могут попасть опасные тяжёлые металлы (в частности, их накапливают съедобные грибы).

### ПОДПИШИСЬ!

На ОЭМК стартовала подписка-2023 на газету «Электросталь»

Стоимость подписки на газету Металлоинвеста всего 295 рублей. Вы будете получать свежий выпуск прямо в почтовый ящик весь год. Чтобы стать подписчиком, достаточно обратиться к ответственному лицу в своём подразделении и выписать газету в счёт заработной платы.



### СПАРТАКИАДА

## Вот это сила!

На ОЭМК продолжаются состязания в рамках 32-й рабочей спартакиады.

Татьяна Денисова  
Фото Валерия Воронова

За звание сильнейших баскетболистов боролись команды в двух группах цехов. Самыми жаркими были схватки в финале. Удача улыбнулась тем, кто показал хорошую технику игры и проявил наибольшую активность. В итоге призовые места в первой группе распределились следующим образом: ЭСПЦ, СПЦ № 1, СПЦ № 2. В тройке победителей во второй группе: ЦТОиР ПП, АТЦ, УРЭО.

Как всегда, зрелищными оказались и соревнования по гиревому спорту среди настоящих силачей комбината. Просто спартаковскую выносливость показали все участники турнира. Но на пьедестале почёта в первой группе подразделений оказались ЭСПЦ, СПЦ № 2, ОСМиБТ. Во второй группе лучшими стали команды заводоуправления, УРЭО, ЦТОиР ПП.

### Медали — наши

Спортсмены ОЭМК показали класс и на легкоатлетическом кроссе памяти тренера Николая Степанничева.

22 октября в оздоровительном комплексе «Белогорье»



встретились любители бега из Старого Оскола и других городов региона. Заядлым легкоатлетом не помешала даже непростая трасса с затяжными подъёмами. В забегах на 100 и 500 метров приняли участие дети, а взрослые вышли на дистанции 1, 2, 3, 4, 6 кило-

метров. Отличились металлурги. В возрастной группе до 40 лет первым пробежал 6 километров Александр Пилипенко, а среди тех, кому 40 с плюсом, третьим стал Сергей Кунтыш. Успешно преодолел 3 километра и завоевала «бронзу» Ольга Владимировна.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ. ☎ (4725) 37-40-90; +7-920-200-61-81; E-MAIL: 321852@MAIL.RU

**РЕМОНТ**

► **Ремонт бытовой техники.**  
Мкр-н Олимпийский, 7.  
8 (4725) 42-41-00. 05-00

► **Ремонт телевизоров.**  
Недорого. На дому.  
8 (4725) 48-49-20,  
+7-908-781-86-99. 33 18

► **Ремонт стиральных машин и другой бытовой техники.** Недорого. На дому.  
8 (4725) 48-49-20,  
+7-906-566-17-17. 33 18

► **Ремонт телевизоров**  
на дому у заказчика.  
Цифровое телевидение  
от обычной антенны.  
Гарантия.  
+7-903-642-21-30. 34 16

► **Профессиональный ремонт телевизоров,**  
мониторов любой сложности.  
Мкр-н Олимпийский, 7.  
8 (4725) 42-41-00. 05-00

► **Ремонт холодильников**  
у владельца на дому,  
с гарантией (сервисное  
профессиональное  
оборудование). Ежедневно.  
8 (4725) 44-24-89,  
+7-903-642-21-17. 21 8 12

► **Ремонт холодильников**  
на дому, монтаж и обслужи-  
вание кондиционеров.  
(Холод-Сервис),  
+7-920-5555-789.  
Ежедневно. 35 16

► **Ремонт холодильников,**  
стиральных машин.  
Качественно. Гарантия  
(бывшая «Рембыт-техника»)  
8 (4725) 49-49-56,  
+7-910-328-64-12. 19 8 10

► **Ремонт компьютеров,**  
телефонов, планшетов.  
Мкр-н Восточный, 18,  
офис 12, +7-910-222-43-41. 25-00

**УСЛУГИ**

► **Вокал для взрослых.**  
Постановка голоса.  
Подготовка к выступлению  
на сцене и в караоке.  
+7-915-572-17-80. 3 19 20

► **Настройка музыкальных инструментов:**  
пианино, баян, аккордеон  
и др. Профессионально.  
+7-951-145-69-22. 24 4 17

► **Картофель качественный**  
на еду со склада кормов  
и с/х продукции  
в с. Незнамово,  
ул. Центральная, д. 12. Опт,  
розница. Доставка.  
+7-920-566-05-45. 32 26

**ТЕПЛО И ДОСТУПНО**

окна из пятикамерного профиля

**exprof**

Профильная система EXPROF Protecta разработана специально для российских холодов. Пятикамерные окна EXPROF Protecta надежно сэкономят тепло в вашем доме даже в самые сильные морозы!

✓ УЮТНО      ✓ КОМФОРТНО  
✓ КРАСИВО      ✓ НАДЕЖНО

г. Старый Оскол, Проспект Алексея Угарова, 18ж  
+7 (4725) 39-09-13, +7 (980) 379-87-79  
sev@metplus-osk.ru      Реклама. ООО «Сталь-Снаб»

РЕКЛАМА ИПТ Резник Е.Д.

**ПОЛИМЕР САНТЕХНИКА**

Проспект Алексея Угарова 18ж  
+7 (4725) 39-09-11  
lubgeorg@polimer-vrn.ru

МЕДИКО-ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**«КРОФТ-ОПТИКА»**      www.kroftoptica.ru

- Консультативный прием
- Компьютерная диагностика
- Восстановление зрения
- Хирургическое лечение
- Контактные линзы
- Оптика

**Северный, 7**  
тел. 31-35-95, 8-952-427-30-98  
ПН-ПТ с 8:00 до 20:00, СБ с 9:00 до 17:00, ВС с 9:00 до 15:00  
Лицензия № ЛО-31-01-002759 от 26.12.2018.      Реклама. ООО «МОЦ «Крофт-оптика»»  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА. Бирюков В. С.

**РЕМОНТ**

скидки до 10%

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

Бесплатный выезд на дом

**+7 952 437 27 86**

РЕКЛАМА.

*Научим петь - легко!*

Приглашаем детей и взрослых!

тел. +7-915-572-17-80

Вокальная студия  
Ксения ЦАРЬКОВОЙ  
**TopMusic**

ЦКР «Горняк», мкр-н Горняк, 7а,  
Дом связи, мкр-н Солнечный, 34

Трудоустройство      ООО «ТПО». Реклама.

ООО «Торгово-производственное объединение» приглашает на постоянную работу на предприятия общественного питания ОЭМК и ЛебГОК:

- заведующего производством: з/п от 44 700 руб.;
- повара, кондитера, пекаря: з/п от 34 500 руб.;
- контролёра-кассира: з/п от 32 130 руб.;
- официанта: з/п от 32 130 руб.
- грузчика-экспедитора: з/п от 35 900 руб.;
- электромонтёра: з/п от 42 100 руб.;
- кухонного рабочего: з/п от 31 400 руб.;

График работы — 2/2; 5/2.

По интересующим вакансиям обращайтесь с понедельника по пятницу с 8:30 до 17:30 по адресу: мкр-н Ольминского, 12, каб. 516.  
Телефоны: 8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.

АО «ОЭМК им. А. А. Угарова»

реализует бывшее в эксплуатации имущество:

- выправочно-подбивочно-рихтовочная машина ВПР-1200, 1987 г. в. Цена: 8 054 000 руб.;
- автомобильный контейнер 33 м³, 1995 г. в. Цена: 119 500 руб.

Контактные телефоны: 8 (4725) 37-49-33, 37-47-50.      Реклама.

**МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ:**  
+7(4725) 37-40-90; +7 920-200-61-81

**КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ**

ОТ **5,8%**

**МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК**  
ПАО АКБ «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России 2440 от 21.11.14

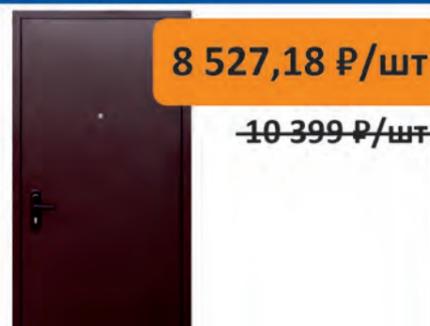
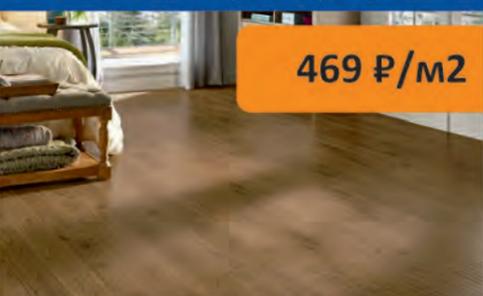
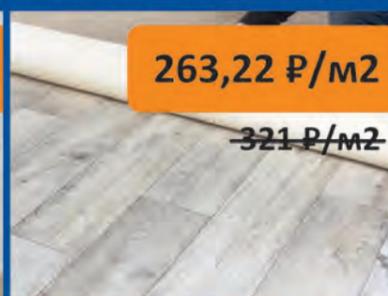
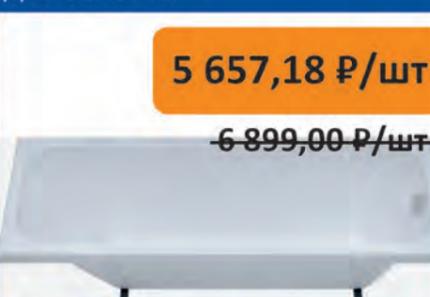
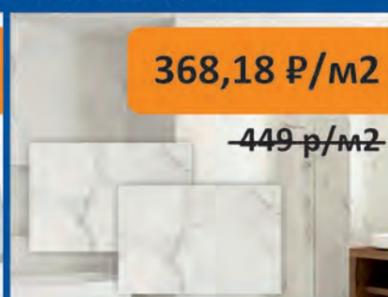
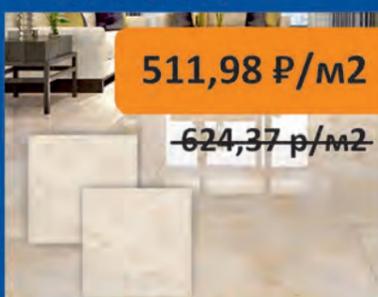
мкр. Горняк, д. 14  
мкр. Солнечный, д. 1А  
(4725) 42-45-05; 32-92-22

РЕКЛАМА

и/или зарегистрированных в Системе ДБО Банка в течение не менее чем 90 дней, имеющих открытые счета в Банке, подавших заявку на кредит по продукту «Премьюм онлайн» и присоединившихся к программе добровольного коллективного страхования заемщиков на срок кредитного договора. Страхование (жизнь и здоровье заемщика) для получения кредита не обязательно. Стоимость страхования 5,45% (из расчета в год от суммы кредита на момент выдачи). % ставка без страхования 2,2% годовых. Подробные условия действующих кредитных продуктов на сайте www.metallinvestbank.ru или в офисах Банка. Не является публичной офертой. Действительно на 31.10.2022г.

**гипермаркет**  
**СТРОЙГИГАНТ**  
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА, СТРОЙКИ И РЕМОНТА

**ВСЕ СУББОТЫ НОЯБРЯ**  
**18% СКИДКА**

			
<b>177 Р/шт</b> <del>215 Р/шт</del>	<b>345 Р/шт</b> <del>419 Р/шт</del>	<b>701,10 Р/шт</b> <del>855 Р/шт</del>	<b>263 Р/шт</b> <del>319 Р/шт</del>
<b>ПАНЕЛЬ ПВХ</b> БЕЛЫЙ ГЛЯНЕЦ 2700X250X8ММ	<b>ШТУКАТУРКА ГИПСОВАЯ</b> ЮНИС ТЕПЛОН БЕЛЫЙ 30КГ	<b>СЧЕТЧИК ВОДЫ</b> БЕТАР СГВ-15	<b>КЛЕЙ ПЛИТОЧНЫЙ</b> ЮНИС 25КГ
			
<b>4 263,18 Р/шт</b> <del>5199 Р/шт</del>	<b>2 705,18 Р/шт</b> <del>3299 Р/шт</del>	<b>4 509,18 Р/шт</b> <del>5 499 Р/шт</del>	<b>343,58 Р/шт</b> <del>419 Р/шт</del>
<b>ЛЮСТРА RIVOLI ALICIA</b> СВЕТОДИОДНАЯ	<b>ЛЮСТРА RIVOLI SWANHILD</b> СВЕТОДИОДНАЯ	<b>БЕНЗОПИЛА КАЛИБР</b> БП-2800/18У	<b>ПЕНА МОНТАЖНАЯ</b> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
			
<b>565,80 Р/рул</b> <del>690 Р/рул</del>	<b>8 527,18 Р/шт</b> <del>10 399 Р/шт</del>	<b>15 498 Р/шт</b> <del>18 899 Р/шт</del>	<b>212,38 Р/шт</b> <del>259 Р/шт</del>
<b>ОБОИ ВИНИЛОВЫЕ</b> FLOW ВОЛНА 1,06X10,05М	<b>ДВЕРЬ МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ</b> СТРОЙГОСТ 5 МЕТАЛЛ/МЕТАЛЛ	<b>ДВЕРЬ МЕТАЛЛ. ГАРДА</b> 7.5 МУАР ЛИСТВЕННИЦА БЕЖ.	<b>ГРУНТОВКА ГЛУБОКОГО</b> ПРОНИКНОВЕНИЯ 5КГ
			
<b>469 Р/м2</b>	<b>458,38 Р/м2</b> <del>559 Р/м2</del>	<b>263,22 Р/м2</b> <del>321 Р/м2</del>	<b>2 869,18 Р/шт</b> <del>3 499 Р/шт</del>
<b>ПАРКЕТ ЛАМИНИРОВАННЫЙ</b> FLOORPAN	<b>ПАРКЕТ ЛАМИНИРОВАННЫЙ</b> ДУБ БЕЛЬФОР	<b>ЛИНОЛЕУМ</b> TEXTURA AVANTA	<b>ВОДОЧИСТИТЕЛЬ</b> UNICORN FPS 3 ST
			
<b>286,18 Р/шт</b> <del>349,00 Р/шт</del>	<b>5 657,18 Р/шт</b> <del>6 899,00 Р/шт</del>	<b>368,18 Р/м2</b> <del>449 Р/м2</del>	<b>511,98 Р/м2</b> <del>624,37 Р/м2</del>
<b>ФОНАРЬ ЭРА</b> СВЕТОДИОДНЫЙ	<b>ВАННА АКРИЛОВАЯ</b> TRITON УЛЬТРА 1500X700ММ	<b>ПЛИТКА КЕРАМИЧЕСКАЯ</b> СЕРЕНА	<b>КЕРАМОГРАНИТ 400x400мм</b> ГЛАЗУРОВАННЫЙ ГРАНДЕ

**ТК «НАДЕЖДА»**  
Г. СТАРЫЙ ОСКОЛ,  
МКР., НАДЕЖДА,3



\* При покупке 5, 12, 19, 26 ноября 2022 г. покупатель получает скидку 18% на любой товар. Скидка 18% не предоставляется: юр. лицам и ИП в случае приобретения товара по безнал. расчету; на товар, оформленный в кредит; отмеченный в ценнике «\*» или уже продающийся со скидкой; на покупку подарочных карт «Стройгигант». Получение скидки 18% допускается при оплате: наличными на кассе, безнал. оплате по картам на кассе, оплате по подарочным картам «Стройгигант». Другие скидки к скидке 18% не суммируются. Подробную информацию о предоставлении скидки, условиях, сроках, месте и порядке получения скидки можно узнать в информ. бюро гипер-/супермаркетов «Стройгигант», магазине «База Строитель» и на сайте [www.stroygigant.ru](http://www.stroygigant.ru)  
\*\*Цены на товары указаны с учетом скидки 18%