



02

Полигон защитят геомембраной

В июле 2017 года на ОЭМК планируется пуск 3-й очереди полигона для промтоходов.



05

Безграничные возможности Microsoft Excel

Премудрости работы в программе Excel постигали специалисты предприятия.



10

В детстве не очень хорошо получалось боксировать!

Первое Олимпийское золото в боксе нашей сборной принёс белгородец Евгений Тищенко.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Не бояться и знать дело!

В нынешнем году оператору поста управления СПЦ №1 Александру Мелихову за хорошую и плодотворную работу присвоили звание «Почётный металлург».



Звание «Почётный металлург» для Александра Мелихова – знак признательности его заслуг и достойной работы.

И коллеги, и родные поздравили его с такой высокой наградой, а сам он признался – очень приятно, что в цехе, который за столько лет стал уже вторым домом, отметили его труд. В первый сортопрокатный цех ОЭМК Александр Мелихов пришёл 29 лет назад, в июле, как раз когда в его будущем коллективе отмечали День металлурга. С тех пор он стал и его профессиональным праздником...

Очевидный выбор

Александр в конце 80-х закончил старооскольскую третью школу, ныне лицей №3, который славится высоким уровнем образования выпускников. В то время ОЭМК только набирал обороты и выходил на проектные мощности. Однако уже тогда работать на металлургическом предприятии считалось престижным. Многие специально приезжали в наш город, чтобы устроиться на новейшее производство, а уж коренным старооскольцам и сам Бог велел идти в металлургию. Поэтому, распрощавшись со школой, Александр Мелихов вместе с двумя одноклассниками подал документы в ПТУ №22, готовившее специалистов для ОЭМК. Парни решили стать вальцовщиками.

– Мне было очень интересно узнать, что это за профессия, – рассказывает Александр. – Я, конечно, слышал немного о прокатном производстве от знакомых, но толком не знал, что это такое. Через месяц нашу группу повезли на экскурсию в первый сортопрокатный цех, где мы, как говорится, вживую увидели прокатные клетки, рольганги и другую сложнейшую технику.

НОВОСТИ РЕГИОНА

В двух районах области завершили уборочную страду

На сегодня в регионе собрано более 2 млн тонн зерновых и зернобобовых культур при средней урожайности 43,3 ц/га. В прошлом году намолотили 1,9 млн тонн со средней урожайностью 34,3 ц/га. Пшеница, тритикале, горох и ячмень убраны с 90 процентов площадей. Борисовский и Краснояружский районы завершили сбор ранних зерновых культур. Близки к завершению обмолота в Белгородском, Вейделевском, Валуйском, Грайворонском, Ивнянском, Ракитянском и Ровенском районах. Там убрано от 95 до 99 процентов зерновых. Наибольший валовой сбор зерна в Вейделевском районе – 145,7 тысячи тонн. Наибольшая урожайность зафиксирована у Ивнянского района. Также в тройку лидеров вошли Новоскольский и Алексеевский районы с показателем в 49,5 и 48,3 ц/га соответственно, сообщает департамент агропромышленного комплекса области.

Ищут пожарные, ищет милиция, ищут фотографы...

Но не парня из Москвы лет двадцати, как в стихотворении Самуила Маршак, а белгородца, который выиграл в лотерею 13566960 рублей и до их пор не знает об этом. Момент истины для него произошёл в минувшие выходные. Житель области сделал ставку стоимостью 1800 рублей сразу на пять тиражей в лотерею «Гослото «5 из 36». Представители торгового дома «Столото» подчёркивают, что в этой истории победы число 13 фигурирует трижды: в дате тиража, в сумме приза и в счастливой комбинации 28, 18, 27, 13, 25. Теперь сотрудники ждут победителя в своём офисе. Как оказалось, в Белгородской области есть фартовые люди. Так, четверо жителей региона победили в категории «От 1000000 рублей и более» в прошлом и нынешнем годах, пишет *Oskol.City*.

33

процента жизненно важных объектов в регионе адаптированы к нуждам инвалидов. При этом в области проживало 706 тысяч людей с ограниченными возможностями, сообщили в департаменте здравоохранения и соцзащиты региона.

42,4 млн тонн составила добыча железной руды в России в январе-июле текущего года, рост — 0,9 процента; производство стального проката (плоского и сортового) уменьшилось на 1,7 процента до 34,8 млн тонн.

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Переизбыток сохранится

Бразильская горнодобывающая компания Vale намерена нарастить производство, а также увеличить как минимум на \$10 млрд своих доходы от продажи железной руды в Китае и продажи акций китайским компаниям.

Эта сделка вместе с серией планируемых продаж активов, по мнению исполнительного директора компании Муриньо Феррейра, может помочь компании погасить долг в \$27,5 млрд в следующие 18 месяцев. По оценке немецкого банка Rene Kleyweg, монетизация небольшой части акций в железорудных операциях поможет Vale получить \$7-10 млрд. Ранее Vale сообщала о падении чистой прибыли во втором квартале текущего года на 34 процента, до \$1,11 млрд. Стоит отметить, что Vale зарезервировала \$1,04 млрд на потенциальные убытки, связанные с катастрофой на руднике Samarco Mineração SA в ноябре. Samarco является совместным предприятием Vale с австралийской BHP Billiton, которым они владеют на паритетной основе.

«Металлоснабжение и сбыт»

Пошлины на пять лет

ЕС ввёл спецпошлины против крупнейших производителей стали из РФ.

Евросоюз ввёл на пять следующих лет антидемпинговые пошлины на российский холоднокатаный прокат. Ограничения затронут такие крупнейшие компании, как «Северсталь», Магнитогорский и Новолипецкий металлургические комбинаты. Аналогичные меры приняты и против ряда предприятий из Китая, говорится в официальном журнале Евросоюза. В отношении НЛМК введена крупнейшая пошлина — 36,1 процента. Для «Северстали» она будет установлена на уровне 34 процентов, а для ММК она составит 18,7 процента. Согласно документу, пошлины введены задним числом — с декабря 2015 года. Такое решение было принято после жалобы Европейской ассоциации производителей стали (Eurofer), которая производит более 25 процентов листового холоднокатаного проката. Она обвинила металлургов России и Китая в намеренном занижении цен на свою продукцию, которая помимо автомобильной промышленности используется в производстве бытовой техники.

ИНТЕРФАКС

Китайская гигантомания

Китай намерен создать двух сталелитейных гигантов.

Сделать это планируется путём объединения крупнейшей компании в стране Hebei Iron & Steel с Shougang Group и второго по величине производителя Shanghai Baosteel — с Wuhan Iron & Steel Group. В результате слияния крупных сталелитейных компаний в Китае образуются две госкомпании — Northern China Steel и Southern China Steel, доминирующие на сталелитейном рынке страны. Такое решение позволит Китаю создать конкурентов крупнейшей в мире металлургической компании ArcelorMittal. Небольшие китайские производители стали могут в дальнейшем войти в состав новых объединений. План реструктуризации металлургических гигантов также станет ключевой частью реформы госпредприятий страны, поскольку правительство определило его как важный шаг в структурной трансформации экономики Китая.

Bloomberg

ЭКОЛОГИЯ

Полигон защитят геомембраной

В июле 2017 года на ОЭМК планируется введение в эксплуатацию третьей очереди полигона захоронения отходов производства и потребления ёмкостью в один миллион тонн. Стоимость проекта — более 300 миллионов рублей.

Мы ежедневно выбрасываем мусор, чтобы в доме было чисто и уютно. И на любом предприятии также утилизируют отходы, которые образуются в процессе производства, — будь то металлургия, строительство или другая отрасль.

Требования законодательства

Полигон — важный как с производственной, так и с экологической точки зрения объект, к строительству которого на нашем предприятии приступили в январе нынешнего года. Необходимость возведения третьей очереди обусловлена ростом объёмов производства. Это так называемые отходы четвёртого и пятого классов, которые не относятся к опасным, но требуют утилизации или захоронения в соответствии с нормами природоохранного законодательства.

— Рассматривалось два варианта — строить новый полигон или отправлять отходы производства в Нижне-Чуфичево, — рассказывает куратор проекта, начальник цеха благоустройства ОЭМК Сергей Абсатаров. — Сравнив все экономические показатели, мы пришли к выводу, что выгоднее и удобнее строить собственный полигон. В прошлом году был заключён договор с Санкт-Петербургским институтом проектирования экологии и гигиены, проведены общественные слушания, экологическая и госэкспертиза этого объекта, и в январе нынешнего года основной подрядчик Металлоинвест — организация «Рудстрой» — приступила к земляным работам.

Сложное инженерное сооружение

Котлован будущего полигона находится в старом, выработанном Городищенском карьере глин, которую в своё время брали для производства кирпича и санфаянса в объединении строительных материалов и бытовой техники. Несмотря на то, что нынешним летом из-за частых и сильных дождей работы приходится периодически приостанавливать, здесь уже проведён солидный объём работ. За полгода из карьера вывезено 278 тысяч кубометров грунта, и сегодня из-за красноватого оттенка глинистой породы он напоминает марсианский ландшафт. Полигон для захоронения малоопасных отходов — это не просто котлован, а довольно слож-



Строительство прудонакопителя объёмом 1000 кубометров воды уже подошло к завершению.

ное инженерно-техническое сооружение, в котором, по словам Сергея Абсатарова, будут применены самые современные технологические решения.

— Чтобы укрепить и изолировать днище полигона, было принято решение применить новый материал с большими прочностными характеристиками — геомембрану, — поясняет он. — Это суперпрочная синтетическая ткань из полиэтилена толщиной полтора миллиметра, обладающая абсолютной водонепроницаемостью, другими словами, — гидроизолирующая плёнка, которой мы будем выстилать дно и стены полигона. Производитель — Нижегородская фирма «ГеоSM» даёт 50-летнюю гарантию на целостность геомембраны, специалисты фирмы будут осуществлять и контроль за её сваркой и укладкой. Кроме того, снизу и сверху мы уложим нетканый геотекстиль — синтетическое полотно, выдерживающее нагрузку 45 килограммов на один квадратный сантиметр. Получится очень крепкий слоёный пирог, который будет прикрыт полуметровым слоем песка, действующим как противоударная подушка. Таким образом, практически весь полигон сделаем герметичным, а вода от дождей или таяния снега будет по специальной системе дренажа собираться в восточной части полигона и через дре-

нирующую трубу поступать в пруд-накопитель.

Обязательный гидромониторинг!

Строительство прудонакопителя объёмом 1000 кубометров воды и уже подошло к завершению. Он, как и полигон, будет защищён геомембраной. Строители уже отсыпали его дно и стены песком и по всему периметру подготовили анкерную траншею, в которой будет закреплена эта прочная ткань. Работы на новом объекте ведутся интенсивно, ежедневно здесь трудится более 40 человек и около 20 единиц техники. В эти дни специалисты «Рудстрой» бетонруют фундаменты, на которых чуть позже установят столбы освещения, выводят борта дамбы на специальный, более пологий угол откоса, уплотняют дамбу, делают ограду и железобетонные лотки для сбора воды. А ещё — обустроят сеть гидронаблюдательных скважин для мониторинга состояния окружающей среды на территории полигона в процессе его дальнейшей эксплуатации. — Металлоинвест — ответственный природопользователь, а на ОЭМК уже давно существует и успешно действует система гидромониторинга подобных объектов, — рассказывает Сер-

гей Абсатаров. — Сеть гидронаблюдательных скважин есть на первой и второй очереди полигона, такие же скважины диаметром 12 сантиметров появятся и по всему периметру нового сооружения. Их пробурят на глубину от десяти до сорока метров, и специалисты управления охраны окружающей среды предприятия регулярно, согласно действующим стандартам, будут брать пробы, контролируя все процессы и химический состав воды.

Планируется, что основные сооружения третьей очереди полигона должны быть готовы до конца нынешнего года. На 2017 год останется не менее серьёзная и ответственная задача — укладка геомембраны на всей площади полигона, её сварка и проверка на герметичность с помощью специальных приборов. Всё это будут делать специалисты ООО «Рудстрой» под контролем фирмы-производителя, имеющей опыт такой работы. А после пуска в эксплуатацию нового инженерно-технического сооружения на втором полигоне будет произведена рекультивация, высажены деревья и кустарники, и в скором времени на этом месте появится обычная зелёная зона, ничем не напоминающая о своём бывшем предназначении. Впрочем, вполне вероятно, что через несколько лет в мире появятся новые технологии, и сегодняшние отходы производства станут полезными ископаемыми, востребованными в той или иной отрасли. Как, к примеру, пыль от газоочистных установок ОЭМК, которую сегодня закупают некоторые сторонние организации для производства цемента и других строительных материалов.

Ирина Милохина
Фото Владимира Машуры

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ

Человек труда — в почёте!

С 15 АВГУСТА НА ВСЕХ ПРЕДПРИЯТИЯХ КОМПАНИИ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ НОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ О НАГРАДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРИВОДЯЩЕЕ К ЕДИНОМУ СТАНДАРТУ ВИДЫ КОРПОРАТИВНЫХ НАГРАД И ТРЕБОВАНИЯ К ПОРЯДКУ НАГРАЖДЕНИЯ.

Каждый комбинат Металлоинвеста имеет богатые многолетние традиции и уникальную историю развития. В летописи каждого предприятия можно найти сотни ярких страниц, рассказывающих о различных достижениях: разработке месторождений, строительстве цехов и фабрик, освоении новых производств и внедрении передовых технологий. И все эти события неразрывно связаны с именами людей, их творивших. Они были героями тогда, уважение к их труду не меркнет и в наши дни. Сегодня в трудовом коллективе каждого предприятия компании есть люди, которые служат примером и образцом для подражания, работают самоотверженно и с полной отдачей, не боятся брать на себя ответственность за решение сложных производственных задач. Для своих коллег они — надёжная опора, для молодёжи — опытные наставники. А для компании — её главное богатство, потому что сегодня они кууют её настоящее, являясь, своего рода маяками, на которые следует держать равнение всем остальным. Отметить таких людей, показать их насколько важен их вклад в развитие Металлоинвеста и призвано новое Положение о наградной деятельности. До настоящего момента на всех предприятиях компании существовали свои традиции поощрения лучших работников. Новое же Положение, базируясь на основе прежнего опыта, формулирует единые нормы и критерии отбора лучших из лучших, разъясняет механизмы подачи и рассмотрения заявок, формирует единообразие выплат по корпоративным наградам. В новом документе закреплён единый перечень наград и званий, присуждаемых наиболее отличившимся работникам Металлоинвеста, что делает всю систему максимально понятной и открытой. Теперь награды, которые может получить сотрудник Металлоинвеста за отличный труд, делятся на две категории. Первая — награды корпоративного уровня, на которые могут претендовать сотрудники всех предприятий компании. Во вторую категорию



вошли награды от управляемого общества — это почётные грамоты, благодарности и традиционные награды комбината. Они будут вручаться лучшим работникам предприятий компании к профессиональным праздникам, при подведении итогов года и в случае юбилеев структурных подразделений.

«Заслуженный работник Металлоинвест»

Это почётное звание — наиболее значимое. Поэтому и требования к кандидату на его получение очень серьёзные. Во-первых, работник компании должен иметь в копилке личных достижений какую-либо награду: государственную, ведомственную, от органов государственной власти (или госвласти субъекта РФ), органов местного самоуправления, корпоративную. Во-вторых, возраст номинанта не должен быть ниже 45 лет, а его непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» должен превышать 20 лет. И,

в-третьих, ему необходимо показать высокие производственные и личные достижения, направленные на повышение производительности труда, оптимизацию затрат, рационализацию труда. Один раз в год, не позднее 15 ноября, руководители структурных подразделений предприятий компании, с учётом мнения профсоюзного комитета, будут представлять на рассмотрение комиссии по награждению заявки с именами претендентов. На их основе будут определены три номинанта от каждого комбината (причём, среди них должно быть не менее одного представителя рабочих специальностей). После этого заявки будут переданы в комиссию по награждению УК, которая в срок до 10 декабря, путём голосования, определит победителей, но не более чем по одному работнику от каждого предприятия компании, включая их дочерние общества. Помимо присвоения лидерам отбора почётного звания «Заслуженный работник Металлоинвест», им будет вручаться соответствующий нагрудный знак и выплачиваться солидная денежная премия в размере 230 тысяч рублей. И самый важный момент — каждому обладателю звания будет назначена пожизненная корпоративная пенсия — 15 тысяч рублей (включая НДФЛ), которая будет выплачиваться ежемесячно с момента наступления общих пенсионных оснований.

«Человек года Металлоинвест»

Кандидат должен иметь непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» не менее трёх лет, а также быть автором разработок, новых идей, мероприятий, проектов, способствующих повышению производительности труда, оптимизации затрат, рационализации труда в течение того года, за который подводятся итоги.

Механизм подачи и рассмотрения заявки аналогичен «Заслуженному работнику Металлоинвест», с той лишь разницей, что количество поощряемых не должно превышать трёх работников в год от каждого предприятия компании, включая их дочерние общества. Победители в этой номинации получают кубок и нагрудный знак «Металлоинвест», а также солидную денежную премию — 230 тысяч рублей.

Почётная грамота «Металлоинвест»

Отныне она существует в двух вариантах: вручаемая ко Дню металлурга, и «За ввод в эксплуатацию новых производственных мощностей». В первом случае номинанты на этот вид награды должны внести весомый вклад в развитие компании, иметь награды различного уровня, непрерывно трудиться в Металлоинвесте на протяжении трёх лет. Специалисты дирекции по персоналу предприятий компании совместно с руководителями подразделений будут готовить единые списки кандидатов для награждения и отправлять их в УК для подготовки приказа. (По одному работнику на 1000 человек от общей численности предприятия и его дочерних обществ (в случае юбилейной даты — по одному работнику на 500 человек). Во втором случае основанием для награждения (не более 10 человек от каждого предприятия и его дочерних обществ) является значительный вклад работника компании во время ввода в эксплуатацию новых производственных мощностей. Кандидат также должен быть отмечен прочими наградами и иметь непрерывный стаж работы от двух лет.



Марина Новикова,
заместитель генерального директора
ООО УК «Металлоинвест»
по организационному развитию
и управлению персоналом:

Новое Положение о наградной деятельности Металлоинвеста обеспечивает единый подход к корпоративным наградам на всех предприятиях компании. Мы будем, как и прежде, награждать и поддерживать тех людей, которые многие годы своей жизни отдали служению компании. Но не только! Мы хотим, чтобы молодёжь принимала активное участие в жизни компании. Именно поэтому нами были значительно снижены требования к стажу работы на предприятии. Теперь эффективные молодые специалисты, полные идей и готовые самостоятельно воплощать их в жизнь, могут получить Благодарность Металлоинвеста даже отработав вместе с нами всего один год.

НОВОСТИ РЕГИОНА

Ребята, давайте жить дружно!

Белгородская область вошла в число самых неконфликтных регионов России.

По уровню конфликтности область оказалась на 80-м месте. Исследование социально-политических конфликтов в регионах РФ в июле 2016 года проведено РИА «ФедералПресс» при поддержке Института стратегических коммуникаций и социальных проектов. В результате ежедневного мониторинга была составлена Карта конфликтов. В рейтинге учтены количество и качество конфликтов, общая оценка социально-политической ситуации и количество населения в каждом регионе. В отдельный рейтинг выделена протестная активность. Самым спокойным регионом, возглавляющим так называемую «красную» группу, стала Волгоградская область. За ней следуют Санкт-Петербург и Челябинская область. Республика Крым и Севастополь занимают, соответственно, четвёртое и пятое места. «Жёлтую» группу открывает республика Хакасия, занимающая 17-ю строчку рейтинга, «зелёную» — Пензенская область. Белгородская область разместилась на 80-м месте из 85. За ней следуют Магаданская и Костромская области. Последние три строчки занимают Ненецкий автономный округ, Чеченская республика и Чукотский автономный округ, имеющие нулевые показатели конфликтности. Соседняя Курская область заняла 29-е место рейтинга и попала в «жёлтую» группу, Воронежская область с 61-м местом оказалась среди самых спокойных «зелёных» регионов. В целом Центральный федеральный округ также признан одним из самых спокойных в июле 2016 года. Он занял предпоследнее 8-е место. Девятым стал Крымский ФО. Самым конфликтным назван Уральский федеральный округ. Вместе с тем ЦФО лидирует по уровню протестной активности. За ним следуют Сибирский и Приволжский ФО. На последнем 9-м месте разместился Северо-Западный федеральный округ. Регионом с самым высоким уровнем протестной активности стала Москва. В пятёрку лидеров также вошли Волгоградская, Новосибирская и Свердловская области и Санкт-Петербург. Белгородская область стала 34-й. Её немного опередили соседи — Воронежская и Курская области, занявшие 31-е и 32-е места соответственно. 34 региона по итогам второго летнего месяца в рейтинге протестной активности набрали ноль баллов.

Бел.Ру

Привлекли к административной ответственности

В Белгородской области продолжается проверка учебных заведений перед новым учебным годом. Приёмом общеобразовательных учреждений в рамках сезонной профилактической операции «Школа» занимаются специальные комиссии.

В их состав входят и государственные инспекторы по пожарному надзору. На 15 августа 2016 года в регионе проверили 539 школ из 556. Принято 500 образовательных учреждений. Остальные школы в результате проверок получили 23 замечания за различные нарушения пожарной безопасности, среди которых отсутствие инструкции о мерах пожарной безопасности, графиков проведения повторного противопожарного инструктажа, эксплуатация розеток с повреждениями и хранение горючих материалов под лестничными маршами. 11 должностных лиц привлечены к административной ответственности за нарушения требований пожарной безопасности. В настоящее время учреждения, имеющие замечания, устраняют недостатки, после чего их повторно проверяют инспекторы ГПН. Обо всех выявленных в ходе проверок нарушениях проинформированы органы местного самоуправления и территориальные управления (отделы) образования, сообщается пресс-служба ГУ МЧС России по Белгородской области.

Бел.Ру

НОВОСТИ РЕГИОНА

Конкурс
арт-объектов

Управление по делам молодёжи приглашает старооскольцев принять участие в муниципальном конкурсе арт-объектов «Созидать, объединяя!».

Конкурс посвящён 423-й годовщине со Дня основания Старого Оскола и направлен на создание уникальных арт-объектов, символизирующих и популяризирующих бренд нашего округа. Стать участником конкурса может любой желающий без ограничения по возрасту или цели творческого коллектива, клубы и общественные организации.

Номинации конкурса:

1. «Монументальный стационарный арт-объект» — масштабная работа, предусматривающая необходимость установки объекта на фундамент, долгосрочную эксплуатацию, размещение в общественных пространствах и ландшафтных территориях. Используемые материалы — металл, дерево, глина, бетон и др. Объект может быть дополнен архитектурным освещением и интерактивными элементами.
2. «Стационарные малые архитектурные формы» — предназначены для благоустройства городских и садово-парковых пространств, скверов с возможностью практического использования в рекреационных целях — скамейки, качели, беседки, игровые конструкции для детей, элементы велопарковок, уличные ограждения и др. Размеры объекта определяются авторами самостоятельно исходя из их творческой идеи и масштаба данного произведения для восприятия в пространстве.
3. «Небольшие функциональные арт-объекты» — сборно-разборные конструкции, которые могут использоваться в выставке, посвящённой Дню города. Используемые материалы — дерево, пластик, лёгкий металл, оргстекло, оргалит, пенополистирол и др.

Авторы работ, решившие попробовать свои силы в номинациях «Монументальный стационарный арт-объект» и «Стационарные малые архитектурные формы» должны предоставить фотографии конкурсных работ в распечатанном виде (две-три фотографии размером 10x15) и на CD-диске. К фотографиям должна прилагаться пояснительная записка, раскрывающая концепцию объекта, оригинальность идеи, использованные материалы для изготовления, размер арт-объекта и предполагаемое местонахождение. Участники в номинации «Небольшие функциональные арт-объекты» должны подготовить пояснительную записку, раскрывающую концепцию объекта, оригинальность идеи, использованные для изготовления материалы. Материалы предоставляются в Центр молодёжных инициатив по адресу: ул. Ленина, 20 (бывший кинотеатр «Октябрь») до 22 августа 2016 года. Справки по телефону: 45-22-93 [Екатерина Овсянникова] с 22 августа по 9 сентября в ЦМИ состоится выставка конкурсных работ. Имена победителей объявят 3 сентября на торжественном мероприятии, посвящённом празднованию 423-й годовщины Старого Оскола, на площади у ЦМИ. Участники и победители конкурса будут отмечены дипломами управления по делам молодёжи округа. Итоги конкурса будут опубликованы на сайте УДМ www.moloskol.ru и в официальной группе УДМ в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/moloskol>.

Oskol.City

Почти
50 миллионов —
на субсидии

Субсидии на оплату ЖКУ в области в первом полугодии 2016 года получали более 7 тысяч человек.

За шесть месяцев им выплачено 50,5 миллиона рублей. В начале 2016 года субсидии получали 8064 семьи, к концу первого полугодия их число сократилось до 3343 общей численностью 7195 человек, сообщает Белгородстат. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года численность семей значительно не изменилась. 8035 семей получала субсидии на оплату услуг в январе 2015 года, 3263 (7100 человек) — в конце июня. За шесть месяцев прошлого года им было выплачено 48,3 млн рублей.

Бел.Ру

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ

Человек труда — в почёте!

Начало на стр. 3

Благодарность
«Металлоинвест»

Этим видом поощрения будут отмечены те работники, которые внесли особый вклад в развитие своего структурного подразделения или активно участвовали в его деятельности. Размер денежного вознаграждения устанавливается приказом генерального директора предприятия компании. Единственное требование к кандидату — непрерывный стаж работы от одного года. Для того чтобы быть отмеченным Почётной грамотой УО, кандидат должен продемонстрировать высокие производственные показатели при непрерывном стаже работы свыше трёх лет. Быть удостоенным Благодарности УО может тот работник, который проявляет добросовестное отношение к труду, вносит особый вклад в развитие своего подразделения, активно участвует в проектной деятельности, а его стаж — от одного года. — Помимо общепринятых на многих предприятиях наград — почётных грамот и благодарностей от руководства — на ОЭМК действуют: занесение фотографии отличившихся работников

на Доску почёта предприятия, а также присвоение работникам почетного звания «Ветеран труда ОЭМК», рассказывает Ирина Черкасова, начальник отдела кадрового администрирования ОЭМК. — Эти решения принимаются персонально по каждой кандидатуре созданной на предприятии комиссией, в составе которой — представители руководства и профсоюзной организации. Так что поощряются действительно заслуженные люди. А вообще за последние годы наградная деятельность на ОЭМК стала прозрачнее и понятнее работникам. Ежегодно накануне Дня металлурга публикуются в газете «Электросталь» списки награждённых, которых в наш главный праздник бывает более трёхсот! О людях, отмеченных государственными наградами или почётными званиями, передовиках производства еженедельно рассказывают в корпоративных СМИ. Информация о поощрениях выходит в ежеквартальном бюллетене предприятия, размещается на информационных стендах, а портреты награждённых можно увидеть на городских билбордах. Всё это стимулирует людей трудиться ещё лучше, гордиться своей профессией и компанией.

Алексей Разумов
Фото Валерия Воронова



У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ О ДЕЙСТВИИ нового Положения о наградной деятельности? НЕОБХОДИМА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО КРИТЕРИЯМ ОТБОРА КАНДИДАТОВ, МЕХАНИЗМУ ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ заявок? ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ВИДАХ НАГРАД? СПРАШИВАЙТЕ ЧЕРЕЗ ящички «Твой Голос»!

ИСТОРИЯ УСПЕХА

НЕ БОЯТЬСЯ И ЗНАТЬ ДЕЛО!

Начало на стр. 1

Тогда участок стана уже был пущен в эксплуатацию, катал заготовки, а на отделке и отгрузке специалисты ещё вели пусконаладочные работы. Конечно, меня впечатлил масштаб производства, я увидел, как из квадратной заготовки делают круглую. Да и вообще, горячий металл — это завораживающе красивое зрелище.

Работа, требующая
внимания

После учёбы Мелихов попал на участок отделки СПЦ №1, на правильную машину. Конечно, это был не огромный прокатный стан, но ему здесь понравилось. Немецкий мощный агрегат, который выравнивает заготовки, чем-то напоминал маленькую прокатную клетку. Но, несмотря на сравнительно небольшие размеры, этот сложный механизм требовал максимального внимания и точности при его настройке и эксплуатации. Александру это с первого дня работы объяснил его наставник Сергей Волков, который к тому времени почти полгода трудился на участке и считался уже опытным специалистом.

— В нашей бригаде все были тогда примерно одного возраста, — вспоминает Александр. — Цех молодой, ребята тоже, и я сразу влился в коллектив, прижился здесь. С тех пор и трудимся вместе, правда, состав нашей третьей бригады за эти годы поменялся. Сейчас здесь много молодёжи, теперь мы их обучаем, готовим себе смену. И хочу сказать — смена хорошая, на пятки уже наступают, — улыбается мой собеседник. — Учим их тому, чему в своё время учи-



ли нас — быть внимательными на производстве, а главное — соблюдать требования охраны труда. Это прежде всего, ведь здесь сложные агрегаты, всё вращается, крутится... Не нужно бояться, нужно просто досконально знать свои должностные обязанности и делать то, что положено. Конечно, оператор правильной машины — работа не самая простая. Необходимо внимательно следить за специальными линейками, которые удерживают заготовки диаметром от 80 до 180 миллиметров, а также за многими параметрами работы агрегата, правильно и точно настраивать валки, которые вращаются и захватывают «кляшки». Так мы называем круглые заготовки, которые выставляем в машине. Поэтому и машина называется — правильная, от слова править. Допуски минимальные — один миллиметр на метр погонный. Вот и стара-

емся добиться этого результата, иначе нельзя, ведь потребители должны получить качественную продукцию.

— Александр Викторович заслужил эту награду, — считает старший мастер участка Павел Коробкин. — Это специалист высокого класса, очень трудолюбивый и ответственный, профессионал, знающий своё дело и выполняющий его качественно и добросовестно. От него зависит результат работы не только нашего участка, но и всего цеха. Но я всегда спокоен: Мелихову не нужно ничего повторять дважды, достаточно раз сказать — и всё будет сделано, причём, сделано хорошо.

Надёжный тыл

Александр с женой Жанной воспитали троих детей — дочерей Ксению и Александру и сына Его-

ра. Семья у Мелиховых крепкая и дружная, родители всегда старались проводить с детьми всё свободное время. Вместе — на прогулки в лес, вместе — на дачу, вместе — в поход... Играла, жгли костёр, жарили шашлык, просто разговаривали обо всём на свете... Частенько к таким посиделкам присоединялись и их друзья. Ну, где ещё можно попить такой плов на костре или шашлык, которые делает глава семейства? Александр Викторович признался, что он любит готовить, но — только вторые блюда и блюда из мяса. Отбивные, шашлык, запечённый гусь, утка или курица — всё это он делает мастерски, а главное — с любовью. — В семье всем нравятся, да и гостям тоже, — улыбается он.

Кстати, его сын в этом деле тоже знает толк. Егор решил связать свою жизнь не с металлургией, как отец, а с поварским искусством. Он учится на повара-технолога, свою будущую профессию выбрал осознанно и самостоятельно. Сейчас Мелиховы строят дом. Как сказал Александр Викторович, перестраиваем «домик в деревне» в Курской области, доставшийся по наследству от родителей. Это и увлечение, и неплохой задел на будущее.

Ну, а в настоящем — всё складывается хорошо. Есть надёжный тыл и поддержка — крепкая семья, есть стабильная и любимая работа, есть хорошие и верные друзья. Теперь ко всему этому прибавилась и высокая награда — «Почётный металлург» — как знак признательности его заслуг и достойной работы.

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

Безграничные возможности Microsoft Excel

В УЧЕБНОМ ЦЕНТРЕ ОСКОЛЬСКОГО ЭЛЕКТРОМЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО КОМБИНАТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЦИКЛ ОБУЧАЮЩИХ СЕМИНАРОВ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПРЕДПРИЯТИЯ, ЗАДЕЙСТВОВАННЫХ НА САМЫХ РАЗНЫХ УЧАСТКАХ ПРОИЗВОДСТВА.

Как в программе Microsoft Excel создать таблицу, построить график или диаграмму, как сосчитать буквы или цифры в текстовом формате с использованием логического оператора «ЕСЛИ», как перемножить строки или столбцы или посчитать процент от числа... Этому и многому другому научилась группа специалистов предприятия — экономисты, бухгалтеры, представители коммерческой и юридической служб комбината — в учебном центре ОЭМК. Курс «Microsoft Excel. Уровень 2. Расширенные возможности» на прошлой неделе им читал преподаватель учебного центра «Специалист» при МГТУ им. Баумана Сергей Рулёв.

К слову, в прошлом году в учебном центре предприятия тонкостям работы в Excel уже обучили 36 человек — сотрудников экономической и финансовой служб комбината, которым приходится ежедневно сталкиваться с большой базой данных, составлять отчёты и производить сложные вычисления. Все они признавались, что по окончании курса приобрели много полезных знаний, которые помогают теперь в работе. — В наше время больших скоростей требуется очень быстро и в то же время качественно обрабатывать массивы информации и наглядно это представлять. И сегодня редко какой офисный работник не знает и не использует программу Microsoft Excel, но при этом мало кто знает все её возможности. А возможности эти, на самом деле, велики, — говорит начальник учебного центра ОЭМК Елена Зиминая. — Если в обычном режиме для обработки большого объёма данных сравнительного анализа требуется около недели, то с использованием всех возможностей Excel достаточно 20-30 минут, чтобы написать программу и получить точный результат. Вообще, программа Excel — это что-то вроде калькулятора со множеством функций, которая позволяет хранить, систематизировать и анализировать ин-



формацию. Нужна она, в первую очередь, бухгалтерам и экономистам, тем, кто производит расчёты, проводит анализ, готовит различные таблицы, прайс-листы, спецификации и работает с большими базами данных, потому что скорость выполнения операций сокращается в разы. И когда сотрудник знает эту программу не на начальном, базовом уровне, а на уровне продвинутого пользователя, это значительно повышает эффективность его работы и соответственно, эффективность работы всего подразделения. Экономист планово-экономического управления ОЭМК Татьяна Довгопол призналась, что большая часть информации, которую она услышала на курсах, была для неё новой. — Открыла для себя возможности Excel, о которых раньше не подозревала, и которые очень пригодятся в моей работе. Ведь приходится все отчёты делать в Excel, и порой я сталкивалась с неко-

торыми трудностями и вопросами, в которых не могла разобраться самостоятельно. Некоторые операции приходилось выполнять вручную, вместо того, чтобы пользоваться формулами и ссылками, заложенными в программе. Но теперь я многое изменила, чтобы было удобнее и легче работать. И спасибо нашему преподавателю, который всё объяснил очень интересно и доступно. — Существует шесть уровней программы Microsoft Excel, — пояснил преподаватель учебного центра «Специалист» Сергей Рулёв. — Участники этой группы освоили второй и третий уровни, сейчас мы рассматриваем анализ и визуализацию данных. Изучили абсолютные и относительные ссылки, познакомились со сводными таблицами, узнали некоторые полезные функции, научились делать «живые» графики, которые изменяются и растягиваются и так далее. Эта программа выпускается с 1994 года,

но многие пользователи не знают всех тонкостей работы в ней. Часто мои слушатели просто разводят руками и говорят: «Мы даже не представляли, что у Excel есть такие глубокие возможности». Мой курс рассчитан на работников предприятий. Такое обучение выгодно и самим сотрудникам компании, потому что человек, хорошо владеющий этой программой — очень ценный специалист, и работодателю, потому что он может уже меньшими силами выполнить поставленную задачу. Сегодня знание Excel — стандартное и довольно частое требование работодателей, а владение этой программой на уровне продвинутого пользователя является тем универсальным инструментом, который значительно облегчит и жизнь, и работу.

*Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова*



Сергей Прохоров,
экономист отдела
ценообразования:

➤ Программа Excel довольно сложная, особенно, когда узнаешь все её скрытые возможности. Мне было интересно абсолютно всё: и теория, и практические занятия, несмотря на то, что первоначальные навыки работы в этой программе уже были. В первую очередь, мы изучили основные функции, в частности, каким способом с помощью Excel можно проводить анализ данных, составлять диаграммы и таблицы, экспортировать данные из одной таблицы в другую и так далее. Возможности — широкие. В своей работе я часто сталкиваюсь с необходимостью использовать эти функции, но раньше не знал, как ими пользоваться. Теперь буду применять то, чему нас здесь научили.



Марьяна Шарикова,
инженер группы регистрации
анализа и отчётности
юридического управления:

➤ Курс мне понравился, я узнала много полезного, изучила основные особенности работы с программой Excel. Это мне обязательно пригодится, потому что приходится работать со множеством программ одновременно, делать отчёты. Знание скрытых возможностей Excel облегчит все эти операции, позволит оперативно предоставить руководству необходимую информацию. Я очень довольна, что попала на обучение, так как желающих было много. Считаю, сегодня любой человек, независимо от профессии, должен уметь работать с этой программой, это во многом упрощает жизнь.

СТИ МИСиС ИНФОРМИРУЕТ



Учебно-методический центр
СТИ НИТУ «МИСиС»
осуществляет:

Профессиональную переподготовку, дающую право ведения новой профессиональной деятельности на базе высшего и среднего профессионального образования:

- бухгалтерский учёт, анализ и аудит (1 год);
- финансы и кредит (1 год);
- управление персоналом (4 месяца);
- контролёр технического состояния автотранспортных средств (4 месяца).

На базе высшего образования:

- ответственный за безопасность дорожного движения (4 месяца).

Телефоны для справок:
45-12-00, добавочный — 264, 295;
8-905-673-92-20.

СТИ НИТУ «МИСиС»
продолжает набор на заочную форму обучения для получения высшего образования

Внимание! Поступить на заочную форму обучения можно без результатов ЕГЭ! Этим правом могут воспользоваться те абитуриенты, кто имеет диплом о среднем профессиональном образовании, начальном профессиональном образовании или высшем образовании. При поступлении в данном случае сдаются вступительные испытания.

Направления подготовки:
38.03.01 Экономика
38.03.02 Менеджмент
08.03.01 Строительство
22.03.02 Металлургия
15.03.02 Технологические машины и оборудование
13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника
21.05.04 Горное дело (специалитет)
15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Приём документов до 17 августа!
Адрес: г. Старый Оскол, м-н Макаренко, 42 (корпус 1), каб.101; г. Губкин, ул. Комсомольская, 16, телефон приёмной комиссии: (4725) 45-12-12; /sf.misis.ru / e-mail: commission@inbox.ru
Спешите стать студентом СТИ НИТУ «МИСиС»!

ТВОЙ ГОЛОС

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ОЭМК!

В подразделениях предприятия установлены ящики обратной связи «Твой голос». С их помощью вы можете передать руководству предприятия и компании ваши сообщения об актуальных проблемах, с которыми приходится сталкиваться в ежедневной работе, задать любые волнующие вопросы, поделиться своими предложениями или идеями.

Мы не просим подписывать обращения. Но если вы пишете о замеченных нарушениях, требующих устранения, пожалуйста, указывайте структурное подразделение, о котором говорится в сообщении. Вопросы, требующие персонального рассмотрения, мы просим подписывать. В противном случае мы не сможем ответить вам лично или разобраться в вопросе совместно с вами.

Все вопросы будут классифицированы по темам и направлены руководителю соответствующего структурного подразделения комбината.

Ответы на вопросы, которые будут значимы для многих работников комбината, мы опубликуем в корпоративной газете или разместим на информационных стендах в цехах. В том случае, если вопрос будет касаться конкретного структурного подразделения (цеха) — ответ или решение по проблеме будут доведены до сведения работников

начальником цеха во время проведения рабочих собраний. Ящики «Твой голос» — это возможность задать вопрос и донести свои мысли непосредствен-

но до руководства предприятия. Пишите о том, что вас волнует, задавайте вопросы, критикуйте, но и предлагайте свои идеи и решения. Нам важно ваше мнение!

Пожалуйста, помните, ящики «Твой голос» не должны использоваться для распространения заведомо ложных и порочащих честь и достоинство работников комбината сведений, а также для сведения личных счетов.



АФИША

СТАРООСКОЛЬСКИЙ ТЕАТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ | СТДМ | XXII ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН | 42-32-86 | teatroskol.ru | oskolteatr@mail.ru | ИМЕНИ НАРОДНОГО АРТИСТА СССР БОРИСА РАВЕНСКИХ

РЕПЕРТУАР НА АВГУСТ-СЕНТЯБРЬ 2016 г.

АВГУСТ						
26 ПТ	18:30	Валентин Красногоров	ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ	Макаренко, 1	14+	
27 СБ	12:00	Татьяна Скурдина	КОЛОБОК	Макаренко, 1	5+	
27 СБ	18:30	Виктор Розов	КАПЛИ	Макаренко, 1	14+	
28 ВС	12:00	Владимир Орлов	ЗОЛОТОЙ ЦЫПЛЁНОК	Макаренко, 1	5+	
28 ВС	18:30	Семён Лосев	НАПОЛЕОН. 12 МАЯ 1796 ГОД	Макаренко, 1	14+	
СЕНТЯБРЬ						
2 ПТ	18:30	Валентин Красногоров	ПРЕЛЕСТИ ИЗМЕНИ	Макаренко, 1	14+	
4 ВС	12:00	Песни на стихи Алли Барто	КОГДА МНЕ БЫЛО 8 ЛЕТ...	СЦКМ И (быв. ДК Горького)	6+	
4 ВС	18:30	Василий Шукшин	ПРИЕЗЖИЕ	СЦКМ И (быв. ДК Горького)	14+	
9 ПТ	18:30	Сергей Скоков	МНЕ – 25!	Спектакль-концерт Концертмейстер – Лилия Козлова	Макаренко, 1	12+
10 СБ	12:00	Редьярд Киплинг	КОШКА, КОТОРАЯ ГУЛЯЛА САМА ПО СЕБЕ	Макаренко, 1	6+	
10 СБ	18:30	Виктор Розов	КАПЛИ	Макаренко, 1	14+	
11 ВС	12:00	Анна Богачева	СКАЗКА ПРО САМОГО ДЛИННОГО ЧЕРВЯКА	Макаренко, 1	5+	
11 ВС	18:30	Валентин Красногоров	ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ	Макаренко, 1	14+	
17 СБ	12:00	Татьяна Скурдина	МУЛЬМУЛЯ	Макаренко, 1	5+	
17 СБ	18:30	Валентин Красногоров	ПРЕЛЕСТИ ИЗМЕНИ	Макаренко, 1	14+	
23 ПТ	18:30	Валентин Красногоров	ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ	Макаренко, 1	14+	
24 СБ	12:00	Владимир Орлов	ЗОЛОТОЙ ЦЫПЛЁНОК	Макаренко, 1	5+	
24 СБ	18:30	Танкреди Дорст	Я, ФЕЙЕРБАХ	Макаренко, 1	14+	
25 ВС	18:30	ОТКРЫТИЕ XXII ТЕАТРАЛЬНОГО СЕЗОНА		СКАЗОЧНЫЙ ВЕЧЕР ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ	СЦКМ И (быв. ДК Горького)	5+
30 ПТ	18:30	Семён Лосев	НАПОЛЕОН. 12 МАЯ 1796 ГОД	Макаренко, 1	14+	

Художественный руководитель театра – Семён Лосев

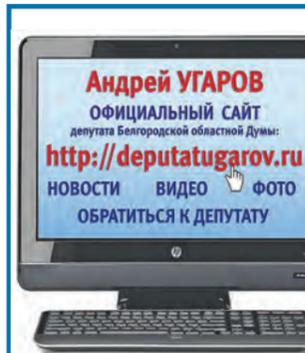
www.kamelyok.ru

Художественные витражи. Межкомнатные перегородки. Каминные дымоходы. Раздвижные и распашные стеклянные двери. Душевые кабины.

ТЦ «Строй-Маркет» пав. 58А

т. +7-906-603-28-37

реклама ИТ Нечетов В.И.



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

На сайте deputatugarov.ru действует раздел — «Книги и буклеты». Кроме того, вы сможете поделиться заинтересовавшими вас новостями со своими друзьями в соцсетях.

deputatugarov.ru — работает для вас!



Потребительское кредитование



Наличные НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ

*Указана процентная ставка по потребительскому кредиту для участников зарплатных проектов на срок от 6 месяцев до 3-х лет (включительно). Предложение носит исключительно информационный характер и не является публичной офертой в соответствии с требованиями статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации.

г. Старый Оскол, м-н Конева, д. 13, тел.: 8 (4725) 42-34-18, 42-32-67
г. Губкин, ул. Комсомольская, д. 57, тел.: 8 (47241) 2-53-08, 2-52-88

8 (800) 100-74-74 / www.minbank.ru / @minb_bank / vk.com/minbank_official

МЕДИКО-ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР КРОФТ-ОПТИКА

ПРОВЕРЬТЕ Б ВЗРЕНИЕ!

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ • ХИРУРГИЯ • ОПТИКА
www.kroftoptica.ru

Справки и предварительная запись по телефонам: (4725) 31-35-95, 42-22-88
Время работы - с 8.00 до 20.00, без выходных.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Вниманию пенсионеров ОЭМК!
В Совете ветеранов по вторникам и четвергам с 9.00 до 12.00 проводится регистрация пенсионеров, которым по медицинским показаниям необходимо посещение плавательного бассейна. Старые абонементы для посещения бассейна не действительны. При себе иметь медицинскую справку участкового врача и одну фотографию.

В магазине **МИРАНТЕНН**

20 ТВ КАНАЛОВ БЕСПЛАТНО!

ДОМА И НА ДАЧЕ БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ!

цифровое эфирное телевидение

РОССИЯ 1, РОССИЯ 24, РОССИЯ 25, ОТР, ПЯТНИЦА!, ТВ3, МУЗ, СТС, РЕН ТВ, ТВЦ, ТНТ, 5, 7, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

ПРОДАЖА РЕСИВЕРОВ И АНТЕНН от 1190 р.
Старый Оскол, м-н Королева 28а 43-97-17, 42-57-88

ООО «Тиви-сервис». Реклама

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Восемь фактов об арбузах

Русское название «арбуз» заимствовано из персидского языка, буквальное его значение – «огромный огурец». Считается, что именно в августе арбузы – самые спелые и самые полезные.

Поделитесь с вами, что стоит знать об арбузах перед тем, как начать их есть.

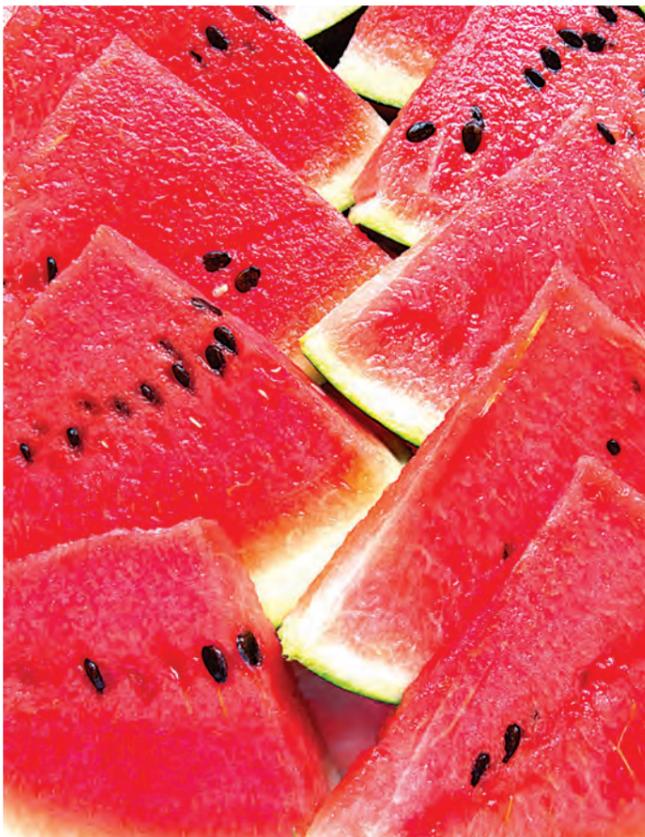
Арбуз полезен спортсменам
Если вы решили активно заняться своим физическим здоровьем и планируете начать посещать фитнес или выходить по утрам на пробежку, то не лишним будет узнать об одном удивительном свойстве арбузов. Эти ягоды могут похвастаться высоким уровнем содержания L-цитрулина – аминокислоты, которая предотвращает боль в мышцах. Чтобы не упасть от жжения в мускулах после интенсивной тренировки, перед занятием выпейте сок из 1/3 свежего арбуза, это поможет умерить боль и жажду.

Кожуру и семена арбуза можно есть

Как бы это нелепо не звучало, но мы настоятельно рекомендуем не выбрасывать корки от арбузов. Во-первых, они вкусные. Нарезьте их на небольшие кусочки и поместите в блендер вместе с лимоном, огурцом и колотым льдом. По желанию, можно еще добавить сахар или зелень. В итоге у вас в стакане будет не только освежающий напиток, но и коктейль из витаминов С, В1, В2, каротина, фолиевой кислоты и пантотеновой кислоты. Семечки в напиток добавлять не советуем, но есть вместе с мякотью – вполне. По своей сути они ничем не отличаются от тыквенных или подсолнечных. Арбузные косточки обладают противовоспалительным действием, улучшают состояние кожи, а также содержат железо, цинк, белок и клетчатку.

Арбуз – это вода (почти)

Уверены, вы не раз слышали, что арбузы на большую часть состоят из воды. Но задумывались ли вы, насколько именно они «водянисты»? Содержание жидкости в этом плоде около



На сегодняшний день существует более 1200 сортов арбузов, которые выращивают в 96 странах мира.

91 процента, возможно, именно благодаря этому он ещё и один из самых менее калорийных сладких бахчевых, в 100 г арбуза содержится 38 калорий.

Арбуз полезен для глаз и мозга

Пара ломтей арбуза способна улучшить ваше зрение и умственные способности. К такому выводу пришли учёные, обнаружив в его сладкой мякоти высокий уровень содержания витамина А и витамина В6. Первый защищает глаза от инфекций и способствует улучшению зоркости, а второй укрепляет память и увеличивает скорость мышления.

Арбуз защищает от ультрафиолета

Доказано, что существует ряд продуктов, которые способны повысить сопротивляемость

организма к УФ-излучению. Арбуз как раз в их числе. Конечно же, потребление арбуза не отменяет использование санскринов, но с другой стороны, содержащийся в нём ликопин обладает антиоксидантными свойствами и способен противодействовать разрушительной силе солнечных лучей.

Арбуз накапливает сахар

Мякоть спелого арбуза содержит от 5 до 13 процентов легкоусвояемых сахаров. Во время созревания в мякоти начинают синтезироваться фруктоза и глюкоза. Сахароза же появляется в арбузе позже, уже в момент хранения плода. Поэтому при сахарном диабете советуют употреблять только созревшие арбузы, да и то в небольших количествах, ведь определить, когда был сорван плод, не всегда

представляется возможным.

Арбуз способствует выведению шлаков

Арбуз улучшает пищеварительный процесс, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему и очищает почки и печень, он также способствует выведению холестерина из организма. Арбузы рекомендуются употреблять людям, которые регулярно сталкиваются с проблемой образования камней. К слову, если у вас нет никаких серьёзных оснований, чтобы исключить арбуз из рациона, то вы можете употреблять до 2-3 кг арбузов в день.

Арбуз легко проверить на отсутствие нитратов

Арбуз считается одним из самых безопасных для организма продуктов. Его толстая кожура не даёт проникать внутрь вредным веществам. Однако в последние годы особенно резко увеличилось количество арбузов, выращенных с применением нитратов. Проверить «здоровье» арбуза очень просто. Отрежьте кусочек мякоти и опустите в воду. Если через час-полтора вода станет немного мутной, то всё хорошо, а вот если вода приобретёт яркий розовый или оранжевый цвет, то лучше не рисковать.

Как выбрать вкусный арбуз

Выбирайте арбузы, вес которых не больше 5-7 килограмм. Самые сладкие те, которые не вытянутые, а немного приплюснутые. В них же обычно меньше косточек. Хвостик арбуза должен быть сухим и жёлтым – это показатель его зрелости. Спелый сладкий арбуз при постукивании издаёт глухой звук и трещит при сжатии. У хорошего арбуза кожура имеет приятный глянцевый блеск и жёлтое пятно на одной из сторон – это то место, на котором плод лежал на земле при созревании.

Marieclaire.ru

ЭКОНОМИКА И ФИНАНСЫ



Прибыль российских банков выросла

Российские банки в январе-июле 2016 года получили прибыль в размере 459 млрд рублей, сообщается в материалах Банка России.

Э то в 13,5 раза больше прибыли за аналогичный период прошлого года. Растёт и совокупный объём кредитов экономике РФ: в июле он увеличился на 1,3 процента. В целом за 2015 год прибыль российских банков упала в три раза по сравнению с показателями 2014 года: с 589 млрд рублей до 192 млрд. Но ещё в прошлом августе глава ЦБ России Эльвира Набиуллина заявила, что банковская система страны устойчива и находится в безопасной зоне. Она также сообщила, что даже отток капиталов из российских банков в конце 2014 года и начале 2015 года полностью компенсирован. За первые шесть месяцев 2016 года банковская система страны почти полностью вернула временно утерянные позиции, пишет «РГ».

Меньше тратят в магазинах

Россияне стали меньше тратить в магазинах, средний чек в июле составил 510 рублей, что на 8,8 процента меньше, чем годом ранее.

В начале года фиксировался рост расходов при падении среднего чека, и это говорило о поощрении большего числа магазинов, сообщает исследовательский холдинг «Ромир». Сейчас же расходы, как и средний чек, в месячном выражении почти не меняются. Это означает, что потребители ходят по магазинам меньше, но «на кассе» оставляют столько же. С учётом накопленной за год инфляции в 7,2 процента сокращение среднего чека составило 16 процентов. Сильнее всего средний чек упал на Дальнем Востоке (-14 процентов) и на Урале (-6 процентов). При этом в крупных городах средний чек растёт. Показатель увеличился на 2,9 процента в городах-миллионниках по сравнению с июнем, сообщает REGNUM.

ВАЖНО ЗНАТЬ АВТОМОБИЛИСТАМ

Страховки и штрафы

Штраф за управление автомобилем без страховки могут увеличить до 8000 рублей (в 10 раз!), а за «неуступчивость» фтвовладельцев пешеходам и велосипедистам на зебре – до 2500 рублей.

Сейчас безответственные водители платят символическую сумму – 800 рублей. Российский союз автостраховщиков (РСА) предложил увеличить штраф в 10 раз. Сумма санкции за езду без полиса будет практически приравнена к цене страховки. Нововведение может заработать с 1 января следующего года. Страховщики также подготовили систему новых

коэффициентов для расчёта цены ОСАГО. Благодаря этому нарушители ПДД (водители у которых более пяти нарушений в год) будут платить за полис в три раза больше. Для тех, кто ошибался менее пяти раз, ОСАГО останется по прежней цене. Предложение ужесточить штрафы также вызвано распространением полисов-фальшивок в России после почти двукратного повышения тарифов на автогражданку.

МВД подготовило поправки к КоАП, которые повышают максимальный штраф с 1500 до 2500 рублей для водителей, которые не уступают дорогу пешеходам и велосипедистам на «зебре». Поправки к статье 12.18 КоАП РФ в марте 2016 года предложил ещё президент России Владимир Путин, сообщает «Коммерсант». В пояснительной записке к поправкам отмечается, что в 2014 году 19,3 тысячи ДТП на

пешеходных переходах унесли жизни 1236 человек, в 2015 году в 19,7 тысячи таких видов аварий погибли 1233 человека. В настоящее время согласно правилам дорожного движения водитель при приближении к нерегулируемому пешеходному переходу обязан пропустить пешехода, который переходит дорогу или вступил на проезжую часть.

По материалам СМИ

ЦИФРА

6,8

млн рабочих мест потеряла Россия за последние три года, к таким выводам пришла Федеральная налоговая служба.

НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА ИНФОРМИРУЕТ

**Электронные услуги
ФНС России стали
ещё доступнее**

В настоящее время ФНС предоставляет налогоплательщикам широкий спектр услуг в электронном виде.

В частности, можно подать электронные документы на государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оплатить налоговые платежи в наличной и без наличной форме, получить любой нормативный документа. Получить госуслуги, предоставляемые ФНС России, в электронном виде можно не только на официальном сайте Федеральной налоговой службы, но и через Единый портал государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru, который доступен каждому пользователю интернет. С помощью Единого портала государственных и муниципальных услуг также можно узнать о своей налоговой задолженности и оплатить её, направить декларацию по налогу на доходы (форма 3-НДФЛ) в налоговый орган, узнать свой ИНН.

**Увеличилась сумма
налога для физлиц**

1 декабря наступит срок уплаты налога на имущество физических лиц. Собственники уже начали получать уведомления из налоговой службы.

Отмечают увеличение сумм налога по сравнению с прошлым годом. Поясняют ситуацию сотрудники Межрайонной ИФНС России №4 по Белгородской области. Налог на имущество физических лиц за 2015 год начисляется от инвентаризационной стоимости имущества с учётом коэффициента дефлятора в размере 1,147. Этот коэффициент установлен для исчисления налога на имущество физлиц приказом Минэкономразвития России от 29.10.2014 № 685. Ставки для расчета налога за 2015 год установлены решением Совета депутатов Старооскольского городского округа от 03.03.2015 г. № 271:

- до 300000 рублей (включительно) – 0,1 процент;
- свыше 300000 рублей до 500000 рублей (вкл.) – 0,3 процента;
- свыше 500000 рублей до 1000000 рублей (вкл.) – 0,75 процента;
- свыше 1000000 рублей до 1200000 рублей (вкл.) – 1 процент;
- свыше 1200000 рублей до 2100000 рублей (вкл.) – 1,2 процента;
- свыше 2100000 рублей – 2 процента.

На объекты налогообложения, используемые в коммерческих целях: до 300000 рублей (вкл.) – 0,1 процента; свыше 300000 рублей до 500000 рублей (вкл.) – 0,3 процента; свыше 500000 рублей – 2 процента.

Пресс-служба межрайонной ИФНС №4

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



При отравлении грибами, даже при лёгком недомогании, необходимо немедленно обратиться к врачу или доставить пострадавшего в больницу!

**Тихая охота бывает
очень опасной!**

В Белгородской области продолжается грибной сезон, а значит не лишним будет напомнить нашим читателям о правилах сбора и обработки грибов.

В прошлом году, по информации Роспотребнадзора, в области зарегистрировали 22 случая отравления грибами. Пострадало 35 человек, из них четыре ребёнка. Пять человек умерло, в том числе один ребёнок. Максимальное число отравлений пришлось на Белгород, Старый Оскол, Губкин и Грайворонский район. Причиной отравления, как правило, являлись сбор неизвестных грибов, несоблюдение правил приготовления блюд из грибов. При расследовании выяснилось, что в одном случае неизвестные грибы не только не отваривались, а жарились в лесу на палочках на костре, в другом случае человек съел неизвестный гриб прямо в свежем виде! Санитарные врачи при сборе грибов настоятельно советуют

помнить главные правила: малейшее сомнение в съедобности гриба нужно толковать в пользу того, что гриб ядовит; грибы способны накапливать в себе тяжёлые металлы и другие вредные вещества, опасные для человека. Поэтому не стоит собирать грибы в городе, вблизи заводов и фабрик, а также вдоль шоссе и железнодородных дорог, где даже съедобные грибы могут оказаться опасными; увеличение времени термической обработки не снижает риск отравления ядовитыми грибами; использование псевдонаучных методов для определения съедобности грибов – смертельно опасно! Так называемые народные методы (проверка луком и чесноком, серебром, отваривание в подсоленной уксусной воде и др.) не могут достоверно определить безопасность грибов; при

отравлении грибами, даже при лёгком недомогании, необходимо немедленно обратиться к врачу или доставить пострадавшего в больницу; нельзя покупать дикорастущие грибы в несанкционированных местах торговли, вдоль автодорог; следует соблюдать правила обработки и технологию приготовления грибов. Главный специалист-эксперт отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора Валентин Шаталов рассказал, как правильно обработать грибы: «Свежие грибы сразу подвергают обработке, так как они быстро портятся. Белые грибы, подосиновики, подберезовики, лисички обрабатывают одинаково: очищают от листьев, хвои и травы; отрезают нижнюю часть ножки и повреждённые места; отсортировывают червивые экземпляры; соскабливают загрязнённую

кожицу; кладут в холодную воду на 30 мин, чтобы отмокли приставшие к ним сор и песок; тщательно промывают 2-3 раза. Со шляпок сыроежек и маслят снимают кожицу. При обработке шампиньонов удаляют плёнку, закрывающую пластинки, зачищают корень, снимают кожицу со шляпки, отрезают её, оставив 1,5-2 см ножки, промывают в воде с добавлением лимонной кислоты или уксуса для предохранения от потемнения. Сморчки и строчки перебирают, отрезают корешки, кладут на 30-40 мин в холодную воду и промывают несколько раз, каждый раз вынимая из воды, чтобы полностью удалить песок и сор. Затем грибы варят 10-15 мин в большом количестве воды для удаления гелвелловой кислоты – ядовитого вещества. Отвар не используют».

БелПресса

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА

Новая техника – в помощь огнеборцам

Старооскольские огнеборцы обеспечены всей необходимой техникой и оборудованием для выполнения своих служебных обязанностей. И помощь в этом им оказала компания «Металлоинвест».



Дополнительная техника – вкладMetalloinvestа в безопасность округа.

Летний период во всех смыслах – самое жаркое время для пожарного гарнизона Старооскольского округа. Особую опасность представляют лесные пожары, способные нанести максимальный ущерб населённым пунктам, уносить жизни людей. Впрочем, в этом году ситуация спокойнее, нежели в прошлом. Снизить уровень пожароопасности помогли погодные условия, профилактические мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и регулярные патрули в округе. Именно для их усиления и был приобретён оперативный автомобиль УАЗ. Спецтехника

поступила в распоряжение отряда № 2 Федеральной противопожарной службы благодаря поддержке Metalloinvestа. – Автомобиль предназначен для выезда оперативной

группы на ликвидацию чрезвычайных ситуаций, усиления патрулей и проведения разведки предполагаемых мест возникновения пожара, – рассказал Юрий Костенко,

заместитель начальника отряда № 2 ФПС по Белгородской области. – Теперь наши пожарные отряды обеспечены всем необходимым для работы. Спасибо Metalloinvestу и лично управляющему директору ОЭМК Николаю Шляхову. Приобретённый автомобиль используют как мобильный штаб для организации управления подчинёнными силами и техникой на месте ликвидации чрезвычайных ситуаций. Аппаратура в новой машине способна работать автономно до трёх суток и обеспечивать надёжную связь с областным центром управления в кризисных ситуациях.

Максим Баркалов
Фото Алексея Бакиаева

ЦИФРА

51

учебное заведение в нашем округе проверили представители Роспотребнадзора и пожарные в первой половине августа.

ТРАНСПОРТ

Повезут по дороге к знаниям

Новые школьные автобусы распределят в Белгородской области до 1 сентября. В департаменте образования региона сообщили, что ждут 41 единицу техники.

Ожидается, что транспортные средства для перевозки детей распределят по школам до 1 сентября. Это позволит начать учебный год со «свежей» техникой. Стоимость одного автобуса – более полутора

миллионов рублей. В целом цена транспортных средств – 62,438 млн рублей. Техника разъедется по 16 муниципалитетам региона. Больше всех повезёт Белгородскому району – его школы получат 14

автобусов. В Белгород отправятся три автобуса, в Валуйский район – четыре, в Старооскольский городской округ – два. Закупались автобусы за счёт областного и федерально-го бюджетов. В целом по

России на программу обновления парка школьных автобусов выделено три миллиарда рублей. Регионы получают 1860 транспортных средств. Помимо автобусов, область получит 10 «ГАЗелей», пишет *Бел.Ру*.

КОММУНАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Идёт охота на врезки

Новый прибор пришёл на помощь старооскольскому «Водоканалу» в борьбе с нелегальными потребителями, делающими незаконные врезки в систему водоснабжения.

В Старооскольском округе больше тридцати процентов воды, поднятой из скважин, уходит неизвестно куда. Новое оборудование позволит специалистам «Водоканала» по колебаниям воды в системе точно определить места незаконных врезок. Техника сканирует грунт и помогает выявлять врезки на глубине до 20 метров.

Село Городище входит в «чёрный список» абонентов МУП «Водоканал». За воду здесь не платит почти каждый второй. Специальная комиссия выехала в рейд, чтобы оценить ситуацию на месте и принять соответствующие меры.

В ходе осмотра территории обнаружены несколько искусственных водоёмов и источников, которые их подпитывают. Специалист «Водоканала» при помощи современного оборудования сканирует землю шаг за шагом, пока техника не выдаст информацию о том, что на глубине труба. Увидеть визуально «находку» помогает уже экскаватор, при помощи которого вскрывается грунт. В ходе рейда обнаружено несколько незаконных подключений. Из центрального водопровода люди берут воду для заполнения прудов на участках, различных ёмкостей и полива. Специалистам теперь предстоит определить ущерб, нанесённый жителями



Увидеть визуально «находку» помогает уже экскаватор, при помощи которого вскрывается грунт.

округа предприятию, финансовое положение которого сегодня плачевно. «По данным фактам составляются расчёты, учитывая, что большой объём техники был привлечён, выполнены земляные работы в большом объёме. Составляется калькуляция. Расчёт ведётся по сечению трубопровода из расчёта 1,2 метра в секунду 24 часа в сутки за полгода, поэтому суммы будут значительными», – отметил первый заместитель генерального директора МУП «Водоканал» Роман Билецкий. Такие рейды «Водоканал» проводит ежедневно. Новое оборудование значительно

облегчило работу по выявлению незаконных врезок. Прибор российского производства, выполнен по индивидуальному заказу старооскольского «Водоканала». Только за неделю с его помощью обнаружено несколько несанкционированных мест подключения на общую сумму штрафов в 1 млн 700 тысяч рублей.

Для информации

Жители сельских поселений, по данным департамента по ЖКХ, транспорту и связи, оплачивают всего 15 процентов воды, поднятой из скважин. В МУП «Водоканал»

привели такой пример: в своё время только на Городищенской сельской территории обнаружено более 100 несанкционированных врезок и примерно столько же – на остальных территориях. Долг населения перед предприятием составлял 103 млн рублей. За 2015 год потребителям направили 149 претензий по поводу незаконного подключения на общую сумму порядка 10 млн рублей. Из них взыскали 3,5 млн рублей, заключили 49 соглашений об отсрочке платежей на более чем 3 млн, а по 20 претензиям штрафы оплатили сразу.

Oskolregion.ru

ВИКТОРИНА!

Oskol.city объявляет новый конкурс!

Oskol.city совместно с киносетью «Чарли» разыгрывает четыре билета на премьеру фильма «Служанка»*, получившего приз «За техническое совершенство» Каннского фестиваля в 2016 году.

Режиссёр Пак Чхан-ук переносит зрителя в оккупированную японцами Корею середины 30-х годов. Мошеник по прозвищу Граф предлагает бедной девушке Соке поучаствовать в афере, обещая за это солидный куш. Ей необходимо внедриться в дом богатой японки Хидеко под видом служанки...

Условия участия, как и в прошлый раз - необходимо правильно ответить на все вопросы викторины и прислать ответы до 23.59 23 августа на адрес info@oskol.city. Обязательно укажите свои имя и фамилию, а также контактные данные для оперативной связи! Розыгрыш приза состоится 24 августа (среда), путём использования генератора

случайных чисел. Премьера фильма – 25 августа в 19.00 в кинотеатре «Чарли».

Вопросы викторины:

1. На какие награды Каннского фестиваля номинировалась «Служанка»?
2. Какой фильм режиссёра Пак Чхан-ук первым получил приз Каннского фестиваля в 2004 году?
3. В какой из двух Корей он

снят: Северной или Южной?

4. Премьера какого мультфильма про животных запланирована в России на 18 августа, а премью-показы в «Чарли» – уже с 13 августа?
5. Турнир по какой компьютерной игре планируется провести в «Чарли» 14 августа?

* **Внимание: фильм предназначен только для зрителей в возрасте старше 18 лет!**

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

Хорошие оценки за деньги – плохо!

За продажу хороших оценок старооскольчанку наказали по статье «Мелкое взяточничество».

Теперь за взятку до 10 тысяч рублей можно сесть. Первое уголовное дело по статье «Мелкое взяточничество» возбуждено в Старом Осколе. Фигурантом стала преподавательница местного вуза. 33-летняя женщина за 1000 рублей продавала зачёты и хорошие оценки. Теперь выставленные преподавателем баллы проверяют на легитимность. Наказание за статью «Мелкое взяточничество» предусматривает штраф до 200 тысяч рублей или лишение свободы до 1 года. По сообщению группы в соцсетях «Старый Оскол новости», сфера образования находится на втором месте по количеству взяток, лидирует в этом рейтинге сфера здравоохранения. Кроме того, с начала этого года было зафиксировано два факта получения взятки должностными лицами государственных органов в сумме 35 и 30 тысяч рублей. Эти уголовные дела расследованы следственным комитетом и отправлены в суд. Всего в этом году возбуждено 26 уголовных дел, связанных с коррупцией, пишет *Бел.Ру*.

145 тысяч рублей – за такси!

Необычного похитителя денежных средств задержали на днях старооскольские полицейские.

По официальной версии возвращаясь с банкета, 50-летняя жительница Старого Оскола решила воспользоваться таксомоторной службой. Но уже во время поездки выяснилось, что наличности для оплаты поездки у неё нет. Поэтому она попросила водителя остановиться возле ближайшего банкомата и снять немного денег, сообщив ему пин-код своей банковской карты. Однако прибыв по указанному адресу она всё равно платить отказалась и гордо удалилась, забыв в салоне машины ту самую банковскую карту. Таксист решил компенсировать неоплаченный проезд и обналчил все деньги, имевшиеся на счёту. А оскольчанка утром обратилась в полицию... Теперь водителю придётся не только вернуть похищенное, но и выплатить штраф в размере до пятисот тысяч рублей, а то и лишиться свободы на срок до шести лет.

Oskol.City

Деньги от наркоторгатора счастья не принесли

Старооскольский наркополицейский решил потратить деньги наркоторгатора из соседней Тулы на собственные нужды.

Уголовное дело за превышение должностных полномочий заведено следственным отделом в отношении начальника отделения по борьбе с незаконным оборотом наркотиков отдела уголовного розыска УМВД России по Старому Осколу. Полицейского подозревают в изъятии и растрате денежных средств задержанного. По версии следствия, в феврале этого года мужчина был направлен в служебную командировку в Тулу, где задержал подозреваемого в незаконном обороте наркотиков. В ходе досмотра задержанного он изъясил банковскую карту, но в протокол сведения об этом не внёс. А вернувшись домой, снял с карты более 16 тысяч рублей, которыми распорядился по собственному усмотрению. Руководством УМВД России по Белгородской области назначена служебная проверка. Решается вопрос об увольнении сотрудника из органов внутренних дел. А его непосредственные руководители могут быть привлечены к строгой дисциплинарной ответственности.

Oskol.City

КИКБОКСИНГ

Поехали в Ирландию – подражаться!

Воспитанницы спортшколы «Молодость» отправятся на первенство мира по кикбоксингу в Ирландию.

Глядя на то, как Екатерина Елисеева наносит удар за ударом, невольно посочувствуешь её сопернику. Сколько силы таится в этом хрупком девичьем теле! Между тем, к своим шестнадцати годам Катя – чемпионка Европы по кикбоксингу в разделе фулл контакт с лоу-киком. А в этом году девушка стала победительницей первенства России в самом жёстком разделе К-1, в нём помимо ударов руками и ногами разрешено использование колен. Успех обеспечил старооскольской спортсменке путёвку на первенство мира, которое пройдёт в Ирландии с 27 августа. Вместе с Екатериной на мировое первенство отобраны Арина Рудова и Аделина Имершаева. Сейчас у девушек – серьёзный подготовительный этап. Клуб кикбоксинга поддерживает компания «Металлоинвест», взяв на себя расходы на участие оскольчанок в первенстве мира. По инициативе управляющего директра ОЭМК, депутата Белгородской областной Думы Николая Шляхова была выделена необходимая сумма. «Выезды на международные соревнования обходятся очень дорого. У нашей спортшколы просто нет таких средств, – рассказал старший тренер по кикбоксингу ДЮСШ «Молодость» Алексей Исаев. – Поэтому огромное спасибо «Металлоинвесту» за поддержку профессионального спорта!»

Екатерина Присенко

ФАКТ

1900

год спортивные историки называют годом признания бокса как вида спорта. До этого он считался слишком жестоким и мало пригодным для публики.

ЗНАЙ НАШИХ!



Эта медаль стала первой для сборной России в боксе на Играх-2016!

Не получалось хорошо боксировать!

Белгородский боксёр Евгений Тищенко уверенно шёл к Олимпийскому золоту, побеждая одного соперника за другим.

В 1/4 финала представитель сборной России (весовая категория до 91 кг) нанёс поражение двукратному серебряному призёру Олимпиады итальянцу Клементе Руссо.

«Бронзы» будет мало!

Этой победой 25-летний белгородец обеспечил себе как минимум бронзовую медаль на олимпийском турнире, поскольку в боксе не предусмотрены бои за третье место. Оба спортсмена, проигравших в полуфинале, получают бронзовые медали.

34-летний итальянский ветеран доставил немало хлопот Евгению, однако все три раунда судьи оставили за россиянином. В конце второго раунда, из-за рассечённой брови Руссо был вынужден остановить бой.

Это дало возможность Евгению Тищенко отдышаться и нанести «на десерт» пару точных ударов сопернику. Итог – 89:82 в пользу России!

Единогласным решением судей

В полуфинале наш земляк одолел своего соперника из Узбекистана единогласным решением судей (89:82). С первых минут поединка активно начал атаковать Рустам Тулаганов (Узбекистан). Евгений держал дистанцию и наносил точные резкие удары. Вовремя удалось подловить россиянина момент и нанести тяжелейший правый боковой в голову. Первый раунд завершился серией неплохих комбинаций Евгения, что также отразилось на счёте – 30:27 в его копилку. Отметим, что в четвертьфинальном поединке Рустам также проиграл первый раунд, а потом два последующих выиграл без проблем. По всей видимости, такая схема должна была пройти и на этой встрече. Однако со всеми атаками соперника Евгений уверенно справлялся. Тулаганов отличился парой удачных атак, но в целом Евгений контролировал ход раунда. И второй отрезок поединка снова остался за

русским боксёром. Последний третий раунд опять-таки начался с серии атак Рустама. Но на это у Евгения были заготовлены ответные удары, которые реально «пошатнули» уверенность соперника и посадили его на «пятую точку». В итоге единогласным решением судей победа была отдана Евгению Тищенко.

Главный бой

В борьбе за главный приз олимпийского турнира – золотую медаль и первое место на пьедестале – соперником россиянина стал Василий Левит из Казахстана. В этом бою 25-летний россиянин победил казахом со счётом 3:0. «Левит был моим самым сильным соперником здесь», – отметил российский спортсмен. А ведь по признанию самого Евгения Тищенко, в детстве у него не очень хорошо получалось боксировать. Сейчас же многие заговорили, что после победы в Рио ему надо перебираться в профессионалы.

По материалам СМИ
Фото P-Спорт

НОВОСТИ СПОРТА

Ветераны провели «Весёлые старты» для детей

Отличились парусный клуб «Альбатрос» и «Старооскольский союз ветеранов боевых действий».

В соревнованиях участвовали ребята младшего школьного возраста: подтягивались, отжимались, бегали, прыгали через скакалку и в мешке. Спортивный праздник собрал жителей микрорайонов Восточный, Степной и Дубрава, которые активно болели за своих детей.

Награды получили Игорь Тихомиров (6 лет), Соня Меркулова (6 лет), Добромил Груздов (7 лет), Степан Кубишин (7 лет), Артём Константинов (8 лет), Анна Щур (9 лет) и Дарья Донских (10 лет).

– С детских лет надо прививать любовь к Родине и здоровому образу жизни, – отметил один из организаторов праздника, «афганец» Иван Пикалов.

Алексей Груздов, электромеханик

«Металлург» пока выступает неудачно

Старооскольский «Металлург-ОЭМК» проиграл «Авангарду-2» из Курска со счётом 3:5, хотя в первом тайме оэмовцы вели со счётом 2:0.

К 43-й минуте мячи провели Дмитрий Котов и Сергей Баркалов. Хозяева ответили лишь раз. Во втором тайме «Авангард» выпустил на поле Александра Тараповского, который и сделал игру. Он методично с 58-й и до 90-й минуты провёл в ворота старооскольцев четыре мяча. Итог – 3:5. 20 августа «Металлург-ОЭМК» примет у себя «Тамбов-М». Игра начнётся в 17.00, пишет *БелПресса*.

Спортивная гордость Оскола!

В канун Дня физкультурника глава Старооскольского городского округа наградил лучших спортсменов.

За последние 12 месяцев старооскольцы пять раз занимали призовые места на мировых аренах, шесть – на европейском уровне, 49 раз поднимались на пьедестал почёта российских соревнований. 18 человек стали мастерами спорта России. Старооскольцы отличились в боевом самбо, стрельбе, акробатике, лёгкой атлетике, кикбоксинге, гребле на байдарках, рафтинге. Награды на торжестве получили и те, кто занимается спортом на любительском уровне – за участие в спартакиадах и городских стартах, пишет портал *Oskol.City*.

ММА

Хорватский полицейский жаждет реванша!

Мирко Крокоп Филипович уже в сентябре примет участие в турнире организации Rizin FF.

С этой организацией уже сотрудничал Фёдор Емельяненко. Хорват хочет вновь встретиться на ринге с последним Императором. Вернувшийся в большой спорт Филипович 25 сентября поучаствует в Токио в турнире, проводимом Rizin FF, которая организовала первый бой Емельяненко после возобновления его карьеры. Их бой в 2005 году выиграл Фёдор, он стал одним из лучших в исполнении старооскольца. «Конечно же, я хочу провести реванш с Фёдором. Это был бы супербой! Но я не думаю, что наш поединок с Емельяненко состоится в ближайшее время. Мы обсудим эту тему с руководством Rizin», – цитирует Крокопа *allfight.ru*.

ОЛИМПИАДА-2016



Старооскольский боксёр Владимир Никитин (весовая категория до 56 кг) снялся с Олимпиады в Рио-де-Жанейро. Он не будет участвовать в полуфинальном бою из-за рассечения на голове и других травм. На этапе четвертьфинала Владимир Никитин выиграл единогласным решением судей у ирландца Майкла Конлона. В полуфинале староосколец должен был выйти на ринг против американца Шакура Стивенсона. В итоге Владимир автоматически получает «бронзу».

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 АВГУСТА 2016 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 На Олимпийских играх. Церемония закрытия.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят» [16+].
13.20 «Таблетка» [16+].
13.55 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
17.00 «Наедине со всеми» [16+].
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Нюхач» [16+].
23.40 Х/ф «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» [12+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
10.00 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
12.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Выборы- 2016 г. Дебаты.
18.30 «Прямой эфир» [16+].
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.00 Т/с «Русская серия» [12+].
00.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].

НТВ

06.00 «Новое утро».
08.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].
10.00 Сегодня.

10.20 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» [16+].
12.00 Суд присяжных [16+].
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН».
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «ШАМАН» [16+].
00.50 «Место встречи» [16+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

07.00 «Евроныйс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА».
12.00 Д/ф «Опереточный герой. Владимир Володин».
12.45 Д/ф «Старый обряд: история и современность».
13.25 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ».
14.50 Д/ф «Христиан Гюйгенс».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Абсолютный слух».
15.50 Д/ф «Вальпараисо. Город-радуга».
16.10 Д/ф «Застава Ильича». Исправленному не верить».
16.50 «Прощай, XX век! Владимир Максимов».
17.30 Мастер-классы.
18.15 «Не квартира — музей».
18.30 Д/с «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Сергей Герасимов. Встреча в «Останкино».
21.20 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».

22.45 Д/ф «Тихие зори Станислава Ростоцкого».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5» [6+].
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Х/ф «Баллада о бомбере».
15.30 Сейчас.
16.00 Х/ф «Баллада о бомбере».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы» [16+].
20.20 Т/с «След» [16+].
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа.» [16+].
23.15 «Момент истины» [16+].

СТС СТС

06.00 «Ералаш» [0+].
06.40 М/с «Барбоскины» [0+].
07.05 М/с «Приключения Джеки Чана» [6+].
07.30 Х/ф «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК».
09.00 «Уральские пельмени» [16+].
09.45 Х/ф «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2».
11.30 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» [16+].
13.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» [16+].
18.00 Т/с «КУХНЯ» [16+].
20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
21.00 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» [12+].
23.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
00.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+].

ТНТ ТНТ

07.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» [16+].
08.00 «Экстрасенсы ведут расследование» [16+].
09.00 «Дом-2. Lite» [16+].

10.30 «Дом-2. Судный день» [16+].
12.00 «Танцы» [16+].
14.00 «Comedy Woman» [16+].
15.30 «ИНТЕРНЫ» [16+].
20.00 «ФИЗРУК» [16+].
21.00 Х/ф «ИЗМЕНЫ» [16+].
23.00 «Дом-2» [16+].
01.00 Х/ф «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ» [18+].

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» [16+].
08.30 «Новости» [16+].
09.00 «Военная тайна» [16+].
11.00 «Документальный проект».
12.00 «112» [16+].
12.30 «Новости» [16+].
13.00 Званый ужин. [16+].
14.00 Х/ф «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» [16+].
16.00 «112» [16+].
16.30 «Новости» [16+].
17.00 «Тайны Чапман» [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+].
19.15 Программа «ОЭМК-ТВ» [12+].
19.30 «Новости» [16+].
20.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ».
21.50 «Водить по-русски» [16+].
23.00 «Новости» [16+].
23.25 Х/ф «ЭПИДЕМИЯ» [16+].
01.50 Х/ф «ПОГНАЛИ!» [16+].

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Российская летопись».
07.00 «Программа ТРК» [6+].
07.30 «Мелочи жизни» [6+].
08.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША».
09.45 «Мультфильмы» [6+].
10.00 «Фитнес» [12+].
11.00 Д/ф «Российская летопись».
11.15 «Ботаника» [6+].
11.30 Д/ф «Путешествие в доисторический мир» [12+].
12.30 Х/ф «ВИЖУ ЦЕЛЬ» [16+].
15.00 Д/ф «Российская летопись».
15.15 «Ботаника» [6+].

15.30 «Жил-был дом» [12+].
16.30 Х/ф «ДЕРЕВНЯ УТКА» [6+].
18.00 «Новости Мира Белогорья».
18.30 «Уроки рисования» [6+].
19.00 «Телеверсия концерта» [6+].
19.30 «Ручная работа» [6+].
19.45 «100 лучших рецептов» [6+].
20.00 «Как дважды два» [6+].
20.15 «Строить и жить» [6+].
20.30 «Новости Мира Белогорья».
21.00 Х/ф «ГДЕ ТЫ БЫЛ, ОДИССЕЙ?» [12+].
00.00 «Новости Мира Белогорья».

МАТЧ! МАТЧ

06.30 XXXI летние Олимпийские игры.
07.30 Новости.
07.35 XXXI летние Олимпийские игры.
09.35 Новости.
09.40 Церемония Открытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро.
11.40 Новости.
11.45 «Наши победы. Live» [12+].
12.45 Церемония Закрытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро.
15.15 Новости.
15.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
15.50 «Противостояние» [12+].
16.10 «Континентальный вечер».
16.40 Хоккей. КХЛ. «Металлург».
19.35 Новости.
19.40 Д/ф «Итоги Рио» [12+].
20.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
21.40 Новости.
21.45 «Спортивный интерес» [16+].
22.40 Д/ф «Рио ждет» [12+].
23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
23.30 «Наши победы. Live» [12+].
00.30 XXXI летние Олимпийские игры.

ВТОРНИК, 23 АВГУСТА 2016 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» [12+].
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят» [16+].
13.20 «Таблетка» [16+].
13.55 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
17.00 «Наедине со всеми» [16+].
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Нюхач» [16+].
23.45 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
10.00 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
12.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Выборы- 2016 г. Дебаты.
18.30 «Прямой эфир» [16+].
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.00 Т/с «Русская серия» [12+].
00.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].

НТВ

06.00 «Новое утро».
08.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].

10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+].
12.00 Суд присяжных [16+].
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН».
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «ШАМАН» [16+].
00.50 «Место встречи» [16+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».
11.40 Д/ф «Эхо великих голосов».
12.25 Д/ф «Музейное действо. История Ростовского кремля».
12.50 Д/ф «Неразгаданный Владимир Кенигсон».
13.30 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Абсолютный слух».
15.50 Д/ф «Гуинедд. Валлийские замки Эдуарда Первого».
16.10 Д/ф «Тихие зори Станислава Ростоцкого».
16.50 «Прощай, XX век! Владимир Набоков».
17.30 Мастер-классы.
18.15 Д/ф «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты».
18.30 Д/с «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Станислав Ростоцкий. Встреча в «Останкино».
21.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ».

22.45 Д/ф «Мы из джаза». Проснуться знаменитым».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5» [6+].
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы» [16+].
20.20 Т/с «След» [16+].
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа» [16+].
23.15 Т/с «След» [16+].
00.00 Х/ф «Ва-банк» [16+].

СТС СТС

06.00 «Ералаш» [0+].
06.35 Мультфильмы [6+].
08.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
09.30 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» [12+].
11.30 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» [16+].
13.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» [16+].
18.00 Т/с «КУХНЯ» [16+].
20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
21.00 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» [12+].
23.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
00.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+].

ТНТ ТНТ

07.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» [16+].
08.00 «Экстрасенсы ведут расследование» [16+].
09.00 «Дом-2» [16+].

11.30 «Битва экстрасенсов» [16+].
12.30 «Comedy Woman» [16+].
15.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» [16+].
20.00 «ФИЗРУК» [16+].
21.00 Х/ф «ИЗМЕНЫ» [16+].
23.00 «Дом-2» [16+].
01.00 Х/ф «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ» [18+].

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» [16+].
08.30 «Новости» [16+].
09.00 «Военная тайна» [16+].
11.00 «Документальный проект».
12.00 «112» [16+].
12.30 «Новости» [16+].
13.00 Званый ужин. [16+].
14.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ».
15.55 «112» [16+].
16.30 «Новости» [16+].
17.00 «Тайны Чапман» [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+].
19.00 «112» [16+].
19.30 «Новости» [16+].
20.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».
22.10 «Водить по-русски» [16+].
23.00 «Новости» [16+].
23.25 Х/ф «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК».

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Российская летопись».
07.00 «Новости Мира Белогорья».
07.30 «Уроки рисования» [6+].
08.00 «Телеверсия концерта» [6+].
08.30 «Ручная работа» [6+].
08.45 «100 лучших рецептов» [6+].
09.00 «Как дважды два» [6+].
09.15 «Строить и жить» [6+].
09.30 «Новости Мира Белогорья».
10.00 «Фитнес» [12+].
11.00 Д/ф «Российская летопись».
11.30 «Жил-был дом» [12+].
12.30 Х/ф «ГДЕ ТЫ БЫЛ, ОДИССЕЙ?» [12+].

15.00 Д/ф «Российская летопись».
15.15 «Ботаника» [6+].
15.30 «Жил-был дом» [12+].
16.30 «Сказки и истории» [6+].
18.00 «Новости Мира Белогорья».
18.30 «Как дважды два» [6+].
18.45 «Строить и жить» [6+].
19.00 «Путь, истина и жизнь» [6+].
19.30 «Программа ТРК» [6+].
20.00 «Места знать надо» [6+].
20.30 «Новости Мира Белогорья».
21.00 Х/ф «ПЕПЕЛ» [16+].
00.00 «Новости Мира Белогорья».

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
07.00 Новости.
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости.
09.05 Олимпийские игры.
11.05 Новости.
11.10 Олимпийские игры.
13.10 Новости.
13.15 Все на Матч!
13.45 Д/ф «Где рождаются чемпионы?» [16+].
14.15 Олимпийские игры.
14.50 Д/ф «Рио ждет» [12+].
15.10 Новости.
15.15 Смешанные единоборства.
17.15 Новости.
17.20 Все на Матч!
17.50 Д/ф «Рио ждет» [12+].
18.10 «Лица Рио» [12+].
18.25 «Куль тура» [16+].
18.55 Новости.
19.00 Международный турнир по кикбоксингу памяти Ахмат Хаджи Кадырова. Умар Саламов (Россия) против Норберта Немесапати (Венгрия). Прямая трансляция из Грозного.
21.05 Все на футбол!
21.30 Футбол. Лига чемпионов.
23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
00.30 Х/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» [12+].

СРЕДА, 24 АВГУСТА 2016 ГОДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» [12+].
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят» [16+].
13.20 «Таблетка» [16+].
13.55 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
17.00 «Наедине со всеми» [16+].
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Нюхач» [16+].
23.45 Х/ф «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
10.00 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
12.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Выборы- 2016 г. Дебаты.
18.30 «Прямой эфир» [16+].
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.00 Т/с «Русская серия» [12+].
00.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].

НТВ

06.00 «Новое утро».
08.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].

10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+].
12.00 Суд присяжных [16+].
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН».
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «ШАМАН» [16+].
00.50 «Место встречи» [16+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныюз».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ».
11.45 Д/ф «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом».
12.30 Д/ф «Свое гнездо Достоевского».
12.50 Д/ф «Всеволод Сафонов».
13.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Абсолютный слух».
15.50 Д/ф «Монте-Сан-Джорджи. Гора ящеров».
16.10 Д/ф «Мы из джаза». Проснуться знаменитым».
16.50 «Прощай, XX век! Виктор Астафьев».
17.30 Мастер-классы.
18.10 Д/ф «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем».
18.30 Д/с «История киноначальников, или Строители и перестройщики».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Эльдар Рязанов. Встреча в «Останкино».
21.15 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
22.45 Д/ф «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране».

23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5» [6+].
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 Т/с «Лето волков».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы» [16+].
20.20 Т/с «След» [16+].
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа» [16+].
23.10 Т/с «След» [16+].
00.00 Х/ф «Секс-миссия, или Новые амазонки».

СТС СТС

06.00 «Ералаш» [0+].
06.35 М/с «Барбоскины» [0+].
07.10 М/с «Приключения Джеки Чана» [6+].
08.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
09.30 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» [12+].
11.30 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» [16+].
13.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» [16+].
18.00 Т/с «КУХНЯ» [16+].
20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
21.00 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА».
23.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
00.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+].

ТНТ ТНТ

07.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» [16+].
08.00 «Экстрасенсы ведут расследование» [16+].
09.00 «Дом-2. Lite» [16+].
10.30 «Дом-2. Судный день» [16+].
11.30 «Битва экстрасенсов» [16+].

12.30 «Comedy Woman» [16+].
15.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» [16+].
20.00 «ФИЗРУК» [16+].
21.00 Х/ф «ИЗМЕНЫ» [16+].
23.00 «Дом-2» [16+].
01.00 Х/ф «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ» [18+].

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрим утром!» [16+].
08.30 «Новости» [16+].
09.00 «Территория заблуждений».
11.00 «Документальный проект».
12.00 «112» [16+].
12.30 «Новости» [16+].
13.00 Званный ужин. [16+].
14.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».
16.00 «112» [16+].
16.30 «Новости» [16+].
17.00 «Тайны Чапман» [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+].
19.15 Программа «ОЗМК-ТВ» [12+].
19.30 «Новости» [16+].
20.00 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».
22.00 «Смотреть всем!» [16+].
23.00 «Новости» [16+].
23.25 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» [16+].
01.10 Х/ф «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ» [16+].

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Российская летопись».
07.00 «Новости Мира Белогорья».
07.30 «Как дважды два» [6+].
07.45 «Строить и жить» [6+].
08.00 «Святые Белгородчины» [6+].
08.30 «Программа ТРК [6+].
09.00 «Места знать надо» [6+].
09.30 «Новости Мира Белогорья».
10.00 «Фитнес» [12+].
11.00 Д/ф «Российская летопись».
11.15 «Ботаника» [6+].
11.30 «Жил-был дом» [12+].
12.30 Х/ф «ПЕПЕЛ» [16+].
15.00 Д/ф «Российская летопись».
15.15 «Ботаника» [6+].
15.30 «Жил-был дом» [12+].

16.30 Х/ф «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ» [6+].
18.00 «Новости Мира Белогорья».
18.30 «Места знать надо» [6+].
19.00 «Ручная работа» [6+].
19.15 «Академический час» [6+].
20.00 «Агрономика» [6+].
20.30 «Новости Мира Белогорья».
21.00 Х/ф «ПЕПЕЛ» [16+].
00.00 «Новости Мира Белогорья».

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
07.00 Новости.
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости.
09.05 Д/ф «Итоги Рио» [12+].
10.05 XXXI летние Олимпийские игры.
12.05 Новости.
12.10 «Спортивный интерес» [16+].
13.00 Новости.
13.05 Все на Матч!
13.35 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Монако».
15.35 Новости.
15.40 Д/ф «Где рождаются чемпионы?» [16+].
16.10 XXXI летние Олимпийские игры.
16.30 Новости.
16.35 XXXI летние Олимпийские игры.
18.35 Новости.
18.40 Все на Матч!
19.20 Документальное расследование «Спортивный детектив» [16+].
20.20 Новости.
20.30 XXXI летние Олимпийские игры.
21.00 Все на футбол!
21.30 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Ростов».
23.45 Все на Матч!
00.15 Д/ф «За кулисами Тур де Франс» [12+].

ЧЕТВЕРГ, 25 АВГУСТА 2016 ГОДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» [12+].
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят» [16+].
13.20 «Таблетка» [16+].
13.55 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
17.00 «Наедине со всеми» [16+].
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Нюхач» [16+].
23.45 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
10.00 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести.
11.30 Местное время.
12.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].
14.00 Вести.
14.30 Местное время.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.30 Местное время.
17.50 Выборы- 2016 г. Дебаты.
18.30 «Прямой эфир» [16+].
20.00 Вести.
20.45 Местное время.
21.00 Т/с «Русская серия» [12+].
00.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].

НТВ

06.00 «Новое утро».
08.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].

10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+].
12.00 Суд присяжных [16+].
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН».
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «ШАМАН» [16+].
00.50 «Место встречи» [16+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныюз».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
11.50 «Больше, чем любовь».
12.30 Д/ф «Охотничий домик Н.А. Некрасова».
12.50 «Эпизоды».
13.30 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Абсолютный слух».
15.50 Д/ф «Азорские острова. Ангра-ду-Эрошиму».
16.10 Д/ф «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране».
16.50 «Прощай, XX век! Савелий Ямщиков».
17.30 Мастер-классы.
18.30 Д/с «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 Алексей Герман. Встреча в «Останкино».
21.15 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ».
22.30 Д/ф «Баухауз. Мифы и заблуждения».
22.45 Д/ф «Пять вечеров до рассвета».

23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5» [6+].
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Х/ф «БИТВА ЗА МОСКВУ» [12+].
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы» [16+].
20.20 Т/с «След» [16+].
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа» [16+].
23.10 Т/с «След» [16+].
00.00 Х/ф «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ».

СТС СТС

06.00 «Ералаш» [0+].
06.35 М/с «Барбоскины» [0+].
07.10 М/с «Приключения Джеки Чана» [6+].
08.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
09.30 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА».
11.30 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» [16+].
13.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» [16+].
18.00 Т/с «КУХНЯ» [16+].
20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
21.00 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».
23.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
01.00 Х/ф «СОВЕТНИК» [16+].

ТНТ ТНТ

07.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» [16+].
08.00 «Экстрасенсы ведут расследование» [16+].
09.00 «Дом-2. Lite» [16+].
10.30 «Дом-2. Судный день» [16+].
11.30 «Битва экстрасенсов» [16+].

12.30 «Comedy Woman» [16+].
15.30 Х/ф «САШАТАНЯ» [16+].
20.00 «ФИЗРУК» [16+].
21.00 Х/ф «ИЗМЕНЫ» [16+].
23.00 «Дом-2» [16+].
01.00 Х/ф «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ» [18+].

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрим утром!» [16+].
08.30 «Новости» [16+].
09.00 «Документальный проект».
12.00 «112» [16+].
12.30 «Новости» [16+].
13.00 Званный ужин. [16+].
14.00 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».
16.00 «112» [16+].
16.30 «Новости» [16+].
17.00 «Тайны Чапман» [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+].
19.00 «112» [16+].
19.30 «Новости» [16+].
20.00 Х/ф «МЭВЕРИК» [12+].
22.20 «Смотреть всем!» [16+].
23.00 «Новости» [16+].
23.25 Х/ф «ЭКВИЛИБРИУМ» [16+].
01.30 «Минтранс» [16+].

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06.45 Д/ф «Российская летопись».
07.00 «Новости Мира Белогорья».
07.30 «Места знать надо» [6+].
08.00 «Ручная работа» [6+].
08.15 «Академический час» [6+].
09.00 «Агрономика» [6+].
09.30 «Новости Мира Белогорья».
10.00 «Фитнес» [12+].
11.00 Д/ф «Российская летопись».
11.15 «Ботаника» [6+].
11.30 «Жил-был дом» [12+].
12.30 Х/ф «ПЕПЕЛ» [16+].
15.00 Д/ф «Российская летопись».
15.15 «Ботаника» [6+].
15.30 Д/ф «Вне зоны» [12+].
16.30 «Сказки и истории» [6+].

18.00 «Новости Мира Белогорья».
18.30 «Агрономика» [6+].
19.00 «Исходная точка» [6+].
19.30 «Программа ТРК [6+].
20.00 «Мелочи жизни» [6+].
20.30 «Новости Мира Белогорья».
21.00 Х/ф «ЗВЕЗДОЧЕТ» [12+].
00.00 «Новости Мира Белогорья».

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
07.00 Новости.
07.05 Все на Матч!
09.00 Новости.
09.05 Олимпийские игры.
11.05 Новости.
11.10 Олимпийские игры.
13.05 Новости.
13.10 Все на Матч!
13.40 «Спортивный интерес» [16+].
14.10 Документальное расследование «Спортивный детектив» [16+].
15.10 Новости.
15.15 Все на Матч!
15.45 XXXI летние Олимпийские игры.
16.30 Новости.
16.35 «Культ тура» [16+].
17.05 Новости.
17.15 Все на Матч!
17.55 Д/ф «Где рождаются чемпионы?» [16+].
18.25 Новости.
18.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа. Прямая трансляция.
20.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
22.30 Д/ф «Рио ждет» [12+].
22.50 «Лица Рио» [12+].
23.00 Все на Матч!
23.45 Т/ф «ИСТОРИЯ ДЭЙЛА ЭРНХАРДТА».
01.30 Обзор Лиги Европы. [12+].

ПЯТНИЦА, 26 АВГУСТА 2016 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.20 Контрольная закупка.
- 09.50 «Жить здорово!» [12+].
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Пусть говорят» [16+].
- 13.20 «Таблетка» [16+].
- 13.55 «Время покажет» [16+].
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» [16+].
- 16.00 «Мужское / Женское» [16+].
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «Человек и закон».
- 19.50 «Поле чудес» [16+].
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Три аккорда» [16+].
- 23.30 Х/ф «ЗВЕЗДА» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном» [12+].
- 11.00 Вести.
- 11.30 Местное время.
- 12.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время.
- 17.50 Выборы- 2016 г. Дебаты.
- 18.30 «Прямой эфир» [16+].
- 20.00 Вести.
- 20.45 Местное время.
- 21.00 Т/с «Русская серия» [12+].
- 00.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [16+].

НТВ

- 06.00 «Новое утро».
- 08.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].
- 10.00 Сегодня.

СУББОТА, 27 АВГУСТА 2016 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости.
- 06.10 «Россия от края до края» [12+].
- 07.00 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».
- 08.40 «Смешарики. Новые приключения».
- 09.00 «Играй, гармонь любимая!»
- 09.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости.
- 10.15 Смак [12+].
- 10.55 «Валентина Теличкина. Нефертити из провинции».
- 12.00 Новости.
- 12.10 «Идеальный ремонт».
- 13.10 «Теория заговора» [16+].
- 14.10 «На 10 лет моложе» [16+].
- 15.00 Новости.
- 15.15 Х/ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»
- 16.55 «Фаина Раневская. Красота — страшная сила» [12+].
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.10 «Кто хочет стать миллионером?»
- 19.10 Большой праздничный концерт.
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» [16+].
- 23.00 «КВН» [16+].
- 00.35 Х/ф «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 06.45 Диалоги о животных.
- 07.40 Местное время.
- 08.00 Вести.
- 08.20 Россия. Местное время. [12+].
- 09.25 Утренняя почта.
- 10.05 «Сто к одному».
- 11.00 Вести.
- 11.10 Местное время.
- 11.20 «Детская Новая волна-2016».
- 14.00 Вести.
- 14.20 Местное время.
- 14.30 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ».
- 16.25 Х/ф «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ».
- 20.00 Вести.

- 10.20 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+].
- 12.00 Суд присяжных [16+].
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи».
- 15.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «ЧП. Расследование» [16+].
- 20.10 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» [16+].
- 23.00 «Большинство».
- 00.10 «Место встречи» [16+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныус».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.20 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ».
- 11.35 Д/ф «Лидия Смирнова. Испытание чувств».
- 12.20 Д/ф «Пьер Симон Лаплас».
- 12.30 Д/ф «Нередица».
- 12.50 Д/ф «И жизнь, и сцена, и кино... Петр Щербаков».
- 13.30 Т/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Абсолютный слух».
- 15.50 Д/ф «Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо».
- 16.10 Д/ф «Пять вечеров до рассвета».
- 16.50 Д/ф «Ярослав Смеляков. Магистраль жизни».
- 17.30 Звезды мировой оперы в «Новой опере».
- 19.00 Д/ф «Кино покоряет страну».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Смехоностальгия.
- 20.15 «Искатели».
- 21.00 Х/ф «МИМИНО».
- 22.30 Д/ф «Печальная история последнего клоуна».
- 23.10 Д/ф «Спишский град».
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Х/ф «БЕЛЫЙ ЯГЕЛЬ» [18+].

НТВ

- 05.30 Т/с «СЛЕДОПЫТ» [16+].
- 07.25 Смотр [0+].
- 08.00 Сегодня.
- 08.15 «Жилищная лотерея Плюс».
- 08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым» [0+].
- 09.10 «Устами младенца» [0+].
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога [16+].
- 11.00 «Еда живая и мёртвая» [12+].
- 12.00 Квартирный вопрос [0+].
- 13.05 «НашПотребНадзор» [16+].
- 14.00 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» [16+].
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» [16+].
- 18.10 Следствие вели... [16+].
- 19.00 Сегодня.
- 19.15 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН».
- 22.00 Х/ф «СУДЬЯ» [16+].
- 01.50 «Высоцкая Life» [12+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныус».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 Х/ф «МИМИНО».
- 12.10 «Монолог в 4-х частях. Армен Медведев».
- 12.40 Х/ф «ПОДКИДЫШ».
- 13.50 «Монолог в 4-х частях. Армен Медведев».
- 14.15 Д/ф «Озеро в море».
- 15.00 «Монолог в 4-х частях. Армен Медведев».
- 15.30 Х/ф «ВЕСНА».
- 17.10 «Это было. Это есть... Фаина Раневская».
- 18.05 «Монолог в 4-х частях. Армен Медведев».
- 18.35 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!»

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Сейчас.
- 06.10 «Момент истины» [16+].
- 07.00 Утро на «5» [6+].
- 09.10 «Место происшествия».
- 10.00 Сейчас.
- 10.30 «Меч» [16+].
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 «След» [16+].
- 01.25 «Детективы» [16+].

СТС СТС

- 06.00 «Ералаш» [0+].
- 06.35 М/с «Барбоскины» [0+].
- 07.10 М/с «Приключения Джеки Чана» [6+].
- 08.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» [12+].
- 09.30 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» [16+].
- 12.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» [16+].
- 13.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» [16+].
- 18.00 Т/с «КУХНЯ» [16+].
- 19.30 Шоу «Уральских пельменей» [16+].
- 21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» [0+].
- 22.50 Х/ф «СОВЕТНИК» [16+].
- 01.05 Х/ф «РОБОКОП» [18+].

ТНТ ТНТ

- 07.00 Т/с «ЛОТЕРЕЯ» [16+].
- 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование» [16+].
- 09.00 «Дом-2. Lite» [16+].
- 10.30 «Дом-2. Судный день» [16+].
- 11.30 «Школа ремонта» [12+].
- 12.30 «Comedy Woman» [16+].
- 15.30 «Комеди Клуб» [16+].
- 20.00 «Импровизация» [16+].
- 21.00 «Комеди Клуб» [16+].
- 22.00 «Comedy Баттл» [16+].
- 23.00 «Дом-2. Город любви» [16+].
- 00.00 «Дом-2. После заката» [16+].
- 01.00 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» [16+].

РЕН-ТВ

- 06.00 «Документальный проект».
- 07.00 «С бодрым утром!» [16+].
- 08.30 «Новости» [16+].
- 09.00 «Документальный проект».
- 12.00 «112» [16+].
- 12.30 «Новости» [16+].
- 13.00 Званый ужин. [16+].
- 14.00 Х/ф «МЭВЕРИК» [12+].
- 16.05 «112» [16+].
- 16.30 «Новости» [16+].
- 17.00 «Тайны Чапман» [16+].
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+].
- 19.15 Программа «ОЭМК-ТВ» [12+].
- 19.30 «Новости» [16+].
- 20.00 «Промывка мозгов. Технологии XXI века» [16+].
- 22.00 «Смотреть всем!» [16+].
- 23.00 Х/ф «ОСОБЬ-4» [18+].
- 00.50 Х/ф «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО».

МИР БЕЛОГОРЬЯ

- 06.45 Д/ф «Летопись веков» [6+].
- 07.00 «Новости Мира Белогорья».
- 07.30 «Агрономика» [6+].
- 08.00 «Исходная точка» [6+].
- 08.30 «Программа ТРК» [6+].
- 09.00 «Мелочи жизни» [6+].
- 09.15 «Время есть» [6+].
- 09.30 «Новости Мира Белогорья».
- 10.00 «Фитнес» [12+].
- 11.00 Д/ф «Российская летопись».
- 11.15 «Ботаника» [6+].
- 11.30 Д/ф «Вне зоны» [12+].
- 12.30 Х/ф «ЗВЕЗДОЧЕТ» [12+].
- 15.00 Д/ф «Российская летопись».
- 15.15 «Ботаника» [6+].
- 15.30 Д/ф «Вне зоны» [12+].
- 16.30 «Мультфильмы» [6+].
- 18.00 «Новости Мира Белогорья».
- 18.30 «Мелочи жизни» [6+].
- 19.00 «Уроки рисования» [6+].
- 19.30 «Святые Белгородчины» [6+].
- 19.45 «Исходная точка» [6+].
- 20.00 «Программа передач ТРК».
- 20.30 «Новости Мира Белогорья».

- 21.00 Х/ф «ЗВЕЗДОЧЕТ» [12+].
- 22.20 Х/ф «ГДЕ ТЫ БЫЛ, ОДИССЕЙ?» [12+].
- 00.00 «Новости Мира Белогорья».
- 00.30 «Хорошая музыка» [6+].

МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
- 07.00 Новости.
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
- 09.00 Новости.
- 09.05 XXXI летние Олимпийские игры.
- 10.10 Д/ф «Заклятые соперники».
- 10.40 Новости.
- 10.45 Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика. Прямая трансляция.
- 12.35 «Спортивный интерес» [16+].
- 13.05 Новости.
- 13.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа. Прямая трансляция.
- 14.30 Д/ф «Заклятые соперники».
- 14.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика. Прямая трансляция.
- 16.35 Новости.
- 16.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
- 17.10 Д/ф «Место силы» [12+].
- 17.40 «Лучшая игра с мячом».
- 18.40 Новости.
- 18.45 «Безумный спорт с Александром Пушным» [12+].
- 19.15 Д/ф «Тот самый Панарин» [12+].
- 20.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
- 20.40 Новости.
- 20.45 Д/ф «Хулиганы» [16+].
- 21.15 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария».
- 23.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
- 00.15 Х/ф «БОКСЕР» [16+].

МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Смешанные единоборства. BELLATOR. Прямая трансляция из США.
- 07.00 Новости.
- 07.05 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
- 07.35 Новости.
- 07.40 Х/ф «ЧУДО С КОСИЧКАМИ».
- 09.15 Д/ф «40 лет спустя. Ольга Корбут» [12+].
- 09.45 Новости.
- 09.50 «Диалоги о рыбалке» [12+].
- 10.20 Новости.
- 10.30 «Спортивный вопрос».
- 11.30 «Спортивный интерес» [16+].
- 12.00 «Инспектор ЗОЖ» [12+].
- 12.30 Смешанные единоборства. Bellator. [16+].
- 14.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 14.50 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация. Прямая трансляция.
- 16.05 Новости.
- 16.10 Д/ф «Мечта Ники Хэмилтона».
- 17.10 Новости.
- 17.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит».
- 20.05 Д/ф «Хулиганы» [16+].
- 20.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 21.05 Новости.
- 21.10 Д/ф «Хулиганы» [16+].
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи».
- 23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 00.30 Х/ф «ХАРДБОЛ» [12+].

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 АВГУСТА 2016 ГОДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости.
- 06.10 Х/ф «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» [12+].
- 08.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 08.55 «Здоровье» [16+].
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Непутевые заметки» [12+].
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 Фазенда.
- 12.00 Новости.
- 12.15 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».
- 13.50 «Песня на двоих».
- 15.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» [12+].
- 18.45 «Клуб Веселых и Находчивых» [16+].
- 21.00 «Время».
- 22.00 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ» [16+].
- 00.25 Х/ф «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Х/ф «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ» [12+].
- 07.00 Мульт-утро.
- 07.30 «Сам себе режиссер».
- 08.20 «Смехопанорама».
- 08.50 Утренняя почта.
- 09.30 «Сто к одному».
- 10.20 Местное время. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 «Смеяться разрешается».
- 14.00 Вести.
- 14.20 Х/ф «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ».
- 16.15 Х/ф «ВЕРНИ МЕНЯ» [12+].
- 20.00 Вести.
- 22.00 Х/ф «ЭХО ГРЕХА» [12+].
- 00.00 Х/ф «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ».

НТВ

- 05.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
- 06.05 Т/с «СЛЕДОПЫТ» [16+].
- 08.00 Сегодня.

- 08.15 «Русское лото плюс» [0+].
- 08.50 Их нравы [0+].
- 09.25 Едим дома [0+].
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача» [16+].
- 11.05 «Чудо техники» [12+].
- 12.00 «Дачный ответ» [0+].
- 13.05 «НашПотребНадзор» [16+].
- 14.10 «Поедем, поедим!» [0+].
- 15.00 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» [16+].
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ» [16+].
- 18.10 Следствие вели... [16+].
- 19.00 Сегодня.
- 19.20 Х/ф «СУДЬЯ-2» [16+].
- 23.00 Х/ф «ПОДКИДЫШ» [0+].
- 00.40 «Сеанс с Кашпировским».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроњьюс».
- 10.00 «Лето Господне».
- 10.35 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!»
- 12.10 «Легенды мирового кино».
- 12.35 Д/ф «Новгород. 1150 лет в истории Российского государства».
- 13.05 Д/ф «Из жизни ежика в период глобального потепления».
- 14.00 Концерт.
- 15.00 Спектакль «ДАЛЬШЕ — ТИШИНА...»
- 17.35 «Пешком...»
- 18.05 «Искатели».
- 18.50 «Романтика романса».
- 19.50 «Библиотека приключений».
- 20.05 Х/ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».
- 22.30 Опера «ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА».
- 01.20 М/ф «Слондаик».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.10 «Лесная хроника» [0+].
- 10.00 Сегодня.
- 10.10 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» [12+].
- 13.20 Х/ф «Аэлита, не приставай к мужчинам» [12+].

- 15.05 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие».
- 16.55 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» [12+].
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 Т/с «Морпехи».

СТС СТС

- 06.00 М/ф «Лесная братва» [12+].
- 07.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ» [16+].
- 08.30 «Смешарики».
- 09.00 М/с «Фиксики» [0+].
- 09.15 М/с «Три кота» [0+].
- 09.30 М/ф «Страстный мадагаскар».
- 09.55 Х/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».
- 11.45 М/ф «Мадагаскар» [6+].
- 13.20 Х/ф «ХЭНКОК» [16+].
- 15.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
- 17.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» [12+].
- 18.35 «ВАН ХЕЛСИНГ» [12+].
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» [12+].
- 23.00 Х/ф «РОБОКОП-3» [16+].
- 00.55 Т/с «КОСТИ» [16+].

ТНТ ТНТ

- 07.00 «ТНТ. MIX» [16+].
- 09.00 «Дом-2. Lite» [16+].
- 10.00 «ДЕФОЧОНКИ» [16+].
- 11.00 «Перезагрузка» [16+].
- 12.00 «Импровизация» [16+].
- 13.00 «Однажды в России» [16+].
- 14.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА» [16+].
- 16.20 Х/ф «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ» [16+].
- 19.00 «Однажды в России. Лучшее».
- 20.00 «Где логика?» [16+].
- 21.00 «Однажды в России» [16+].
- 22.00 «Stand Up» [16+].
- 23.00 «Дом-2» [16+].
- 01.00 «Не спать!» [16+].

РЕН-ТВ

- 05.00 Х/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН».

- 05.10 Концерт «Слава роду!» [16+].
- 07.00 Х/ф «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» [16+].
- 09.30 Т/с «БРАТАНЫ» [16+].
- 00.00 «Соль» [16+].
- 01.30 «Военная тайна» [16+].

МИР БЕЛОГОРЬЯ

- 06.45 Д/ф «Летопись веков» [12+].
- 07.00 «Уроки рисования» [6+].
- 07.30 «Мир Белогорья — Лайф» [6+].
- 08.00 «Мультфильмы» [6+].
- 10.00 «Фитнес» [12+].
- 11.00 Д/ф «Летопись веков» [6+].
- 11.15 «Ботаника» [6+].
- 11.30 Д/ф «Вне зоны» [12+].
- 12.30 Х/ф «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».
- 15.00 Д/ф «Российская летопись».
- 15.15 «Ботаника» [6+].
- 15.30 Д/ф «Вне зоны» [12+].
- 16.30 Х/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ» [6+].
- 18.00 «Агрономика» [6+].
- 18.30 «Программа передач ТРК «Мир Белогорья» [6+].
- 19.00 Д/ф «Вокруг планеты всей».
- 20.45 «Хорошая музыка» [6+].
- 21.00 Х/ф «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».
- 00.00 «Мелочи жизни» [6+].
- 00.30 «Хорошая музыка» [6+].

МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
- 07.00 Новости.
- 07.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ ПРАВИЛ».
- 09.30 Новости.
- 09.35 «Диалоги о рыбалке» [12+].
- 10.05 Документальное расследование «Спортивный детектив» [16+].
- 11.05 Новости.
- 11.10 «Инспектор 30Ж» [12+].
- 11.40 Д/ф «Заключенные соперники».
- 12.10 Смешанные единоборства. UFC. [16+].
- 13.50 Новости.
- 13.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.

- 14.25 «Формула-1».
- 14.45 Формула-1. Гран-при Бельгии. Прямая трансляция.
- 17.05 Новости.
- 17.10 Д/ф «Тот самый Панарин» [12+].
- 18.10 Новости.
- 18.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 18.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар».
- 21.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Анжи».
- 23.30 «После футбола с Георгием Черданцевым».
- 00.30 «Лица Рио» [12+].
- 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
- 01.25 Д/ф «Рио ждет» [12+].
- 01.40 Х/ф «ХАРДБОЛ» [12+].

Будем валенки валять!



В Совете ветеранов с сентября 2016 года планируется работа кружка по валянию из шерсти.

Желающих научиться технике валяния просим записаться по телефону 42-85-13 во вторник и четверг с 9.00 до 12.00.

АФИША

ГОРЯЧАЯ ВЫПЕЧКА В КИНОБАРЕ СИНЕМА 5

пр. Молодежный, д. 10, ТРЦ «Маскарад», 3-й этаж, тел.: 23-37-27, cinema5.ru



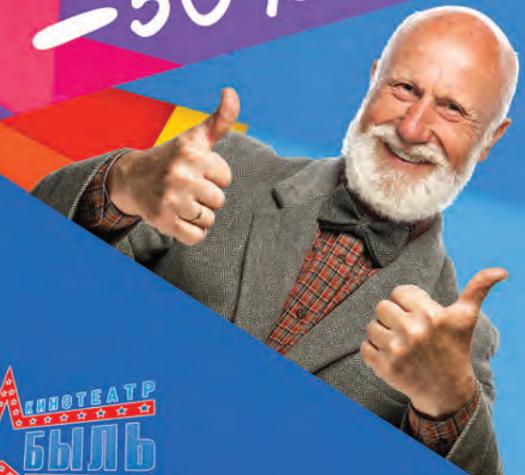
Чарли КИНОСЕТЬ www.kinocharly.ru



ДЕНЬ 27 АВГУСТА РОССИЙСКОГО КИНО
26 АВГУСТА НОЧЬ

Золотая скидка для золотых пенсионеров!*

-50%



КИНОТЕАТР БЫЛЬ

*акция действует ежедневно, не распространяется на фильмы ограниченные меморандумом, с другими акциями и скидками не суммируется

	20 августа, суббота		21 августа, воскресенье		22 августа, понедельник		23 августа, вторник		24 августа, среда		
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	
	+ 16	+ 27	+ 18	+ 28	+ 19	+ 30	+ 17	+ 29	+ 17	+ 29	
	Пасмурно		Облачно		Пасмурно		Облачно		Ясно		

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

» Поздравляем с днём рождения **АНДРЕЯ ЕВГЕНЬЕВИЧА АТАНОВА**, электромонтёра, **НАТАЛЬЮ НИКОЛАЕВНУ ЗУБОВУ**, машиниста насосных установок, **ВЛАДИСЛАВА ВИКТОРОВИЧА МИТРОФАНОВА**, электромонтёра!

Желаем в жизни только лучшего: Большого счастья, процветания, Здоровья и благополучия, Удачи в каждом начинании! Пусть перспективы окрыляют, И интересно жизнь идёт, Друзей поддержка помогает, Во всех делах успех пусть ждёт! Пускай работа будет в радость, На всё всегда хватает сил, Чтобы мечта скорей сбывалась, И каждый день прекрасным был!

Коллектив ЦВС

» От всей души поздравляем с юбилеем **АНАТОЛИЯ ПАВЛОВИЧА РЕДЬКА**, слесаря-ремонтника!

Пусть сильный характер и твёрдая воля Во всём помогают побед достигать! Пускай перспективы судьба открывает, Признание ждёт и награды за труд, Пусть жизнь непременно всегда выбирает К успехам и счастью короткий маршрут!

Коллектив ЦВС

» **ВИКТОРИЮ ЮРЬЕВНУ КУЩЕВУ**, машиниста насосных установок, поздравляем с юбилеем!

День юбилея, яркий и красивый, Пусть настроенье праздника подарит, И будет жизнь прекрасной и счастливой, Удача никогда не покидает! Пускай исполнятся все пожелания – Добра, здоровья, счастья, процветания!

Коллектив ЦВС

» Поздравляем с днём рождения **начальника смены ПАВЛА АНАТОЛЬЕВИЧА КОВАЛЕНКО!**

Примите самые искренние поздравления в день Вашего рождения! Пусть Ваша жизнь всегда остаётся наполненной плодотворным трудом, поддержкой единомышленников, пониманием и любовью близких Вам людей. Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Коллектив ЦВС

» Поздравляем с днём рождения **начальника участка ОЭС ОЛЕГА НИКОЛАЕВИЧА КАЛИНИНА!**

Примите самые добрые и тёплые поздравления с замечательным днём в жизни каждого человека — днём рождения! Желаем Вам крепкого здоровья, семейного счастья, благополучия. Стабильности, успехов в достижении поставленных перед собой целей, производственных достижений, неиссякаемого жизненного потенциала. Уважения и любви близких!

Коллектив ЦВС

» Поздравляем с Днем Рождения **оператора ЦОиМ ЕЛЕНУ ЮРЬЕВНУ КАРЧИНСКУЮ!**

Пусть минуты все будут счастливыми, Нежных слов и улыбок полны, Жизнь эмоции дарит красивые, И пленит аромат новизны! Комплементов, цветов, восхищения, Исполнения мечты, новых встреч, В каждом дне находить вдохновение И тепло в своём сердце беречь!

Коллектив операторов участка транспорта ЦОиМ

27 августа 2016 года в 8.00 на территории ООО ТК «Восточный» СОСТОИТСЯ ЯРМАРКА,

организованная управлением развития потребительского рынка и защиты прав потребителей департамента по экономическому развитию администрации Старооскольского городского округа совместно с ООО ТК «Восточный». На ярмарке свою продукцию представят предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности, оптовых предприятий, фермерских и личных подсобных хозяйств области.

РЕКЛАМА

Гарантия 2 года
Скидки до 40%
Серебряный Кодаль
1998 ювелирные магазины
33-13-83 Королёва, 3 Северный, 7а

Автобусом в ПРАГУ
с 30 сентября по 9 октября 2016 г. из Старого Оскола
Золотая осень в Злата Праге
(4725) 37-10-10
(920) 558-64-96
Проезд, экскурсии, оформление визы, страховка, двухразовое питание проживание в гостинице 5 ночей.

Музей «Железно»
Музей работает с 10.00 до 18.00 (с понедельника по пятницу) на бесплатной основе.
Заявки на посещение принимаются по телефону: 8-920-202-37-68 (руководитель музея Людмила Николаевна Крахт).
м-н Макаренко, 3 а

При Совете ветеранов ОЭМК с 8 сентября 2016 года начинаются занятия в новой группе **ВИНОГРАДАРЕЙ-ЛЮБИТЕЛЕЙ** для начинающих и малоопытных виноградарей. Занятия проводятся бесплатно каждый четверг с 10.30 до 11.30. Справки по телефону: 42-85-13. Совет ветеранов

Учебный центр управления подбора и развития персонала АО «ОЭМК» комплектует в августе 2016 года

УЧЕБНЫЕ ГРУППЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРОФЕССИЯМ И КУРСАМ:

- «Стропальщик с допуском к работе на грузоподъемных машинах, управляемых с пола». Срок обучения — 1,5 месяца. Стоимость 2419 рублей.
- «Электрогазосварщик». Срок обучения — 4 месяца. Стоимость — 3304 рубля.
- «Обучение по охране труда руководителей, специалистов и служащих». Срок обучения — 40 часов. Стоимость — 1475 рублей.
- «Предаттестационная подготовка специалистов сварочного производства I, II и III уровней». Срок обучения — 40 часов. Стоимость — по прейскуранту ООО «АЦСТ «Белэнерго».

Обращаться по адресу: г. Старый Оскол, м-н Макаренко, д. 45, учебный центр управления подбора и развития персонала АО «ОЭМК».

Контактные телефоны: (4725) 33-78-29, 32-97-58.

Совет ветеранов и социальный отдел ОЭМК организуют 26 августа 2016 года **БЕСПЛАТНУЮ ОДНОДНЕВНУЮ ПОЕЗДКУ** по святым местам в монастырь «Коренная пустынь» в Курской области. Желающих просим записаться на поездку по адресу: м-н Ольминского, 12, во вторник и четверг с 9.00 до 12.00, при себе иметь паспорт.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ
» Грузоперевозки до 1 тонны. 8-952-433-14-88. 62-2-4

» Отделка балконов. Москитные сетки, откосы на окна и двери (наружные и внутренние). Устранение продувания и промерзания, регулировка и т.д. 8-960-620-19-80, 8-910-327-53-20, 8950-712-24-06. 56-4-4

» Чистка ковров. 41-00-11. 58-3-5

РАБОТА
» Требуется приёмщик заявок. Отдел кадров: +7-951-764-87-13. 60-3-4

РЕМОНТ
» Ремонт электроплит, качественно, с гарантией. Ежедневно. Вызов бесплатный. 8-951-145-17-40, 33-56-52. 61-2-4

» Ремонт стиральных машин, телевизоров. Недорого. У заказчика на дому. Тел. 48-49-20, 8 (906) 566-17-17, 8 (908) 781-86-99. 48-8-11

» Ремонт компьютеров на дому и через интернет. М-н Восточный, 18, офис 12. 8-910-222-43-41. 49-9-12

» Ремонт холодильников и морозильников на дому, с гарантией. Монтаж и обслуживание кондиционеров. «Холод-Сервис»: 42-32-33, 8-920-5555-789 (ежедневно). 54-6-10

» Ремонт холодильников, стиральных машин. Качественно. Гарантия. (Бывшая «Рембыттехника»). 49-49-56, 8-910-328-64-12. 57-4-10

» Ремонт холодильников, с гарантией у владельца на дому (сервисное профессиональное оборудование). Ежедневно. 44-24-89, 8-903-642-21-17. 51-7-14

» Ремонт телевизоров на дому у заказчика. Цифровое TV от обычной антенны. Гарантия. Тел. 33-31-61, 8 (903) 642-21-30. 53-6-7

» Ремонт компьютеров и ноутбуков. 8-910-328-03-53. 58-3-5

АО «ОЭМК» реализует бывший в эксплуатации автомобиль ГАЗ-3307 (бортовой), 1993 года выпуска. Цена реализации — 72 313 руб.

Контактные телефоны: 37-22-99, 37-25-41.

Реклама в газете: 32-28-57, 32-18-52, 37-20-20.

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

От рутины – на байдарке!

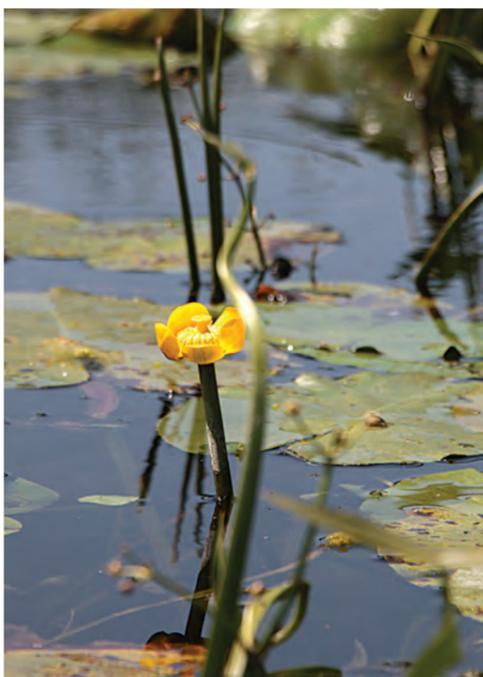
После трудовых хлопот и домашней рутины даже короткий сплав на байдарках подарит вам массу новых открытий и впечатлений, как это случилось с нами на реке Сейм в соседней Курской области. Итак... берите в руки вёсла!



Проверка форватера.



Мосты Сейма не разводятся.



Красота спасёт мир!

Байдарка хоть и маленькое, но очень гордое судно, поэтому на нём не плавают, а ходят! Причём идти вам придётся практически буквально, но не как обычно, а при помощи рук. Один гребок – один шаг. Оказывается, чтобы преодолеть путь от точки А до точки Б по реке потребуются гораздо больше времени, чем по суше. Реки сильно извиваются и петляют. Зачастую расстояние, которое вы проходите по воде за полтора-два часа, по берегу напрямик можно пройти минут за пятнадцать.

Мечтали о славе?

На байдарке вы – голливудская звезда. Все софиты светят на вас, а внимание каждого встречного обращено к вашей персоне. Всем интересно, откуда и куда вы идёте, и сколько по времени занял этот путь.

Считаете, что стали гуру в своей профессии?

Самое время попробовать что-то новенькое! В походе к вашим услугам должности кока, заготовщика дров, установщика палаток и так далее. Всё определяется потребностями полевой жизни и

фантазией коллектива. Байдарка – не средство передвижения, а полноценный член команды! То вы на ней идёте, то она на вас. На реках встречаются низкие мосты, плотинки, завалы из деревьев, которые можно преодолеть лишь по суше. И это то самое время, когда наступает ваша очередь превратиться в транспорт.

Вы давно видели миллиарды звёзд?

Обычно в городе пара десятков разбросана по небу редкими огоньками, но, оказывается, звёзды никуда не делись, просто надо выключить свет. Весь свет! И тогда от этой красоты недалеко до освоения ещё одной замечательной должности – философа. Поход – замечательное средство восстановления нервной системы. Выключаем телефон, чтобы не сажать аккумулятор, и вас уже не волнует курс доллара, допинговые скандалы, авралы на работе и прочие хлопоты. У вас теперь одна забота в жизни – просто плыть. Так что если надоела рутина – выходите из неё на байдарке. Делайте новые открытия, набирайтесь впечатлениями и гребите, гребите, гребите!

*Александр Гребёнкин,
фото автора*



Из пункта А в пункт Б со скоростью 3 узла вышло маломерное судно...



Основной наш груз - питьевая вода.



Здесь будет привал.



В чужих владениях бывает опасно!